



Regulamento da "Galo Night Run"

1. Organização

A "Galo Night Run" é uma atividade de atletismo de 10 Km, organizada pelos Amigos da Montanha – Associação de Montanhismo de Barcelinhos. Paralelamente irá decorrer uma Caminhada com a 7km de distância e no mesmo percurso da corrida, sem caráter competitivo. O evento realiza-se a 13 de julho de 2024.

2. Percurso

As partidas e chegadas serão na Ponte Medieval. A organização, por motivos de força maior, poderá, eventualmente, ser obrigada a alterar o percurso e as respetivas distâncias previstas.

2.1. Corrida

Percurso urbano constituído por uma volta com cerca de 10km (aproximadamente), sem desníveis consideráveis, com partida e chegada na Ponte Medieval e passagens junto a monumentos históricos da cidade de Barcelos.

O percurso pode, eventualmente sofrer alterações, face a contingências de trânsito ou outras, alheias à nossa vontade.

2.2. Caminhada

Percurso urbano constituído por uma volta com cerca de 7km (aproximadamente), sem desníveis consideráveis, com partida e chegada na Ponte Medieval e passagens junto a monumentos históricos da cidade de Barcelos.

O percurso pode, eventualmente sofrer alterações, face a contingências de trânsito ou outras, alheias à nossa vontade

3. Escalões

Somente a corrida tem classificação, que será única: Geral Masculina e Feminina



4. Programa

Dia 11 a 12 de julho

10h às 13h e das 15h às 20h – Secretariado (sede Amigos da Montanha)

Dia 13 de julho

10h às 13h e das 15h às 20h – Secretariado (sede Amigos da Montanha)

20.00h – Fecho do secretariado (sede Amigos da Montanha)

21.15h – Mega aula de Zumba

22.00h – Partida Galo Night Run: Corrida e Caminhada

23.00h – Entrega de prémios

5. Abastecimentos

Haverá 3 abastecimentos e uma bifana + bebida na Meta para todos os participantes, quer da caminhada quer da corrida. Perante contingências logísticas poderá haver adaptações no número e localização das zonas de abastecimentos.

Por razões ambientais os abastecimentos líquidos serão feitos através de materiais reutilizáveis que os participantes devem levar.

6. Duração máxima

A corrida e a caminhada terão uma duração máxima de 2 horas, terminando às 24.00h, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

7. Inscrições

As inscrições decorrem até ao dia 10 de julho e podem ser efetuadas através do site dos Amigos da Montanha em www.amigosdamontanha.com ou na sede da Associação.

- Os pagamentos serão efetuados na sede dos Amigos da Montanha ou através de Pagamento Multibanco.

7.1 Valores de participação:



O valor de participação é de:

Corrida 10 Km (aproximadamente)

12€ até dia 10 de julho

17€ de 11 a 13 julho

Caminhada 7 km (aproximadamente)

10€ até 10 de julho

15€ de 11 a 13 julho

A inscrição é pessoal e intransmissível. Não são aceites cancelamentos nem efetuadas devoluções de valores pagos no momento da inscrição, independentemente da causa ou da importância.

8. Kit de Participante

Corrida

Dorsal, Tshirt técnica, brinde luminoso para as primeiras 1000 inscrições validadas e senha (bifana + bebida), para além de outras eventuais ofertas dos patrocinadores.

Caminhada

Tshirt técnica, brinde luminoso para as primeiras 1000 inscrições validadas e senha (bifana + bebida), para além de outras eventuais ofertas dos patrocinadores.

O Kits podem ser levantados nos dias 10 a 13 de julho na sede dos Amigos da Montanha.

Os Kits só podem ser levantados até ao dia do evento.

Os brindes podem ser eventualmente alterados até a abertura ou durante as inscrições, por razões de carência ou outra alheia à associação.

8.1. Dorsal



O dorsal é pessoal e intransmissível e de utilização obrigatória. Deve estar colocado de forma bastante visível na parte frontal da t-shirt durante todo o desenrolar da prova.

Na corrida, não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos abastecimentos e brindes atletas sem dorsal.

Na caminhada não serão autorizados a circular no percurso e não terão acesso aos abastecimentos e brindes os participantes que não se façam acompanhar da forma de identificação que a organização venha a indicar como necessária para a atividade.

9. Classificações

A organização garante a todos os inscritos na prova de corrida de 10 km um sistema de cronometragem através de chip.

As classificações da corrida (10 Km) serão disponibilizadas no site oficial da prova. A caminhada não terá classificação.

10. Prémios

Serão atribuídos troféus do evento aos três primeiros classificados masculinos e femininos a cortar a meta da Galo Night Run – Corrida 10 Km.

11. Desqualificações

A organização desqualificará qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico;
- Não tenha dorsal;
- Não possua dorsal visível;
- Utilize o dorsal de outro atleta;
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo;
- Manifeste falta de respeito para com os restantes atletas.



12. Condições de participação

A participação na corrida está aberta a todos os interessados, desde que nascidos em 2006 ou antes, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que estejam devidamente inscritos, de acordo com o regulamento e dentro do prazo. Para a segurança de todos não será permitida a participação de atletas em bicicleta, acompanhados por animais, skates e patins, cadeiras de rodas e carrinhos de bebé.

12. Assistência

A organização irá dispor de assistência durante a realização das provas para providenciar primeiros socorros, assim como ambulâncias colocadas na zona de partida/meta e a meio do percurso, para evacuação rápida.

13. Seguros

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão

Os participantes nesta atividade estão cobertos, durante a realização da mesma, pela Apólice de Acidentes Pessoais Nº AG63293806 da Companhia de Seguros Fidelidade, à qual corresponde os respetivos capitais: Despesas de Tratamento – € 4.343,00 com uma franquia de € 50,00 por sinistro (franquia da responsabilidade do participante); Morte ou Invalidez: € 27.079,00 (excluída as despesas de morte de pessoas com idade inferior a 14 anos) e despesas de funeral de € 2.168,00 e pelo seguro de Responsabilidade Civil com apólice Nº RC63321119 da Companhia Fidelidade com o capital de 55.000,00€, com uma franquia de 250,00€ por sinistro (franquia da responsabilidade do participante). Acidente é um acontecimento fortuito, súbito e anormal devido a causa exterior e violenta, estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origem lesões corporais.

14. Cedência de dados de imagem

Os concorrentes são livres de captar imagens fotográficas e vídeo do evento.

A Organização da prova Galo Night Run, respetivos Patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo, reservam-se o direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior utilização publicitária, em quaisquer meios de comunicação da Associação ou nos meios de comunicação social. Os participantes



que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização. Caso contrário, estarão, automaticamente, a autorizar o uso em qualquer tempo, independente de compensação financeira ou de qualquer outra natureza.

O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Organização aprovar alguma correção que considere oportuna, a qual será divulgada no site da prova e no secretariado.

Qualquer retificação será comunicada a todos os inscritos na prova sendo estabelecida na mesma comunicação a data de aplicação das alterações.

O evento e prova desportiva poderão ser cancelados em virtude de força maior, designadamente por razões atmosféricas que impeçam a realização da mesma, ou por razões de segurança ou caso se verifique algum impedimento técnico ou infraestrutural aos quais a organização seja alheia.