



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## CORTA-MATO DE ABERTURA

PARQUE DESPORTIVO E DE LAZER DE SOUTO SANTA MARIA

SÁBADO, 14 DE OUTUBRO DE 2023

### PROGRAMA HORÁRIO:

Hora		Prova			Observações
<b>Sábado, 14 de outubro de 2023</b>					
15:30	1 KM	SUB-10	F/M	Série	1 VOLTA PEQUENA
15:40	1 KM	SUB-12	F/M	Série	1 VOLTA PEQUENA
15:50	1 KM	SUB-14	F/M	Série	1 VOLTA PEQUENA
16:00	2 KM	SUB-16	F/M	Série	2 VOLTAS PEQUENAS
16:15	2.5 KM	SUB-18	F	Série	1 VOLTA GRANDE
16:15	3.5 KM	SUB-18	M	Série	1 VOLTA PEQUENA + 1 VOLTA GRANDE
16:35	5 KM	SUB-20 a VET	F	Série	2 VOLTAS GRANDES
16:35	7,5 KM	SUB-20 a VET	M	Série	3 VOLTAS GRANDES

Obs.: Horário sujeito a alteração, face ao número de atletas inscritos.

### REGULAMENTO:

1 - Competição a realizar-se no Parque Desportivo e de Lazer de Souto - Santa Maria, Guimarães, a **14 de outubro de 2023**.

2 - A competição destina-se a atletas dos escalões de Benjamins a Veteranos, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. Atletas de outras Associações Regionais poderão inscrever-se, ficando a sua inscrição pendente de validação por parte do Departamento Técnico da AA Braga.

3 - **As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 12 de outubro de 2023**, às 23:59 horas, na plataforma FPA Competições ( <https://fpacompeticoes.pt/2/associacao> ).

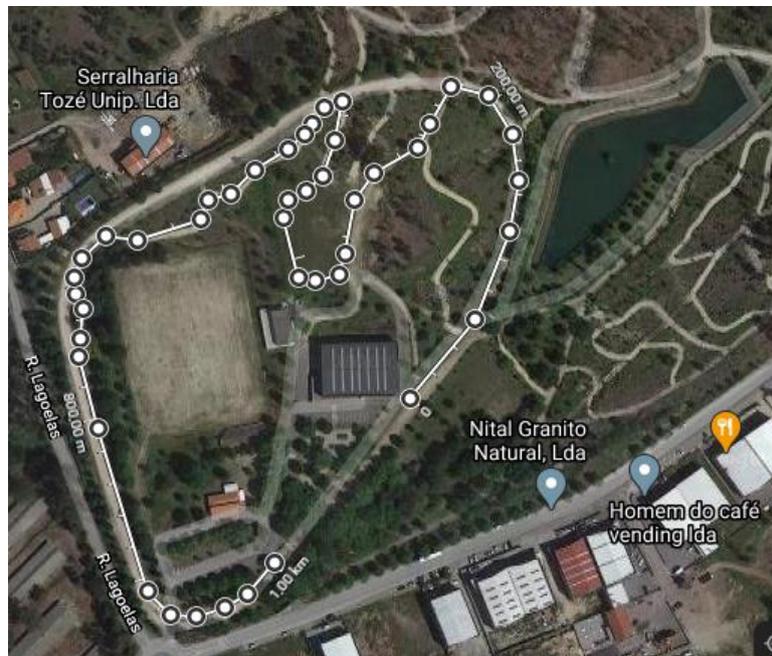
4 - Todos os atletas deverão competir com o seu **Dorsal de Época 2022-2023**.

5 - Os percursos alternarão entre 2 voltas distintas, denominadas como "Volta Pequena" (com uma extensão de aproximadamente 1000 metros entre a partida e a meta) e a "Volta Grande" (com aproximadamente 2500 metros entre a partida e chegada). O troço do percurso entre a partida e chegada é de aproximadamente 150 metros.

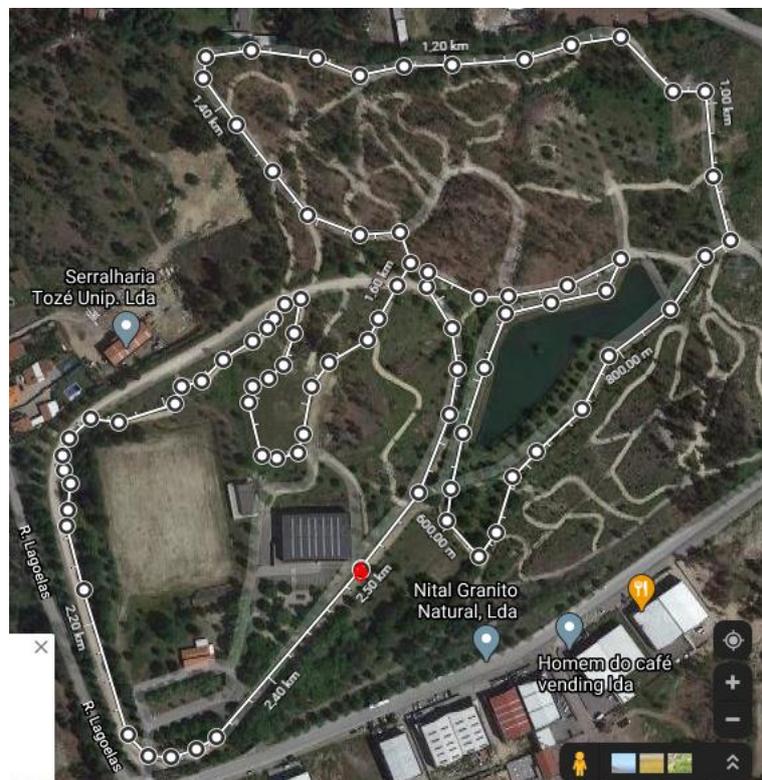


# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

## Volta Pequena (1 KM)



## Volta Grande (2.5 KM)





## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

6 - Os escalões etários para esta competição são os escalões a vigorar a partir de 1 de janeiro de 2022, sendo os seguintes:

- **Benjamins A:** Atletas nascidos em 2014, 2015 e 2016;
- **Benjamins B:** Atletas nascidos em 2012 e 2013;
- **Infantis:** Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- **Iniciados:** Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- **Juvenis:** Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- **Juniões:** Atletas nascidos em 2004 e 2005;
- **Sub-23:** Atletas nascidos em 2001, 2002 e 2003;
- **Seniores:** Atletas nascidos em 2000 ou antes;
- **Veteranos:** A partir do dia em que realizam 35 anos.

7 - Não serão realizadas cerimónias de entrega de prémios.

8 - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.

9 - Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.

10 - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

11 - Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

12 - Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)