



**REGULAMENTO**  
**ALVELOS À NOITE**  
**CORRIDA E CAMINHADA**  
**2024**



### I – Apresentação/Organização

O evento “ALVELOS À NOITE” é organizado pela Secção de Atletismo e Trail Running da Associação Recreativa e Cultural Águias de Alvelos, com sede na Rua Sra. Das Dores, 742 – 4755-018 Alvelos - Barcelos, no dia 27 de julho de 2024 sendo constituído por **uma prova não cronometrada** dividida em uma Corrida e uma caminhada de 10km.

A edição 2024 estará inserida na comemoração do “Dia da Freguesia 2024” de Alvelos, em colaboração com a Junta de Freguesia de Alvelos e as restantes associações da freguesia de Alvelos

Além do apoio de diversas empresas da região, contamos igualmente com apoios institucionais da Junta de Freguesia de Alvelos e Câmara Municipal de Barcelos.

O “ALVELOS À NOITE” é uma Prova de Corrida e Caminhada realizada num percurso sinalizado, pelas vias da freguesia de Alvelos, alguns trilhos acidentados e com obstáculos naturais.

### II – Condição Física

É necessário ter a condição física adequada às características desta prova.

Devido às características da prova é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada, e iluminação.

O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional.

### III - Idade de Participação nas Provas

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, desde que tenham na data da prova a 18 anos de idade, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo. A caminhada está aberta a menores de idade desde que acompanhados por adulto, e mediante a apresentação de *Termo de Responsabilidade* anexo a este regulamento.

Para a segurança de todos não será permitida a participação de atletas em bicicleta.

### IV - Colocação do dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma.



Em caso de desistência, ou resgate de emergência, o atleta deverá entregar o dorsal à organização, no abastecimento ou no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

No final da prova o dorsal será devolvido ao atleta.

### **V - Informação sobre passagem em locais com tráfego rodoviário**

Sendo impossível realizar o corte de tráfego rodoviário em algumas passagens, os participantes devem cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

## **VI – PROGRAMA / CALENDÁRIO / HORÁRIO**

### **VI. I – SECRETARIADO**

Sábado – dia 27 de julho de 2024

Das 10h00 às 12h00 e das 13h30 às 21h30 – Abertura do secretariado e entrega de dorsais (Adro da Igreja Paroquial de Alvelos)

21h00 – Encerramento do secretariado

21h30 – Partida dos atletas da corrida e caminhada

22h45 – Entrega de prémios

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação e do comprovativo de pagamento, para efeitos do levantamento dos dorsais.

### **VI. II – HORÁRIO PROVAS**

A **Corrida** tem início às 21h30m, com distância aproximada de 10 km, com início e fim no Adro da Igreja Paroquial de Alvelos.

A **Caminhada** tem início às 21h30m e terá uma distância aproximada de 10\*km, com início e chegada no mesmo local da partida.

\*Sujeito a alterações

## **VII – Inscrições**

Para a participação na prova, o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.



Evento: **Alvelos à Noite (2024)**

As inscrições abrem a 12/06/2024.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados (data limite 25/07/2024) e através do formulário específico, que estará disponível no site [www.cyclonessports.com](http://www.cyclonessports.com)

As inscrições serão aceites por ordem de chegada e serão consideradas validadas após pagamento.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de Seguro.

O número limite de participantes nas provas é de 300.

A partir de 25 de julho de 2024 não serão aceites alterações/trocas de prova, atletas e/ou equipas.

A organização reserva-se ao direito de não devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados, mesmo que estes antecipadamente saibam que não vão comparecer no dia do evento.

Em caso de doença/lesão, devidamente comprovada com documentação clínica apresentada até um mês antes da prova (27 Junho), será devolvido o valor total da inscrição.

Em caso de alterações do percurso ou cancelamento da prova no dia da mesma, seja por questões de ordem meteorológica adversa, ou outros motivos que a organização julgue decisivos, o valor da inscrição não será devolvido.

### **VIII - Taxas de Inscrição**

Corrida (10km) - 7,00 euros

Caminhada (10km) - 7,00 euros

O valor de inscrição inclui dorsal, seguro de acidentes pessoal, abastecimento de líquidos durante a prova (um abastecimento), abastecimento sólidos (final da prova), banhos e outras ofertas que a organização venha a conseguir.

Apenas as inscrições efetuadas até 20/07/2024 estão salvaguardadas as ofertas que a organização venha a conseguir.

Inscrição:

a) Aceda a página da internet: [www.cyclonessports.com](http://www.cyclonessports.com) insira os seus dados corretamente e siga todos os passos até ao pagamento da inscrição.

b) Conserve consigo o comprovativo de inscrição até ao dia da atividade.



### **IX - Marcação e Controlos**

O percurso estará devidamente identificado, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos. Existirão referências quilométricas em alguns pontos.

### **X - Abastecimentos**

Tanto na corrida como na caminhada haverá apenas um abastecimento de líquidos.

Na chegada haverá um reforço com sólidos e líquidos.

### **XI – Classificações (Corrida)**

Haverá classificação geral, tendo direito a prémio os 3 primeiros atletas masculinos e femininos.

Não existem prémios colectivos.

### **XII – Prémios (corrida)**

A cerimónia de entrega de prémios terá início 22h45.

O atleta premiado que não esteja presente para receber o prémio terá 15 dias para o reclamar junto da organização.

### **XIII – Desclassificações**

Ficará desclassificado todo aquele que:

- a) não cumpra o presente regulamento;
- b) não complete a totalidade do percurso;
- c) deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d) não leve o seu número bem visível;
- e) ignore as indicações da organização;
- f) tenha algum tipo de conduta antidesportiva.

A organização reserva-se ao direito de impedir, em futuras edições, as inscrições de participantes que denotem algum dos comportamentos acima descritos nas duas últimas alíneas.



#### **XIV – Material recomendado**

Todos os participantes nas provas do “ALVELOS À NOITE” deverão ter em atenção que é recomendado/aconselhável que se façam acompanhar de frontal ou outro tipo de iluminação para ver e ser visto;

#### **XV – Direitos de Imagem**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

#### **XVI – Cronometragem / Resultados**

O evento não estará sujeito a sistema de cronometragem, sendo um evento de características lúdicas pelo que não existirá cronometragem, e não serão publicados resultados finais.

#### **XVII - Responsabilidade ambiental**

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

#### **XVIII – Responsabilidade perante o atleta**

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.



## Secção Atletismo | Trail Running Águias de Alvelos

Evento: **Alvelos à Noite (2024)**



Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

### **XIX - SEGURO**

Todos os participantes com inscrição regularizada são abrangidos por Seguro desportivo de acordo com a lei em vigor.

### **XX – Diversos**

Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao site e redes sociais da organização, onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento nomeadamente, local do abastecimento, altimetria etc.



**ANEXO**  
**Termo de Responsabilidade**

Eu, \_\_\_\_\_, Encarregado de Educação de \_\_\_\_\_, ao inscrever o meu educando no **Alvelos à Noite (2024)**, declaro que me responsabilizo por qualquer dano causado pelo meu educando a terceiros, assim como toda a responsabilidade por danos causados ao meu educando durante toda a atividade, desresponsabilizando, deste modo, a **Associação Recreativa e Cultural Águias de Alvelos** de qualquer ónus.

Alvelos \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2024