

108º CAMPEONATOS DE PORTUGAL EM AR LIVRE

BRAGA, 29 e 30 de julho de 2023

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2023, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Braga, levar a efeito nos dias 29 e 30 de julho os Campeonatos de Portugal em Ar Livre.

1. PROGRAMA HORÁRIO

Braga - Estádio 1º de Maio

Sábado - 29 de Julho de 2023						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:30	Martelo (4 kg)	Fem	Final	14:00	14:45 - 14:55	15:00
15:45	Peso (3 kg)	Fem	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	Peso (4 kg)	Fem	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	Peso (4 kg)	Masc	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	Peso (6 kg)	Masc	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	Peso (7,260 kg)	Masc	Adap	14:15	15:00 - 15:10	15:15
15:45	100 m	Fem	ANAV	14:15	15:20 - 15:30	15:35
15:51	100 m	Masc	ANAV	14:21	15:26 - 15:36	15:41
16:05	100 m	Masc	Cad Rodas	14:35	15:40 - 15:50	15:55
16:15	100 m	Masc	½ final	14:45	15:50 - 16:00	16:05
16:40	Altura	Fem	Final	15:10	15:55 - 16:05	16:10
16:41	100 m	Fem	½ final	15:11	16:16 - 16:26	16:31
17:10	400 m	Masc	Séries	15:40	16:45 - 16:55	17:00
17:15	Dardo (800 g)	Masc	Final	15:45	16:30 - 16:40	16:45
17:25	Comprimento	Fem	Final	15:55	16:40 - 16:50	16:55
17:35	400 m	Fem	Séries	16:05	17:10 - 17:20	17:25
17:50	1 500 m	Masc	Séries	16:20	17:30 - 17:40	17:43
18:05	1 500 m	Fem	Séries	16:35	17:45 - 17:55	17:58
18:10	Vara	Masc	Final	16:40	16:55 - 17:05	17:10
18:20	100 m	Masc	Final	-- --	17:55 - 18:05	18:10
18:30	100 m	Fem	Final	-- --	18:05 - 18:15	18:20
18:40	3 000 m Obst	Masc	Séries	17:10	18:20 - 18:30	18:33
18:55	3 000 m Obst	Fem	Séries	17:25	18:35 - 18:45	18:48
19:05	Disco (1 kg)	Fem	Final	17:35	18:20 - 18:30	18:35
19:15	Peso (7,260 kg)	Masc	Final	17:45	18:30 - 18:40	18:45

19:16	200 m	Masc	Cad Rodas	17:46	18:51 - 19:01	19:06
19:25	4X100 m	Masc	Séries	17:55	19:00 - 19:10	19:15
19:30	Comprimento	Masc	Final	18:00	18:45 - 18:55	19:00
19:40	4X100 m	Fem	Séries	18:10	19:15 - 19:25	19:30
19:55	10 000 m Marcha	Masc	Pistas 1 a 4	18:25	19:35 - 19:45	19:48
19:55	10 000 m Marcha	Fem	Pistas 5 a 8	18:25	19:35 - 19:45	19:48

Domingo - 30 de Julho de 2023						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:30	Martelo (7,260 kg)	Masc	Final	14:00	14:45 - 14:55	15:00
16:00	110 m bar (1,06)	Masc	½ final	14:30	15:35 - 15:45	15:50
16:20	Altura	Masc	Final	14:50	15:35 - 15:45	15:50
16:25	100 m bar (0,84)	Fem	½ final	14:55	16:00 - 16:10	16:15
16:45	200 m	Masc	Séries	15:15	16:20 - 16:30	16:35
17:05	Triplo Salto	Fem	Final	15:35	16:20 - 16:30	16:35
17:10	200 m	Fem	Séries	15:40	16:45 - 16:55	17:00
17:15	Dardo (600 g)	Fem	Final	15:45	16:30 - 16:40	16:45
17:35	400 m bar (0,91)	Masc	Séries	16:05	17:10 - 17:20	17:25
18:00	400 m bar (0,76)	Fem	Séries	16:30	17:35 - 17:45	17:50
18:10	Vara	Fem	Final	16:40	16:55 - 17:05	17:10
18:20	800 m	Masc	Séries	16:50	18:00 - 18:10	18:13
18:38	800 m	Fem	Séries	17:08	18:18 - 18:28	18:31
18:55	110 m bar (1,06)	Masc	Final	-- --	18:30 - 18:40	18:45
19:00	Peso (4 kg)	Fem	Final	17:30	18:15 - 18:25	18:30
19:00	Disco (2 kg)	Masc	Final	17:30	18:15 - 18:25	18:30
19:05	Triplo Salto	Masc	Final	17:35	18:20 - 18:30	18:35
19:10	100 m bar (0,84)	Fem	Final	-- --	18:45 - 18:55	19:00
19:20	4X400 m	Masc	Séries	17:50	18:55 - 19:05	19:10
19:50	4X400 m	Fem	Séries	18:20	19:25 - 19:35	19:40
20:15	5 000 m	Masc	Séries	18:45	19:55 - 20:05	20:08
20:40	5 000 m	Fem	Séries	19:10	20:20 - 20:30	20:33

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,52 (+4) --> 1,64 (+3) --> 1,73 (+2)
Altura	Masc.	1,87 (+5) --> 1,92 (+4) --> 2,04 (+3) --> 2,19 (+2)
Vara	Fem.	2,75 (+15) --> 3,20 (+10) --> 3,90 (+5)
Vara	Masc.	3,75 (+15) --> 4,50 (+10) --> 4,90 (+5)

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-20, sub-23 e seniores que tenham obtido as marcas que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação que constam no ponto 8 deste regulamento, dentro do período estipulado e que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra e os mesmos não poderão aceder às finais..

2.1.5. Os atletas estrangeiros menores de 18 anos à data da prova, consideram-se, para este efeito, portugueses desde que tenham estado filiados na FPA pelo menos durante duas épocas.

2.1.6. A participação dos atletas estrangeiros, referidos nos pontos 2.1.2 e 2.1.3, com a exceção dos abrangidos pelo ponto 2.1.5., far-se-á nos seguintes termos:

2.1.6.1. Em todas as corridas com eliminatórias, não têm acesso às finais;

2.1.6.2. Em corridas de final direta e nos saltos verticais não há condicionamento de acesso à final;

2.1.6.3. Nos restantes concursos não têm direito aos três ensaios finais exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.

2.2. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;

2.3. Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube;

2.3.1. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;

- 2.4. As corridas de distância igual ou superior a 200 metros e as corridas de estafetas, serão disputadas por séries;
- 2.5. Os atletas só poderão participar em duas (2) provas por jornada, num máximo de quatro (4) no conjunto dos duas jornadas, desde que uma das provas seja de estafetas.
- 2.5.1. Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

- 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 24 de julho;
- 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics;
- 3.1.3. Cada atleta deverá ser inscrito apenas no número máximo de provas permitido pelo regulamento.

- 3.2. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos por via de Marca de Qualificação numa determinada disciplina se situa aquém do desejado, serão admitidos mais atletas entre os propostos com Marca de Inscrição Condicional até se chegar ao número pretendido em cada disciplina:

Disciplinas	C. Portugal Cota Máxima
100 m	24
200 m	24
400 m	24
800 m	24
1500 m	24
5000 m	15
3000 Obstáculos	15
Marcha	12

110/100 barr	16
400b	16
Concursos H	12
Concursos V	12
Combinadas	12

3.2.1. Estes atletas serão escolhidos pela DTN, após verificação da lista de inscrições e tomando em consideração o Ranking de marcas obtidas depois de 1 de novembro de 2022.

3.2.2. Assim, os atletas sem Marca de Qualificação para o Campeonato de Portugal de 2023, e que tenham Marca de Inscrição Condicional, devem inscrever-se e aguardar pelo dia 26 de julho para saberem se foram admitidos.

3.3. Confirmação das Inscrições

3.3.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 28 de julho, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.3.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

3.3.3. Na confirmação on-line das estafetas será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

4. MODOS DE APURAMENTO E CONSTITUIÇÃO DAS SÉRIES

4.1. Os modos de apuramento para as finais das corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da World Athletics.

4.2. Os delegados técnicos também decidirão a distribuição dos atletas pelas séries de acordo com as regras da World Athletics

5. HOMOLOGAÇÃO DE ENGENHOS

- 5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para homologação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

6. CLASSIFICAÇÕES

- 6.1. Nestes Campeonatos existirá apenas classificação individual.

7. PRÉMIOS

- 7.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada disciplina.

8. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

8.1. PERÍODO DE QUALIFICAÇÃO

- 8.1.1. Serão aceites **marcas de qualificação** obtidas entre 1 de novembro de 2021 e o domingo anterior aos campeonatos;
- 8.1.2. Serão aceites **marcas de inscrição condicional** obtidas entre 1 de novembro de 2022 até ao domingo anterior aos campeonatos;

8.2. TABELA DE MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

Disciplina	MASCULINOS		FEMININOS	
	MQ	MIC	MQ	MIC
100 m	10.90	11.10	12.50	12.70
200 m	22.30	22.70	26.00	26.30
400 m	49.70	50.70	59.50	60.50
800 m	1:53.00	1:56.00	2:16.00	2:19.00
1500 m	3:50.00	3:53.00	4:30.00	4:45.00

5000 m	14:45.00	15:00.00	17:30.00	18:15.00
3000m obst.	9:35.00	9:45.00	11:00.00	12:00.00
Marcha	51:00.00	51:30.00	00:59:00	01:00:00
110/100 mb	16.00	16.50	16.00	16.60
400 mb	57.00	58.50	68.00	69.50
Comprimento	7.15	7.00	5.65	5.50
Altura	1.95	1.90	1.60	1.55
Triplo	14.50	14.00	12.20	11.85
Vara	4.50	4.20	3.00	2.80
Peso	15,00	14,00	13,20	11,50
Disco	46,00	42,00	42,00	38,00
Martelo	52,00	50,00	45,00	41,00
Dardo	54,00	51,00	38,00	35,00
Decatlo/Heptatlo	Decatlo 5300 Heptatlo 4000	Decatlo 4500 Heptatlo 3500	Heptatlo 3900 Pentatlo 3000	
Estafetas	s/ mínimos		s/ mínimos	

8.3. ACESSO EXTRAORDINÁRIO

8.3.1. Poderão ainda ser aceites excecionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Qualificação (MQ) ou Marca de Inscrição Condicional (MIC) definidas em 8.2.