

## Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	19.65
2	Diana Cardona	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	20.62
3	Eugénia Correia	2010	SUB-14		BOAVISTA F C	21.02
4	Amélia Chiuale	2010	SUB-14	ANG	S CLUBE DE BRAGA	21.30
5	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	22.05
6	Laura Lopes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	22.17
7	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	22.90

## Série 2 v = +0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	21.84
2	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	22.49
3	Gabriela Torres	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	22.50
4	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	23.25
5	Margarida Novais	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	23.94
6	Lara Gregório	2010	SUB-14	BRA	C A BRACARA	26.14
DNS	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	x

## Série 3 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Letícia Pinto	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	21.82
2	Luísa Baptista	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	21.92
3	Filipa Ferreira	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	22.78
4	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	23.39
5	Margarida Ferreira	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	25.05
6	Maria Nascimento	2008	SUB-16	BRA	S C ESPINHO	25.11
7	Margarida Costa	2011	SUB-14		C A BRACARA	28.22

## Série 4 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	19.61
2	Rafaela Freitas	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	22.05
3	Camila Machado	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	22.75
4	Constança Calheiros	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	23.14
5	Ana Margarida Gonçalves		SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	23.42
6	Leonor Ribeiro		SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	24.76
7	Soraia Lopes	2010	SUB-14		C A CODESSOSO	26.30

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	5.02	4.60	-1	4.81	-0.2	4.64	-0.5	5.02	-1.1
2	Heitor Queiroz	2013	SUB-12	BRA	C DESP C+S LAVRA	4.05	3.81	-0.8	4.05	-0.8	3.40	-0.3	X	-
3	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4.02	4.02	-1.3	X	-	X	-	X	-
4	Rodrigo Campos Costa	2010	SUB-14		C C D RIBEIRÃO	3.76	3.64	-1.2	3.76	-0.6	3.76	-0.7	3.64	-1
5	Francisco Cardoso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2.72	X	-	2.72	-0.6	2.30	-0.2	2.59	-1.5
6	Simão Gomes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2.53	X	-	2.45	0.0	2.33	-0.4	2.53	-1
7	Duarte Veiga	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2.52	2.42	-1.7	2.44	-0.9	2.42	-0.2	2.52	1.10
DNS	Guilherme Meneses	2013	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	x		0.0						

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Wagner Castro	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	5.90	5.90	0.50	5.73	1.30	5.63	1.10	5.60	0.0
2	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	5.82	5.82	0.0	5.43	1.30	5.64	1.10	5.62	1.30
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.37	5.10	1.00	X	-	5.13	1.30	5.37	0.10
4	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.79	4.79	1.00	4.79	0.50	4.63	1.30	X	-
5	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	4.70	4.70	1.30	3.34	0.50	4.36	1.50	X	-
6	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	4.68	4.24	1.30	-	-	4.62	0.30	4.68	0.30
7	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.52	4.45	0.50	4.31	1.10	4.52	1.10	4.23	0.20
8	Gonçalo Veloso	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	4.37	X	-	4.37	1.00	4.23	1.50	4.25	0.90
9	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.34	4.34	1.00	4.30	0.50	4.27	1.00	3.76	1.30

## Dardo 400gr | SUB-12 a SUB-16 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	23.23	22.66	22.15	23.23	21.04
2	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	20.28	20.28	20.19	17.68	20.07
3	Alda Seixas	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	17.35	14.63	15.95	17.35	16.58
4	Margarida Amaro	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	15.81	15.81	15.01	11.97	13.03
5	Margarida Araújo	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	13.46	X	13.46	11.36	11.10
6	Filipa Ferreira	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	13.33	-	9.70	11.29	13.33
7	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	12.39	10.04	X	10.33	12.39
8	Carolina Pontes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.55	11.55	10.09	X	10.01
9	Gabriela Dias	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	11.43	7.73	10.38	10.04	11.43
10	Matilde Ferreira		SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	7.95	5.07	5.63	7.95	7.83

## 150 metros | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

## Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	18.34
2	Rodrigo Cardoso	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	18.38
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	18.75
4	Gabriel Pereira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	19.49
5	Francisco Fernandes	2010	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	19.51
6	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	20.11

## Série 2 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	18.74
2	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	19.21
3	Simão Azevedo	2009	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	19.30
4	Luís Rodrigues	2010	SUB-14		C A BRACARA	19.30
5	Diogo Henocho	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	20.79
6	Manuel Guedes	2009	SUB-16		C A CODESSOSO	24.01

## Série 3 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Wagner Castro	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	17.52
2	Miguel Azevedo	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	18.22
3	Gustavo Santos	2008	SUB-16		C A BRACARA	19.23
4	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	22.15
5	Lucas Gonçalves	2010	SUB-14		C A BRACARA	23.55
6	Gonçalo Martins	2012	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	25.70

## Série 4 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	18.20
2	Leonardo Bessa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	18.66
3	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	19.61



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Tiago Gonçalves	2008	SUB-16		C A BRACARA	19.69
5	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	25.49

**150 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1 v = +1.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	19.84
2	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	20.28
3	Ana Fernandes	2002	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	20.53
4	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	21.04
5	Maria Vinagre	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	21.50
6	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	21.57
7	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	23.32

**Série 2 v = +0.9**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kseniia Yatsenko	1979	M 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	19.96
2	Marta Lobo	2004	SUB-20		S C SALGUEIROS	20.50
3	Ana Teixeira	2001	SUB-23		S C SALGUEIROS	21.07
4	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	21.30
5	Maria França	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	21.83
6	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	21.87
7	Lídia Rodrigues	2006	SUB-18		C A BRACARA	23.48

**Série 3 v = +1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	21.33
2	Beatriz Santos	2000	SEN		C A BRACARA	21.57
3	Carolina Santos		SEN	ESP		21.77
4	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	22.22
5	Corinne Damas	1980	M 40		C OLÍMPICO OEIRAS	22.74
6	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	22.86
7	Rita Macedo	2005	SUB-20		S C ESPINHO	24:22

**150 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1.7**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Araújo	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	16.98
2	Tiago Pereira	2005	SUB-20		S L BENFICA	17.03
3	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	17.21
4	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	17.60
5	Renato Ribeiro	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	17.64
6	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	18.81
7	Miguel Nascimento	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	19.24

**Série 2 v = +1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Sampaio	2005	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	18.11
2	Paulo Viana	1968	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	18.39
3	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	18.90
4	Miguel Serafim	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	19.61
5	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	20.17
6	Ricardo Sousa	2004	SUB-20		C A BRACARA	20.47
DNS	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	x

**Série 3 v = +0.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Gonçalves	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	17.73
2	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	18.39



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	19.32
4	Ricardo Oliveira	2000	SEN		S C ESPINHO	19.93
5	Rui Nogueira	1967	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	20.03
6	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	20.64
7	André Martins	2006	SUB-18		C A CODESSOSO	20.90

**600 metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Almeida	2011	SUB-14		F C VIZELA	1:52.12
2	Eugénia Correia	2010	SUB-14		BOAVISTA F C	2:00.08
3	Gabriela Torres	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	2:01.76
4	Matilde Cunha	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	2:04.88
5	Mariana Araújo	2011	SUB-14		F C VIZELA	2:06.20
6	Maria Mendes	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2:07.31
7	Petra Miranda	2012	SUB-12		F C VIZELA	2:09.61
8	Isa Pinheiro	2012	SUB-12		F C VIZELA	2:16.60
9	Leonor Oliveira	2012	SUB-12		C A BRACARA	2:20.74
10	Diana Silva	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:22.89
11	Sara Silva	2013	SUB-12		C A BRACARA	2:23.84
12	Leonor Ferreira	2012	SUB-12		F C VIZELA	2:45.02
13	Matilde Ferreira	2012	SUB-12		C A BRACARA	2:49.02
14	Catarina Machado	2012	SUB-12		F C VIZELA	2:54.93
DNS	Leonor Gonçalves	2010	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNF	Lara Peixoto		SEN		C A CODESSOSO	x

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Martins	2010	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	1:47.75
2	Rafaela Araújo	2010	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	1:51.98
3	Luísa Castro	2010	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	1:58.40
4	Constança Duarte	2012	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:05.90
5	Leonor Ferreira	2012	SUB-12		F C VIZELA	2:06.40
6	Margarida Gonçalves	2012	SUB-12		C A CODESSOSO	2:08.44
7	Joana Novais	2012	SUB-12		C A BRACARA	2:12.46
8	Isabel Dias	2012	SUB-12		C A BRACARA	2:18.25
9	Leonor Figueiredo	2012	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2:20.92
10	Leonor Ferreira	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	2:28.84
11	Inês Castro	2010	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	2:41.58
12	Leonor Ferreira	2012	SUB-12		C A BRACARA	2:49.69
DNS	Soraia Lopes	2010	SUB-14		C A CODESSOSO	x
DNF	Ema Machado	2013	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	x

**Dardo 400gr | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diogo Henoch	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	27.88	23.08	27.60	24.35	27.88
2	Heitor Queiroz	2013	SUB-12	BRA	C DESP C+S LAVRA	24.00	18.86	22.63	21.55	24.00
3	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	22.58	14.81	X	20.37	22.58
4	Gonçalo Martins	2012	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	14.04	14.04	X	X	X
5	Rodrigo Marinho	2012	SUB-12		C A CODESSOSO	13.66	X	13.66	X	X

**Dardo 500gr | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carlos Pinto	2008	SUB-16		C A CODESSOSO	42.59	37.00	34.22	32.03	42.59
2	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	35.42	31.91	29.36	35.42	33.36
3	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	32.07	32.07	31.41	28.20	30.30
4	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	30.70	28.02	28.88	23.80	30.70



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
5	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	28.08	X	28.08	23.78	25.65
6	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	20.21	X	20.21	X	X
7	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	18.62	14.90	14.92	18.62	17.73
8	Leonardo Bessa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	18.62	18.62	X	X	12.74

**600 metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ramos	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	1:40.96
2	Afonso Dinis Mendes	2012	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	1:41.05
3	Tomás Pinto	2010	SUB-14		F C VIZELA	1:53.71
4	Daniel Talagaia	2013	SUB-12		F C VIZELA	1:58.16
5	Leonardo Carviçais	2012	SUB-12		C A BRACARA	2:03.15
6	Tomás Silva	2010	SUB-14		F C VIZELA	2:03.32
7	Duarte Oliveira	2013	SUB-12		TEAM EL COMANDANTE	2:09.92
8	Hugo Vaz	2012	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	2:11.85
9	David Oliveira	2013	SUB-12		C A CODESSOSO	2:25.40
10	Rodrigo Marinho	2012	SUB-12		C A CODESSOSO	2:25.92
11	Francisco Cardoso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:26.19
12	Simão Gomes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:29.80
13	Duarte Neiva	2014	SUB-10		C A CODESSOSO	2:30.73
14	António Costa	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:31.24
15	Duarte Veiga	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3:07.56

**Comprimento | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	4.48	4.27	-0.2	4.48	-0.1	4.37	-0.5	4.45	-0.6
2	Letícia Pinto	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4.37	3.97	-0.3	X	-	3.87	-0.9	4.37	0.10
3	Camila Machado	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.29	4.29	-0.5	3.68	0.10	3.70	-1.7	3.92	-0.3
4	Luísa Baptista	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.12	3.97	0.10	4.12	-0.3	3.81	0.10	3.92	0.10
5	Margarida Amaro	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.53	3.53	-0.2	3.48	-0.3	3.28	-0.7	3.27	-0.4
6	Margarida Novais	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3.48	3.48	-0.8	3.36	0.30	X	-	X	-
7	Helena Costa	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	3.27	3.27	-0.4	3.10	0.20	2.99	-1.1	3.07	0.30
8	Margarida Ferreira	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3.22	X	-	3.18	-0.1	3.08	-1	3.22	-0.2
9	Margarida Araújo	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.22	3.15	-0.1	3.22	-0.2	2.94	-0.4	3.17	-0.5
10	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	2.96	2.96	-0.1	2.88	-0.4	X	-	2.93	0.30
11	Matilde Ferreira		SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	2.51	2.30	-0.5	2.51	0.40	2.51	-0.6	2.44	-0.3
DNS	Alda Seixas	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	x		0.0						

**Comprimento | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.79	4.79	0.0	4.79	0.70	4.40	0.0	X	-
2	Rafaela Queiroz	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.12	4.05	0.0	4.12	0.90	3.88	0.0	3.61	0.0
3	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	4.03	X	-	X	-	4.00	0.0	4.03	0.30
4	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.92	X	-	3.92	0.0	3.68	0.0	X	-
5	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3.79	3.78	0.60	3.79	0.0	3.63	0.0	3.78	0.0
6	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	3.79	3.79	0.0	3.69	0.40	X	-	X	-
7	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.72	3.62	0.0	3.40	0.20	3.72	0.0	3.64	0.0
8	Laura Lopes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.67	3.67	0.0	3.27	0.0	3.49	0.0	3.63	0.0
9	Carolina Pontes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.10	3.10	1.10	X	-	3.01	0.0	2.71	0.0
10	Sara Macedo	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	2.97	2.78	0.50	2.86	0.0	2.97	0.20	2.80	0.0
11	Rafaela Reis	2009	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	2.87	2.87	0.0	2.66	0.0	2.69	1.10	2.86	0.0
DNS	Bruna Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	x		0.0						
DNS	Diana Cardona	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	x		0.0						
DNS	Constança Calheiros	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	x		0.0						
DNS	Diana Silva	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	x		0.0						



**600 metros | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Leite	2009	SUB-16		F C VIZELA	1:57.24
2	Daniela Pereira	2009	SUB-16		F C VIZELA	1:57.28
3	Inês Silva	2009	SUB-16		F C VIZELA	2:00.33
4	Ana Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:00.41
5	Ana Oliveira		SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:03.47
6	Ana Soares	2008	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:07.05
7	Ana Margarida Gonçalves		ND		S CLUBE DE BRAGA	2:10.19
8	Maria Nascimento	2008	SUB-16	BRA	S C ESPINHO	2:38.45

**600 metros | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Matos	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	90.94
2	Telmo Martins	2008	SUB-16		F C VIZELA	95.89
3	Renato Gouveia	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	1:46.27
4	André Rodrigues	2008	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	1:49.45
5	Gonçalo Veloso	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	1:50.66
DNS	José Miranda	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	x

**300 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Lobo	2004	SUB-20		S C SALGUEIROS	43.27
2	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	44.05
3	Carolina Santos		SUB-20		ESP	46.10
4	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	48.00
5	Corinne Damas	1980	M 40		C OLÍMPICO OEIRAS	49.95
6	Rita Macedo	2005	SUB-20		S C ESPINHO	80.46
DNS	Maria Vinagre	2005	SUB-20		S C SALGUEIROS	x

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.70	6.70	0.0	6.50	0.10	X	-	6.60	0.60
2	Duarte Pinto	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	6.03	X	-	6.03	0.0	X	-	5.68	0.60
3	Diogo Enes	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	5.98	5.98	0.0	X	-	4.55	1.30	-	-
4	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	5.90	5.65	0.80	5.69	0.0	X	-	5.90	0.40
5	Eduardo Gouveia	2007	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	4.38	4.01	0.20	4.03	0.80	4.38	1.20	4.14	0.0

**Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	5.28	X	-	5.28	-0.2	X	-	X	-
2	Rita Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.63	X	-	X	-	X	-	4.63	0.0
3	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.60	4.46	-1.3	4.60	0.30	4.49	-0.1	4.44	-0.5
4	Maria França	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4.38	4.15	0.0	X	-	4.38	-0.2	X	-
5	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.22	X	-	X	-	4.22	-0.1	4.07	0.10

**Dardo 600gr | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	30.90	29.10	27.16	29.65	30.90
2	Kseniia Yatsenko	1979	M 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	29.24	28.94	29.24	27.71	26.92
3	Petra Sillankorva	2004	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	27.52	27.50	X	27.47	27.52
4	Sofia Pinto	2007	SUB-18		C A CODESSOSO	25.98	25.98	20.00	23.89	23.26
5	Daniela Pinto	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	22.64	X	22.64	21.33	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
6	Ana Araújo	2003	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	16.65	X	X	16.65	-
7	Ariana Ferreira	2004	SUB-20		C A BRACARA	12.61	12.61	12.20	12.42	-

**Dardo 800gr | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Álvaro Pereira	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	48.16	42.88	48.16	45.53	46.04
2	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	37.80	37.80	36.86	36.11	35.07
3	Ángelo Rocha	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	36.56	34.15	36.56	34.09	33.96
4	Pedro Bailão	1979	M 40		BOAVISTA F C	32.71	32.39	31.59	32.71	27.50
5	Guilherme Gonçalves	2006	SUB-18		C A CODESSOSO	32.20	29.77	30.59	30.75	32.20
6	Tomás Ribeiro	2006	SUB-18		C A CODESSOSO	26.10	26.10	24.68	23.84	X

**300 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	35.60
2	Rui Serras	2006	SUB-18		SPORTING C P	35.87
3	João Araújo	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	36.93
4	Miguel Costa	2004	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	37.44
5	João Pedro Martins	2004	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	37.56

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Gonçalves	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	37.80
2	Tiago Sampaio	2005	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	40.31
3	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	41.77
4	Ricardo Oliveira	2000	SEN		S C ESPINHO	42.13
DNS	Renato Ribeiro	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

**1.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Santos		SEN		ESP	3:04.59
2	Raquel Soares	2007	SUB-18		F C VIZELA	3:41.84
3	Margarida Leite	2007	SUB-18		F C VIZELA	3:44.91
4	Leonor Pereira	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	3:47.55
5	Márcia Fernandes	1984	M 35		TEAM EL COMANDANTE	4:53.70
6	Joana Teixeira	1987	M 35		TEAM EL COMANDANTE	5:31.11
DNS	Maria Baltar	2006	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	x

**1.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA A C	2:31.87
2	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	2:40.49
3	Simão Trancoso	2005	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	2:40.78
4	Tony Calvo	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:43.85
5	Rui Ferreira	2004	SUB-20		S C ESPINHO	2:46.03
6	Gonçalo Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2:56.65
7	Luís Mota	2005	SUB-20		C A CODESSOSO	3:11.71
8	André Martins	2006	SUB-18		C A CODESSOSO	3:22.62



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	Porto	3	0	3	4	0	4
ACRSD	Guarda	2	0	2	2	0	2
ADRAP	Madeira	0	1	1	0	1	1
AMONT	Braga	1	8	9	2	14	16
BFC	Porto	1	1	2	1	2	3
CAB	Braga	9	14	23	10	14	24
CACOD	Braga	9	3	12	11	4	15
CCDR	Braga	7	5	12	10	5	15
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDP	Porto	5	0	5	5	0	5
CDPRI	Braga	8	0	8	15	0	15
COO	Lisboa	0	1	1	0	2	2
EAROS	Braga	3	12	15	3	12	15
ELCT	Braga	2	3	5	2	3	5
ESCMOV	Porto	1	0	1	1	0	1
FCV	Braga	4	11	15	4	12	16
GDE	Madeira	1	0	1	2	0	2
GDRST	Braga	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	0	1	1	0	2	2
LAVRA	Porto	1	0	1	2	0	2
MAC	Porto	1	0	1	1	0	1
PLF	Braga	12	11	23	18	16	34
SCB	Braga	12	25	37	19	41	60
SCE	Aveiro	3	4	7	5	8	13
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCS	Porto	1	3	4	2	5	7
SLB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	5	-	-	10
_Total		90	103	198	123	141	274





## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	1	0	1	1	0	1
SUB-12	14	17	31	20	18	38
SUB-14	9	27	36	12	41	53
SUB-16	26	26	52	40	38	78
SUB-18	13	11	24	17	15	32
SUB-20	9	8	17	10	11	21
SUB-23	4	6	10	7	7	14
SEN	8	3	11	10	3	13
M 35	1	3	4	1	4	5
M 40	2	2	4	2	4	6
M 50	1	0	1	1	0	1
M 55	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	5	-	-	10

