

Braga - 03/07/2024

400m barreiras 0.76 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	64.32
2	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	65.70
3	Maria Vinagre	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	68.57
4	Alicia Baptista	2007	SUB-18	ANG	C DESP C+S LAVRA	71.19
5	Marta Pinto	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	72.38
6	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	73.55
7	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	73.85
8	Mafalda Cancelo	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	73.89

Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.91	13.37	-0.1	13.91	0.20	X	-	X	-	13.77	0.0	X	-
2	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	13.46	X	-	13.28	0.0	13.40	0.0	13.13	0.0	13.31	0.0	13.46	0.0
3	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	13.21	X	-	12.70	0.0	13.21	0.0	X	-	X	-	X	-
4	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.17	X	-	12.93	0.0	12.90	0.0	12.83	0.0	13.11	0.0	13.17	0.0
5	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	13.14	X	-	13.02	0.0	X	-	13.14	0.0	X	-	X	-
6	Duarte Pinto	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	13.12	13.12	0.50	12.93	0.0	12.75	0.0	12.72	0.0	X	-	12.70	0.0
7	Luís Viegas	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.94	12.81	0.10	X	-	X	-	12.94	-0.5	X	-	12.70	0.0
8	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	12.28	X	-	11.76	0.0	12.28	0.0	11.81	0.0	X	-		
NM	Dinis Amorim	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x	X	-	X	-	X	-						
DNS	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x		0.0										

Disco 1kg | SUB-16 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Sara Cunha	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	29.34	24.29	X	X	X	26.38	29.34
2	Rita Ribeiro	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	24.31	23.92	24.31	X	22.04	X	22.29
3	Maria Oliveira	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	21.50	21.50	19.99	X			

Disco 1kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	37.64	31.12	37.60	37.64	X	36.70	36.71
2	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	35.00	35.00	32.65	X	33.85	32.94	X
3	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	30.63	27.16	29.80	X	X	28.95	30.63
4	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	28.32	28.32	27.44	X	X	25.18	23.62
5	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	27.84	27.84	25.93	X	X	X	X
6	Madalena Santos	2008	SUB-18	STP	ASS PAPA LÉGUAS	21.66	17.64	21.54	20.49	X	21.66	X
7	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	21.13	21.13	18.75	X			
8	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	19.52	18.54	19.52	X			

Peso 5kg | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diogo Henocho	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.70	10.67	10.70	10.62	10.58
2	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	9.56	9.32	8.57	9.56	8.65
3	Rafael Fontes	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	8.98	8.92	8.98	8.57	8.41

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	Lucas Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	8.32	8.11	7.93	8.32	7.67
5	Rúben Rodrigues	2009	SUB-16		S C FREAMUNDE	7.67	6.87	6.58	6.26	7.67
6	Eduardo Fonseca	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	6.95	6.95	6.86	6.75	6.89
7	André Macedo	2007	SUB-18		S C FREAMUNDE	6.06	5.88	6.06	5.12	5.40
8	Tiago Sousa	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	5.88	X	5.47	5.88	5.85
DNS	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS		x			

Peso 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leandro Serre	2005	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.81	12.81	X	X	12.74
2	Rodrigo Oliveira	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	11.40	10.92	11.40	10.44	10.23
3	Miguel Carvalho	1969	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.27	10.63	11.27	11.11	10.88
4	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	10.78	10.09	10.78	10.25	9.91
5	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	10.72	10.54	10.34	10.72	10.70
6	Diogo Enes	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10.28	X	X	10.28	X
7	Daniel Cibrão	2006	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.59	8.58	8.59	X	8.38
8	Rodrigo Silva	2006	SUB-20		S C FREAMUNDE	7.54	5.85	6.69	7.54	X
9	Jaime Silva	2005	SUB-20		S C FREAMUNDE	6.52	X	6.22	6.52	X

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	12.48	12.20	11.43	12.21	12.48
2	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	10.67	10.67	X	X	X
3	Luís Cardoso	2004	SUB-23		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.79	X	9.48	X	9.79

400m barreiras 0.91 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	57.48
2	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	61.42

200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	25.28
2	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	25.46
3	Carolina Sousa	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	26.02
4	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	26.17
5	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	26.24
6	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	26.89
7	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	27.10

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	26.70
2	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	26.97
3	Bruna Ferreira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	26.99
4	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	27.60
5	Filipa Craveiro	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	27.62
6	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	27.64
7	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	27.87
DNS	Carolina Suzano	1998	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	x

Série 3 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Veronica Zueva	2007	SUB-18		4 RUN CLUB	27.61
2	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	27.69



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	28.10
4	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	28.24
5	Lourdes Fernandes	2005	SUB-20	ANG	MAIA A C	28.29
6	Leonor Resende	2006	SUB-20		MAIA A C	30.54
DNS	Rafaela Freitas	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 4 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miriam Alves	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	30.38
2	Carolina Couto	2005	SUB-20		MAIA A C	31.06
3	Sara Macedo	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	31.26
4	Cristina Azevedo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	32.10
5	Rita Rocha	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	32.70
6	Beatriz Viegas	2007	SUB-18		S C FREAMUNDE	33.38
7	Margarida Silva	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	34.36

200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	21.66
2	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	22.39
3	David Pereira	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	22.48
4	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22.50
5	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	MAIA A C	22.85
6	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.09
7	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.34

Série 2 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Silva	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	22.64
2	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	23.14
3	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	23.22
4	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.46
5	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.55
6	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	23.75
7	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	24.41

Série 3 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.22
2	Joao Vitor Queiros	2004	SUB-23	BRA	AC FERNANDA RIBEIRO	24.43
3	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	24.64
4	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.94
5	Leonardo Pereira	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	25.31
DNS	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x
DNS	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 4 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	24.78
2	Armando Santos	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	24.82
3	Miguel Serafim	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	25.07
4	João Machado	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	25.45
5	Rúben Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	26.03
6	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	26.28
7	Rodrigo Silva	2006	SUB-20		S C FREAMUNDE	26.96

Série 5 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	26.53



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Eduardo Fonseca	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	27.55
3	Lucas Pinheiro	1997	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	28.12
4	Jaime Silva	2005	SUB-20		S C FREAMUNDE	28.18
5	André Macedo	2007	SUB-18		S C FREAMUNDE	28.74
6	Tiago Sousa	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	30.05

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Gomes	1989	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	4:35.61
2	Maria Bernardo	1999	SEN		N S LEÕES FRONTEIRA	4:45.63
3	Jael Cohen	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	4:56.82
4	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4:57.26
5	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA A C	4:57.96
6	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	4:58.51
7	Ana Correia	2004	SUB-23		MAIA A C	5:08.40
8	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	5:17.28
9	Luciana Miranda	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	5:23.08
10	Inês Mendes	1986	M 35		S C FREAMUNDE	5:23.72

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Peixoto	2001	SEN		C A BRACARA	3:52.19
2	Bernardo Rocha	2000	SEN		S C SALGUEIROS	3:54.54
3	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	3:55.29
4	Diogo Ávila	2004	SUB-23		C I A ILHA AZUL	3:59.66
5	Tiago Freitas	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:00.01
6	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	4:01.98
7	João Azevedo	2005	SUB-20		S L BENFICA	4:03.97
8	Rui Borges	1996	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	4:06.34
9	Tomás Azevedo	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	4:16.13
10	Jorge Silva	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	4:20.15
11	António Pires	1990	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	4:20.47
12	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	4:25.50
13	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	4:45.32
14	Jorge Gonçalves	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	4:55.86
15	Marco Cunha	1985	M 35		S C FREAMUNDE	5:02.82
16	Duarte Lima	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	5:15.41
17	Miguel Pedra	1995	SEN		S C FREAMUNDE	5:40.02
DNF	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	x

Tripla | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C D D RIBEIRÃO	11.57	X	-	11.57	0.0	11.44	0.0	-	-	X	-	11.19	0.0
2	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.15	10.96	0.0	X	-	X	-	11.15	0.0	X	-	X	-
3	Rafaela Queiroz	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.64	9.43	0.0	9.56	0.0	9.56	0.0	X	-	X	-	9.64	0.0
4	Maria João Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	9.58	9.38	0.0	9.41	0.0	9.40	0.0	9.40	0.0	9.40	0.0	9.58	0.0

Disco 1.5kg | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Leonardo Short	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	40.15	37.76	37.05	X	40.15
2	Afonso Bento	2009	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	31.08	28.65	31.08	27.39	X
3	Pedro Martins	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	28.62	27.18	28.62	X	28.29
4	Rafael Fontes	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	23.00	23.00	20.47	20.92	21.22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
DNS	Diogo Henoch	2010	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x				
DNS	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x				

Disco 1.75kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nuno Oliveira	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	38.40	31.27	37.66	37.03	38.40
2	Filipe Vieira	2005	SUB-20		CYCLONES A C	33.32	30.38	X	33.32	30.84
3	Diogo Enes	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	27.89	X	27.89	X	X
4	Dinis Costa	2006	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	27.80	27.80	27.18	X	27.00
5	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	26.17	X	26.17	25.50	X
6	Daniel Cibrão	2006	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	24.28	20.90	24.28	21.18	X
DNS	Leandro Serre	2005	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	x				

Disco 2kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	53.13	53.13	X	X	X
2	Luís Cardoso	2004	SUB-23		A.MONT/ESCOLA DO RIO	35.02	35.02	34.85	33.15	X
3	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	34.28	34.28	X	X	X
4	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	30.89	X	27.49	30.89	29.33
5	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	28.20	27.04	27.05	27.34	28.20
DNS	Miguel Carvalho	1969	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	x				

Peso 3kg | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.53	10.53	X	10.46	9.93
2	Sara Lopes	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.66	9.66	9.22	X	9.25
3	Rita Ribeiro	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9.30	9.30	7.83	9.05	9.17
4	Madalena Santos	2008	SUB-18	STP	ASS PAPA LÉGUAS	8.87	8.87	7.41	8.70	8.44
5	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.78	8.73	8.78	X	8.12
6	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.71	8.02	8.71	8.60	8.16
7	Sara Cunha	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	8.49	8.49	8.18	8.13	7.82
8	Maria Oliveira	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	7.74	X	7.74	X	X
9	Joana Dias	2009	SUB-16		S C FREAMUNDE	7.66	7.05	7.26	7.66	7.20
10	Rita Rocha	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	7.60	X	7.33	7.60	6.60
11	Letícia Vieira	2009	SUB-16		CYCLONES A C	6.12	5.83	5.59	6.00	6.12
12	Beatriz Viegas	2007	SUB-18		S C FREAMUNDE	5.28	4.94	5.28	4.46	4.95
13	Margarida Silva	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	4.99	4.01	4.88	4.99	4.73

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	10.74	10.74	10.71	9.56	10.49
2	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	10.20	X	10.20	X	X
3	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	9.76	9.38	X	9.76	8.88
4	Matilde Fernandes	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	9.31	9.12	8.58	X	9.31
5	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	8.52	8.52	8.00	7.58	7.33
6	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	8.37	8.37	8.34	7.79	7.83
7	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	7.34	7.05	7.19	7.13	7.34

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	9:55.90
2	Beatriz Rocha	2005	SUB-20		MAIA A C	10:26.86
3	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	10:28.93
4	Beatriz Geada	2004	SUB-23		MAIA A C	11:20.68



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x
DNF	Carolina Correia	2007	SUB-18		SPORTING C P	x

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Davide Silva	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:22.07
2	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:29.95
3	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15:08.47
4	João Carvalho	1994	SEN		VITÓRIA S C	15:32.43
5	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	15:42.87
6	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	16:28.65
7	Tiago Pinto	1991	SEN		S C FREAMUNDE	16:52.99
8	Rodrigo Baptista	2006	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	17:04.96
9	Sérgio Peixoto	1989	M 35		365 RUNNING PROJECT	17:07.17
10	Tiago Cardoso	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	17:56.81
11	Pedro Oliveira	1983	M 40		365 RUNNING PROJECT	18:18.43
12	Gonçalo Costa	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	18:22.99
DNS	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	x
DNF	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x
DNF	Davide Figueiredo	1971	M 50		A FIGUEIREDO RUNNERS	x
DNF	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA A C	x
DNF	Rogério Amaral	2001	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	2	0	2	2	0	2
4RUN	Porto	0	1	1	0	1	1
ACFR	Porto	3	1	4	3	1	4
ACPV	Porto	0	2	2	0	3	3
ACRSD	Guarda	3	0	3	4	0	4
ADRAP	Madeira	1	1	2	1	2	3
AFIS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	4	2	6	7	2	9
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
CAB	Braga	1	0	1	1	0	1
CAF-SCF	Porto	9	5	14	14	8	22
CAOV	Viana do Castelo	3	1	4	4	1	5
CAP	Porto	2	2	4	2	4	6
CAS	Guarda	2	0	2	2	0	2
CCDR	Braga	0	2	2	0	2	2
CCSJM	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDCNAV	Porto	5	4	9	6	5	11
CDP	Porto	2	0	2	3	0	3
CDPRI	Braga	6	0	6	11	0	11
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
CPTSC	Coimbra	3	0	3	3	0	3
CSGAIA	Porto	1	0	1	1	0	1
CYCL	Viana do Castelo	1	1	2	1	1	2
EAT	Porto	0	5	5	0	5	5
ESCMOV	Porto	4	0	4	4	0	4
ESMAIA	Porto	1	2	3	1	2	3
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	0	1	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	2	2
GRECAS	Aveiro	2	2	4	2	2	4
LAVRA	Porto	3	2	5	5	2	7
MAC	Porto	4	10	14	4	10	14
NPCAD	Porto	1	0	1	1	0	1
NSLF	Guarda	0	1	1	0	1	1
PLF	Braga	6	8	14	9	11	20
SCB	Braga	15	13	28	15	15	30
SCE	Aveiro	1	1	2	1	2	3
SCP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SCS	Porto	1	2	3	1	2	3
SLB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	2	2	4	2	2	4
VTSC	Braga	2	0	2	2	0	2
_Total		98	73	171	121	88	209



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	5	3	8	7	3	10
SUB-18	15	22	37	23	29	52
SUB-20	21	18	39	28	21	49
SUB-23	16	10	26	18	11	29
SEN	29	14	43	31	15	46
M 35	5	4	9	6	5	11
M 40	2	0	2	2	0	2
M 45	1	2	3	1	4	5
M 50	2	0	2	2	0	2
M 55	2	0	2	3	0	3



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021