

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

PISTA DE ATLETISMO GÉMEOS CASTRO, GUIMARÃES | 19 NOVEMBRO 2023



PROGRAMA HORÁRIO:

Hora	Prova				Observações
Domingo, 19 de novembro de 2023					
09:30	150 metros	S14 a S16	F	Séries	
	S. Comprimento	S12 a S14	M	Final	Caixa 1
	S. Comprimento	S16	M	Final	Caixa 2
	Dardo	S12 a S16	F	Final	400gr
09:45	150 metros	S14 a S16	M	Séries	
10:00	150 metros	S18 a Master	F	Séries	
10:15	150 metros	S18 a Master	M	Séries	
10:30	600 metros	S12 a S14	F	Séries	
	S. Comprimento	S12 a S14	F	Final	Caixa 1
	S. Comprimento	S16	F	Final	Caixa 2
	Dardo	S12 a S14	F	Final	400gr
	Dardo	S16	M	Final	500gr
10:40	600 metros	S12 a S14	M	Séries	
10:50	600 metros	S16	F	Séries	
11:05	600 metros	S16	M	Séries	
11:20	300 metros	S18 a Master	F	Séries	
11:30	Dardo	S18 a Master	F	Final	600gr
	Dardo	S18 a Master	M	Final	800gr
11:35	300 metros	S18 a Master	M	Séries	
11:45	S. Comprimento	S18 a Master	F	Final	
	S. Comprimento	S18 a Master	M	Final	
11:50	1000 metros	S18 a Master	F	Séries	
12:00	1000 metros	S18 a Master	M	Séries	

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

PISTA DE ATLETISMO GÉMEOS CASTRO, GUIMARÃES | 19 NOVEMBRO 2023



REGULAMENTO:

1 - Competição: A disputar na Pista de atletismo Gémeos Castro, Guimarães, na manhã de domingo de 19 de novembro de 2023.

2 – Participação: A competição destina-se a atletas dos escalões de Sub-12 a Masters da AAB e de outras associações regionais.

3 - Inscrições: Realizadas obrigatoriamente na plataforma online FPA Competições (<https://fpacompeticoes.pt/2/associacao>), até:

- **15 de novembro de 2023 (quarta-feira).**
- de forma gratuita para todos os atletas;

4 – Melhores marcas: No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida na prova em que se inscrevem, no período de 1 de novembro de 2021 à data da competição. Caso não apareça a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em “Notas” o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

5 – Dorsais: Todos atletas da Zona Norte deverão utilizar o **dorsal de época da sua Associação da época 2023-2024.**

- Atletas que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros por dorsal para utilizar na competição;
- Aos atletas extra Zona Norte ser-lhes-á atribuído um dorsal para uso exclusivo na competição;

6 - Confirmações: Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam.

As confirmações são realizadas online, em FPA Competições, por método idêntico às inscrições, **a partir das 7h do dia da competição, até 1 hora antes das respetivas provas.** Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO.

Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição.

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

PISTA DE ATLETISMO GÉMEOS CASTRO, GUIMARÃES | 19 NOVEMBRO 2023



7 - Câmara de Chamada: Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 45 minutos antes do início dos concursos (Saltos e Lançamentos);
- 15 minutos antes do início das corridas.

8 – Penalizações: Serão impedidos de participar em futuras competições organizadas pela AAB, atletas que não tenham pago o valor relativo ao seu incumprimento:

- Confirmam a sua presença e não compareçam à respetiva prova, sem justificação válida - 5 euros;
- Se inscrevam e não compareçam à respetiva prova, sem aviso prévio de falta (até 24h antes do início da competição) - 3 euros.

9 – Normas Técnicas:

- **Nas corridas**, a constituição das series e eliminatórias será realizada com base nos tempos de inscrição dos atletas, sendo a primeira serie/eliminatória aquela que tem os atletas com melhores marcas de inscrição.
- **No lançamento do dardo e salto em comprimento**, todos os atletas terão direito a 4 ensaios.
- Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas.

10 - Escalões: Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2023:

- Sub-12: Atletas nascidos em 2012 e 2013;
- Sub-14: Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- Sub-16: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- Sub-18: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- Sub-20: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
- Sub-23: Atletas nascidos em 2001, 2002 e 2003;
- Seniores: Atletas nascidos em 2000 e em diante;
- Masters: Atletas com 35 ou mais anos.

11 - Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

PISTA DE ATLETISMO GÉMEOS CASTRO, GUIMARÃES | 19 NOVEMBRO 2023



12 - Outros:

- Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em www.aabraga.pt;