



REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

O evento “São Silvestre **Póvoa de Lanhoso** 2024” é a 1ª organizada pela Associação Teclas do Tempo, com o apoio institucional da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, e com patrocinadores oficiais **Pneus Cruzeiro e Equipa Remax André Fernandes & Pedro Xavier Vieira**.

2. DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 07 de Janeiro de 2024, a partir das 10h, com partida e chegada na Praça Eng. Armando Rodrigues, em Póvoa de Lanhoso.

3. PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

A **prova de 9km**, com partida às 10h00, realiza o seguinte percurso:

Partida na Praça Eng. Armando Rodrigues em direção **I** Largo António Ferreira Lopes **I** Praça Eng. Armando Rodrigues **I** Av. 25 de Abril **I** Rua Martins Moniz **I** Rua Dr. Francisco Sá Carneiro **I** Rua Primeiro de Maio **I** Rua Martins Moniz **I** Rua Dr. Avelino Pereira de Carvalho **I** Av. da República **I** Praça Eng. Armando Rodrigues **I** Rua Maria da Fonte **I** Parque do Pontido **I** Rua Veteranos de Guerra **I** Av. São José **I** Rua da Feira **I** Rua D. Elvira Câmara Lopes **I** Praça Eng. Armando Rodrigues **I** Largo António Ferreira Lopes **I** Rua da Misericórdia **I** Rua António Francês **I** Caminho da Regueira **I** Rua Augusta Távora **I** Rua Alto da Bela **I** Rua de S. Brás **I** Rua Arlindo Lopes **I** Rua da Requesenda **I** Rua Veteranos de Guerra **I** Parque do Pontido **I** Praça Eng. Armando Rodrigues **I** Av. da República **I** Rua Dr. Avelino Pereira de Carvalho **I** Rua Martins Moniz **I** Rua Primeiro de Maio **I** Rua Dr. Francisco Sá Carneiro **I** Av. 25 de Abril **I** **Meta** na Praça Eng. Armando Rodrigues.

A **caminhada de 5km**, tem partida às 10h05 e realiza o seguinte percurso:

Partida na Praça Eng. Armando Rodrigues em direção ao Parque do Pontido / Carvalho de Calvos / Rua da Quintã / Caminho do Rio / Parque do Pontido **I** **Chegada** na Praça Eng. Armando Rodrigues.



4. ABASTECIMENTOS

A prova dos 9 km terá abastecimento líquido aos 4.5 km e líquido e sólido na meta.

5. DURAÇÃO

A prova terá a duração máxima de 2h. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

6. INSCRIÇÕES

Não existe devolução do valor da inscrição.

6.1. VALORES/PRAZOS

	CORRIDA 9 KM	CAMINHADA 5KM
DE 23 NOVEMBRO A 27 DEZEMBRO	12,00€	5,00€
DE 28 A 2 DEZEMBRO A 5 DE JANEIRO	15,00€	6,00€
7 JANEIRO (DIA DA PROVA)	16,00€	6,00€

6.2. LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições podem ser realizadas através do site www.saosilvestre.wizy.pt ou pessoalmente nas instalações da **Associação Teclas do Tempo** (Rua Teixeira Ribeiro nº 146, 4700-111 Póvoa de Lanhoso).



7. KIT PARTICIPANTE

7.1. COMPOSIÇÃO

O kit do atleta será composto por:

Corrida 9 km – t-shirt técnica unissexo, um dorsal, um chip e outras ofertas de patrocinadores;

Caminhada 5km – t-shirt técnica unissexo e outras ofertas de patrocinadores;

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt serão os seguintes: S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

7.2. RECOLHA DO KIT PARTICIPANTE

- 5 Janeiro (Sexta-feira), entre as 09h00 e as 19h00

Local: Sede da Associação Teclas do Tempo – Rua Teixeira Ribeiro nº 146, 4830-111 Póvoa de Lanhoso

- 7 de Janeiro (Dia da Prova), entre as 8h30 e as 9h15

Local: Tenda de Natal – Praça Eng. Armando Rodrigues

Para a recolha do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição recebido no email (número de dorsal) após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas podem ser recolhidos no dia e horário anteriormente definidos. Os kits não recolhidos serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

8. DORSAL E CHIP

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova são obrigatórios para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

9. PRÉMIOS

Os três primeiros classificados da geral Masculina e Feminina terão direito a subir ao pódio e receber a medalha correspondente.



Ao participante com mais idade da geral Masculina e Feminina terão direito a subir ao pódio e receber medalha correspondente.

A maior equipa terá direito a subir ao pódio e receber um prémio surpresa.

Todos os atletas que cortem a linha de meta terão direito a medalha de participação.

10. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, ou idade na corrida de 9km, sem limite de idade na caminhada de 5km, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

11. ESCALÕES

Masculinos: Juniores e Seniores (18 anos + 75 anos)

Femininos: Juniores e Seniores (18 anos + 75 anos)

12. COMPORTAMENTOS ANTIDESPSPORTIVOS

São considerados comportamentos antidespportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com o ponto 8
- Manifeste mau estado físico
- Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- Utilize o dorsal de outro atleta
- Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- Utilize inadequadamente o chip fornecido
- Utilize mais do que um chip
- Utilize o chip de outro atleta
- Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- Não cumpra o percurso na sua totalidade
- Não respeite as instruções da organização
- Manifeste comportamento antidespportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- Não respeite os restantes atletas

A organização não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidespportivas.

13. FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade de toda a organização e forças de segurança envolvidas na atividade, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

14. SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo durante o evento.



Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

15. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza de forma livre, esclarecida, expressa, perpétua, incondicional, a título gratuito e sem quaisquer ónus ou encargos, os direitos de utilização da sua imagem, da sua voz, tal como captadas em vídeo e fotografia durante a ação denominada “SÃO SILVESTRE PÓVOA DE LANHOSO”, que será realizada no dia 5 de Janeiro de 2024. autoriza expressamente a respetiva reprodução, publicação, adaptação, utilização ou reutilização, total ou parcial, aos parceiros do evento em qualquer meio ou suporte, físico ou digital, que os parceiros, venha a utilizar para publicitar, divulgar ou promover o evento denominado “SÃO SILVESTRE PÓVOA DE LANHOSO”, em Portugal ou no estrangeiro, pelo número de vezes que os parceiros do evento entendam por conveniente e por tempo indeterminado, não sendo exigível aos parceiros do evento qualquer retribuição e/ou compensação por tal facto.

Assim como declara, expressamente para todos os efeitos legais, que os dados pessoais a seguir indicados: nome, posição, dorsal, sexo, idade, escalão, equipa e tempos de corrida e contacto, que os mesmos são verdadeiros, e que autoriza expressamente o tratamento dos seus dados pessoais indicados: nome, posição, dorsal, sexo, idade, escalão, equipa e tempos de corrida e contacto, para poder obter o diploma e ter conhecimento de informação sobre os resultados da classificação na corrida. Declara, ainda que leu, conhece e aceita a Política de Privacidade, assim como aceitar este regulamento.

16. PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve. O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação. Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: geral.teclasdotempo@gmail.com

17. ALTERAÇÃO DE DADOS

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 30 de Dezembro, contactando diretamente a organização para o email geral.teclasdotempo@gmail.com.

18. HISTORIAL DOPAGEM



A organização reserva-se ao direito de cancelar a inscrição de qualquer atleta que no seu passado esteja associado à utilização de substâncias ilegais à prática desportiva.

19. APOIO AOS ATLETAS

A organização técnica dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- Morada – Rua Teixeira Ribeiro nº 146 4830-111 Póvoa de Lanhoso
- Internet – www.teclasdotempo.pt
- Email – geral.teclasdotempo@gmail.com
- Telefone – 964 563 152

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h00 e as 13h e as 15h e as 19h00. A resposta a questões via email poderá demorar até 12h.