



Competição Aprovada para Rankings
da World Athletics

Jornada de: sexta-feira, 07 de julho de 2023 | Estádio Municipal Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

100 Metros
JUV, JUN, SEN F

Eliminatória 1 Hora inicial: 19:57:29 Vento: -0.6

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	3852	Melissa Sereno	POR	JUN	2005	MAC	12.41	Q
2	3466	Vera Monteiro	POR	Sub23	2002	CFOD	12.56	Q
3	124	Lara Pinto	POR	JUV	2006	CAOB-A	12.59	
4	12	Rita Barbosa	POR	JUN	2005	AJS	12.60	
5	4776	Raquel Silva	POR	JUV	2006	ESMAIA	12.68	Q
6	4788	Carolina Sousa	POR	JUV	2006	ESMAIA	12.88	Q
7	4667	Clara Cruz	POR	JUV	2007	MAC	12.98	Q

Eliminatória 2 Hora inicial: 20:02:50 Vento: -1.1

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	8536	Lara Rego	POR	JUN	2004	CAM-VC	12.75	Q
2	1136	Beatriz Ribeiro	POR	JUV	2006	SCB	12.88	Q
3	3454	Matilde Lameiras	POR	JUV	2006	CFOD	12.95	Q
4	3851	Matilde Pereira	POR	JUN	2004	MAC	13.04	q
5	3841	Inês Fonseca	POR	JUN	2005	MAC	13.05	q
6	8093	Matilde Gomes	POR	JUV	2007	CAOV	13.30	q
7	1351	Laura Moreira	POR	JUV	2007	VTSC	13.35	q

Eliminatória 3 Hora inicial: 20:07:08 Vento: -1.2

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	3839	Diana Silva	POR	Sub23	2003	MAC	13.33	q
2	3636	Mónica Rodrigues	POR	Sub23	2001	EAT	13.39	q
3	130	Bruna Ferreira	POR	JUV	2006	ARAC	13.75	
4	134	Carolina Suzano	POR	SEN	1998	MAC	13.75	
5	135	Ana Eusébio	POR	JUV	2006	CDCNAV	13.80	
6	2047	Eduarda Serafim	POR	JUN	2004	SCB	13.97	
7	4159	Ana Teixeira	POR	Sub23	2001	SCS	14.05	

Eliminatória 4 Hora inicial: 20:11:41 Vento: -0.5

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4640	Ana Moreira	POR	SEN	1999	CDCNAV	13.48 q
2	131	Catarina Silva	POR	SEN	1990	GRECAS	13.79
3	8696	Bianca Vieira	POR	JUV	2007	CAOV	13.96
4	8581	Joana Solé	POR	JUV	2007	CYCL	14.10
5	4628	Mafalda Cancelo	POR	JUV	2007	CDCNAV	14.33
SM	3625	Diana Rodrigues	POR	Sub23	2001	EAT	

Eliminatória 5 Hora inicial: 20:16:47 Vento: +0.9

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3418	Carolina Frada	POR	JUV	2007	CFOD	13.21 q
2	5306	Isabela Silva	POR	JUV	2006	ACPV	14.42
3	3436	Inês Santos	POR	JUN	2005	CFOD	14.43
4	2069	Leonor Vilaça	POR	JUV	2007	CAB	14.95
5	5223	Daniela Mendes	POR	Sub23	2003	CDCNAV	15.52
DSQ	1473	Rita Costa	POR	JUV	2007	CAB	TR 16.8

Salto em Comprimento
JUV, JUN, SEN M
Final 1 Hora inicial: 19:59:01
Hora final: 21:22:22

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca
1	1172	Luís M F Machado	POR	SEN	1997	SCB	-1.2	6.71
2	3080	Bruno Leite Da Costa	POR	SEN	1992	ACPV	-1.0	6.69
3	3487	Gonçalo Mendes	POR	SEN	1999	CFOD	-0.3	6.51
4	3081	Carlos Carvalho	POR	Sub23	2002	ACPV	-1.0	6.38
5	8531	Jocimar Neto	STP	Sub23	2003	CAM-VC	-1.0	6.37
6	3046	Francisco Sácarneiro	POR	Sub23	2003	ACFR	+0.6	6.22
7	3873	João Araújo	POR	Sub23	2001	MAC	-0.2	6.20
8	8530	João Fernandes	POR	Sub23	2003	CAM-VC	-0.9	6.16
9	8671	André Cunha	POR	JUV	2006	ACDAV	-2.0	5.96
10	3501	Lenine Cunha	POR	V40	1982	CFOD	-1.8	5.94
11	4772	Rui Vilas Boas	POR	Sub23	2003	MAC	-1.6	5.86
12	4635	José Passo	POR	JUN	2005	LAVRA	-2.3	5.65
13	1238	José Ribeiro	POR	JUV	2007	PLF	-2.3	5.63
14	8576	Gustavo Ferreira	POR	JUN	2005	CYCL	-0.1	5.44

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	1172	Luís M F Machado	5.18 (-1.3)	6.66 (-2.2)	6.71 (-1.2)	6.62 (-1.3)	X (-1.4)	X (-2.3)
2	3080	Bruno Leite Da Costa	X (-0.6)	X (-1.5)	6.35 (-1.3)	6.69 (-1.0)	X (-0.5)	6.62 (-1.3)

3	3487	Gonçalo Mendes	6.15 (-0.9)	X (-3.1)	6.28 (-1.1)	X (-0.2)	6.51 (-0.3)	6.43 (-1.8)
4	3081	Carlos Carvalho	6.31 (-1.3)	6.21 (-0.5)	P	6.38 (-1.0)	X (-0.5)	6.17 (-1.3)
5	8531	Jocimar Neto	6.37 (-1.0)	6.31 (-1.2)	X (0.3)	P	P	P
6	3046	Francisco Sácarneiro	6.22 (0.6)	6.07 (-0.8)	6.06 (-0.2)	4.64 (-1.3)	3.39 (-0.5)	6.08 (-0.4)
7	3873	João Araújo	6.00 (0.1)	5.90 (-1.5)	5.96 (-2.1)	6.02 (-1.2)	6.20 (-0.2)	6.10 (-3.5)
8	8530	João Fernandes	5.74 (-2.2)	6.12 (-0.9)	5.94 (-0.1)	6.03 (0.1)	X (-1.0)	6.16 (-0.9)
9	8671	André Cunha	5.96 (-2.0)	X (-0.6)	X (-1.5)			
10	3501	Lenine Cunha	5.94 (-1.8)	5.86 (-1.5)	X (-1.1)			
11	4772	Rui Vilas Boas	X (-1.0)	X (-2.4)	5.86 (-1.6)			
12	4635	José Passo	X (-0.6)	X (-2.2)	5.65 (-2.3)			
13	1238	José Ribeiro	5.46 (-1.4)	5.63 (-2.3)	X (-1.0)			
14	8576	Gustavo Ferreira	5.18 (-0.4)	5.42 (-1.3)	5.44 (-0.1)			

Lançamento do Disco 1Kg
JUV, JUN, SEN F
Final 1

 Hora inicial: 20:03:16
 Hora final: 21:24:35

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3064	Fernanda Angélica	POR	V45	1975	ACPV	37.31
2	4433	Ana Júlia Ferreira	POR	Sub23	2003	CAP	34.42
3	1241	Leonor Barros	POR	JUV	2006	PLF	26.63
4	8692	Stacy Canossa	POR	JUN	2005	ACDAV	25.28
5	42	Mariana Santos	POR	JUN	2005	IND-A	25.09
6	1213	Bruna Ruela	POR	JUV	2007	PLF	22.92
7	4834	Rita Martins	POR	Sub23	2003	ESCMOV	20.38
8	1450	Ariana Ferreira	POR	JUN	2004	CAB	19.63
9	4977	Rita Rodrigues	POR	SEN	1997	ESCMOV	16.78
10	4564	Rafaela Viana	POR	JUV	2007	EAT	15.92
11	4979	Marta Rodrigues	POR	SEN	1997	ESCMOV	15.80
DNS	3639	Sofia Rêma	POR	SEN	1999	EAT	
SM	3640	Sofia Santos	POR	Sub23	2003	EAT	

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3064	Fernanda Angélica	36.07	37.31	36.59	35.23	36.07	X
2	4433	Ana Júlia Ferreira	31.23	32.68	34.42	X	30.96	30.75
3	1241	Leonor Barros	26.63	X	X	24.77	X	X
4	8692	Stacy Canossa	25.28	X	24.63	22.82	22.62	23.58
5	42	Mariana Santos	X	X	25.09			

6	1213	Bruna Ruela	19.93	X	19.39	17.47	X	22.92
7	4834	Rita Martins	18.19	17.72	18.16	18.21	20.38	20.07
8	1450	Ariana Ferreira	19.63	18.32	18.35	13.84	18.48	19.44
9	4977	Rita Rodrigues	12.65	X	16.78	15.24	X	16.43
10	4564	Rafaela Viana	15.81	15.20	15.92			
11	4979	Marta Rodrigues	15.80	13.95	15.41			
DNS	3639	Sofia Rêma						
SM	3640	Sofia Santos	X	X	X			

Lançamento do Peso 7.26Kg
JUN, SEN M
Final 1

Hora: 20:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	8547	Rémi Lima	POR	SEN	1992	CAM-VC	13.60
2	2044	Adriano Lopes	POR	SEN	1991	SCB	13.55
3	133	Rúben Oliveira	POR	Sub23	2001	ACPV	12.08
4	1231	Guilherme Enes	POR	JUN	2004	PLF	11.91
5	4665	José Alberto Silva	POR	V40	1978	CDCNAV	10.68
6	4658	Pedro Costa	POR	Sub23	2001	LAVRA	10.00
7	4632	Tiago Maia	POR	Sub23	2003	LAVRA	9.99
8	8551	Rodrigo Ferreira	POR	JUN	2004	CAM-VC	8.90
9	6530	Gilberto Carvalho	POR	SEN	1993	GDE	8.80
10	3664	Pedro Da Silva	POR	SEN	1994	ESCMOV	8.79

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	8547	Rémi Lima	X	12.30	12.20	X	X	13.60
2	2044	Adriano Lopes	12.99	13.01	12.90	12.59	13.55	X
3	133	Rúben Oliveira	10.57	12.08	11.85	X	11.63	11.94
4	1231	Guilherme Enes	10.34	11.47	X	X	11.91	X
5	4665	José Alberto Silva	9.81	9.62	10.68	X	10.54	10.28
6	4658	Pedro Costa	9.48	9.97	10.00	9.58	9.98	X
7	4632	Tiago Maia	9.15	9.12	8.16	9.99	9.15	9.87
8	8551	Rodrigo Ferreira	7.56	8.57	8.90	7.89	X	X
9	6530	Gilberto Carvalho	X	X	8.80			
10	3664	Pedro Da Silva	8.79	8.38	8.37			

100 Metros
JUV, JUN, SEN M
Eliminatória 1

Hora inicial: 20:23:46

Vento: -1.3

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	8674	Bruno Cunha	POR	Sub23	2001	ACDAV	11.00 Q
2	3081	Carlos Carvalho	POR	Sub23	2002	ACPV	11.16 Q
3	8517	Duarte Ferreira	POR	Sub23	2003	CAM-VC	11.17 Q

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
4	1333	Diogo Vaz	POR	JUN	2005	VTSC	11.17	Q
5	3487	Gonçalo Mendes	POR	SEN	1999	CFOD	11.20	Q
6	1172	Luís M F Machado	POR	SEN	1997	SCB	11.23	Q
7	8531	Jocimar Neto	STP	Sub23	2003	CAM-VC	11.38	Q

Eliminatória 2

Hora inicial: 20:27:45

Vento: -1.2

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	3182	Miguel Costa	POR	JUN	2005	BFC	11.42	Q
2	3083	Fábio Cunha	POR	SEN	1994	ACPV	11.43	q
3	1475	Rui Serras	POR	JUV	2006	CAB	11.47	q
4	3890	Miguel Regalo	POR	JUN	2004	MAC	11.48	q
5	3872	Hugo J Silva	POR	SEN	1999	MAC	11.56	q
6	3898	Ricardo Reis	POR	SEN	1998	MAC	11.69	q
7	3090	Pedro Machado	POR	SEN	1991	ACPV	11.93	

Eliminatória 3

Hora inicial: 20:31:12

Vento: -0.9

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	1188	Miguel Gonçalves	POR	SEN	2000	SCB	11.60	q
2	7397	Liedson Nascimento	STP	JUN	2004	CAM-VC	11.65	q
3	8961	Tomás Neiva	POR	JUV	2007	CAOV	11.75	q
4	1253	Renato Ribeiro	POR	JUV	2006	PLF	11.84	
5	4612	Hélder Lima	POR	Sub23	2002	CDCNAV	12.00	
6	8940	Gabriel Amorim	POR	Sub23	2001	CAOV	12.11	

Eliminatória 4

Hora inicial: 20:35:47

Vento: -1.8

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	1238	José Ribeiro	POR	JUV	2007	PLF	11.78	
2	8700	Diogo Alcobia	POR	JUV	2007	CAOV	12.03	
3	4181	Gonçalo Cunha	POR	Sub23	2003	SCS	12.07	
4	3298	Sérgio Almeida	POR	JUN	2004	CAP	12.09	
5	4931	Jeisson Peña	COL	JUV	2006	ACFR	12.39	
DNF	3501	Lenine Cunha	POR	V40	1982	CFOD		

Eliminatória 5

Hora inicial: 20:40:04

Vento: -0.7

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	3276	Luis Angel Falcón	POR	JUV	2007	CAP	12.13	
2	4728	Dinis Castro	POR	Sub23	2003	ESCMOV	12.15	
3	1457	Eduardo Araújo	POR	SEN	1998	CAB	12.36	
4	3480	Duarte Vasconcelos	POR	JUN	2005	CFOD	12.45	

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
5	4533	João Zamith	POR	JUN	2004	LAVRA	12.61
6	1460	Gonçalo Marques	POR	JUV	2007	CAB	12.96

1500 Metros
JUV, JUN, SEN F
Série 1

Hora inicial: 20:42:59

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	123	Sara Duarte	POR	SEN	1999	SCB	4:32.66
2	3412	Anita Alves	POR	Sub23	2002	CFOD	4:39.21
3	3430	Gabriela Almeida	POR	JUN	2004	CFOD	4:50.68
4	6518	Ema Oliveira	POR	JUV	2006	ARAC	4:54.47
5	1428	Inês Sousa	POR	JUV	2006	LFC-F	4:54.80
6	3061	Bárbara Magalhães	POR	Sub23	2001	ACPV	4:57.75
7	3467	Victória Antunes	POR	JUV	2007	CFOD	5:04.10
8	3621	Ana Silva	POR	SEN	1998	EAT	5:05.99
9	3936	Ariana Cardoso	POR	JUV	2006	NBA	5:12.34
10	1443	Tânia Silva	POR	V35	1988	LFC-F	5:13.39
11	3457	Rita Gomes	POR	JUV	2007	CFOD	5:14.83
12	8523	Fátima Veiga	POR	SEN	1991	CAM-VC	5:15.73
13	4195	Ana Costa	POR	JUV	2006	UDV	5:16.86
14	4493	Filipa Diamantino	POR	Sub23	2002	LAVRA	5:17.09
15	4196	Beatriz Fernandes	POR	JUN	2005	UDV	5:20.64
16	4718	Bianca Dias	POR	JUV	2007	UDV	5:21.58
17	4226	Marta Teixeira	POR	JUV	2007	UDV	5:24.44
18	8598	Sandrina Costa	POR	JUV	2007	CYCL	5:59.28
DNF	137	Mónica Silva	POR	V35	1983	SCS	

CL	Dorsal	Nome	300	700	1100					
1	123	Sara Duarte	+2 53.03 (53.03)	+1 2:06.40 (1:13.38)	=1 3:20.65 (1:14.25)					
2	3412	Anita Alves	+3 53.23 (53.23)	+2 2:07.56 (1:14.33)	=2 3:24.62 (1:17.06)					
3	3430	Gabriela Almeida	+12 55.31 (55.31)	+7 2:13.69 (1:18.39)	+4 3:34.06 (1:20.38)					
4	6518	Ema Oliveira	+5 54.07 (54.07)	=5 2:13.24 (1:19.17)	-6 3:34.54 (1:21.30)					
5	1428	Inês Sousa	+10 54.74 (54.74)	+3 2:11.95 (1:17.21)	=3 3:33.87 (1:21.93)					
6	3061	Bárbara Magalhães	+5 54.07 (54.07)	+4 2:13.13 (1:19.06)	-5 3:34.33 (1:21.20)					
7	3467	Victória Antunes	+11 55.04 (55.04)	+9 2:14.29 (1:19.26)	+8 3:39.61 (1:25.32)					
8	3621	Ana Silva	+9 54.57 (54.57)	+8 2:14.12 (1:19.55)	-9 3:39.82 (1:25.70)					
9	3936	Ariana Cardoso	+8 54.30 (54.30)	+6 2:13.52 (1:19.22)	-7 3:39.57 (1:26.06)					

10	1443	Tânia Silva	+7	54.27 (54.27)	-10	2:16.19 (1:21.92)	=10	3:45.80 (1:29.61)					
11	3457	Rita Gomes	+16	58.37 (58.37)	+12	2:23.80 (1:25.43)	+11	3:51.70 (1:27.91)					
12	8523	Fátima Veiga	+19	59.02 (59.02)	+17	2:26.99 (1:27.98)	+14	3:55.70 (1:28.72)					
13	4195	Ana Costa	+13	57.04 (57.04)	=13	2:24.13 (1:27.10)	=13	3:53.76 (1:29.63)					
14	4493	Filipa Diamantino	+4	53.46 (53.46)	-11	2:20.64 (1:27.18)	-12	3:52.27 (1:31.63)					
15	4196	Beatriz Fernandes	+17	58.60 (58.60)	+16	2:26.67 (1:28.08)	+15	3:56.60 (1:29.93)					
16	4718	Bianca Dias	+18	58.74 (58.74)	+15	2:26.26 (1:27.53)	-17	3:57.15 (1:30.89)					
17	4226	Marta Teixeira	+15	58.09 (58.09)	+14	2:25.86 (1:27.77)	-16	3:56.84 (1:30.99)					
18	8598	Sandrina Costa	+14	57.64 (57.64)	-18	2:30.63 (1:32.99)	=18	4:13.98 (1:43.36)					
DNF	137	Mónica Silva	+1	52.92 (52.92)									

1500 Metros
JUV, JUN, SEN M
Série 1

Hora inicial: 20:56:24

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	128	José Afonso	POR	JUV	2007	CAOB-A	4:12.62
2	139	Alexandre Azevedo	POR	SEN	1999	ARVOR	4:17.81
3	3150	Daniel Silva	POR	Sub23	2001	ARLVG	4:18.45
4	3299	Simão Flor	POR	JUV	2007	CAP	4:19.82
5	8509	Carlos Monteiro	CPV	SEN	1989	CAM-VC	4:24.53
6	8604	Xavier Videira	POR	JUV	2006	CYCL	4:25.41
7	3478	Cristiano Pereira	POR	Sub23	2002	CFOD	4:25.84
8	141	Nelson Barbosa	POR	Sub23	2003	CFOD	4:27.73
9	4362	Tiago Costa	POR	JUV	2006	CDP	4:28.28
10	132	Tiago Cardoso	POR	SEN	1996	CSGAIA	4:34.82
11	1848	Leonel Alves	POR	Sub23	2002	JUNI	4:49.09
12	4615	Nuno Silva	POR	SEN	1998	CDCNAV	4:53.79

CL	Dorsal	Nome	300	700	1100	1500
1	128	José Afonso	+2 50.54 (50.54)	-4 2:00.55 (1:10.01)	+1 3:07.75 (1:07.21)	=1 4:12.62 (1:04.87)
2	139	Alexandre Azevedo	+1 50.26 (50.26)	-2 2:00.21 (1:09.96)	-3 3:09.57 (1:09.36)	+2 4:17.81 (1:08.24)
3	3150	Daniel Silva	+4 50.83 (50.83)	+1 2:00.00 (1:09.17)	-2 3:09.26 (1:09.27)	-3 4:18.45 (1:09.19)
4	3299	Simão Flor	+3 50.58 (50.58)	=3 2:00.26 (1:09.68)	-4 3:09.59 (1:09.33)	=4 4:19.82 (1:10.24)
5	8509	Carlos Monteiro	+7 51.11 (51.11)	=7 2:01.10 (1:10.00)	-8 3:14.19 (1:13.10)	+5 4:24.53 (1:10.34)
6	8604	Xavier Videira	+5 50.84 (50.84)	=5 2:00.78 (1:09.94)	=5 3:10.52 (1:09.74)	-6 4:25.41 (1:14.90)

7	3478	Cristiano Pereira	+11	51.68 (51.68)	+9	2:03.12 (1:11.45)	=9	3:15.66 (1:12.54)	+7	4:25.84 (1:10.19)				
8	141	Nelson Barbosa	+10	51.67 (51.67)	+8	2:01.98 (1:10.31)	+6	3:13.37 (1:11.40)	-8	4:27.73 (1:14.37)				
9	4362	Tiago Costa	+6	51.00 (51.00)	=6	2:00.93 (1:09.94)	-7	3:13.93 (1:13.00)	-9	4:28.28 (1:14.36)				
10	132	Tiago Cardoso	+9	51.30 (51.30)	-10	2:05.14 (1:13.84)	=10	3:23.43 (1:18.30)	=10	4:34.82 (1:11.39)				
11	1848	Leonel Alves	+8	51.28 (51.28)	-11	2:06.90 (1:15.62)	=11	3:28.70 (1:21.80)	=11	4:49.09 (1:20.40)				
12	4615	Nuno Silva	+12	52.14 (52.14)	=12	2:07.01 (1:14.87)	=12	3:29.11 (1:22.10)	=12	4:53.79 (1:24.69)				

Série 2

Hora inicial: 21:06:12

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4515	João Marques	POR	Sub23	2002	LAVRA	4:07.87
2	8681	Gonçalo Amorim	POR	Sub23	2002	ACDAV	4:09.42
3	3901	Ruben Lopez	VEN	JUN	2004	MAC	4:09.98
4	127	Duarte Vilas Boas	POR	JUV	2007	CAOB-A	4:11.35
5	4021	Nelson Moreira	POR	JUV	2007	NBA	4:16.84
6	8543	Nuno Felgueiras	POR	V35	1984	CAM-VC	4:17.27
7	4250	Jorge Silva	POR	JUV	2006	UDV	4:18.07
8	4244	João Bessa	POR	JUN	2005	UDV	4:18.16
9	3092	Pedro Silva	POR	SEN	1996	ACPV	4:19.73
10	3891	Miguel Ribeiro	POR	Sub23	2001	MAC	4:22.82
11	3352	Gaspar Oliveira	POR	JUN	2005	CDP	4:24.30
DNF	4126	Daniel Silva	POR	SEN	1993	RUNRIVER	

CL	Dorsal	Nome	300	700	1100	1500
1	4515	João Marques	+2 54.01 (54.01)	=2 2:05.51 (1:11.51)	+1 3:10.25 (1:04.75)	=1 4:07.87 (57.62)
2	8681	Gonçalo Amorim	+6 54.24 (54.24)	-9 2:05.92 (1:11.69)	+3 3:10.78 (1:04.86)	+2 4:09.42 (58.65)
3	3901	Ruben Lopez	+5 54.11 (54.11)	-6 2:05.77 (1:11.66)	+2 3:10.51 (1:04.74)	-3 4:09.98 (59.47)
4	127	Duarte Vilas Boas	+3 54.03 (54.03)	-4 2:05.66 (1:11.63)	=4 3:11.02 (1:05.36)	=4 4:11.35 (1:00.33)
5	4021	Nelson Moreira	+7 54.36 (54.36)	+3 2:05.64 (1:11.29)	-7 3:12.25 (1:06.61)	+5 4:16.84 (1:04.60)
6	8543	Nuno Felgueiras	+12 55.10 (55.10)	+7 2:05.91 (1:10.82)	-9 3:13.16 (1:07.25)	+6 4:17.27 (1:04.12)
7	4250	Jorge Silva	+8 54.42 (54.42)	-11 2:06.15 (1:11.73)	+8 3:12.81 (1:06.67)	+7 4:18.07 (1:05.26)
8	4244	João Bessa	+3 54.03 (54.03)	-5 2:05.70 (1:11.68)	=5 3:11.98 (1:06.28)	-8 4:18.16 (1:06.19)
9	3092	Pedro Silva	+1 53.59 (53.59)	=1 2:05.43 (1:11.84)	-5 3:11.98 (1:06.56)	-9 4:19.73 (1:07.75)
10	3891	Miguel Ribeiro	+9 54.57 (54.57)	+7 2:05.91 (1:11.35)	-10 3:13.79 (1:07.88)	=10 4:22.82 (1:09.04)
11	3352	Gaspar Oliveira	+10 54.65 (54.65)	=10 2:06.12 (1:11.48)	-11 3:14.12 (1:08.00)	=11 4:24.30 (1:10.18)

DNF	4126	Daniel Silva	+ 11	54.88 (54.88)	- 12	2:06.43 (1:11.55)				
-----	------	--------------	---------	------------------	---------	----------------------	--	--	--	--

100 Metros
JUV, JUN, SEN F
Final 2 Hora inicial: 21:20:04 Vento: -0.8

Final B

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3851	Matilde Pereira	POR	JUN	2004	MAC	13.13
2	3841	Inês Fonseca	POR	JUN	2005	MAC	13.24
3	1351	Laura Moreira	POR	JUV	2007	VTSC	13.26
4	3418	Carolina Frada	POR	JUV	2007	CFOD	13.32
5	3636	Mónica Rodrigues	POR	Sub23	2001	EAT	13.39
6	8093	Matilde Gomes	POR	JUV	2007	CAOV	13.49
7	3839	Diana Silva	POR	Sub23	2003	MAC	13.51
8	4640	Ana Moreira	POR	SEN	1999	CDCNAV	13.62

Final 1 Hora inicial: 21:25:00 Vento: +0.2

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3852	Melissa Sereno	POR	JUN	2005	MAC	12.31
2	3466	Vera Monteiro	POR	Sub23	2002	CFOD	12.63
3	4776	Raquel Silva	POR	JUV	2006	ESMAIA	12.82
4	8536	Lara Rego	POR	JUN	2004	CAM-VC	12.84
5	1136	Beatriz Ribeiro	POR	JUV	2006	SCB	12.85
6	4788	Carolina Sousa	POR	JUV	2006	ESMAIA	12.98
7	3454	Matilde Lameiras	POR	JUV	2006	CFOD	12.99
DNS	4667	Clara Cruz	POR	JUV	2007	MAC	

100 Metros
JUV, JUN, SEN M
Final 2 Hora inicial: 21:29:20 Vento: -1.3

Final B

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3890	Miguel Regalo	POR	JUN	2004	MAC	11.33
2	3083	Fábio Cunha	POR	SEN	1994	ACPV	11.40
3	1475	Rui Serras	POR	JUV	2006	CAB	11.51
4	3872	Hugo J Silva	POR	SEN	1999	MAC	11.52
5	1188	Miguel Gonçalves	POR	SEN	2000	SCB	11.54
6	7397	Liedson Nascimento	STP	JUN	2004	CAM-VC	11.56
7	8961	Tomás Neiva	POR	JUV	2007	CAOV	11.79
DNS	3898	Ricardo Reis	POR	SEN	1998	MAC	

Final 1 Hora inicial: 21:34:31 Vento: -0.8

Final A

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	8674	Bruno Cunha	POR	Sub23	2001	ACDAV	10.94
2	8517	Duarte Ferreira	POR	Sub23	2003	CAM-VC	11.03
3	3081	Carlos Carvalho	POR	Sub23	2002	ACPV	11.10
4	1333	Diogo Vaz	POR	JUN	2005	VTSC	11.15
5	3487	Gonçalo Mendes	POR	SEN	1999	CFOD	11.26
6	3182	Miguel Costa	POR	JUN	2005	BFC	11.28
7	1172	Luís M F Machado	POR	SEN	1997	SCB	11.52
DNS	8531	Jocimar Neto	STP	Sub23	2003	CAM-VC	

400 Metros JUV, JUN, SEN F

Série 1 Hora inicial: 21:47:43

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3657	Inês Vieira	POR	Sub23	2003	ESCMOV	65.75
2	4628	Mafalda Cancelo	POR	JUV	2007	CDCNAV	67.09
3	1454	Cristiana Fernandes	POR	JUN	2005	CAB	69.70
4	3420	Catarina Mourão	POR	JUV	2007	CFOD	71.51
5	138	Daniela Costa	POR	Sub23	2002	LFC-F	72.62
6	1415	Beatriz Faria	POR	JUV	2006	LFC-F	74.69
SM	4917	Francisca Trancoso	POR	Sub23	2003	ACFR	

Série 2 Hora inicial: 21:52:41

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3157	Ana Costa	POR	Sub23	2002	BFC	58.21
2	3856	Rita Fernandes	POR	JUN	2005	MAC	60.74
3	3637	Sandra Sá	POR	Sub23	2001	EAT	61.27
4	4482	Marta Lobo	POR	JUN	2004	LAVRA	61.78
5	3460	Sandra Borges	POR	V35	1983	CFOD	62.07
6	3141	Inês Sarmento	POR	JUV	2007	ARLVG	62.37
7	4171	Sara Teixeira	POR	SEN	1997	SCS	63.00
8	134	Carolina Suzano	POR	SEN	1998	MAC	65.51

Salto em Comprimento JUV, JUN, SEN F

Final 1 Hora inicial: 21:53:39
Hora final: 23:03:35

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca
1	8677	Celina Peneda	POR	Sub23	2002	ACDAV	-0.9	5.48
2	3073	Mariana Novo	POR	SEN	2000	ACPV	-0.4	5.28

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca
3	8536	Lara Rego	POR	JUN	2004	CAM-VC	-1.0	5.16
4	3851	Matilde Pereira	POR	JUN	2004	MAC	-1.1	5.15
5	1189	Palmira Martins	POR	SEN	1998	SCB	-0.3	5.08
6	1351	Laura Moreira	POR	JUV	2007	VTSC	-0.9	5.01
7	3076	Rafaela Santos	POR	JUN	2005	ACPV	-1.8	5.00
8	8512	Cláudia Teixeira	POR	SEN	2000	CAM-VC	-2.0	4.87
9	3636	Mónica Rodrigues	POR	Sub23	2001	EAT	-0.7	4.76
10	1451	Beatriz Santos	POR	SEN	2000	CAB	-0.3	4.62
11	1447	Ana C. Fernandes	POR	JUN	2005	CAB	0.0	4.56
12	1213	Bruna Ruela	POR	JUV	2007	PLF	-0.6	4.47
13	4837	Francisca Ferreira	POR	JUV	2007	ACFR	-2.2	4.43
14	3436	Inês Santos	POR	JUN	2005	CFOD	-0.2	4.20

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	8677	Celina Peneda	5.19 (-1.1)	5.17 (-0.7)	5.48 (-0.9)	5.36 (-1.9)	5.22 (-1.4)	5.23 (-0.6)
2	3073	Mariana Novo	5.28 (-0.4)	5.18 (-1.6)	X (-0.6)	X (-0.5)	5.14 (-3.0)	5.19 (-2.9)
3	8536	Lara Rego	X (-1.3)	4.88 (-1.9)	5.03 (-0.4)	4.99 (-2.7)	5.16 (-1.0)	5.08 (-1.2)
4	3851	Matilde Pereira	4.82 (-2.2)	5.05 (0.4)	4.87 (0.0)	4.77 (-1.6)	4.91 (-1.3)	5.15 (-1.1)
5	1189	Palmira Martins	5.08 (-0.3)	X (-1.2)	5.02 (-0.4)	X (-1.3)	X (-1.7)	5.04 (-1.1)
6	1351	Laura Moreira	4.85 (-1.2)	4.89 (-0.9)	4.99 (-1.8)	4.84 (-3.8)	5.01 (-0.9)	4.85 (-2.6)
7	3076	Rafaela Santos	4.98 (-1.8)	4.88 (-0.7)	4.88 (-2.1)	4.97 (-1.1)	4.87 (-1.5)	5.00 (-1.8)
8	8512	Cláudia Teixeira	4.87 (-2.0)	4.54 (-1.6)	4.59 (-0.6)	4.63 (-1.4)	4.84 (-1.6)	4.83 (-0.2)
9	3636	Mónica Rodrigues	X (-1.6)	X (-0.6)	4.76 (-0.7)			
10	1451	Beatriz Santos	4.54 (-1.0)	4.62 (-0.3)	X (-0.3)			
11	1447	Ana C. Fernandes	4.50 (-1.0)	4.56 (0.0)	4.33 (-1.4)			
12	1213	Bruna Ruela	4.24 (-1.4)	4.47 (-0.6)	4.39 (-0.4)			
13	4837	Francisca Ferreira	X (-1.2)	4.43 (-2.2)	X (-0.8)			
14	3436	Inês Santos	X (-0.5)	X (-0.9)	4.20 (-0.2)			

Lançamento do Dardo 600g
JUV, JUN, SEN F
Final 1

 Hora inicial: 22:39:43
 Hora final: 22:57:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	144	Sofia Ferreira	POR	Sub23	2002	ADRAP	34.13

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
2	142	Regina Amorim	POR	JUV	2006	ACDAV	34.12
3	60	Elisa Fernandes	POR	JUV	2006	LLFC	26.91
4	4834	Rita Martins	POR	Sub23	2003	ESCMOV	26.23
5	73	Mariana Santos	POR	JUN	2005	IND	25.72
6	4666	Maria Oliveira	POR	JUV	2007	CDCNAV	23.31
7	3639	Sofia Rêma	POR	SEN	1999	EAT	22.62
8	1241	Leonor Barros	POR	JUV	2006	PLF	20.71
9	4977	Rita Rodrigues	POR	SEN	1997	ESCMOV	19.84
DNS	3040	Petra Sillankorva	POR	JUN	2004	ACFR	

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	144	Sofia Ferreira	31.08	34.08	34.13	31.72	28.94	P
2	142	Regina Amorim	33.65	27.80	34.12	30.13	30.66	30.35
3	60	Elisa Fernandes	25.75	24.37	26.91	26.02	25.18	22.42
4	4834	Rita Martins	23.40	24.28	24.10	23.93	23.16	26.23
5	73	Mariana Santos	25.40	24.12	25.72			
6	4666	Maria Oliveira	X	X	X	20.25	23.31	21.39
7	3639	Sofia Rêma	22.62	X	X	20.12	22.40	X
8	1241	Leonor Barros	X	20.06	20.71	X	19.53	18.46
9	4977	Rita Rodrigues	18.97	17.34	19.84	19.38	X	19.16
DNS	3040	Petra Sillankorva						

Salto em Altura
JUV, JUN, SEN M
Final 1

 Hora inicial: 21:58:57
 Hora final: 23:05:28

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4985	André Leite	POR	SEN	1999	CDCNAV	1.88
2	4772	Rui Vilas Boas	POR	Sub23	2003	MAC	1.85
3	4738	Miguel Hora	POR	Sub23	2003	ESCMOV	1.80
4	3044	André Espinhosa	POR	Sub23	2001	ACFR	1.80
5	4635	José Passo	POR	JUN	2005	LAVRA	1.75
6	6511	Rafael Jesus	POR	JUN	2004	SCP	1.75
7	3859	Afonso Pedro	POR	JUV	2006	MAC	1.75
8	5220	Vasco Cardoso	POR	JUN	2004	CFOD	1.70
9	1229	Gilberto Enes	POR	V45	1975	PLF	1.60
9	8854	Helder Coutinho	POR	SEN	1990	CAM-VC	1.60
DNS	3050	Luís Viegas	POR	Sub23	2001	ACFR	

CL	Dorsal	Nome	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.88	1.95
1	4985	André Leite	-	-	O	-	O	XXO	O	XXX
2	4772	Rui Vilas Boas	-	-	O	XO	XO	XO	XXX	
3	4738	Miguel Hora	-	-	-	XXO	O	XXX		
4	3044	André Espinhosa	-	-	O	XXO	XO	XXX		

5	4635	José Passo	-	O	O	O	XXX	
6	6511	Rafael Jesus	-	-	-	XXO	-	XXX
7	3859	Afonso Pedro	-	O	XO	XXO	XXX	
8	5220	Vasco Cardoso	-	-	O	XXX		
9	1229	Gilberto Enes	O	XXX				
9	8854	Helder Coutinho	O	XPP				
DNS	3050	Luís Viegas						

400 Metros
JUV, JUN, SEN M
Série 1

Hora inicial: 21:59:27

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1422	Eduardo Salazar	POR	JUN	2004	LFC-F	55.20
2	6527	Bruno Silva	POR	JUN	2005	CCSJM	56.12
3	1424	Frederico Vilhena	POR	JUV	2006	LFC-F	58.83
4	1440	Rodrigo Rouxinol	POR	JUV	2007	LFC-F	61.18
5	3517	Vicente Elói	POR	JUN	2005	CFOD	61.52
6	143	Renato Miranda	POR	SEN	1994	ACRSJ	62.08
7	1962	Pedro Costa	POR	V45	1976	LFC-F	71.11

Série 2

Hora inicial: 22:04:28

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3992	Diogo A Ferreira	POR	JUN	2005	NBA	53.04
2	3903	Simeão Rolo	POR	Sub23	2003	MAC	53.92
3	125	Tomás Ferreira	POR	JUV	2007	CAOB-A	53.95
4	1478	Simão Melo	POR	JUV	2006	CAB	54.77
5	5220	Vasco Cardoso	POR	JUN	2004	CFOD	55.66
6	3282	Martim Faria	POR	JUV	2007	CAP	58.12
7	1455	Cristian Carviçais	POR	JUN	2005	CAB	58.82
8	4180	Eusébio Oliveira	POR	SEN	1993	SCS	60.39

Série 3

Hora inicial: 22:09:09

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3869	Gustavo Rocha	POR	JUV	2006	MAC	51.83
2	146	Hugo Duarte	POR	SEN	1999	GRECAS	52.54
3	4612	Hélder Lima	POR	Sub23	2002	CDCNAV	52.84
4	1453	Carlos Freitas	POR	SEN	1999	CAB	52.89
5	126	Ricardo Martins	POR	JUN	2004	CAOB-A	52.95
6	3353	João Pedro Martins	POR	JUN	2004	CDP	53.20
7	1141	David Gonçalves	POR	Sub23	2003	SCB	53.36

Série 4							Hora inicial: 22:14:40
CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4551	Gabriel Morim	POR	Sub23	2002	ACFR	49.93
2	1171	Luís Gonçalves	POR	SEN	1998	SCB	50.18
3	3860	Bruno Silva	POR	SEN	1995	MAC	50.31
4	8557	Sérgio Carmo	POR	SEN	1990	CAM-VC	50.85
5	3898	Ricardo Reis	POR	SEN	1998	MAC	50.92
6	4954	Rui Leite	POR	SEN	1989	MAC	51.37
7	3356	Miguel Costa	POR	JUN	2004	CDP	53.16

Estafeta 4x100 metros
JUV, JUN, SEN F

Série 1							Hora inicial: 22:23:47
CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	13418	Cfod		SEN	1983	CFOD	49.84
	3454	Matilde Lameiras		JUV	2006	CFOD	
	3466	Vera Monteiro		Sub23	2002	CFOD	
	3460	Sandra Borges		V35	1983	CFOD	
	3418	Carolina Frada		JUV	2007	CFOD	
2	13637	Eat		Sub23	2001	EAT	53.89
	3625	Diana Rodrigues		Sub23	2001	EAT	
	3634	Mariana Santos		JUN	2004	EAT	
	3640	Sofia Santos		Sub23	2003	EAT	
	3637	Sandra Sá		Sub23	2001	EAT	
3	11447	Cab		SEN	2000	CAB	55.65
		Rita Costa		JUV	2007	CAB	
		Beatriz Santos		SEN	2000	CAB	
		Leonor Vilaça		JUV	2007	CAB	
		Ana C. Fernandes		JUN	2005	CAB	
4	13621	Eat		SEN	1998	EAT	58.11
	3639	Sofia Rêma		SEN	1999	EAT	
	3633	Maria João Araújo		JUN	2005	EAT	
	4564	Rafaela Viana		JUV	2007	EAT	
	3621	Ana Silva		SEN	1998	EAT	

Estafeta 4x100 metros
JUV, JUN, SEN M

Série 1							Hora inicial: 22:32:15
CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	18961	Caov		Sub23	2001	CAOV	45.32
		Daniel Silva		Sub23	2003	CAOV	
		Gabriel Amorim		Sub23	2001	CAOV	
		Diogo Alcobia		JUV	2007	CAOV	
		Tomás Neiva		JUV	2007	CAOV	
2	11457	Cab		SEN	1998	CAB	45.72

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
		Carlos Freitas		SEN	1999	CAB	
		João Peixoto		Sub23	2001	CAB	
		Rui Serras		JUV	2006	CAB	
		Eduardo Araújo		SEN	1998	CAB	

5000 Metros
JUN, SEN F

Série 1

Hora inicial: 22:41:54

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4228	Raquel Sampaio	POR	Sub23	2002	UDV	18:22.24
2	145	Marta Martins	POR	SEN	1992	MAC	18:23.06
3	3833	Beatriz Rocha	POR	JUN	2005	MAC	18:38.06
4	3623	Daniela Gregório	POR	SEN	1994	EAT	18:46.47
5	4102	Carla Martins	POR	SEN	1989	RUNRIVER	25:14.05

5000 Metros
JUV, JUN, SEN M

Série 1

Hora inicial: 23:09:20

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	1163	João Paulo Fontão	POR	SEN	1996	SCB	14:46.58
2	4426	João Carvalho	POR	SEN	1994	SCS	15:39.34
3	147	Helder Santos	POR	V35	1983	CDFE	15:57.36
4	4037	Tiago Nunes	POR	Sub23	2003	NBA	16:01.06
5	149	Daniel Sousa	POR	SEN	1988	IND-A	16:01.26
6	3367	Gil Ferreira	POR	V50	1971	CDSSC	16:04.61
7	3662	António Pires	POR	SEN	1990	ESCMOV	16:16.45
8	3204	Tiago Pinto	POR	SEN	1991	CAF-SCF	16:22.86
9	1990	Flávio Costa	POR	SEN	1991	VIZELA	16:55.09
10	3707	Sérgio Peixoto	POR	SEN	1989	GCRA-P	17:42.53
DNF	4966	António Palhares	POR	V45	1974	IND-P	
DNF	1983	Jorge Santa Cruz	POR	SEN	1989	SCB	
DNF	6539	Pedro Moreira	POR	SEN	1998	ADCCJC	
DNF	148	Nuno Fernandes	POR	SEN	1997	CAS	

Jornada de: sábado, 08 de julho de 2023 | Complexo Desportivo de Lousada
10000m Marcha
JUV, JUN, SEN F
Série 1
Hora inicial: 09:14:41

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3077	Sandra Silva	POR	V45	1975	ACPV	54:12.14
2	8541	Mariana Patrão	POR	SEN	1992	CAM-VC	1:02:49.90
DSQ	150	Ana Cruz	POR	SEN	1999	EAT	<-<-<-<

CL	Dorsal	Nome	3600	4000	4400	4800	5200	5600	6000	6400
			400	800	1200	1600	2000	2400	2800	3200
			6800	7200	7600	8000	8400	8800	9200	9600
			10000							

1	3077	Sandra Silva	+ 1	2:13.21 (2:13.21)	= 1	4:26.86 (2:13.66)	= 1	6:40.06 (2:13.20)	= 1	8:52.03 (2:11.98)	= 1	11:05.05 (2:13.02)	= 1	13:17.78 (2:12.73)	= 1	15:30.67 (2:12.89)	= 1	17:41.81 (2:11.15)
			= 1	19:51.54 (2:09.74)	= 1	22:01.35 (2:09.81)	= 1	24:10.60 (2:09.26)	= 1	26:19.63 (2:09.03)	= 1	28:29.15 (2:09.52)	= 1	30:38.92 (2:09.78)	= 1	32:48.88 (2:09.96)	= 1	34:57.10 (2:08.22)
			= 1	37:05.07 (2:07.97)	= 1	39:14.06 (2:09.00)	= 1	41:23.24 (2:09.19)	= 1	43:32.46 (2:09.23)	= 1	45:40.72 (2:08.26)	= 1	47:48.21 (2:07.50)	= 1	49:56.35 (2:08.14)	= 1	52:05.55 (2:09.21)
			= 1	54:12.14 (2:06.59)														
2	8541	Mariana Patrão	+ 2	2:26.29 (2:26.29)	= 2	4:55.34 (2:29.05)	= 2	7:26.72 (2:31.38)	= 2	9:57.02 (2:30.31)	= 2	12:27.87 (2:30.85)	= 2	14:59.78 (2:31.92)	= 2	17:32.19 (2:32.41)	= 2	20:03.96 (2:31.78)
			= 2	22:38.26 (2:34.30)	= 2	25:14.06 (2:35.81)	= 2	27:46.47 (2:32.42)	= 2	30:19.07 (2:32.60)	= 2	32:53.62 (2:34.55)	= 2	35:26.38 (2:32.77)	= 2	37:57.77 (2:31.39)	= 2	40:29.87 (2:32.11)
			= 2	43:03.77 (2:33.90)	= 2	45:34.54 (2:30.78)	= 2	48:06.10 (2:31.57)	= 2	50:36.28 (2:30.19)	= 2	53:06.94 (2:30.67)	= 2	55:36.22 (2:29.28)	= 2	58:05.24 (2:29.03)	= 2	1:00:31.19 (2:25.95)
			= 2	1:02:49.90 (2:18.72)														
DSQ	150	Ana Cruz	+ 3	2:26.45 (2:26.45)	= 3	4:55.41 (2:28.96)	= 3	7:26.84 (2:31.43)	= 3	9:57.21 (2:30.37)	= 3	12:28.26 (2:31.06)						

10000m Marcha
JUV, JUN, SEN M
Série 1
Hora inicial: 09:14:41

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4556	Rui Magalhães	POR	SEN	1988	ACA	49:31.69 ~
2	3078	André Miranda	POR	SEN	1992	ACPV	53:43.98
3	152	Alex Valente	POR	JUV	2006	GRECAS	56:21.36 <
4	4932	Afonso Roll	POR	SEN	1992	ESCMOV	1:03:58.03 <
5	151	Paulo Rigor	POR	V35	1987	CAM-VC	1:05:11.98 <-<-<

CL	Dorsal	Nome	400		800		1200		1600		2000		2400		2800		3200	
				3600		4000		4400		4800		5200		5600		6000		6400
				6800		7200		7600		8000		8400		8800		9200		9600
				10000														
1	4556	Rui Magalhães	+1	1:59.04 (1:59.04)	=1	3:55.20 (1:56.16)	=1	5:53.30 (1:58.10)	=1	7:50.17 (1:56.88)	=1	9:47.98 (1:57.82)	=1	11:46.11 (1:58.13)	=1	13:44.91 (1:58.81)	=1	15:42.81 (1:57.90)
			=1	17:40.14 (1:57.34)	=1	19:37.73 (1:57.59)	=1	21:36.67 (1:58.94)	=1	23:36.94 (2:00.28)	=1	25:37.94 (2:01.01)	=1	27:37.97 (2:00.03)	=1	29:38.14 (2:00.18)	=1	31:37.70 (1:59.56)
			=1	33:39.65 (2:01.96)	=1	35:40.81 (2:01.17)	=1	37:41.02 (2:00.21)	=1	39:42.62 (2:01.61)	=1	41:44.09 (2:01.47)	=1	43:45.40 (2:01.32)	=1	45:44.63 (1:59.24)	=1	47:39.72 (1:55.09)
			=1	49:31.69 (1:51.97)														
2	3078	André Miranda	+3	2:13.13 (2:13.13)	=3	4:26.65 (2:13.52)	+2	6:39.63 (2:12.99)	=2	8:50.53 (2:10.90)	=2	11:00.16 (2:09.63)	=2	13:10.13 (2:09.98)	=2	15:22.74 (2:12.61)	=2	17:34.90 (2:12.16)
			=2	19:46.37 (2:11.48)	=2	21:54.94 (2:08.57)	=2	24:02.65 (2:07.71)	=2	26:11.56 (2:08.92)	=2	28:19.64 (2:08.08)	=2	30:28.41 (2:08.77)	=2	32:36.20 (2:07.80)	=2	34:44.63 (2:08.43)
			=2	36:53.47 (2:08.85)	=2	39:00.80 (2:07.34)	=2	41:07.93 (2:07.13)	=2	43:16.78 (2:08.85)	=2	45:28.93 (2:12.15)	=2	47:35.73 (2:06.80)	=2	49:38.98 (2:03.26)	=2	51:43.33 (2:04.35)
			=2	53:43.98 (2:00.66)														
3	152	Alex Valente	+2	2:07.73 (2:07.73)	=2	4:25.39 (2:17.66)	-3	6:40.67 (2:15.29)	=3	8:53.26 (2:12.59)	=3	11:09.61 (2:16.36)	=3	13:34.25 (2:24.64)	=3	16:02.32 (2:28.08)	=3	18:28.19 (2:25.87)
			=3	20:52.13 (2:23.94)	=3	23:12.57 (2:20.45)	=3	25:37.92 (2:25.35)	=3	28:02.55 (2:24.63)	=3	30:22.46 (2:19.92)	=3	32:37.09 (2:14.64)	=3	34:52.69 (2:15.61)	=3	37:06.30 (2:13.62)
			=3	39:17.19 (2:10.89)	=3	41:23.63 (2:06.45)	=3	43:32.93 (2:09.30)	=3	45:41.25 (2:08.32)	=3	47:48.87 (2:07.63)	=3	49:58.32 (2:09.46)	=3	52:10.39 (2:12.07)	=3	54:19.40 (2:09.02)
			=3	56:21.36 (2:01.96)														
4	4932	Afonso Roll	+4	2:18.81 (2:18.81)	=4	4:41.79 (2:22.99)	=4	7:06.24 (2:24.45)	=4	9:31.94 (2:25.70)	=4	11:58.31 (2:26.37)	=4	14:24.29 (2:25.99)	=4	16:51.91 (2:27.62)	=4	19:20.90 (2:29.00)
			=4	21:51.25 (2:30.35)	=4	24:11.40 (2:20.15)	=4	26:39.98 (2:28.59)	=4	29:13.54 (2:33.56)	=4	31:49.14 (2:35.60)	=4	34:26.71 (2:37.58)	=4	37:06.34 (2:39.63)	=4	39:40.65 (2:34.31)
			=4	42:19.31 (2:38.67)	=4	44:59.85 (2:40.55)	=4	47:38.85 (2:39.00)	=4	50:15.78 (2:36.93)	=4	52:58.44 (2:42.66)	=4	55:36.70 (2:38.27)	=4	58:12.21 (2:35.52)	=4	1:01:03.89 (2:51.68)
			=4	1:03:58.03 (2:54.14)														
5	151	Paulo Rigor	+5	2:19.92 (2:19.92)	=5	4:45.67 (2:25.75)	=5	7:12.16 (2:26.49)	=5	9:36.55 (2:24.39)	=5	12:00.20 (2:23.66)	=5	14:27.52 (2:27.32)	=5	16:56.64 (2:29.13)	=5	19:28.31 (2:31.67)
			=5	21:56.33 (2:28.02)	=5	24:25.98 (2:29.65)	=5	26:58.54 (2:32.57)	=5	29:31.45 (2:32.91)	=5	32:05.96 (2:34.51)	=5	34:40.81 (2:34.86)	=5	37:15.90 (2:35.09)	=5	39:54.17 (2:38.27)
			=5	42:31.93 (2:37.77)	=5	45:09.19 (2:37.26)	=5	47:51.64 (2:42.45)	=5	51:30.01 (3:38.38)	=5	54:07.22 (2:37.21)	=5	56:47.78 (2:40.56)	=5	59:32.29 (2:44.51)	=5	1:02:22.31 (2:50.03)
			=5	1:05:11.98 (2:49.68)														

Lançamento do Martelo 7.26Kg
JUN, SEN M
Final 1
Hora: 10:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	155	João Venade	POR	V35	1988	SCB	56.42
2	153	João Ferreira	POR	SEN	1994	MAC	46.55

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
3	3286	Nuno Rocha	POR	V35	1984	CAP	43.50
4	4632	Tiago Maia	POR	Sub23	2003	LAVRA	35.80
5	4616	Sérgio Carvalho	POR	SEN	1993	CDCNAV	34.05

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	155	João Venade	53.22	X	X	53.08	54.27	56.42
2	153	João Ferreira	43.73	46.55	45.47	X	43.98	45.80
3	3286	Nuno Rocha	43.50	P	P	P	P	P
4	4632	Tiago Maia	34.35	34.87	32.76	34.93	35.80	X
5	4616	Sérgio Carvalho	X	X	34.05	X	X	X

Salto Com Vara
JUV, JUN, SEN F

Final 1

Hora: 10:30:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	8673	Benedita Amorim	POR	JUN	2004	ACDAV	2.90
2	3586	Mariana Monteiro	POR	JUV	2006	CSGAIA	2.60
3	73	Mariana Santos	POR	JUN	2005	IND-A	2.40
4	3578	Catarina Barbosa	POR	SEN	1996	CSGAIA	2.20
5	3639	Sofia Rêma	POR	SEN	1999	EAT	2.10
6	8512	Cláudia Teixeira	POR	SEN	2000	CAM-VC	2.00
6	4656	Paula Morim	POR	JUN	2005	CDCNAV	2.00
DNS	154	Inês Ferrão	POR	SEN	1998	AFS	

CL	Dorsal	Nome	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.90	3.16
1	8673	Benedita Amorim	-	-	-	O	-	O	-	XO	XXO	XXX
2	3586	Mariana Monteiro	-	-	-	O	O	XO	O	XXX		
3	73	Mariana Santos	O	-	XO	XO	XO	XXX				
4	3578	Catarina Barbosa	O	XO	XO	XXX						
5	3639	Sofia Rêma	XO	XO	XXX							
6	8512	Cláudia Teixeira	O	XXX								
6	4656	Paula Morim	O	XXX								
DNS	154	Inês Ferrão										

Lançamento do Martelo 4Kg
JUV, JUN, SEN F

Final 1

Hora: 12:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4506	Catarina Flor	POR	JUN	2005	CAP	47.63
2	4900	Luciana Carvalho	POR	Sub23	2001	CDCNAV	42.98
3	4433	Ana Júlia Ferreira	POR	Sub23	2003	CAP	35.27
4	3239	Sara Cunha	POR	JUV	2007	CAP	33.92
5	4834	Rita Martins	POR	Sub23	2003	ESCMOV	29.96

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
6	3640	Sofia Santos	POR	Sub23	2003	EAT	28.71
7	8692	Stacy Canossa	POR	JUN	2005	ACDAV	22.33
8	1210	Ana Araújo	POR	Sub23	2003	PLF	16.08
9	4977	Rita Rodrigues	POR	SEN	1997	ESCMOV	13.75
10	4564	Rafaela Viana	POR	JUV	2007	EAT	13.29
SM	4656	Paula Morim	POR	JUN	2005	CDCNAV	

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	4506	Catarina Flor	43.21	45.27	X	45.30	47.63	X
2	4900	Luciana Carvalho	40.16	41.23	42.32	X	42.98	X
3	4433	Ana Júlia Ferreira	28.92	32.41	X	35.27	X	33.50
4	3239	Sara Cunha	30.51	32.41	32.93	31.10	X	33.92
5	4834	Rita Martins	28.64	X	29.96	P	P	P
6	3640	Sofia Santos	20.35	22.41	27.04	28.34	28.71	26.77
7	8692	Stacy Canossa	22.33	18.70	19.84	X	19.28	X
8	1210	Ana Araújo	X	X	16.08	15.19	15.44	X
9	4977	Rita Rodrigues	13.06	13.75	12.93			
10	4564	Rafaela Viana	13.29	12.14	12.76			
SM	4656	Paula Morim	X	X	X			

Salto Com Vara
JUV, JUN, SEN M
Final 1

Hora: 12:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3873	João Araújo	POR	Sub23	2001	MAC	4.25
2	54	Leandro Santos	POR	SEN	1998	ACDI	3.50
3	4547	Tiago Azevedo	POR	JUN	2004	LAVRA	3.50
4	28	Micael Santos	POR	JUV	2006	ACDI	3.30
5	8866	Gabriel Menezes	POR	JUV	2006	CAOV	3.10
6	3611	Rafael Ornelas	POR	JUV	2006	CSGAIA	2.80
7	8854	Helder Coutinho	POR	SEN	1990	CAM-VC	2.70
8	1229	Gilberto Enes	POR	V45	1975	PLF	2.60
SM	1238	José Ribeiro	POR	JUV	2007	PLF	

CL	Dorsal	Nome	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50
			3.60	3.70	4.00	4.25	4.40					
1	3873	João Araújo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
			-	O	XO	XO	XXP					
2	54	Leandro Santos	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O
			-	XXX								
3	4547	Tiago Azevedo	-	-	-	-	-	-	O	-	XXO	O
			XPP	XX								
4	28	Micael Santos	-	O	-	O	-	XXO	-	XO	-	XXX

5	8866	Gabriel Menezes	-	-	-	-	-	XO	-	XXX
6	3611	Rafael Ornelas	O	-	O	-	XXX			
7	8854	Helder Coutinho	-	O	XXX					
8	1229	Gilberto Enes	O	-	XXX					
SM	1238	José Ribeiro	-	-	XXX					

Jornada de: domingo, 09 de julho de 2023 | Estádio Municipal Prof. Dr. José Vieira de Carvalho

3000m Obstáculos 0.76
JUN, SEN F

Série 1

Hora inicial: 09:45:05

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4213	Lara Sampaio	POR	JUN	2005	UDV	12:08.05
2	3068	Janine Vaz Aimé	POR	JUN	2005	ACPV	14:03.57

CL	Dorsal	Nome	200	600	1000	1400	1800	2200	2600	3000
1	4213	Lara Sampaio	+1 45.39 (45.39)	=1 2:14.97 (1:29.58)	=1 3:49.03 (1:34.07)	=1 5:24.79 (1:35.77)	=1 7:05.48 (1:40.69)	=1 8:49.03 (1:43.55)	=1 10:32.35 (1:43.33)	=1 12:08.05 (1:35.70)
2	3068	Janine Vaz Aimé	+2 50.17 (50.17)	=2 2:29.50 (1:39.33)	=2 4:18.54 (1:49.04)	=2 6:16.70 (1:58.17)	=2 8:14.26 (1:57.56)	=2 10:15.79 (2:01.53)	=2 12:14.09 (1:58.31)	=2 14:03.57 (1:49.48)

3000m Obstáculos 0.91
JUN, SEN M

Série 1

Hora inicial: 10:05:18

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3079	André Regufe	POR	Sub23	2002	ACPV	9:39.51
2	1983	Jorge Santa Cruz	POR	SEN	1989	SCB	9:49.64
3	8681	Gonçalo Amorim	POR	Sub23	2002	ACDAV	10:15.73
4	8575	Gabriel Presa	POR	JUN	2004	CYCL	11:00.89
5	15	Manuel Curral	POR	SEN	1994	ARALF	11:07.59

CL	Dorsal	Nome	200	600	1000	1400	1800	2200	2600	3000
1	3079	André Regufe	+1 42.50 (42.50)	=1 2:00.72 (1:18.23)	=1 3:17.28 (1:16.56)	=1 4:33.61 (1:16.33)	=1 5:52.16 (1:18.55)	=1 7:10.25 (1:18.10)	=1 8:26.08 (1:15.83)	=1 9:39.51 (1:13.44)
2	1983	Jorge Santa Cruz	+4 42.94 (42.94)	+3 2:01.29 (1:18.35)	=3 3:18.14 (1:16.86)	=3 4:34.58 (1:16.45)	+2 5:52.75 (1:18.17)	=2 7:13.04 (1:20.30)	=2 8:32.66 (1:19.62)	=2 9:49.64 (1:16.98)
3	8681	Gonçalo Amorim	+2 42.61 (42.61)	=2 2:01.02 (1:18.42)	=2 3:17.76 (1:16.74)	=2 4:34.34 (1:16.59)	-3 5:56.33 (1:21.99)	=3 7:21.57 (1:25.25)	=3 8:48.43 (1:26.86)	=3 10:15.73 (1:27.31)
4	8575	Gabriel Presa	+3 42.83 (42.83)	-4 2:02.64 (1:19.81)	=4 3:23.76 (1:21.12)	=4 4:49.88 (1:26.13)	=4 6:20.54 (1:30.67)	=4 7:55.37 (1:34.83)	=4 9:28.45 (1:33.09)	=4 11:00.89 (1:32.45)
5	15	Manuel Curral	+5 43.57 (43.57)	=5 2:05.97 (1:22.41)	=5 3:31.30 (1:25.33)	=5 5:03.47 (1:32.18)	=5 6:36.35 (1:32.89)	=5 8:08.68 (1:32.33)	=5 9:39.61 (1:30.94)	=5 11:07.59 (1:27.99)

Lançamento do Peso 4Kg
JUV, JUN, SEN F

Final 1

Hora: 10:00:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3064	Fernanda Angélica	POR	V45	1975	ACPV	10.82
2	168	Inês Fernandes	POR	V35	1988	SCV	10.57
3	3069	Maria Fernandes	POR	V35	1983	ACPV	10.49
4	169	Andrea Reija	ESP	Sub23	2002	MAC	10.15
5	1241	Leonor Barros	POR	JUV	2006	PLF	9.12
6	1213	Bruna Ruela	POR	JUV	2007	PLF	8.36

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
7	3041	Simone Morim	POR	JUV	2007	ACFR	8.12
8	3639	Sofia Rêma	POR	SEN	1999	EAT	7.82
9	1450	Ariana Ferreira	POR	JUN	2004	CAB	7.61
10	1210	Ana Araújo	POR	Sub23	2003	PLF	6.52
11	157	Rafaela Viana	POR	JUV	2007	EAT	5.43
DNS	8560	Sofia Carvalho	POR	JUV	2006	CAM-VC	
DNS	3040	Petra Sillankorva	POR	JUN	2004	ACFR	

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3064	Fernanda Angélica	10.50	10.23	10.65	10.82	10.38	10.52
2	168	Inês Fernandes	9.48	9.89	9.97	10.30	X	10.57
3	3069	Maria Fernandes	9.44	9.58	10.06	10.06	10.40	10.49
4	169	Andrea Reija	9.76	X	9.48	10.15	9.43	9.56
5	1241	Leonor Barros	9.03	9.04	9.12	8.41	X	8.50
6	1213	Bruna Ruela	8.09	8.01	8.16	X	8.36	8.18
7	3041	Simone Morim	7.25	7.90	P	P	7.92	8.12
8	3639	Sofia Rêma	X	7.75	6.97	7.24	7.35	7.82
9	1450	Ariana Ferreira	7.32	7.61	7.52			
10	1210	Ana Araújo	6.52	P	P			
11	157	Rafaela Viana	4.77	5.43	4.98			
DNS	8560	Sofia Carvalho						
DNS	3040	Petra Sillankorva						

Triplo Salto
JUV, JUN, SEN F
Final 1

 Hora inicial: 09:58:32
 Hora final: 11:07:49

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca
1	3826	Ana Rita Silva	POR	SEN	2000	MAC	+1.6	12.68
2	6543	Ana Leite	POR	Sub23	2001	AJS	+0.4	12.01
3	3073	Mariana Novo	POR	SEN	2000	ACPV	+1.3	12.00
4	1189	Palmira Martins	POR	SEN	1998	SCB	+3.0	11.00
5	3436	Inês Santos	POR	JUN	2005	CFOD	+1.0	10.92
6	1447	Ana C. Fernandes	POR	JUN	2005	CAB	+1.5	10.92
7	142	Regina Amorim	POR	JUV	2006	ACDAV	+1.2	10.74
8	8512	Cláudia Teixeira	POR	SEN	2000	CAM-VC	+2.1	10.43
9	3575	Veronica Zueva	POR	JUV	2007	CSGAIA	+0.9	10.35
10	3578	Catarina Barbosa	POR	SEN	1996	CSGAIA	+1.2	9.74
11	4633	Beatriz Adão	POR	JUN	2005	LAVRA	+0.7	9.44
SM	3038	Margarida Ferreira	POR	JUV	2007	ACFR		
DNS	8548	Rita Freitas	POR	JUV	2006	CAM-VC		

Melhores marcas com ventos regulamentares de resultados com vento antirregulamentares.

4 1189 Palmira Martins POR SEN 1998 SCB +1.5 10.89

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca
8	8512	Cláudia Teixeira	POR	SEN	2000	CAM-VC	+0.8	10.19
CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3826	Ana Rita Silva	X	12.68 (1.6)	12.19 (-0.1)	12.22 (1.2)	P	P
2	6543	Ana Leite	12.01 (0.4)	11.79 (1.9)	11.58 (0.1)			
3	3073	Mariana Novo	X	11.80 (0.6)	11.73 (0.5)	X	11.82 (0.8)	12.00 (1.3)
4	1189	Palmira Martins	10.64 (-0.2)	10.89 (1.5)	X	X (0.6)	10.56 (0.8)	11.00 (3.0)
5	3436	Inês Santos	X	10.18 (-0.2)	X	X	10.92 (1.0)	10.85 (0.8)
6	1447	Ana C. Fernandes	X	10.92 (1.5)	10.84 (1.8)	X	9.81 (2.5)	10.71 (2.9)
7	142	Regina Amorim	10.49 (1.3)	10.58 (0.5)	10.17 (0.7)	10.13 (-0.4)	10.74 (1.2)	X
8	8512	Cláudia Teixeira	10.03 (-0.7)	10.43 (2.1)	10.00 (1.2)	9.54 (-0.7)	10.19 (0.8)	P
9	3575	Veronica Zueva	10.24 (0.5)	10.35 (0.9)	9.94 (0.3)	9.62 (-0.6)	X	X
10	3578	Catarina Barbosa	9.59 (1.2)	9.40 (0.2)	9.74 (1.2)			
11	4633	Beatriz Adão	9.10 (0.4)	9.44 (0.7)	X			
SM	3038	Margarida Ferreira	X	X	X			
DNS	8548	Rita Freitas						

Lançamento do Dardo 800g
JUV, JUN, SEN M
Final 1

 Hora inicial: 10:07:06
 Hora final: 10:55:44

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	3882	José Gonçalves	POR	SEN	1995	MAC	52.47	
2	3085	Hugo B Silva	POR	SEN	1990	ACPV	47.79	
3	156	Álvaro Pereira	POR	SEN	1999	CCSJM	46.45	
4	3247	António Flor	POR	JUN	2005	CAP	39.78	
5	8849	Miguel Alves	POR	Sub23	2002	CAM-VC	39.64	
6	1229	Gilberto Enes	POR	V45	1975	PLF	33.47	
7	4838	Ângelo Rocha	POR	JUV	2007	ACFR	32.88	
8	5244	Philip Gabriel	BRA	JUV	2006	ESCMOV	30.66	
9	1465	João Peixoto	POR	Sub23	2001	CAB	23.72	
CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	3882	José Gonçalves	48.01	50.14	49.68	48.38	50.88	52.47
2	3085	Hugo B Silva	42.45	43.08	42.83	41.13	47.79	43.61
3	156	Álvaro Pereira	46.45	44.33	X			
4	3247	António Flor	36.24	38.25	39.78	38.17	37.61	38.18
5	8849	Miguel Alves	39.64	X	38.06	X	36.06	X
6	1229	Gilberto Enes	30.97	31.64	X	27.69	30.61	33.47

7	4838	Ângelo Rocha	32.88	X	X	X	31.89	X
8	5244	Philip Gabriel	30.66	X	29.35	X	X	X
9	1465	João Peixoto	20.51	22.24	23.72	X	X	X

100m Barreiras 0.84
JUV, JUN, SEN F
Eliminatória 1

Hora: 10:20:00

Vento: -0.3

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	8677	Celina Peneda	POR	Sub23	2002	ACDAV	14.86	q
2	8536	Lara Rego	POR	JUN	2004	CAM-VC	15.69	q
3	3454	Matilde Lameiras	POR	JUV	2006	CFOD	16.52	q
4	160	Sofia Santos	POR	Sub23	2003	EAT	17.11	q
5	4550	Matilde Lobo	POR	JUN	2004	LAVRA	17.42	q
6	3041	Simone Morim	POR	JUV	2007	ACFR	19.44	

Eliminatória 2

Hora inicial: 10:32:07

Vento: -0.3

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	8524	Filipa Rego	POR	JUN	2005	CAM-VC	18.03	q
2	4640	Ana Moreira	POR	SEN	1999	CDCNAV	18.81	q
3	8675	Carlota Martins	POR	JUV	2007	ACDAV	18.98	q
4	1210	Ana Araújo	POR	Sub23	2003	PLF	19.61	
5	4159	Ana Teixeira	POR	Sub23	2001	SCS	20.87	

110m Barreiras 1.06
JUV, JUN, SEN M
Final 1

Hora inicial: 10:46:03

Vento: +0.2

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	3865	Diogo Guerra	POR	SEN	1999	MAC	14.42	
2	8674	Bruno Cunha	POR	Sub23	2001	ACDAV	15.64	
3	166	Miguel Moreira	POR	Sub23	2001	GDE	15.92	
4	8520	Eduardo Silva	POR	Sub23	2002	CAM-VC	17.40	
5	4533	João Zamith	POR	JUN	2004	LAVRA	17.64	
6	8671	André Cunha	POR	JUV	2006	ACDAV	17.84	
7	171	Afonso Milheiro	POR	Sub23	2003	CCSJM	18.47	
DSQ	167	Jorge Afonso	POR	SEN	1993	JAM		

400m Barreiras 0.76
JUV, JUN, SEN F
Série 1

Hora inicial: 11:04:56

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca	
1	3157	Ana Costa	POR	Sub23	2002	BFC	66.41	

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
2	4643	Matilde Caldas	POR	JUV	2006	MAC	67.36
3	4482	Marta Lobo	POR	JUN	2004	LAVRA	67.99
4	161	Diana Rodrigues	POR	Sub23	2001	EAT	71.22
5	4628	Mafalda Cancelo	POR	JUV	2007	CDCNAV	79.11
DNF	3830	Angelica Pereira	POR	SEN	2000	MAC	

400m Barreiras 0.91
JUV, JUN, SEN M
Série 1

Hora inicial: 11:13:08

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	170	Adolfo Sainz Maza	ESP	SEN	1995	MAC	58.29
2	167	Jorge Afonso	POR	SEN	1993	JAM	62.47
3	8506	Bruno Neiva	POR	JUN	2005	CAM-VC	65.64
4	7463	Renildo Furtado	POR	Sub23	2001	CAM-VC	68.48
5	1457	Eduardo Araújo	POR	SEN	1998	CAB	74.10

Série 2

Hora inicial: 11:20:05

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4551	Gabriel Morim	POR	Sub23	2002	ACFR	54.34
2	173	Martim Faustino	POR	SEN	2000	GDE	54.60
3	3872	Hugo J Silva	POR	SEN	1999	MAC	57.16
4	3353	João Pedro Martins	POR	JUN	2004	CDP	57.82
5	3869	Gustavo Rocha	POR	JUV	2006	MAC	58.81

200 Metros
JUV, JUN, SEN F
Série 1

Hora inicial: 11:31:37

Vento: +0.1

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4755	Marta Dias	POR	JUV	2006	ESCMOV	28.50
2	3586	Mariana Monteiro	POR	JUV	2006	CSGAIA	28.69
3	1454	Cristiana Fernandes	POR	JUN	2005	CAB	30.60
4	164	Francisca Silva	POR	SEN	1996	EAT	31.05
5	8675	Carlota Martins	POR	JUV	2007	ACDAV	31.49
6	3634	Mariana Santos	POR	JUN	2004	EAT	31.88

Série 2

Hora inicial: 11:35:55

Vento: +1.6

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4988	Lansiiia Dmytriieva	UKR	JUN	2004	ESCMOV	27.09
2	3657	Inês Vieira	POR	Sub23	2003	ESCMOV	27.62
3	162	Mónica Rodrigues	POR	Sub23	2001	EAT	27.68
4	134	Carolina Suzano	POR	SEN	1998	MAC	28.00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
5	4640	Ana Moreira	POR	SEN	1999	CDCNAV	28.13
6	2047	Eduarda Serafim	POR	JUN	2004	SCB	28.26

Série 3

Hora inicial: 11:40:43

Vento: +0.3

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3072	Mariana António	POR	SEN	1998	ACPV	26.79
2	163	Sandra Sá	POR	Sub23	2001	EAT	27.41
3	4171	Sara Teixeira	POR	SEN	1997	SCS	27.51
4	1177	Margarida Machado	POR	SEN	1999	SCB	27.84
5	8093	Matilde Gomes	POR	JUV	2007	CAOV	27.85
6	1351	Laura Moreira	POR	JUV	2007	VTSC	28.02
7	3839	Diana Silva	POR	Sub23	2003	MAC	28.05

Série 4

Hora inicial: 11:44:33

Vento: +1.0

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4776	Raquel Silva	POR	JUV	2006	ESMAIA	25.55
2	8677	Celina Peneda	POR	Sub23	2002	ACDAV	25.89
3	124	Lara Pinto	POR	JUV	2006	CAOB-A	25.90
4	1149	Francisca Silva	POR	SEN	2000	SCB	26.20
5	4788	Carolina Sousa	POR	JUV	2006	ESMAIA	26.36
6	175	Kseniia Yatsenko	UKR	V40	1979	SCB	26.65
DNS	1136	Beatriz Ribeiro	POR	JUV	2006	SCB	

200 Metros
JUV, JUN, SEN M
Série 1

Hora inicial: 11:49:04

Vento: +2.9

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3470	André Assunção	POR	JUV	2007	CFOD	23.98
2	3276	Luis Angel Falcón	POR	JUV	2007	CAP	24.11
3	8700	Diogo Alcobia	POR	JUV	2007	CAOV	24.16
4	3298	Sérgio Almeida	POR	JUN	2004	CAP	24.17
5	1460	Gonçalo Marques	POR	JUV	2007	CAB	24.98
6	3480	Duarte Vasconcelos	POR	JUN	2005	CFOD	25.24
7	4180	Eusébio Oliveira	POR	SEN	1993	SCS	26.36

Série 2

Hora inicial: 11:54:13

Vento: -0.6

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	8557	Sérgio Carmo	POR	SEN	1990	CAM-VC	23.53
2	4954	Rui Leite	POR	SEN	1989	MAC	23.62
3	7397	Liedson Nascimento	STP	JUN	2004	CAM-VC	23.63
4	8961	Tomás Neiva	POR	JUV	2007	CAOV	23.89

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
5	4612	Hélder Lima	POR	Sub23	2002	CDCNAV	23.95
6	4181	Gonçalo Cunha	POR	Sub23	2003	SCS	24.07
7	4931	Jeisson Peña	COL	JUV	2006	ACFR	24.32
8	3903	Simeão Rolo	POR	Sub23	2003	MAC	24.34

Série 3

Hora inicial: 11:57:59

Vento: +1.2

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3893	Paulo Pereira	POR	Sub23	2003	MAC	21.63
2	3081	Carlos Carvalho	POR	Sub23	2002	ACPV	21.99
3	8517	Duarte Ferreira	POR	Sub23	2003	CAM-VC	22.45
4	3182	Miguel Costa	POR	JUN	2005	BFC	22.63
5	1475	Rui Serras	POR	JUV	2006	CAB	22.70
6	1188	Miguel Gonçalves	POR	SEN	2000	SCB	23.17
7	1171	Luís Gonçalves	POR	SEN	1998	SCB	23.45
DNS	1164	João P Ferreira	POR	SEN	1996	SCB	

800 Metros
JUV, JUN, SEN F
Série 1

Hora inicial: 12:03:02

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3326	Fátima Silva	POR	JUV	2007	CBPAR	2:24.96
2	4544	Beatriz Pires	POR	JUV	2006	ACPV	2:29.11
3	3623	Daniela Gregório	POR	SEN	1994	EAT	2:29.68
4	140	Fátima Veiga	POR	SEN	1991	CAM-VC	2:30.24
5	3457	Rita Gomes	POR	JUV	2007	CFOD	2:31.16
6	3824	Ana Correia	POR	JUN	2004	MAC	2:32.31
7	3467	Victória Antunes	POR	JUV	2007	CFOD	2:33.69
8	3585	Maria João Araújo	POR	SEN	2000	CSGAIA	2:33.98
9	3420	Catarina Mourão	POR	JUV	2007	CFOD	2:54.02

CL	Dorsal	Nome	400	800						
1	3326	Fátima Silva	+1 1:08.27 (1:08.27)	= 1 2:24.96 (1:16.69)						
2	4544	Beatriz Pires	+3 1:10.68 (1:10.68)	+2 2:29.11 (1:18.44)						
3	3623	Daniela Gregório	+5 1:11.58 (1:11.58)	+3 2:29.68 (1:18.11)						
4	140	Fátima Veiga	+6 1:12.89 (1:12.89)	+4 2:30.24 (1:17.35)						
5	3457	Rita Gomes	+4 1:11.25 (1:11.25)	-5 2:31.16 (1:19.92)						
6	3824	Ana Correia	+7 1:13.36 (1:13.36)	+6 2:32.31 (1:18.96)						
7	3467	Victória Antunes	+2 1:09.91 (1:09.91)	-7 2:33.69 (1:23.78)						

8	3585	Maria João Araújo	+ 8	1:14.15 (1:14.15)	= 8	2:33.98 (1:19.84)					
9	3420	Catarina Mourão	+ 9	1:14.57 (1:14.57)	= 9	2:54.02 (1:39.45)					

Série 2

Hora inicial: 12:09:43

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3157	Ana Costa	POR	Sub23	2002	BFC	2:15.15
2	3412	Anita Alves	POR	Sub23	2002	CFOD	2:15.87
3	3141	Inês Sarmiento	POR	JUV	2007	ARLVG	2:20.11
4	3430	Gabriela Almeida	POR	JUN	2004	CFOD	2:22.41
5	1443	Tânia Silva	POR	V35	1988	LFC-F	2:25.88
6	3061	Bárbara Magalhães	POR	Sub23	2001	ACPV	2:28.29
7	3621	Ana Silva	POR	SEN	1998	EAT	2:29.54
8	3936	Ariana Cardoso	POR	JUV	2006	NBA	2:32.00

CL	Dorsal	Nome	400	800
1	3157	Ana Costa	+ 2 1:06.48 (1:06.48)	+ 1 2:15.15 (1:08.67)
2	3412	Anita Alves	+ 1 1:06.24 (1:06.24)	- 2 2:15.87 (1:09.63)
3	3141	Inês Sarmiento	+ 3 1:07.16 (1:07.16)	= 3 2:20.11 (1:12.96)
4	3430	Gabriela Almeida	+ 4 1:08.08 (1:08.08)	= 4 2:22.41 (1:14.33)
5	1443	Tânia Silva	+ 7 1:09.57 (1:09.57)	+ 5 2:25.88 (1:16.31)
6	3061	Bárbara Magalhães	+ 5 1:08.60 (1:08.60)	- 6 2:28.29 (1:19.69)
7	3621	Ana Silva	+ 6 1:08.73 (1:08.73)	- 7 2:29.54 (1:20.81)
8	3936	Ariana Cardoso	+ 8 1:09.92 (1:09.92)	= 8 2:32.00 (1:22.09)

Salto em Altura
JUV, JUN, SEN F
Final 1

Hora inicial: 11:55:30

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	8706	Marta Araújo	POR	JUN	2004	CAOV	1.74
2	169	Andrea Reija	ESP	Sub23	2002	MAC	1.64
3	3076	Rafaela Santos	POR	JUN	2005	ACPV	1.50
4	1451	Beatriz Santos	POR	SEN	2000	CAB	1.50
5	3418	Carolina Frada	POR	JUV	2007	CFOD	1.45
6	142	Regina Amorim	POR	JUV	2006	ACDAV	1.40
7	159	Maria João Araújo	POR	JUN	2005	EAT	1.40
DNS	6543	Ana Leite	POR	Sub23	2001	AJS	
SM	135	Ana Eusébio	POR	JUV	2006	CDCNAV	

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca					
SM	8524	Filipa Rego	POR	JUN	2005	CAM-VC						
CL	Dorsal	Nome	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67
			1.70	1.74	1.77							
1	8706	Marta Araújo	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-
			XXO	O	XXX							
2	169	Andrea Reija	-	-	-	-	-	O	O	-	O	XXX
3	3076	Rafaela Santos	-	-	XO	O	O	XXX				
4	1451	Beatriz Santos	-	-	O	XO	XO	XXX				
5	3418	Carolina Frada	O	O	O	XXO	XXX					
6	142	Regina Amorim	-	O	O	XXX						
7	159	Maria João Araújo	XO	O	XO	XXX						
DNS	6543	Ana Leite										
SM	135	Ana Eusébio	XXX									
SM	8524	Filipa Rego	XPP									

Triplo Salto
JUV, JUN, SEN M
Final 1

 Hora inicial: 11:58:17
 Hora final: 13:02:00

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Vento	Marca
1	3904	Tomás Dinis	POR	SEN	2000	MAC	+3.2	15.24
2	3046	Francisco Sácarneiro	POR	Sub23	2003	ACFR	+0.4	14.18
3	3090	Pedro Machado	POR	SEN	1991	ACPV	+1.2	14.16
4	6511	Rafael Jesus	POR	JUN	2004	SCP	+3.3	13.93
5	8530	João Fernandes	POR	Sub23	2003	CAM-VC	+1.5	13.74
6	3859	Afonso Pedro	POR	JUV	2006	MAC	+2.5	13.23
7	8520	Eduardo Silva	POR	Sub23	2002	CAM-VC	+0.6	13.04
8	3050	Luís Viegas	POR	Sub23	2001	ACFR	+1.5	12.85
9	4547	Tiago Azevedo	POR	JUN	2004	LAVRA	+3.0	12.82
10	1222	Duarte Pinto	POR	JUV	2006	PLF	+2.0	12.57
11	8671	André Cunha	POR	JUV	2006	ACDAV	+2.2	12.53
12	4533	João Zamith	POR	JUN	2004	LAVRA	+0.9	11.65
DNS	4772	Rui Vilas Boas	POR	Sub23	2003	MAC		
Melhores marcas com ventos regulamentares de resultados com vento antirregulamentares.								
1	3904	Tomás Dinis	POR	SEN	2000	MAC	+0.3	14.97
4	6511	Rafael Jesus	POR	JUN	2004	SCP	+1.8	13.59
6	3859	Afonso Pedro	POR	JUV	2006	MAC	+1.5	12.94
9	4547	Tiago Azevedo	POR	JUN	2004	LAVRA	+0.3	12.78
CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6

1	3904	Tomás Dinis	14.60 (0.6)	14.77 (-0.8)	14.97 (0.3)	14.98 (2.7)	15.23 (3.5)	15.24 (3.2)
2	3046	Francisco Sácarneiro	X	X	13.94 (1.7)	13.62 (3.0)	14.08 (3.7)	14.18 (0.4)
3	3090	Pedro Machado	13.95 (2.1)	14.16 (1.2)	13.37 (3.2)	P	P	14.03 (1.0)
4	6511	Rafael Jesus	13.59 (1.8)	13.46 (0.3)	13.93 (3.3)			
5	8530	João Fernandes	12.87 (1.7)	13.16 (-0.7)	13.13 (-0.4)	X	P	13.74 (1.5)
6	3859	Afonso Pedro	12.88 (1.5)	12.94 (1.5)	11.27 (-0.6)	12.65 (1.0)	X	13.23 (2.5)
7	8520	Eduardo Silva	13.03 (0.2)	13.04 (0.6)	12.05 (2.5)	P	11.33 (1.0)	P
8	3050	Luís Viegas	12.85 (1.5)	X	X	X	X	11.89 (4.6)
9	4547	Tiago Azevedo	12.60 (0.2)	12.68 (1.8)	12.82 (3.0)	12.78 (0.3)	11.74 (1.3)	P
10	1222	Duarte Pinto	12.57 (2.0)	12.42 (-0.2)	X			
11	8671	André Cunha	X	X	12.53 (2.2)			
12	4533	João Zamith	11.55 (0.8)	11.48 (0.8)	11.65 (0.9)			
DNS	4772	Rui Vilas Boas						

Lançamento do Disco 2Kg
JUV, JUN, SEN M
Final 1

Hora inicial: 11:59:05

Hora final: 12:46:18

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	8547	Rémi Lima	POR	SEN	1992	CAM-VC	40.10
2	170	Adolfo Sainz Maza	ESP	SEN	1995	MAC	38.35
3	8574	Filipe Vieira	POR	JUN	2005	CYCL	33.95
4	6530	Gilberto Carvalho	POR	SEN	1993	GDE	30.72
5	4658	Pedro Costa	POR	Sub23	2001	LAVRA	29.40
6	8551	Rodrigo Ferreira	POR	JUN	2004	CAM-VC	25.25
7	8849	Miguel Alves	POR	Sub23	2002	CAM-VC	21.98
DNS	2044	Adriano Lopes	POR	SEN	1991	SCB	
SM	1231	Guilherme Enes	POR	JUN	2004	PLF	

CL	Dorsal	Nome	1	2	3	4	5	6
1	8547	Rémi Lima	38.53	37.87	39.64	40.10	X	X
2	170	Adolfo Sainz Maza	33.55	38.35	X	X	34.86	35.94
3	8574	Filipe Vieira	31.28	33.95	33.58	31.66	31.98	32.04
4	6530	Gilberto Carvalho	X	30.72	X	X	X	X
5	4658	Pedro Costa	26.04	27.91	X	29.17	29.40	29.07
6	8551	Rodrigo Ferreira	X	25.25	X	X	X	X
7	8849	Miguel Alves	19.70	21.98	21.56	19.21	18.30	21.00
DNS	2044	Adriano Lopes						

SM 1231 Guilherme Enes X X X X X X

800 Metros
JUV, JUN, SEN M
Série 1

Hora inicial: 12:15:30

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	3891	Miguel Ribeiro	POR	Sub23	2001	MAC	2:09.03
2	4362	Tiago Costa	POR	JUV	2006	CDP	2:10.34
3	3299	Simão Flor	POR	JUV	2007	CAP	2:10.74
4	3478	Cristiano Pereira	POR	Sub23	2002	CFOD	2:10.86
5	6540	Bruno Pinheiro	POR	SEN	1998	ADCCJC	2:15.61
6	3517	Vicente Elói	POR	JUN	2005	CFOD	2:19.96
7	4615	Nuno Silva	POR	SEN	1998	CDCNAV	2:20.64

CL	Dorsal	Nome	400	800
1	3891	Miguel Ribeiro	+1 1:02.50 (1:02.50)	=1 2:09.03 (1:06.53)
2	4362	Tiago Costa	+5 1:04.51 (1:04.51)	+2 2:10.34 (1:05.84)
3	3299	Simão Flor	+2 1:02.90 (1:02.90)	-3 2:10.74 (1:07.84)
4	3478	Cristiano Pereira	+3 1:03.91 (1:03.91)	-4 2:10.86 (1:06.95)
5	6540	Bruno Pinheiro	+4 1:04.28 (1:04.28)	-5 2:15.61 (1:11.34)
6	3517	Vicente Elói	+6 1:05.11 (1:05.11)	=6 2:19.96 (1:14.86)
7	4615	Nuno Silva	+7 1:05.45 (1:05.45)	=7 2:20.64 (1:15.20)

Série 2

Hora inicial: 12:21:24

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	8681	Gonçalo Amorim	POR	Sub23	2002	ACDAV	1:59.61
2	3092	Pedro Silva	POR	SEN	1996	ACPV	2:00.54
3	8543	Nuno Felgueiras	POR	V35	1984	CAM-VC	2:03.03
4	6539	Pedro Moreira	POR	SEN	1998	ADCCJC	2:03.87
5	3356	Miguel Costa	POR	JUN	2004	CDP	2:04.18
6	4426	João Carvalho	POR	SEN	1994	SCS	2:04.98
7	3992	Diogo A Ferreira	POR	JUN	2005	NBA	2:06.41

CL	Dorsal	Nome	400	800
1	8681	Gonçalo Amorim	+1 59.40 (59.40)	=1 1:59.61 (1:00.21)
2	3092	Pedro Silva	+4 1:00.16 (1:00.16)	+2 2:00.54 (1:00.39)
3	8543	Nuno Felgueiras	+3 59.78 (59.78)	=3 2:03.03 (1:03.26)
4	6539	Pedro Moreira	+6 1:00.95 (1:00.95)	+4 2:03.87 (1:02.92)

5	3356	Miguel Costa	+5	1:00.18 (1:00.18)	=5	2:04.18 (1:04.00)				
6	4426	João Carvalho	+2	59.66 (59.66)	-6	2:04.98 (1:05.33)				
7	3992	Diogo A Ferreira	+7	1:01.16 (1:01.16)	=7	2:06.41 (1:05.25)				

Série 3

Hora inicial: 12:27:10

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	177	Hugo Garcia Souto	ESP			IND	1:56.77
2	178	Carlos González	ESP	nd		IND	1:58.73
3	176	Pedro Lemos	POR	JUV	2007	GDR	1:58.87
4	3150	Daniel Silva	POR	Sub23	2001	ARLVG	2:02.97
5	1422	Eduardo Salazar	POR	JUN	2004	LFC-F	2:02.98
6	1141	David Gonçalves	POR	Sub23	2003	SCB	2:03.43
7	1478	Simão Melo	POR	JUV	2006	CAB	2:05.53

CL	Dorsal	Nome	400	800
1	177	Hugo Garcia Souto	+1 56.39 (56.39)	=1 1:56.77 (1:00.38)
2	178	Carlos González	+2 56.61 (56.61)	=2 1:58.73 (1:02.13)
3	176	Pedro Lemos	+3 58.05 (58.05)	=3 1:58.87 (1:00.82)
4	3150	Daniel Silva	+6 59.68 (59.68)	+4 2:02.97 (1:03.29)
5	1422	Eduardo Salazar	+7 59.93 (59.93)	+5 2:02.98 (1:03.06)
6	1141	David Gonçalves	+4 58.32 (58.32)	-6 2:03.43 (1:05.12)
7	1478	Simão Melo	+5 59.41 (59.41)	-7 2:05.53 (1:06.13)

Série 4

Hora inicial: 12:31:51

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	4515	João Marques	POR	Sub23	2002	LAVRA	1:55.99
2	3901	Ruben Lopez	VEN	JUN	2004	MAC	1:57.42
3	1142	David Martins	POR	JUV	2006	SCB	1:58.44
4	8509	Carlos Monteiro	CPV	SEN	1989	CAM-VC	2:00.55
5	4021	Nelson Moreira	POR	JUV	2007	NBA	2:02.55
6	1254	Ricardo Vieira	POR	JUV	2006	PLF	2:03.48
DNF	3860	Bruno Silva	POR	SEN	1995	MAC	

CL	Dorsal	Nome	1	2
1	4515	João Marques	+2 58.50 (58.50)	+1 1:55.99 (57.49)
2	3901	Ruben Lopez	+3 58.66 (58.66)	+2 1:57.42 (58.76)
3	1142	David Martins	+4 58.70 (58.70)	+3 1:58.44 (59.75)

4	8509	Carlos Monteiro	+5	58.86 (58.86)	+4	2:00.55 (1:01.70)				
5	4021	Nelson Moreira	+6	59.02 (59.02)	+5	2:02.55 (1:03.53)				
6	1254	Ricardo Vieira	+7	59.41 (59.41)	+6	2:03.48 (1:04.08)				
DNF	3860	Bruno Silva	+1	58.32 (58.32)						

100m Barreiras 0.84
JUV, JUN, SEN F
Final 1

Hora inicial: 12:43:26

Vento: +0.9

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	8536	Lara Rego	POR	JUN	2004	CAM-VC	16.02
2	3454	Matilde Lameiras	POR	JUV	2006	CFOD	16.12
3	160	Sofia Santos	POR	Sub23	2003	EAT	16.79
4	4550	Matilde Lobo	POR	JUN	2004	LAVRA	17.27
5	8524	Filipa Rego	POR	JUN	2005	CAM-VC	17.84
6	4640	Ana Moreira	POR	SEN	1999	CDCNAV	18.30
7	8675	Carlota Martins	POR	JUV	2007	ACDAV	18.42
DNF	8677	Celina Peneda	POR	Sub23	2002	ACDAV	

110m Barreiras 1.06
JUV, JUN, SEN M
Prova Extra 1

Hora inicial: 12:52:50

Vento: +2.7

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	8674	Bruno Cunha	POR	Sub23	2001	ACDAV	15.16
2	166	Miguel Moreira	POR	Sub23	2001	GDE	15.69
3	167	Jorge Afonso	POR	SEN	1993	JAM	17.41

Estafeta 4x400 metros
JUV, JUN, SEN F
Série 1

Hora inicial: 12:59:54

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	10163	Eat		SEN	1998	EAT	4:23.64
	3636	Mónica Rodrigues		Sub23	2001	EAT	
	3625	Diana Rodrigues		Sub23	2001	EAT	
	3621	Ana Silva		SEN	1998	EAT	
	3637	Sandra Sá		Sub23	2001	EAT	
2	13657	Escmov		Sub23	2003	ESCMOV	4:35.35
	4755	Marta Dias		JUV	2006	ESCMOV	
	4834	Rita Martins		Sub23	2003	ESCMOV	
	4988	Lansia Dmytrieva		JUN	2004	ESCMOV	
	3657	Inês Vieira		Sub23	2003	ESCMOV	
3	11443	Lfc-F		SEN	1988	LFC-F	4:37.24
		Daniela Costa		Sub23	2002	LFC-F	

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
		Beatriz Faria		JUV	2006	LFC-F	
		Inês Sousa		JUV	2006	LFC-F	
		Tânia Silva		V35	1988	LFC-F	

Estafeta 4x400 metros
JUV, JUN, SEN M
Série 1

Hora inicial: 13:09:12

CL	Dorsal	Nome	País	Escalão	Ano	Clube	Marca
1	11465	Cab		SEN	1998	CAB	4:04.41
		Gonçalo Marques		JUV	2007	CAB	
		Rui Serras		JUV	2006	CAB	
		Eduardo Araújo		SEN	1998	CAB	
		João Peixoto		Sub23	2001	CAB	
2	11422	Lfc-F		SEN	1976	LFC-F	4:15.34
		Rodrigo Rouxinol		JUV	2007	LFC-F	
		Frederico Vilhena		JUV	2006	LFC-F	
		Pedro Costa		V45	1976	LFC-F	
		Eduardo Salazar		JUN	2004	LFC-F	
DSQ	18557	Cam-Vc		SEN	1990	CAM-VC	TR 24.19 (2ª transmissão)
		Bruno Neiva		JUN	2005	CAM-VC	
		Renildo Furtado		Sub23	2001	CAM-VC	
		Liedson Nascimento		JUN	2004	CAM-VC	
		Sérgio Carmo		SEN	1990	CAM-VC	

Classificações Coletivas

Zona Norte Feminina

CL	Clube	Marca
1	ACPV	69
2	CFOD	65
3	MAC	62
4	EAT	56
5	ACDAV	47
6	CAM-VC	36.5
7	SCB	32
8	ESCMOV	27
9	CAP	26
10	BFC	24
11	CDCNAV	23.5
12	ESMAIA	22
13	PLF	22
14	CAB	17
15	UDV	16
16	LAVRA	16
17	CSGAIA	14
18	LFC-F	14
19	ARLVG	9
20	CAOV	8
21	SCV	7
22	RUNRIVER	4
22	CBPAR	4
24	VTSC	3
25	SCS	2
25	ACFR	2
27	NBA	1

Feminina AA Braga

CL	Clube	Marca
1	PLF	63
2	CAB	62
3	SCB	59
4	LFC-F	42
5	VTSC	19

Zona Norte Masculina

CL	Clube	Marca
1	MAC	112
2	CAM-VC	89.5
3	ACPV	63
4	SCB	58
5	LAVRA	48
6	ACDAV	37
7	ACFR	36
8	CAB	21
9	ESCMOV	18
10	CDCNAV	17
11	CAOV	14
12	NBA	13
13	PLF	12.5
14	CAP	12
15	CFOD	12
16	CYCL	11
17	ACA	8
18	BFC	8
19	LFC-F	7
19	SCS	7
21	CDP	6
22	CSGAIA	5
22	VTSC	5
22	CDSSC	5
25	UDV	5
26	ARALF	4
27	CAF-SCF	3
28	VIZELA	2
29	ARLVG	2
30	GCRA-P	1

Masculina AA Braga

CL	Clube	Marca
1	SCB	93
2	CAB	72
3	PLF	58
4	LFC-F	21
5	JUNI	8
5	VTSC	8
7	VIZELA	7

Estatísticas da Competição
Clubes Participantes

Sigla	Clube	AR	Participações			Atletas		
			F	M	T	F	M	T
ACDI	A C D ÍLHAVOS	AA Aveiro	0	2	2	0	2	2
ADCCJC	A D C C J CLARK	AA Aveiro	0	3	3	0	2	2
ARAC	ARADA ATLÉTICO CLUBE	AA Aveiro	2	0	2	2	0	2
ARVOR	A R VETERANOS OVAR	AA Aveiro	0	1	1	0	1	1
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	AA Aveiro	2	4	6	1	4	5
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA	AA Aveiro	0	3	3	0	3	3
CDFE	C DESP FEIRENSE	AA Aveiro	0	1	1	0	1	1
GREAS	GREAS - VAGOS	AA Aveiro	1	2	3	1	2	3
IND-A	Individual Aveiro	AA Aveiro	2	1	3	2	1	3
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE	AA Aveiro	0	3	3	0	1	1
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC	AA Aveiro	1	0	1	1	0	1
CAB	C A BRACARA	AA Braga	14	20	34	6	7	13
JUNI	JUNI - J U NUM IDEAL	AA Braga	0	1	1	0	1	1
LFC-F	LIBERDADE F C	AA Braga	9	9	18	4	4	8
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	AA Braga	9	11	20	3	6	9
SCB	S CLUBE DE BRAGA	AA Braga	11	18	29	7	10	17
VIZELA	VIZELA CORRE	AA Braga	0	1	1	0	1	1
VTSC	VITÓRIA S C	AA Braga	4	2	6	1	1	2
ARALF	A R ALFANDEGUENSE	AA Bragança	0	1	1	0	1	1
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	AA Guarda	0	1	1	0	1	1
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	AA Guarda	0	1	1	0	1	1
AFS	FUNDAÇÃO SALESIANOS	AA Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCP	SPORTING C P	AA Lisboa	0	2	2	0	1	1
ACA	A CLUBE ALFENENSE	AA Porto	0	1	1	0	1	1
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	AA Porto	7	10	17	5	6	11
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	AA Porto	14	15	29	10	9	19
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	AA Porto	2	2	4	1	1	2
BFC	BOAVISTA F C	AA Porto	3	3	6	1	1	2
CAF-SCF	S C FREAMUNDE	AA Porto	0	1	1	0	1	1
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	AA Porto	4	9	13	3	6	9
CBPAR	C BENFICA PAREDES	AA Porto	1	0	1	1	0	1
CDCNAV	C D C NAVAIS	AA Porto	15	8	23	7	5	12
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	AA Porto	0	7	7	0	4	4
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO	AA Porto	0	1	1	0	1	1
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	AA Porto	27	15	42	10	8	18

Sigla	Clube	AR	Participações			Atletas		
			F	M	T	F	M	T
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	AA Porto	6	2	8	4	2	6
EAT	E ATLETISMO TROFA	AA Porto	39	0	39	18	0	18
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO	AA Porto	15	6	21	6	6	12
ESMAIA	ESCOLA SEC DA MAIA	AA Porto	6	0	6	2	0	2
GCRA-P	G C R AGUÇADOURENSE	AA Porto	0	1	1	0	1	1
IND-P	Individual Porto	AA Porto	0	1	1	0	1	1
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	AA Porto	6	13	19	4	6	10
MAC	MAIA A C	AA Porto	24	34	58	14	18	32
NBA	N BARROSAS AMADOR	AA Porto	2	5	7	1	3	4
RUNRIVER	RUNRIVER - RIO TINTO	AA Porto	1	1	2	1	1	2
SCS	S C SALGUEIROS	AA Porto	5	6	11	3	3	6
UDV	U DESP DA VÁRZEA	AA Porto	6	2	8	6	2	8
ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ	AA Viana do Castelo	13	10	23	5	3	8
CAM-VC	C A MAZAREFES	AA Viana do Castelo	16	34	50	8	15	23
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	AA Viana do Castelo	5	11	16	3	5	8
CYCL	CYCLONES A C	AA Viana do Castelo	2	4	6	2	4	6
SCV	SPORT C VALENCIANO	AA Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
GDR	G DESP RIBEIRINHOS	AA Viseu	0	1	1	0	1	1
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	AARA Madeira	1	0	1	1	0	1
AJS	A C D JARDIM SERRA	AARA Madeira	3	0	3	2	0	2
GDE	G DESP ESTREITO	AARA Madeira	0	5	5	0	3	3
IND	Individual Portugal	FPAtletismo	1	2	3	1	2	3

Participações por Escalão

Escalão	Participações			Atletas		
	Femininas	Masculinas	Total	Femininos	Masculinos	Total
JUN	61	54	115	34	29	63
JUV	94	59	153	49	34	83
nd	0	1	1	0	1	1
SEN	53	91	144	29	56	85
Sub23	61	75	136	28	38	66
V35	8	6	14	5	5	10
V40	1	3	4	1	2	3
V45	3	6	9	2	3	5
V50	0	1	1	0	1	1

Escalação	Participações			Atletas		
	Femininas	Masculinas	Total	Femininos	Masculinos	Total
TOTAL	281	296	577	148	169	317

Atletas que não possuem gênero associado são contabilizados nas colunas totais. Se as estafetas possuírem a composição definida, são verificados os atletas participantes e contabilizados individualmente. Caso contrário, a estafeta será equivalente a 1 participação e 1 atleta.