



## REGULAMENTO

### 3ª CORRIDA “SANDE A CORRER”

#### 1. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

A 2ª Corrida “Sande a Correr”, realiza-se no dia 21 de julho de 2024 pelas 08h30 da manhã (abertura do secretariado às 08h:00), a qual integrará uma Corrida de 10 Km.

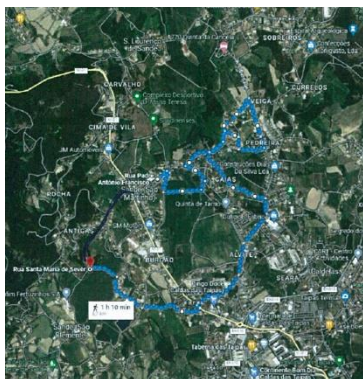
#### 2. CORRIDA

Corrida: com distância de 10 km, destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (federados, não federados), e de idade igual ou superior a 18 anos. Podem participar atletas a partir dos 16 anos, desde que acompanhados por uma autorização do encarregado de educação.

#### 3. LOCAL DO EVENTO

A 3ª Corrida “Sande a Correr” é composta por uma corrida com uma extensão de 10km. O local de partida da corrida localiza-se na Rua Padre António Francisco Ribeiro, passando por variadas ruas da freguesia de Sande S. Martinho, vindo a terminar na mesma rua que a partida.

#### 4. MAPA DA PROVA



(A descrição detalhada do percurso por rua, assim como a sua ordem e perfil altimétrico, será oportunamente divulgado na página do evento)

## 5. ORGANIZAÇÃO E OBJETIVOS

A 3ª Corrida “Sande a Correr” é organizada pela Junta de Freguesia de Sande S. Martinho, enquadrada no âmbito do programa definido para as festividades do ano 2024. Esta prova vai permitir a todos os participantes conhecer os locais mais emblemáticos da Freguesia de Sande S. Martinho e simultaneamente proceder à prática de exercício físico.

## 6. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

As inscrições para a 3ª Corrida “Sande a Correr” deverão ser efetuadas presencialmente junto dos elementos da Comissão organizadora ou nos locais estipulados para o efeito (junto dos serviços administrativos da Junta de Freguesia de Sande S. Martinho, de segunda a sexta-feira das 09h30 às 12h:30 e das 15h:00 às 19h:00), procedendo ao pagamento do valor em numerário. Para o processo de inscrição os participantes deverão fazer-se acompanhar pelo respetivo cartão de cidadão.

Também poderá efetuar a inscrição online no site da Associação de Atletismo de Braga.

As dúvidas existentes relativamente a qualquer assunto relativo à 3ª Corrida “Sande a Correr” poderão ser colocadas junto dos membros da Organização ou através do email: [juntafsandemartinho@gmail.com](mailto:juntafsandemartinho@gmail.com).

### 6.1 PREÇO DE INSCRIÇÃO:

As inscrições serão efetuadas até ao dia 21 de julho tendo um custo associado de 8 euros por atleta e para grupos a partir de 10 atletas valor 7 euros.

### 6.2 KIT DE CORRIDA

Material incluído com a inscrição na Corrida:

- T-shirt;
- Dorsal;
- Água e suplemento alimentar;
- Seguro de acidentes pessoais.

A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento, assim como em caso de as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou obrigarem ao seu cancelamento.

### 6.3 ENTREGA DOS KITS DE PROVA

A entrega dos Kits de prova para a participação na corrida será feita até ao dia 21 de julho a todos que efetuarem a correta inscrição e pagamento do respetivo valor de participação.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para a colocação do respetivo dorsal. O dorsal é pessoal, intransmissível e deve estar em local facilmente visível (zona da frente da t-shirt) aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.

Em caso de desistência, o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

6.3.1 Documentação necessária para o levantamento do Dorsal e respetiva t-shirt do evento: Cartão de Cidadão.

6.3.2 A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

6.4 Todos os atletas inscritos na 3ª Corrida” Sande a Correr” 10 km devem utilizar o dorsal fornecido pela organização.

## 6.5 ESCALÕES/ CLASSIFICAÇÕES

Na corrida, serão apuradas classificações individuais considerando os seguintes géneros e escalões, tendo em conta os melhores tempos obtidos pelos atletas. Sobem ao palco os três primeiros classificados da Geral masculinos e feminino de cada escalão:

### ESCALÕES MASCULINOS:

- 16 a 39 anos (para os atletas de 16 anos deverão entregar uma autorização de participação assinada pelos encarregados de educação)
- +40 anos

### ESCALÕES FEMENINOS:

- 16 a 39 (para os atletas de 16 anos deverão entregar uma autorização de participação assinada pelos encarregados de educação)
- +40 anos

## 6.6 PRÉMIOS

Os prémios serão divulgados atempadamente na página oficial do evento.

Em cada escalão os prémios atribuídos serão em valor monetário: 1º 75 euros; 2º 50 euros e 3º 25 euros.

## 7. MARCAÇÃO E CONTROLOS

O controlo é realizado através de elementos definidos pela organização em cada um dos postos de controlo. Existirão ao longo da prova vários locais para monitorização do percurso dos atletas, mediante o definido pela organização.

O percurso estará marcado com grades e fitas de cor viva mediante o estabelecido pela organização.

## 8. ABASTECIMENTOS

Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso ao abastecimento (reforço), no fim da prova.

Este reforço constituído por alimentos sólidos e água para rápida hidratação.

Durante o percurso existirão postos onde os atletas poderão recolher uma garrafa de água, devidamente identificados na prova.

Os atletas poderão levar os seus próprios alimentos sólidos e líquidos para reforço antes ou no fim da prova.

## 9. DEFINIÇÃO DE POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA

É expressamente proibido o apoio dos atletas durante a prova por entidade externas não pertencentes à organização, sob pena de desclassificação da prova;

Durante a realização da prova, a organização terá locais devidamente marcados para assistência aos atletas, assim como locais para assistência com água e reforço após a prova;

No dia da prova, a organização terá no local acompanhamento para uma rápida assistência de uma equipa de Bombeiros, assim como o acompanhamento da prova por parte das autoridades competentes para efeitos de cortes e condicionamentos de estrada entre outros;

## 10. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal e terá um efeito imediato de desclassificação da prova.

## 11. JÚRI

O júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo-lhe realizar toda a parte técnica da prova.

## 12. ACOMPANHAMENTO

A organização providenciará durante toda a prova a segurança dos atletas com o apoio das autoridades competentes presentes no local. Contudo, é possível que parte do percurso seja em vias de circulação rodoviária, devendo os atletas cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público e respeitar o meio envolvente ao percurso.

## 13. INFRAÇÕES

Os elementos encarregues da organização ficarão responsáveis e autorizados a aplicar as penalizações (desclassificação) que assim entenderem perante uma má conduta por parte de algum atleta.

#### 14. REGULAMENTOS E ACEITAÇÃO

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e /ou valores de cada participante. Fica a organização bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela organização.

#### 15. SEGURO

A organização procederá à contratualização dos seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

#### 16. DURAÇÃO

A prova terá uma duração máximo de 1h e 30m.

#### 17. CANCELAMENTO / ALTERAÇÃO DO EVENTO

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigares, ou por motivos de força maior definidos pela organização.

#### 18. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova, a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

#### 19. PROGRAMA

(Horários sujeitos a alterações) dia 21 de julho, entre as 08h30 e as 11h:00 na Freguesia de Sande S. Martinho, junto à Junta de Freguesia (Rua Padre António Francisco Ribeiro), 3ª Corrida “Sande a Correr”

Corrida (10km)

Partida – Rua Padre António Francisco Ribeiro

Meta – Rua Padre António Francisco Ribeiro