



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2023-2024

CLASSIFICAÇÕES PROVISÓRIAS

1ª ETAPA – Trail Vila de S. Torcato (CURTO)

ATUALIZAÇÃO 06 de DEZEMBRO

M60 MASC

Class.	Dorsal	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo
1	224	Vítor Figueiredo	AFR F	130982	1:59:46
2	183	João Silva	IND	162318	2:40:19

M50 FEM

Class.	Dorsal	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo
1	249	Ana Freitas	365 RP	179928	2:06:07
2	305	Deolinda Pereira	AIRORUN	173953	2:26:34
3	288	Aurora Silva	VVC	152071	2:54:43

M50 MASC

Class.	Dorsal	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo
1	222	Joaquim Dinis	ADOSA	146897	1:53:08
2	185	José Azevedo	IND	142500	1:58:59
3	295	Miguel Rodrigues	FCV	181194	2:02:45
4	219	Paulo Leite	FCV	158240	2:14:22
5	38	Manuel Pereira	CRCANDO	149542	2:22:32
6	256	Torcato Costa	FCV	158278	2:24:49
7	40	Rogério Vieira	IND	139833	2:27:35
8	213	António Mendonça	FCV	152442	2:45:46
9	265	Tomás Marinho	AMVE	169927	2:47:47
10	296	Manuel Mendes	VTSC	133424	2:58:50

M40 FEM

Class.	Dorsal	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo
1	227	Carla Ferreira	VVC	169684	2:15:05
2	247	Cristina Oliveira	365 RP	161877	2:18:10
3	214	Paula Ferreira	AKUAFIT	156796	2:35:12
4	283	Marcela Fernandes	CBRUN	168312	2:38:10
5	178	Celina Correia	IND	179378	2:40:19
6	182	Andreia Pelicano	MBT-B	181501	2:41:17



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2023-2024

M40 MASC

Class.	Dorsal	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo
1	205	Bruno Ribeiro	ARCAA	140500	1:34:58
2	212	José Silva	ARCAA	160739	1:37:28
3	236	Luís Machado	RAHC	178718	1:41:48
4	276	Sérgio Campos	QRITMO	159791	1:43:22
5	275	Filipe Marinho	QRITMO	173618	1:45:34
6	239	João Martins	VVC	169690	1:46:05
7	233	João Pimentel	VVC	169682	1:46:43
8	216	Bruno Pereira	EAROS	149346	1:52:01
9	252	Bruno Esteves	365 RP	162324	1:54:51
10	189	Nelson Pinto	FCV	179308	1:55:48
11	273	José Carvalho	QRITMO	159094	1:57:50
12	241	João Laranjeira	CSJMAR	159822	1:59:37
13	272	Pedro Oliveira	QRITMO	180371	2:04:31
14	281	Rafael Faria	QRITMO	180585	2:04:38
15	188	Sérgio Rafael Talagaia	FCV	179324	2:05:39
16	257	Ricardo Peixoto	VVC	173945	2:11:16
17	294	Carlos Silva	AMVE	182106	2:14:12
18	98	José Augusto Silva	CDRCA	171285	2:16:12
19	194	Francisco Silva	AMVE	177586	2:17:15
20	218	Paulo Freitas	FCV	150228	2:17:18
21	250	Paulo Machado	365 RP	177182	2:18:04
22	187	Raúl Rosário Machado	FCV	179349	2:20:51
23	285	Hélder Costa	FCV	152576	2:23:29
24	230	Luís Soares	CDRCA	159467	2:23:51
25	306	Alexandre Ribeiro	ELCT	158567	2:24:53
26	251	Filipe Oliveira	365 RP	179801	2:32:38
27	25	Jorge Mendes	FCV	165257	2:54:15
28	242	Carlos Carreira	CSJMAR	160538	2:56:50
29	279	Manuel Fernandes	QRITMO	173584	3:01:23

SENIOR FEM

Class.	Dorsal	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo
1	267	Helena Martins	QRITMO	176974	2:03:08
2	221	Carla Oliveira	ADOSA	146849	2:06:13
3	248	Sandra Castro	365 RP	144249	2:09:25
4	238	Filipa Silva	CAF-FR	174101	2:11:20
5	1023	Joana Fernandes	AKUAFIT	132854	2:13:11
6	246	Daniela Vilas Boas	365 RP	154860	2:15:43
7	262	Adriana Costa	CBRUN	173476	2:21:15
8	266	Tânia Bastos	QRITMO	180361	2:30:31
9	68	Liliana Pereira	IND	179368	2:40:19
10	269	Andreia Carvalho	QRITMO	173457	2:41:05



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2023-2024

11	268	Vera Deus	QRITMO	180498	3:01:22
12	260	Marlene Vieira	CBRUN	168609	3:08:38

SENIOR MASC

Class.	Dorsal	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo
1	274	Amândio Ferreira	QRITMO	154398	1:29:55
2	24	Marco Santos	365 RP	138068	1:31:05
3	237	João Costa	VTSC	158032	1:34:44
4	232	André Machado	VTSC	129865	1:36:03
5	234	Bruno Abreu	VTSC	171008	1:36:08
6	209	Ricardo Sousa	ARCAA	169603	1:36:51
7	271	Cláudio Araújo	QRITMO	180373	1:38:18
8	258	Pedro Carvalho	VVC	174074	1:38:29
9	208	Nuno Figueiredo	ARCAA	169642	1:45:02
10	15	Tiago Oliveira	365 RP	147805	1:47:06
11	278	Nuno Moreira	QRITMO	180633	1:47:17
12	293	Pedro Lopes	CBRUN	167541	1:49:32
13	292	João Lopes	CBRUN	167375	1:52:29
14	280	Márcio Sá	QRITMO	173527	1:57:50
15	261	Marco Fernandes	CBRUN	173473	1:58:15
16	282	Manuel Oliveira	VVC	173868	1:59:32
17	211	Marcelo Martins	ARCAA	149006	1:59:35
18	228	Tiago Oliveira	ELCT	177199	2:09:21
19	270	José Machado	QRITMO	180452	2:11:29
20	277	André Rodrigues	QRITMO	175544	2:14:17
21	207	José Pereira	ARCAA	169605	2:15:43
22	215	Daniel Fernandes	ERDAL	173756	2:15:58
23	217	Pedro Loureiro	ERDAL	177001	2:15:58
24	226	Bráulio Gomes	ERDAL	179991	2:52:31

SUB23 MASC

Class.	Dorsal	Atleta	Equipa	NFederação	Tempo
1	210	Tomás Lima	ARCAA	137405	1:30:13
2	240	Alexandre Ribeiro	VVC	173955	1:46:13
3	286	Nuno Guimarães	AFR F	163552	1:50:19
4	223	Luís Talina	VVC	173777	2:22:00

COLETIVA FEMININA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1	365 RP	2ª - 4ª - 8ª	14
2	QRITMO	1ª - 12ª - 17ª	30
3	CBRUN	10ª - 14ª - 21ª	45



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2023-2024

COLETIVA MASCULINA

Classificação	Equipa	Posições na classificação geral	Pontos
1	ARCAA	2º - 5º - 8º	15
2	VTSC	4º - 6º - 7º	17
3	QRITMO	1º - 10º - 13º	24
4	VVC	11º - 16º - 17º	44
5	365 RP	3º - 19º - 26º	48
6	CBRUN	21º - 24º - 30º	75
7	FCV	27º - 36º - 39º	102
8	AMVE	43º - 50º - 64º	157
9	ERDAL	47º - 48º - 65º	160

GERAL FEMININA

Class.	Dorsal	Atleta	Equipa	NFederação	Escalão	Tempo
1	267	Helena Martins	QRITMO	176974	SENIOR FEM	2:03:08
2	249	Ana Freitas	365 RP	179928	M50 FEM	2:06:07
3	221	Carla Oliveira	ADOSA	146849	SENIOR FEM	2:06:13
4	248	Sandra Castro	365 RP	144249	SENIOR FEM	2:09:25
5	238	Filipa Silva	CAF-FR	174101	SENIOR FEM	2:11:20
6	1023	Joana Fernandes	AKUAFIT	132854	SENIOR FEM	2:13:11
7	227	Carla Ferreira	VVC	169684	M40 FEM	2:15:05
8	246	Daniela Vilas Boas	365 RP	154860	SENIOR FEM	2:15:43
9	247	Cristina Oliveira	365 RP	161877	M40 FEM	2:18:10
10	262	Adriana Costa	CBRUN	173476	SENIOR FEM	2:21:15
11	305	Deolinda Pereira	AIRORUN	173953	M50 FEM	2:26:34
12	266	Tânia Bastos	QRITMO	180361	SENIOR FEM	2:30:31
13	214	Paula Ferreira	AKUAFIT	156796	M40 FEM	2:35:12
14	283	Marcela Fernandes	CBRUN	168312	M40 FEM	2:38:10
15	178	Celina Correia	IND	179378	M40 FEM	2:40:19
16	68	Liliana Pereira	IND	179368	SENIOR FEM	2:40:19
17	269	Andreia Carvalho	QRITMO	173457	SENIOR FEM	2:41:05
18	182	Andreia Pelicano	MBT-B	181501	M40 FEM	2:41:17
19	288	Aurora Silva	VVC	152071	M50 FEM	2:54:43
20	268	Vera Deus	QRITMO	180498	SENIOR FEM	3:01:22
21	260	Marlene Vieira	CBRUN	168609	SENIOR FEM	3:08:38

GERAL MASCULINA

Class.	Dorsal	Atleta	Equipa	NFederação	Escalão	Tempo
1	274	Amândio Ferreira	QRITMO	154398	SENIOR MASC	1:29:55
2	210	Tomás Lima	ARCAA	137405	SUB 23 MASC	1:30:13
3	24	Marco Santos	365 RP	138068	SENIOR MASC	1:31:05
4	237	João Costa	VTSC	158032	SENIOR MASC	1:34:44



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2023-2024

5	205	Bruno Ribeiro	ARCAA	140500	M40 MASC	1:34:58
6	232	André Machado	VTSC	129865	SENIOR MASC	1:36:03
7	234	Bruno Abreu	VTSC	171008	SENIOR MASC	1:36:08
8	209	Ricardo Sousa	ARCAA	169603	SENIOR MASC	1:36:51
9	212	José Silva	ARCAA	160739	M40 MASC	1:37:28
10	271	Cláudio Araújo	QRITMO	180373	SENIOR MASC	1:38:18
11	258	Pedro Carvalho	VVC	174074	SENIOR MASC	1:38:29
12	236	Luís Machado	RAHC	178718	M40 MASC	1:41:48
13	276	Sérgio Campos	QRITMO	159791	M40 MASC	1:43:22
14	208	Nuno Figueiredo	ARCAA	169642	SENIOR MASC	1:45:02
15	275	Filipe Marinho	QRITMO	173618	M40 MASC	1:45:34
16	239	João Martins	VVC	169690	M40 MASC	1:46:05
17	240	Alexandre Ribeiro	VVC	173955	SUB 23 MASC	1:46:13
18	233	João Pimentel	VVC	169682	M40 MASC	1:46:43
19	15	Tiago Oliveira	365 RP	147805	SENIOR MASC	1:47:06
20	278	Nuno Moreira	QRITMO	180633	SENIOR MASC	1:47:17
21	293	Pedro Lopes	CBRUN	167541	SENIOR MASC	1:49:32
22	286	Nuno Guimarães	AFR F	163552	SUB 23 MASC	1:50:19
23	216	Bruno Pereira	EAROS	149346	M40 MASC	1:52:01
24	292	João Lopes	CBRUN	167375	SENIOR MASC	1:52:29
25	222	Joaquim Dinis	ADOSA	146897	M50 MASC	1:53:08
26	252	Bruno Esteves	365 RP	162324	M40 MASC	1:54:51
27	189	Nelson Pinto	FCV	179308	M40 MASC	1:55:48
28	280	Márcio Sá	QRITMO	173527	SENIOR MASC	1:57:50
29	273	José Carvalho	QRITMO	159094	M40 MASC	1:57:50
30	261	Marco Fernandes	CBRUN	173473	SENIOR MASC	1:58:15
31	185	José Azevedo	IND	142500	M50 MASC	1:58:59
32	282	Manuel Oliveira	VVC	173868	SENIOR MASC	1:59:32
33	211	Marcelo Martins	ARCAA	149006	SENIOR MASC	1:59:35
34	241	João Laranjeira	CSJMAR	159822	M40 MASC	1:59:37
35	224	Vítor Figueiredo	AFR F	130982	M60 MASC	1:59:46
36	295	Miguel Rodrigues	FCV	181194	M50 MASC	2:02:45
37	272	Pedro Oliveira	QRITMO	180371	M40 MASC	2:04:31
38	281	Rafael Faria	QRITMO	180585	M40 MASC	2:04:38
39	188	Sérgio Rafael Talagaia	FCV	179324	M40 MASC	2:05:39
40	228	Tiago Oliveira	ELCT	177199	SENIOR MASC	2:09:21
41	257	Ricardo Peixoto	VVC	173945	M40 MASC	2:11:16
42	270	José Machado	QRITMO	180452	SENIOR MASC	2:11:29
43	294	Carlos Silva	AMVE	182106	M40 MASC	2:14:12
44	277	André Rodrigues	QRITMO	175544	SENIOR MASC	2:14:17
45	219	Paulo Leite	FCV	158240	M50 MASC	2:14:22
46	207	José Pereira	ARCAA	169605	SENIOR MASC	2:15:43
47	215	Daniel Fernandes	ERDAL	173756	SENIOR MASC	2:15:58
48	217	Pedro Loureiro	ERDAL	177001	SENIOR MASC	2:15:58
49	98	José Augusto Silva	CDRCA	171285	M40 MASC	2:16:12
50	194	Francisco Silva	AMVE	177586	M40 MASC	2:17:15
51	218	Paulo Freitas	FCV	150228	M40 MASC	2:17:18



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

CIRCUITO REGIONAL DE TRAIL 2023-2024

52	250	Paulo Machado	365 RP	177182	M40 MASC	2:18:04
53	187	Raúl Rosário Machado	FCV	179349	M40 MASC	2:20:51
54	223	Luís Talina	VVC	173777	SUB 23 MASC	2:22:00
55	38	Manuel Pereira	CRCANDO	149542	M50 MASC	2:22:32
56	285	Hélder Costa	FCV	152576	M40 MASC	2:23:29
57	230	Luís Soares	CDRCA	159467	M40 MASC	2:23:51
58	256	Torcato Costa	FCV	158278	M50 MASC	2:24:49
59	306	Alexandre Ribeiro	ELCT	158567	M40 MASC	2:24:53
60	40	Rogério Vieira	IND	139833	M50 MASC	2:27:35
61	251	Filipe Oliveira	365 RP	179801	M40 MASC	2:32:38
62	183	João Silva	IND	162318	M60 MASC	2:40:19
63	213	António Mendonça	FCV	152442	M50 MASC	2:45:46
64	265	Tomás Marinho	AMVE	169927	M50 MASC	2:47:47
65	226	Bráulio Gomes	ERDAL	179991	SENIOR MASC	2:52:31
66	25	Jorge Mendes	FCV	165257	M40 MASC	2:54:15
67	242	Carlos Carreira	CSJMAR	160538	M40 MASC	2:56:50
68	296	Manuel Mendes	VTSC	133424	M50 MASC	2:58:50
69	279	Manuel Fernandes	QRITMO	173584	M40 MASC	3:01:23