I NOITE ATLÉTICA EM PISTA COBERTA

ALTICE FORUM BRAGA | 10 DE JANEIRO DE 2024

PROGRAMA HORÁRIO:

Hora	Prova				Observações
Quarta-feira, 10 de janeiro de 2024					
19:30	60 metros	S12 a S14	F	Series	24 atletas
19:50	60 metros	S12 a S14	M	Series	24 atletas
20:00	Comprimento	S16 a S18	F	Final	16 atletas
	Vara	S16 a Master	F	Final	8 atletas
	Vara	S16 a Master	M	Final	8 atletas
20:05	60 metros	S16 a S18	F	Series	32 atletas
20:25	60 metros	S16 a S18	M	Series	32 atletas
20:45	60 metros	S20 a Master	F	Series	32 atletas
21:05	60 metros	S20 a Master	M	Series	32 atletas
21:30	1.500 metros	S16 a S18	F	Series	12 atletas
21:40	1.500 metros	S16 a S18	M	Series	12 atletas
21:45	Comprimento	S20 a Master	F	Final	16 atletas
21:50	1.500 metros	S20 a Master	F	Series	24 atletas
22:00	1.500 metros	S20 a Master	M	Series	24 atletas
22:10	300 metros	S16 a S18	F	Series	16 atletas
22:20	300 metros	S16 a S18	M	Series	16 atletas
22:35	400 metros	S20 a Master	F	Series	20 atletas
22:40	400 metros	S20 a Master	M	Series	20 atletas

REGULAMENTO:

1 - **Competição:** A disputar na pista de atletismo do Altice Forum Braga, em Braga, no dia 10 de janeiro de 2024.

2 - Participação: A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-12 a Masters, da Associação de Atletismo de Braga e de outras Associações Regionais portuguesas desde que autorizados.

3 - **Inscrições:** Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (https://fpacompeticoes.pt/2/associacao), até:

- Às 14h de 8 de janeiro de 2024 (segunda-feira).
- de forma gratuita para os atletas da AA Braga (devem ignorar qualquer guia de pagamento gerada na plataforma);
- com um custo de 2,5 euros por prova a todos os atletas fora da AA Braga.

NOTA IMPORTANTE: Os responsáveis dos clubes depois de efetuarem todas as inscrições dos seus atletas, através da conta do clube, devem clicar em "confirmar inscrições" no canto superior direito, a fim de ser gerada uma referência única. Caso prefiram, podem solicitar para secretaria@aabraga.pt dados para pagamento de todas as inscrições do clube.

Os pagamentos devem estar regularizados até ao fecho do período de inscrições. Inscrições não pagas podem não ser consideradas nas listas de atletas admitidos.

- Inscrições pagas no secretariado da competição terão um custo de 3 euros.

4 – Melhores marcas: No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida na prova em que se inscrevem, no período de 1 de novembro de 2022 à data da competição. Caso não apareça a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em "Notas" o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

5 – Atletas admitidos: A participação nesta competição está limitada a um máximo de atletas por prova (ver coluna de observações do horário). A seleção dos atletas será realizada com base nas marcas de inscrição validadas e segundo os critérios: **1º - Atletas da AABraga (até atingir metade do nº máximo);** 2º (até atingir o número máximo) – Outros atletas (independentemente da sua Associação) segundo as melhores marcas de inscrição.

- A lista de atletas admitidos em competição será divulgada durante o dia 8 de janeiro.
- O Departamento Técnico da AAB, reserva-se no direito de autorizar a participação de outros atletas que possam não ter acesso, pelo critério acima mencionado, sempre que achar adequado.

6 – Dorsais: Todos atletas da Zona Norte deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação**.

- Atletas que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros por dorsal para utilizar na competição;
- Aos atletas extra Zona Norte ser-lhes-á atribuído um dorsal para uso exclusivo na competição;

7 - Confirmações: Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, **até 1 hora antes das respetivas provas.**

As confirmações são realizadas online, em FPA Competições, por método idêntico às inscrições, a partir das 12h do dia da competição. Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO.

Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

8 - Câmara de Chamada: Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 1 hora antes do ínicio do Salto com Vara
- 45 minutos antes do início dos concursos (Saltos e Lançamentos);
- 15 minutos antes do início das corridas.

9 – Penalizações: Serão impedidos de participar em futuras competições organizadas pela AAB, atletas que não tenham pago o valor relativo ao seu incumprimento:

- Confirmam a sua presença e não compareçam à respetiva prova, sem justificação válida - 5 euros;
- Se inscrevam e não compareçam à respetiva prova, sem aviso prévio de falta (até 24h antes do início da competição) - 3 euros.

10 – Normas Técnicas:

- Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas;
- No salto em comprimento, todos os atletas terão direito a 3 ensaios, tendo os 8 melhores atletas, no final da 3ª ronda, direito a mais um ensaio (3+1);
- Progressão das fasquias do salto com vara: 1,90; 2,05; 2,20 > 10 em 10 cm até 5 atletas > depois de 5 em 5cm

11 - Escalões: Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2024:

- Sub-12: Atletas nascidos em 2011 e 2012;
- Sub-14: Atletas nascidos em 2009 e 2010;
- Sub-16: Atletas nascidos em 2007 e 2008;
- Sub-20: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
- Sub-23: Atletas nascidos em 2002, 2003 e 2004;
- Seniores: Atletas nascidos em 2001 e em diante;
- Veteranos: Atletas com 35 ou mais anos;

12 - Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

13 - Outros:

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em www.aabraga.pt;

IMPORTANTE: Normas gerais para as competições no Altice Forum Braga:

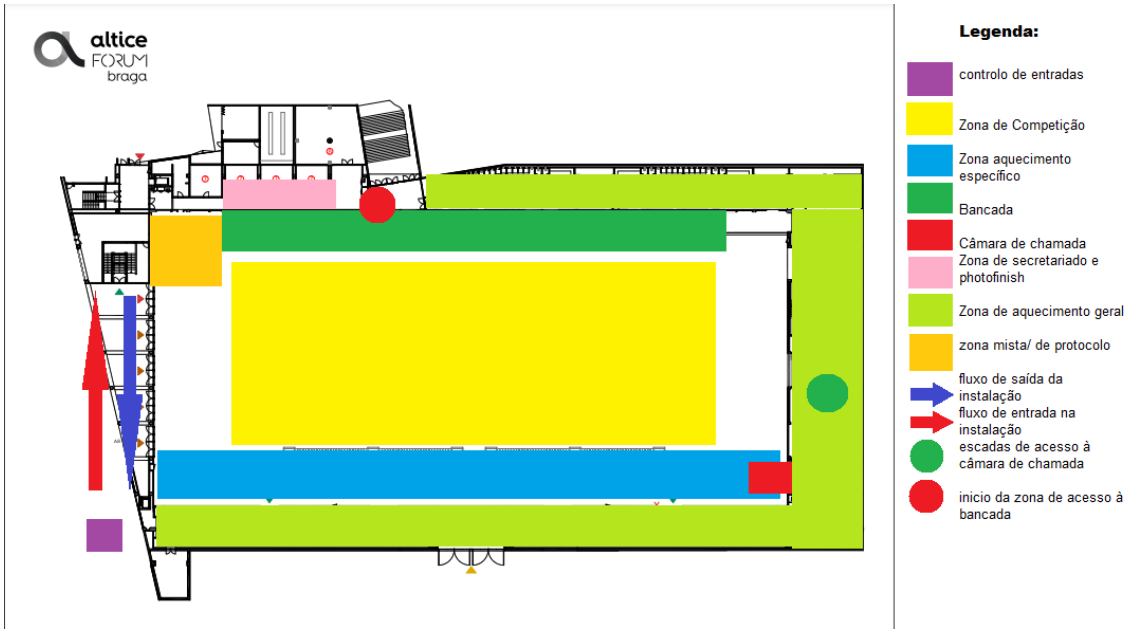
De forma a preservarmos o bom estado das instalações do Altice Forum Braga, durante o decorrer das provas de pista coberta, apela-se a todos os atletas, treinadores, dirigentes e demais agentes desportivos para o cumprimento e respeito pelas seguintes condições:

1 - Os atletas só podem andar com os sapatos de bicos calçados nas zonas de competição, ou seja, dentro da pista, nos locais de competição e respetivas zonas de aquecimento, devidamente protegidas com placas de borracha.

2 - É expressamente proibida terem os sapatos de bicos calçados na zona das bancadas, pois são em madeira e facilmente serão provocados danos nas mesmas.

3 - Nos corredores do piso superior, só é autorizado o aquecimento com sapatilhas, sendo absolutamente proibido passarem nesta zona com sapatos de bicos.

4 - O acesso dos atletas aos locais de competição será pela câmara de chamada, obrigatoriamente. Quem saltar as grades de proteção para se dirigir para o local de partida ou início do seu concurso será de imediato desclassificado.

5 - Qualquer dano no piso causado pela desobediência ao aqui estipulado, será imputado aos atletas e respetivos clubes e, em última instância, às associações regionais que estes representam. As sanções implicam o pagamento dos danos causados, assim como o impedimento de participação em competições futuras realizadas nestas instalações.

Acessos e fluxos no pavilhão do Altice Forum Braga em dias de competição: