TORNEIO JOVEM DO NORTE
-
TETRATLO ZONA NORTE

Complexo Desportivo Municipal
Vila Pouca de Aguiar

2024

Quinta-feira, 30 de maio de 2024					
Hora	**Prova**				**Observações**
15:00	100mb	Sub 14 a Sub16	M	Series	Tetratlo: 10b a 0.84m (13.00-8.50-10.50)
15:10	80m	Sub 14 a Sub16	F	Series	Tetratlo
15:20	80m	Sub14 a Sub16	M	Eliminatórias	T. Jovem Norte
15:30	S. Comprimento	Sub 14 a Sub16	M	Final	Tetratlo: Tábua 3m
15:45	Peso 3kg	Sub 14 a Sub16	F	Series	Tetratlo
16:00	L. Martelo 4kg	Sub16	M	Final	T. Jovem Norte
	S. Comprimento	Sub14 a Sub16	M	Final	T. Jovem Norte: Tábua 3m
	80m	Sub14 a Sub16	F	Eliminatórias	T. Jovem Norte
16:15	Peso 4kg	Sub 14 a Sub16	M	Final	Tetratlo
16:30	S. Altura	Sub 14 a Sub16	F	Final	Tetratlo: Início- 1.16 (+4cm)
16:45	L. Martelo 3kg	Sub16	F	Final	T. Jovem Norte
17:00	1000m	Sub 14 a Sub16	M	Final	Tetratlo
	S. Comprimento	Sub14 a Sub16	F	Final	T. Jovem Norte: Tábua 3m
17:10	800m	Sub14 a Sub16	M	Final	T. Jovem Norte
17:20	800m	Sub14 a Sub16	F	Final	T. Jovem Norte
17:40	800m	Sub 14 a Sub16	F	Final	Tetratlo
17:50	80m	Sub14 a Sub16	M	Final	T. Jovem Norte
18:00	80m	Sub14 a Sub16	F	Final	T. Jovem Norte

TORNEIO JOVEM DO NORTE

-

TETRATLO ZONA NORTE

Complexo Desportivo Municipal
Vila Pouca de Aguiar

2024

Regulamento

1 Provas disputadas na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo de Vila Pouca de Aguiar, no dia 30 de maio de 2024, pelas 15 horas.

2 O Torneio Jovem do Norte é uma competição destinada a atletas, dos escalões de infantis (Sub14) e iniciados (Sub16), individuais ou representantes de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;

3 Normas Técnicas:

- ***Cada atleta poderá inscrever-se no máximo em 2 provas.***
- *Nos concursos todos os atletas terão direito a 4 tentativas.*
- *Neste torneio haverá classificação individual única por escalão.*

4 O Tetratlo Zona Norte é uma competição de Provas Combinadas destinadas a atletas iniciados (Sub16), individuais ou representantes de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;

5 *Normas Técnicas:*

- Para se classificarem, os atletas têm que participar no conjunto das provas destinadas ao seu escalão/género. A classificação individual será atribuída através do somatório das pontuações obtidas nas provas individuais, utilizando a tabela internacional.
- *Iniciados Masculinos:100MB-S. Comprimento- L. Peso-1000M*
- *Iniciados Femininos: 80M- L. Peso – S. Altura- 800M*

6 As inscrições são efetuadas até 29 maio na plataforma https://fpacompeticoes.pt/ Todas as participações têm que ser obrigatoriamente confirmadas até às 13 horas do dia 30 maio na plataforma: https://fpacompeticoes.pt/

7 Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes;

8 Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;

9 O apuramento para a final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, um atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar em provas posteriores;

- Nas provas de corrida com final os atletas são apurados pelos melhores tempos realizados nas eliminatórias.

10 Aos vencedores de cada prova será atribuído o título de Campeão Jovem do Norte. Serão também atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada competição, desde que pertencentes às Associações da Zona Norte;

11 Os atletas de clubes filiados na Zona Norte terão obrigatoriamente que utilizar o Dorsal Anual da sua AAR. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e o exame médico desportivo devidamente atualizado.

12 *Os escalões etários a considerar serão os que vigoram a partir de 1 de janeiro de 2024, sendo os seguintes:*

- *Sub-14: Atletas nascidos em 2011 e 2012;*
- *Sub-16: Atletas nascidos em 2009 e 2010;*

13 Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal.

14 No restante respeitar-se-á o Regulamento Geral de Competições da FPA.

15 *Os casos omissos a este regulamento serão apreciados pelo Departamento Técnico da A.A. de Vila Real.*

16 *Outros:*

- *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;*
- *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*