



I Noite Atlética

FPA COMPETIÇÕES

Braga - 29/05/2024

400m barreiras 0.76 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marlene Ewellyn Silva		SEN	BRA		60.72
2	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	65.82
3	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	69.53
4	Maria Vinagre	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	72.98
5	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	74.78

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUB DE BRAGA	6.85	X	-	6.67	1.00	6.69	-0.8	6.85	0.10	X	-	X	-
2	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.56	6.40	0.40	X	-	6.56	0.0	6.42	0.0	6.54	0.30	6.38	0.0
3	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.43	X	-	5.12	0.70	X	-	6.30	0.50	X	-	6.43	-0.8
4	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	6.40	6.40	1.20	6.02	0.0	X	-	X	-	X	-	-	-
5	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	6.34	X	-	5.72	0.20	6.26	0.0	6.10	0.10	6.34	0.0	6.34	0.0
6	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	6.02	X	-	5.96	1.10	5.79	0.0	X	-	5.97	0.0	6.02	0.40
7	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	5.87	5.87	0.90	5.87	0.0	X	-	4.58	0.60	X	-	X	-
8	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	5.30	5.00	0.20	5.27	1.40	X	-	5.02	0.0	5.30	0.20	5.17	-0.1
9	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	4.90	3.39	-0.2	4.62	0.0	4.90	0.0						
DNS	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO		x	0.0										

Dardo 500gr | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Arale Fabeiro Cao		SUB-18		ESP	36.82	34.92	34.59	35.88	X	X	36.82
2	Sofia Pinto	2007	SUB-18		C A CODESSOSO	32.59	27.46	29.33	28.99	27.95	30.04	32.59
3	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	23.21	21.78	21.25	23.14	X	23.21	22.44
4	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	12.21	12.21	10.48	X	11.87	X	11.51

Dardo 600gr | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lillia Apolosova		M 45		Individual	40.97	38.20	39.45	40.97	39.00	35.74	34.61
2	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	35.09	35.09	30.84	X	31.79	30.24	32.95
3	Daniela Pinto	2002	SUB-23		S CLUB DE BRAGA	24.55	20.43	21.18	24.55	X	23.60	18.88
4	Rita Rodrigues	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	23.22	19.46	X	21.09	21.08	20.41	23.22
NM	Lidia Parada Santos		SEN		ESP		x	X	X	X	-	-

400m barreiras 0.91 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Azevedo	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	62.11

100 metros - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	12.44 (q)
2	Lía Caride Arufe		SEN		ESP	12.51 (q)
3	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	12.54 (q)



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Inês Fonseca	2005	SUB-20		MAIA A C	12.85 (q)
5	Antía Alcade Lojo		SUB-20		ESP	12.90 (q)
6	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.93 (q)
7	Carolina Sousa	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	13.06
8	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	13.15

Série 2 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.66 (q)
2	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.89 (q)
3	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	13.12
4	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	13.17
5	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	13.21
6	Ana Teixeira	2001	SEN		S C SALGUEIROS	13.45
7	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	13.61

Série 3 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabela Lima	2008	SUB-18		MAIA A C	13.37
2	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	13.50
3	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	13.82
4	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	14.12
5	Sara Macedo	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	14.65
6	Maria João Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	14.82
DNS	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	x

Série 4 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lídia Rodrigues	2006	SUB-20		C A BRACARA	14.51
2	Carolina Couto	2005	SUB-20		MAIA A C	14.52
3	Mariana Santos	2004	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	14.92
4	Cristina Azevedo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	14.93
5	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	14.94
6	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	15.67
7	Sandy Ferreira	1975	M 45		C A BRACARA	16.04

100 metros - eliminatórias | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	10.69 (q)
2	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.70 (q)
3	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	MAIA A C	10.95 (q)
4	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.01 (q)
5	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	11.17 (q)
6	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.51
7	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.62
FS	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.22 (q)
2	Eloi Vázquez Vázquez		SUB-18		ESP	11.31 (q)
3	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	11.40 (q)
4	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.71
5	Vicente Silva	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.84
6	Tiago Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.07
7	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	12.27
FS	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 3 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	11.60
2	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.95
3	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	11.98
4	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.21
DNS	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x
DNS	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x
DNF	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	x

Série 4 v = +1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	11.67
2	Miguel Serafim	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	12.05
3	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	12.09
4	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.12
5	Gustavo Santos	2008	SUB-18		C A BRACARA	12.19
6	Leandro Freitas	2007	SUB-18		C A BRACARA	12.27
7	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.44

Série 5 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	12.25
2	Tiago Gonçalves	2008	SUB-18		C A BRACARA	12.55
3	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.67
4	Eduardo Gouveia	2007	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	12.87
5	Renato Gouveia	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	13.22
6	Diogo Batoca	2004	SUB-23		C A BRACARA	15.81
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Márcia França	2006	SUB-20		F C E SUSANENSES	2:42.52
2	Lara Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	2:47.08
3	Mariana Cruz	2007	SUB-18		C A CODESSOSO	2:48.38
4	Clara Costa	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	2:49.11
5	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	2:55.00
6	Beatriz Rodrigues	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	3:01.54
7	Beatriz Faria	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	3:09.33
8	Cátia Pereira	1991	SEN		LIBERDADE F C	3:21.67

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:51.39
2	Bernardo Rocha	2000	SEN		S C SALGUEIROS	1:51.53
3	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	1:55.05
4	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:55.20
5	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1:56.29
6	Ricardo Vieira	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:56.68
7	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:59.55
8	Nuno Coelho	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2:00.16
DNF	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Natário	2001	SEN		VIZELA CORRE	2:06.26
2	António Câmara	2001	SEN		BOAVISTA F C	2:11.31
3	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	2:11.60



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Joaquim Lopes	1977	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:14.58
5	André Martins	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	2:26.30
6	André Barbosa	2008	SUB-18		F C E SUSANENSES	2:28.59
7	Luís Mota	2005	SUB-20		C A CODESSOSO	2:32.39
8	Diogo Ferreira	2007	SUB-18		F C E SUSANENSES	2:46.23

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lía Caride Arufe		SEN	ESP		56.76
2	Veronica Zueva	2007	SUB-18		4 RUN CLUB	63.35
3	Eduarda Serafim	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	63.95
4	Maria Vinagre	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	63.97
5	Lourdes Fernandes	2005	SUB-20	ANG	MAIA A C	65.19
6	Daniela Costa	2002	SUB-23		LIBERDADE F C	70.66
7	Francisca Trancoso	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	74.93 (I)

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.65	5.53	0.80	5.54	1.20	5.42	1.00	5.48	0.30	X	-	5.65	1.10
2	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.14	5.14	1.50	-	-	-	-	X	-	X	-	4.80	0.0
3	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	5.10	5.10	0.0	X	-	X	-	X	-	X	-	X	-
4	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	4.93	4.91	0.30	4.70	0.0	4.90	0.0	X	-	4.76	0.0	4.93	0.0
5	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	4.78	4.64	0.20	4.78	0.0	4.74	1.90	4.70	-0.2	4.36	0.30	4.78	0.90
6	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.47	4.44	0.0	4.47	-1.3	4.33	-0.5	X	-	X	-	X	-
7	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.27	3.90	0.0	4.27	1.00	4.00	0.0	3.29	0.0	X	-	4.06	-1.1
8	Sara Vilaça	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4.23	4.09	-2.1	4.22	0.0	4.16	0.0	4.23	-0.9	X	-	4.06	0.0
9	Maria João Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	4.20	4.20	-0.5	4.06	0.0	3.79	0.0						
10	Inês Dias	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	3.90	X	-	3.88	0.40	3.90	0.0						
11	Mariana Santos	2004	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	3.78	3.52	1.50	X	-	3.78	-1.7						
12	Cristina Azevedo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3.75	X	-	3.75	0.0	3.65	0.10						
NM	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	x	X	-	X	-	X	-						
DNS	Diana Silva	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	x		0.0										

Dardo 700gr | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Enzo López Moure		SUB-18	ESP		57.15	52.72	57.15	X	X		
2	Carlos Pinto	2008	SUB-18		C A CODESSOSO	33.74	27.64	X	30.59	X	X	33.74
3	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	33.29	X	29.44	X	32.60	30.69	33.29
4	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	31.42	31.42	27.45	28.28	23.37	22.90	26.43
5	João Cerqueira	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	31.32	31.32	29.84	26.87			
6	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	29.34	27.10	26.76	24.84	X	26.60	29.34
7	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	28.97	25.09	28.97	X	X	23.09	X
8	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	27.92	X	23.07	21.94	X	24.19	27.92
9	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	22.49	21.17	22.49	20.42			
10	Filipe André	2010	SUB-16		C A CODESSOSO	16.38	16.38	12.74	13.78			
11	Rúben Gonçalves	2009	SUB-16		C A CODESSOSO	15.62	X	15.62	X			
DNS	Luís Machado	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x						
DNS	Bosco Portillo	2009	SUB-16	GBR	ASS PAPA LÉGUAS	x						
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	48.69	47.93	X	45.41	46.25	43.51	48.69
2	David Barbosa	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	47.60	45.69	39.69	39.31	40.90	42.78	47.60
3	Rafael Ornelas	2006	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	39.27	37.76	37.41	36.80	X	35.24	39.27
4	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	37.21	34.40	37.21	31.32	31.34	X	36.33
5	Bruno Silva	2005	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	36.21	31.70	35.12	34.32	33.45	36.21	35.65
6	Guilherme Gonçalves	2006	SUB-20		C A CODESSOSO	35.23	31.78	33.79	31.14	32.28	35.23	29.26
7	Tiago Morgado	2004	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	34.38	34.38	32.66	30.69	31.58	30.42	25.97
8	André Girão	1985	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.04	28.29	25.80	30.04	X	24.95	X
9	Telmo Cardoso	1975	M 45		A DESP LUSTOSA	25.88	25.51	24.28	25.88			
DNF	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO		x	21.31	23.30			

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	50.18
2	Rodrigo Loureiro	2005	SUB-20		F C E SUSANENSES	52.42
3	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	53.05
4	João Oliveira	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	55.20
5	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	56.31
6	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18		LIBERDADE F C	61.65
7	Lucas Pinheiro	1997	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	64.52
DNF	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	x

100 metros - Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.6 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lía Caride Arufe		ND		ESP	12.43
2	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	12.47
2	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	12.47
4	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.72
5	Antía Alcade Lojo		ND		ESP	12.79
6	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.80
7	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	12.87
DNF	Inês Fonseca	2005	SUB-20		MAIA A C	x

100 metros - Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.61
2	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	10.71
3	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.01
4	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.18
5	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	11.22
6	Eloi Vázquez Vázquez		ND		ESP	11.23
7	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	11.39
8	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	MAIA A C	11.65

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Fernandes	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	10:24.93
2	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	10:33.73
3	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	10:59.69
4	Tânia Fernandes	1985	M 35		CA MACEDO CAVALEIROS	11:04.32
5	Mafalda Oliveira	1992	SEN		CA MACEDO CAVALEIROS	11:09.59
6	Susana Vilela	1983	M 40		A C PÓVOA DE VARZIM	11:13.15



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	11:24.75
8	Ariana Cardoso	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	11:28.33
9	Carolina Carvalho	2008	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	11:37.32
10	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	12:03.11
11	Rita Lopes	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	12:12.57
DNF	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x
DNF	Mónica Silva	1983	M 40		S C SALGUEIROS	x

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Rodrigues	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	8:31.48
2	Fábio Oliveira	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	8:31.86
3	Paulo Barbosa	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:33.26
4	Carlos Costa	1986	M 35		VIZELA CORRE	8:33.54
5	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	8:34.82
6	Zacarias Siteo	1994	SEN	MOZ	S C SALGUEIROS	8:40.60
7	Nuno Costa	1995	SEN		TEAM EL COMANDANTE	8:42.28
8	Miguel Ribeiro	1987	M 35		S C SALGUEIROS	8:46.91
9	Luís Oliveira	1999	SEN		S L BENFICA	8:51.92
10	Leonardo Oliveira	2007	SUB-18		TEAM EL COMANDANTE	8:51.93
11	Rafael Pereira	1992	SEN		ASS DESP DE PEDOME	8:56.81
12	Esménio Beirão	2004	SUB-23	MOZ	S C SALGUEIROS	8:58.60
13	Davide Figueiredo	1971	M 50		A FIGUEIREDO RUNNERS	9:00.38
14	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	9:05.06
15	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	9:06.46
16	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	9:16.93
17	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	9:36.52
18	Jorge Silva	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	9:40.90
19	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	9:59.14

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ângelo Pereira	1989	M 35		S C ESPINHO	9:29.40
2	Rui Alves	1995	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	9:35.46
3	Diogo A Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	9:48.43
4	Tiago Cardoso	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9:54.98
5	Gonçalo Costa	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10:13.48
6	Paulo Gomes	1978	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	10:14.51
7	Gonçalo Monteiro	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	10:15.68
8	João Anjos	1998	SEN		VIZELA CORRE	10:25.06
9	Filipe Abrantes	2007	SUB-18		C DESP FEIRENSE	10:25.11
10	Agostinho Rodrigues	1964	M 60		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10:35.42
11	João Pedro Saldanha	1993	SEN		TEAM EL COMANDANTE	10:47.73
12	António Palhares	1974	M 50		Individual	10:48.72
13	Pedro Luís	1984	M 40		C DESP FEIRENSE	10:49.49
14	Vítor Figueiredo	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	10:49.67
15	Afonso Sampaio	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	11:35.23
16	André Martins	1977	M 45		MONT BLUE TEAM	11:40.04



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
4RUN	Porto	0	1	1	0	1	1
ACFR	Porto	3	1	4	3	1	4
ACPV	Porto	3	2	5	4	2	6
ACRSD	Guarda	5	0	5	8	0	8
ACRVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ADEPE	Braga	1	0	1	1	0	1
ADL-P	Porto	1	0	1	1	0	1
ADRAP	Madeira	1	1	2	2	1	3
AFR F	Braga	4	0	4	4	0	4
AMONT	Braga	2	2	4	3	4	7
BFC	Porto	1	0	1	1	0	1
CAB	Braga	6	4	10	6	4	10
CACOD	Braga	6	2	8	6	2	8
CAMC	Bragança	0	2	2	0	2	2
CCDR	Braga	3	3	6	3	3	6
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDCNAV	Porto	1	1	2	2	1	3
CDFE	Aveiro	7	2	9	7	2	9
CDPRI	Braga	6	0	6	11	0	11
CSGAIA	Porto	1	0	1	1	0	1
EAT	Porto	1	11	12	2	17	19
ELCT	Braga	3	0	3	3	0	3
ESCMOV	Porto	5	1	6	6	1	7
ESMAIA	Porto	1	2	3	2	3	5
FCES	Porto	3	1	4	3	1	4
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDRJR	Porto	0	1	1	0	1	1
GDSPO	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	2	2
IND	None	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	2	7	9	2	7	9
MAC	Porto	5	8	13	8	10	18
MBT-B	Braga	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	5	2	7	5	2	7
PLF	Braga	7	0	7	10	0	10
SCB	Braga	12	8	20	14	12	26
SCE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCS	Porto	4	4	8	4	5	9
SLB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	1	0	1	1	0	1
VIZELA	Braga	4	0	4	4	0	4
_NaoFederado		-	-	8	-	-	12
_Total		114	67	189	137	84	233



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	7	1	8	7	1	8
SUB-18	30	14	44	40	19	59
SUB-20	17	19	36	18	25	43
SUB-23	15	14	29	19	16	35
SEN	29	13	42	35	16	51
M 35	6	3	9	7	4	11
M 40	1	2	3	1	2	3
M 45	4	1	5	4	1	5
M 50	2	0	2	2	0	2
M 55	1	0	1	2	0	2
M 60	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	8	-	-	12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021