CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES EM PISTA COBERTA – FASE DE APURAMENTO

BRAGA E POMBAL, 27 e 28 de janeiro de 2024

TARDE ---> Sábado - 27 de Janeiro de 2024 - Domingo - 28 de Janeiro de 2024							
Horas	**Prova**	**Género**	**Hora limite da confirmação**	**Horário de apresentação na Câmara de Chamada**			**Horário de entrada na Pista**
15:00	Comprimento	Fem.	13:30	14:25	-	14:35	14:40
15:05	400 m	Masc.	13:35	14:40	-	14:50	14:55
15:15	Vara	Fem.	13:45	14:00	-	14:10	14:15
15:20	Altura	Masc.	13:50	14:45	-	14:55	15:00
15:25	400 m	Fem.	13:55	15:00	-	15:10	15:15
15:45	800 m	Masc.	14:15	15:20	-	15:30	15:38
16:00	800 m	Fem.	14:30	15:35	-	15:45	15:53
16:15	60 m	Masc.	14:45	15:50	-	16:00	16:05
16:20	Comprimento	Masc.	14:50	15:45	-	15:55	16:00
16:25	Peso (4 kg)	Fem.	14:55	15:50	-	16:00	16:05
16:30	60 m	Fem.	15:00	16:05	-	16:15	16:20
16:45	1 500 m	Masc.	15:15	16:20	-	16:30	16:38
16:55	1 500 m	Fem.	15:25	16:30	-	16:40	16:48
17:15	60 m bar (1,06)	Masc.	15:45	16:50	-	17:00	17:05
17:35	60 m bar (0,84)	Fem.	16:05	17:10	-	17:20	17:25
17:40	Vara	Masc.	16:10	16:25	-	16:35	16:40
17:45	Triplo Salto	Fem.	16:15	17:10	-	17:20	17:25
17:50	3 000 m	Masc.	16:20	17:25	-	17:35	17:43
17:55	Altura	Fem.	16:25	17:20	-	17:30	17:35
18:05	3 000 m	Fem.	16:35	17:40	-	17:50	17:58
18:20	5 000 m marcha	Masc.	16:50	17:55	-	18:05	18:13
18:25	Peso (7,260 kg)	Masc.	16:55	17:50	-	18:00	18:05
18:55	Triplo Salto	Masc.	17:25	18:20	-	18:30	18:35
19:00	3 000 m marcha	Fem.	17:30	18:35	-	18:45	18:53
19:25	4x400 m	Masc.	17:55	19:00	-	19:10	19:15
19:40	4x400 m	Fem.	18:10	19:15	-	19:25	19:30
19:55	60 m	Masc.	Extra	19:30	-	19:40	19:45
20:05	60 m	Fem.	Extra	19:40	-	19:50	19:55
20:15	60 m bar (0,84)	Fem.	Extra	19:50	-	20:00	20:05
20:30	60 m bar (1,06)	Masc.	Extra	20:05	-	20:15	20:20

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,35 (+5) --> 1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,61 (+2)
Altura	Masc.	1,65 (+5) --> 1,80 (+4) --> 1,92 (+3) --> 2,01 (+2)
Vara	Fem.	1,85 (+15) --> 2,45 (+12) --> 3,05 (+10) --> 3,55 (+5)
Vara	Masc.	2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADORES

1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1. Normas Gerais

1.1.1. A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.

1.1.2. Nas fases de apuramento, a FPA elaborará uma classificação geral dos clubes segundo o valor de todas as marcas obtidas, cabendo ao primeiro classificado de cada disciplina uma pontuação equivalente ao número total de clubes (X) que integra a fase e, X-1 ao segundo, X-2 ao terceiro e assim sucessivamente. A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos clubes.

1.1.3. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos. Na sequência dos resultados obtidos na fase de apuramento, os clubes serão seriados de acordo com as pontuações obtidas, de modo que:

1.1.3.1. Os oito primeiros clubes disputam a Final do Campeonato da 1ª divisão;

1.1.3.2. Os Clubes classificados da 9ª à 16ª posição, a Final do Campeonato da 2ª divisão;

1.1.3.3. A pontuação final dos clubes será definitiva, para efeitos da classificação anual dos clubes, a partir da 17ª posição da fase de apuramento.

1.1.3.4. Quaisquer desistências serão colmatadas pelos clubes classificados nas posições imediatas da fase de apuramento dessa mesma época.

1.1.4. Cada clube poderá pontuar com um máximo de dois (2) atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade.

1.1.5. Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Pista Coberta, os atletas estrangeiros deverão ser inscritos até 31 de dezembro.

1.1.6. São considerados "Atletas Portugueses" todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar;

1.1.6.1. O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2022/2023 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço lince@fpatletismo.pt, até

quarta-feira 24 de janeiro de 2024. Não serão enquadrados no ponto 1.1.5 os atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.

1.1.7. Aos atletas Sub-18 e Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.

1.1.8. Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção do lançamento do peso masculino (7,260 Kg);

1.2. Normas Específicas

1.2.1. Estes campeonatos realizar-se-ão nas seguintes fases: fase de apuramento e final.

1.2.2. Aos atletas que, na fase de apuramento, não alcancem as marcas de pontuação definidas para estes campeonatos e mencionadas na tabela existente no ponto 6, não será atribuída qualquer pontuação.

1.2.3. Na fase de apuramento, quando o número de inscritos o justificar, as competições masculina e feminina poderão ser distribuídas por grupos, locais e jornadas distintas. Cada grupo realizará a sua competição num único dia.

1.2.4. Para participarem e serem classificados, os clubes terão, obrigatoriamente, que inscrever e participar com um mínimo de 7 atletas nos Campeonatos Nacionais de Pista Coberta.

1.2.4.1. A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e Seniores.

1.2.5. Em qualquer das fases destes campeonatos, cada clube só poderá apresentar um atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.

1.2.6. Nesta fase de apuramento, os atletas poderão realizar, no máximo, 3 provas desde que uma delas seja a estafeta.

1.2.6.1. O disposto no número anterior não se aplica aos atletas Sub18 e Sub20 que apenas poderão realizar, no máximo, 2 provas por dia.

1.2.7. A elaboração das series/grupos na final será da responsabilidade do(s) Delegado(s) Técnico(s), tendo em consideração a melhor marca de cada atleta participante na

corrente época (ar livre ou pista coberta) ou na época anterior (ar livre), sendo a última série composta pelos atletas mais qualificados.

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

2.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes através da plataforma https://fpacompeticoes.pt/ impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 22 de janeiro.

2.2. Confirmação das Inscrições

2.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas da véspera do primeiro dia do Campeonato e até 90 minutos antes do início de cada prova em https://fpacompeticoes.pt/ sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito.

2.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt

3. CONCURSOS – ESPECIFICIDADES

3.1. Saltos Verticais

3.1.1. O previsto na Regra Técnica 25.17 da WA não se aplica nesta competição coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

3.1.2. O previsto na Regra Técnica 26.1 da WA não se aplica à Fase de Apuramento dos Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta, na medida em que, quando apenas estiver um atleta em competição, tendo ganho a mesma, apenas poderá solicitar a colocação da fasquia a uma das alturas estipuladas e previamente comunicadas.

3.2. Concursos Horizontais

3.2.1. Todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

4. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

4.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

4.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na câmara de chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

4.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

4.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na câmara de chamada.

5. MARCAS DE PONTUAÇÃO

Disciplina	Masculinos	Femininos
60 metros	7,74	8,84
400 metros	53,94	65,04
800 metros	2.05,00	2.30,00
1500 metros	4.20,00	5.20,00
3000 metros	9.30,00	11.40,00
60 m barreiras	9,84	10,64
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
5000/3000 m marcha	29.00,00	19.00,00
4 x 400 metros	3.48,00	4.30,00