8º CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-18 EM PISTA COBERTA

BRAGA, 3 e 4 de fevereiro de 2024

1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado - 3 de Fevereiro de 2024								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
15:00	60 m	Masc	Heptatlo	13:30	14:35	-	14:45	14:50
15:15	Vara	Masc		13:45	14:00	-	14:10	14:15
15:35	Comprimento	Masc	Heptatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
16:00	60 m	Fem	Elim.	14:30	15:35	-	15:45	15:50
16:05	Altura	Fem		14:35	15:20	-	15:30	15:35
16:25	60 m	Masc	Elim.	14:55	16:00	-	16:10	16:15
16:50	Peso (5 kg)	Masc	Heptatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
16:50	Comprimento	Fem		15:20	16:05	-	16:15	16:20
17:00	5 000 m Marcha	Masc		15:30	16:40	-	16:50	16:53
17:30	60 m	Fem	Final	-- --	17:05	-	17:15	17:20
17:40	60 m	Masc	Final	-- --	17:15	-	17:25	17:30
17:50	1 500 m	Fem	Séries	16:20	17:30	-	17:40	17:43
17:50	Altura	Masc	Heptatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
17:55	Peso (3 kg)	Fem		16:25	17:10	-	17:20	17:25
18:00	1 500 m	Masc	Séries	16:30	17:40	-	17:50	17:53
18:00	Vara	Fem		16:30	16:45	-	16:55	17:00
18:10	Comprimento	Masc		16:40	17:25	-	17:35	17:40
18:15	3 000 m Marcha	Fem		16:45	17:55	-	18:05	18:08
18:40	300 m	Fem	Séries	17:10	18:15	-	18:25	18:30
18:55	300 m	Masc	Séries	17:25	18:30	-	18:40	18:45

Domingo - 4 de Fevereiro de 2024								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	60 m bar (0,76)	Fem	Pentatlo	07:30	08:35	-	08:45	08:50
09:15	Triplo	Fem		07:45	08:30	-	08:40	08:45
09:15	60 m bar (0,91)	Masc	Heptatlo	07:45	08:50	-	09:00	09:05
09:30	60 m bar (0,91)	Masc	Elim.	08:00	09:05	-	09:15	09:20
09:40	Altura	Fem	Pentatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
09:45	Peso (5 kg)	Masc		08:15	09:00	-	09:10	09:15
09:55	60 m bar (0,76)	Fem	Elim.	08:25	09:30	-	09:40	09:45
10:20	3 000 m	Fem	Séries	08:50	10:00	-	10:10	10:13
10:30	Vara	Masc	Heptatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
10:40	3 000 m	Masc	Séries	09:10	10:20	-	10:30	10:33
10:45	Triplo	Masc		09:15	10:00	-	10:10	10:15
11:05	60 m bar (0,76)	Fem	Final	-- --	10:40	-	10:50	10:55

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

11:25	60 m bar (0,91)	Masc	Final	-- --	11:00	-	11:10	11:15
11:30	Peso (3 kg)	Fem	Pentatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:35	800 m	Fem	Séries	10:05	11:15	-	11:25	11:28
11:40	Altura	Masc		10:10	10:55	-	11:05	11:10
12:00	800 m	Masc	Séries	10:30	11:40	-	11:50	11:53
12:30	Comprimento	Fem	Pentatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
12:35	4x200 m	Fem	Séries	11:05	12:10	-	12:20	12:25
13:00	4x200 m	Masc	Séries	11:30	12:35	-	12:45	12:50
13:20	1.000 m	Masc	Heptatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
13:30	800 m	Fem	Pentatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,58 (+2)
Altura	Masc.	1,62 (+5) --> 1,72 (+4) --> 1,80 (+3) --> 1,92 (+2)
Vara	Fem.	2,05 (+15) --> 2,50 (+10) --> 3,00 (+5)
Vara	Masc.	2,65 (+15) --> 3,25 (+10) --> 3,75 (+7) --> 4,10 (+5)

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, do escalão de sub-16 e Sub-18 que tenham obtido as marcas que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação que constam no ponto 8 deste regulamento, dentro do período estipulado e que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra e os mesmos não poderão aceder às finais;

2.1.5. São considerados "Atletas Portugueses" todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar.

2.1.5.1. O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2022/2023 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço lince@fpatletismo.pt, até quarta-feira 31 de janeiro de 2024. Não serão enquadrados no ponto 2.1.5 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.

2.1.5.2. Os atletas que já tenham enviado o certificado de matrícula referente ao ano escolar 2022/2023 para efeitos de participação numa Competição do Quadro Competitivo Nacional 2024, dispensam o cumprimento do estipulado em 2.1.5.1

2.2. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.

2.3. Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube.

2.3.1. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;

2.4. As corridas de distância igual ou superior a 300 metros, bem como as corridas de estafetas serão disputadas por séries.

2.5. Aos atletas Sub-16 e Sub-18 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 300m.

2.6. Os atletas poderão participar em até duas (2) provas por jornada, num máximo de três (3) no conjunto das duas jornadas e desde que uma das provas seja em estafeta.

2.7. Os atletas que participarem nas Provas Combinadas não poderão participar em mais nenhuma prova e a sua pontuação conta a dobrar para a classificação coletiva.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma https://fpacompeticoes.pt/ impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 29 de janeiro.

3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics;

3.1.3. Cada atleta deverá ser inscrito apenas no número máximo de provas permitido pelo regulamento.

3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas da véspera do primeiro dia do Campeonato e até 90 minutos antes do início de cada prova em https://fpacompeticoes.pt, sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.

3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

3.2.3. Na confirmação on-line das estafetas será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

4. MODOS DE APURAMENTO E CONSTITUIÇÃO DAS SÉRIES

4.1. Os modos de apuramento para as finais das corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da World Athletics.

4.2. Os delegados técnicos também decidirão a distribuição dos atletas pelas séries de acordo com as regras da World Athletics.

5. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para homologação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.

5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

6. CLASSIFICAÇÕES

6.1. Nestes Campeonatos existirá classificação individual e coletiva.

6.2. Cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das marcas de qualificação, mas só um (1) contará para a classificação coletiva.

6.3. Serão atribuídos pontos aos primeiros atletas pontuáveis para a classificação coletiva de cada prova: 12 pontos até 1 ponto.

6.3.1. Entende-se por atleta pontuável para a classificação coletiva, o atleta melhor classificado de cada clube em cada disciplina.

6.3.2. Atletas não pontuáveis para a classificação coletiva:

6.3.2.1. Os restantes atletas da equipa que já tenha pontuado nessa disciplina;

6.3.2.2. Atletas individuais;

6.3.2.3. Atletas estrangeiros que não contam para a classificação coletiva.

6.3.3. Os atletas não pontuáveis não irão subtrair pontos aos restantes atletas.

6.4. Para uma equipa obter classificação coletiva é necessário classificar, no mínimo, três (3) atletas em provas individuais ou 2 atletas em provas individuais e mais uma estafeta.

6.5. A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos mesmos.

6.6. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.

6.7. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente.

7. PRÉMIOS:

7.1. Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e género e troféus às três equipas mais pontuadas em cada género.

7.2. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa, salvo se for menor de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar.

8. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

8.1. PERÍODO DE QUALIFICAÇÃO

8.1.1. Serão aceites para efeito de inscrição nestes campeonatos marcas obtidas entre 1 de novembro de 2022 e até ao fim-de-semana antes da competição;

8.2. TABELA DE MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

Disciplinas	Masculinos	Femininos
60m	7,45 11,60 (100m)	8,30 13,00 (100m)
200m	--	--
300/400m	39.00 (pc) 38.00 (ar livre)	45.00 (pc) 44.00 (ar livre)
800m	2:07,00 (ar livre ou PC)	2:28,00 (ar livre ou PC)
1500m	4:23,00 (ar livre ou PC)	5:11,00 (ar livre ou PC)
3000m	9:40,00 (ar livre ou PC)	11:30,00 (ar livre ou PC)
60mb	9,40 17,00 (110mB)	10,20 16,50 (100mB)
Altura	1,78	1,50

Vara	3.00	2,20
Comprimento	6,15	5,20
Triplo	12,30	10,70
Peso	11,50 (5kg) 12,50 (4kg)	10,20 (3kg)
5.000m marcha	29:30.00 22:54.00 (4.000m/4km) 1:01.00 (10.000m/10km)	18:00.00 24:06.00 (4.000m/4km) 31:00.00(5.000m/5km)
Heptatlo	3.500 4.200 (Decatlo)	2.450 3.200 Heptatlo
Estafeta	S/ marca de qualificação	

8.3 ACESSO EXTRAORDINÁRIO

8.3.1 Poderão ainda ser aceites excecionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Inscrição definidas em 8.2.

8.3.2 Estes atletas admitidos em circunstâncias especiais ou omissas não serão considerados para efeitos de classificação coletiva.