

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-14		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.21
2	Amélia Chiuale	2010	SUB-14	ANG	S CLUBE DE BRAGA	8.58
3	Luísa Baptista	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.71
4	Carla Miranda	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.08
5	Margarida Amaro	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.31
6	Mariana Correia	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.76
DNS	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Filipa Ferreira	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Araújo	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.69
2	Eva Veloso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.78
3	Sofia Faria	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	10.05
4	Constança Duarte	2012	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	10.05
5	Ana Luís Machado	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	10.26
6	Leonor Gomes	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.31
7	Lara Gregório	2010	SUB-14	BRA	C A BRACARA	10.36
DNS	Beatriz Alçada	2012	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	x

Série 3 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Machado	2010	SUB-14		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.92
2	Bruna Gonçalves	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.30
3	Sofia Vidal	2012	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	10.43
4	Leonor Figueiredo	2012	SUB-12		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.92
5	Clara Almeida	2012	SUB-12		C A BRACARA	10.98
6	Diana Silva	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	11.24
7	Carolina Dias	2012	SUB-12		C A BRACARA	12.20
DNS	Margarida Matos	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 4 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alda Seixas	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.93
2	Maria Guimarães		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.95
3	Sara Silva	2013	SUB-12		C A BRACARA	10.01
4	Joana Novais	2012	SUB-12		C A BRACARA	10.47
5	Leonor Oliveira	2012	SUB-12		C A BRACARA	10.88
6	Leonor Torres	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	11.02
7	Isabel Dias	2012	SUB-12		C A BRACARA	11.14

Série 1 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Fernandes	2010	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	7.88
2	Luís Rodrigues	2010	SUB-14		C A BRACARA	8.18
3	Diogo Henocho	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	8.69
4	Arthur Carvalho	2011	SUB-14	BRA	C A BRACARA	9.28
5	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.40
6	Henrique Duarte	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.79
7	Gonçalo Martins	2012	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	10.61
DNS	Simão Gomes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	x

Série 2 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Couto	2012	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	10.17
2	Simão Gomes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	10.55
3	António Costa	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	10.58
4	Francisco Cardoso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	10.83
5	Guilherme Meneses	2013	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	10.94
6	Duarte Veiga	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	11.90
7	João Amado	2011	SUB-14		C A BRACARA	12.05
8	Gabriel Bouça	2013	SUB-12		C A BRACARA	12.06

1.500 metros | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:22.44
2	Beatriz Fernandes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	4:24.63
3	Rita Figueiredo	2003	SUB-23		SPORTING C P	4:29.57
4	Tatiana Moura	2002	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	4:32.70
5	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	4:36.55
6	Vera Simões	2002	SUB-23		GIRA SOL	4:39.10
7	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	4:40.52
8	Janaina Lima Terranova		SEN		BRA	4:50.85
9	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:04.09
10	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	5:10.06
11	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	5:17.71
12	Ana Correia	2004	SUB-20		MAIA A C	5:17.85
13	Raquel Cirne	1997	SEN		ATLETAS FIM SEMANA	5:28.91
14	Deolinda Oliveira	1968	M 55		E ATLETISMO TROFA	5:49.25
15	Helena Soares	1969	M 50		C A BRACARA	7:04.97

Peso 3kg | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.64	6.93	6.67	7.18	6.95	7.64	7.35
2	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	6.50	6.11	X	6.39	5.71	6.15	6.50
3	Leonor Carvalho	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	5.93	5.76	X	X	X	5.93	5.86
4	Constança Calheiros	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	5.71	X	X	5.17	5.42	5.71	5.52

Peso 4kg | SUB-20 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ariana Ferreira	2004	SUB-20		C A BRACARA	8.30	7.53	7.88	7.91	8.30	8.28	7.86
2	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	7.78	7.07	7.10	7.78	7.56	7.64	7.57
3	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	7.51	7.42	7.06	7.29	7.47	7.51	6.88

Comprimento | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-20	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	5.50	X		5.40		5.50		X	
2	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5.44	5.41		5.16		5.33		5.44	0.30
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.34	5.15		X		4.30		5.34	
4	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	5.29	5.29		5.15		5.09		5.17	
5	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	5.18	X		4.90		X		5.18	
6	Lara Rego	2004	SUB-20		C A MAZAREFES	5.01	4.99		X		X		5.01	
7	Nayr Cortegoso		SUB-18	ESP		4.89	X		4.73		4.89		4.71	
8	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	4.87	4.79		4.78	0.60	4.87		4.80	
9	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	4.81	3.36		4.75	0.30	4.49		4.81	
10	Joana Marques	2005	SUB-20		C C D RIBEIRÃO	4.42	4.42		4.37	0.70	4.36	0.30	4.37	
11	Ana Fernandes	2002	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	4.38	4.38		4.08	0.40	4.26		4.31	
12	Maria João Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	4.28	4.12		4.28	0.40	4.24		4.28	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
13	Mariana Santos	2004	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	3.75	X		3.64	0.40	3.53			3.75

Altura | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.51	1.58	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.92	1.98
1	Rafael Jesus	2004	SUB-20		SPORTING C P	1.92	-	-	-	-	XO	-	XXO	O	XXX
2	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.80	-	-	-	-	O	O		XXX	
3	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		MAIA A C	1.80	-	-	-	XO	O	XO		XXX	
4	Miguel Hora	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.80	-	-	-	-	O	XXO		XXX	
5	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1.70	-	O	XXO	XO	XXX				

1.500 metros | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	3:51.82
2	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:51.93
3	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:52.06
4	João Marques	2002	SUB-23		C DESP C+S LAVRA	3:53.23
5	Carlos Gutierrez González		SEN		ESP	3:56.96
6	Diogo Ávila	2004	SUB-20		C I A ILHA AZUL	3:58.45
7	Nuno Fernandes	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	3:58.57
8	Jorge Cortés Esperón		SEN		ESP	4:10.39
9	Eduardo Salazar	2004	SUB-20		LIBERDADE F C	4:14.25
10	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4:17.75
DNS	Paulo Rosário	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonardo Oliveira	2007	SUB-18		OS SANTA APOLÓNIA	4:18.11
2	Rodrigo Armesto		SUB-18		ESP	4:19.04
3	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	4:23.91
4	Jorge Neto	1982	M 40		N BARROSAS AMADOR	4:24.34
5	Flávio Costa	1991	SEN		VIZELA CORRE	4:29.80
6	Frederico Vilhena	2006	SUB-18		LIBERDADE F C	4:30.77
7	Joaquim Lopes	1977	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	4:31.17
8	Leonel Alves	2002	SUB-23		JUNI - J U NUM IDEAL	4:44.61
9	Paulo Martins	1982	M 40		VIZELA CORRE	4:45.63
10	Pedro Cunha	1980	M 40		VIZELA CORRE	4:54.27
11	Silvio Guimarães	1973	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	4:55.93
12	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18		LIBERDADE F C	4:56.89
DNS	Daniel Silva	1993	SEN		RUNRIVER - RIO TINTO	x

100 metros | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ainhoa Repáraz		SUB-20		ESP	12.29
2	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.61
3	Raquel Silva	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	12.74
4	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.95
5	Carolina Sousa	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	12.97
6	Nayr Cortegoso		SUB-18		ESP	13.03
7	Matilde Pereira	2004	SUB-20		MAIA A C	13.06

Série 2 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Fonseca	2005	SUB-20		MAIA A C	13.09
2	Uxía Vidal		SUB-18		ESP	13.35
3	Kseniia Yatsenko	1979	M 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	13.41



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	13.46
5	Inês Esteves	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	13.63
6	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.63
7	Ana Rita Lopes	2004	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	13.75

Série 3 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Suzano	1998	SEN		MAIA A C	13.67
2	Angelica Pereira	2000	SEN		MAIA A C	13.82
3	Estela Bento	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	13.85
4	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	13.86
5	Sara Araújo	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	13.96
6	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.12
7	Erica Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	14.44

Série 4 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	14.20
2	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	15.03
3	Mariana Santos	2004	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	15.11
4	Rita Costa	2007	SUB-18		C A BRACARA	15.40
5	Rafaela Viana	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	15.55
DNS	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	x

100 metros | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	10.59
2	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	11.03
3	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.13
4	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.16
5	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	11.19
6	Roi Martínez Roque		SUB-23		ESP	11.32
7	Erik Fernández Feijóo		SUB-23		ESP	11.45
8	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	15.61

Série 2 v = -0.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.23
2	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	11.33
3	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	11.35
4	Rui Serras	2006	SUB-18		C A BRACARA	11.40
5	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.52
6	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	11.58
6	Alex Quaresma	2004	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	11.58

Série 3 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-20		GIRA SOL	11.50
2	Nuno Gonçalves	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	11.76
3	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.85
4	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	11.88
5	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	11.96
6	Carlos Veríssimo	1999	SEN		GIRA SOL	12.17
DNS	Liedson Nascimento	2004	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	x

Série 4 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.85
2	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	12.12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	André Cunha	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	12.18
4	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	12.24
5	Luís Viegas	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	12.30
6	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	12.34
7	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	12.74

Série 5 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Melo	2006	SUB-18		C A BRACARA	12.59
2	Rúben Gomes	2002	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.62
3	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	12.79
4	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		GIRA SOL	13.72
5	Lucas Pinheiro	1997	SEN		MAIA A C	13.76
6	Diogo Batoca	2004	SUB-20		C A BRACARA	15.56
FS	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	x

300m barreiras 0.76 | SUB-16 ate SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Caldas	2006	SUB-18		MAIA A C	46.86
2	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	47.33
3	Laura Lopes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	56.40
4	Margarida Monteiro	2009	SUB-16		E ATLETISMO TROFA	57.23
DNF	Diana Cardona	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	x

300m barreiras 0.84 | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Simões	2006	SUB-18		GIRA SOL	45.39
2	Miguel Ferreira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	45.97
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	46.41
4	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	51.09

400m barreiras 0.76 | SUB-20 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	63.66
2	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	64.32
3	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	66.22
4	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	69.91
5	Angelica Pereira	2000	SEN		MAIA A C	70.16
6	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	70.75
7	Marina Pinteá	2005	SUB-20		GIRA SOL	71.50

Peso 5kg | SUB-16 ate SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.36	9.87	10.36	10.21	X	8.31	9.62
2	José Alves	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9.87	9.07	9.74	9.52	9.08	9.87	9.21
3	Ángelo Rocha	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	9.47	8.92	9.08	9.47	9.22	8.96	9.03
4	Daniel Cibrão	2006	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.03	8.30	9.03	8.96	X	7.97	X
5	Tiago Teixeira	2009	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.27	7.41	8.27	8.00	7.55	8.00	8.13
6	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.19	7.08	6.95	X	6.55	7.77	8.19
7	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	7.07	6.84	6.90	6.81	7.06	6.70	7.07
8	Rúben Machado	2007	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	6.69	6.69	5.33	6.53	5.66	6.40	6.39
9	Afonso Silva	2009	SUB-16		C A BRACARA	5.95	5.95	5.93	5.54			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Peso 6kg | SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leandro Serre	2005	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.45	X	12.45	11.70	11.94	11.72	11.54
2	Luís Cardoso	2004	SUB-20		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.77	10.04	X	11.77	11.72	11.67	X
3	Rodrigo Ferreira	2004	SUB-20		C A MAZAREFES	10.30	X	10.30	8.92	10.00	X	10.10

Peso 7.26kg | SUB-23 ate MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.62	13.62	X	12.99	X	X	X

Comprimento | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.23	7.15		7.08		7.14		7.23	
2	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.03	6.67		X		7.03		6.69	
3	Tiago Pereira	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.81	6.81		6.69		6.53		6.52	
4	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	6.81	6.39		6.63		6.81		X	
5	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.60	X		6.57		X		6.60	
6	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	6.43	6.28		6.43		6.09		6.40	
7	Rúben Caetano	1996	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	6.21	6.09		6.21		6.18		5.87	
8	André Cunha	2006	SUB-18		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.99	5.99		5.84		5.92		-	
9	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		MAIA A C	5.91	X		5.83		5.63		5.91	
10	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.84	X		X		5.84		X	
11	Luís Viegas	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	5.76	5.59		X		X		5.76	
12	Carlos Veríssimo	1999	SEN		GIRA SOL	5.73	5.26		5.73		5.63		5.62	
13	Guilherme Castro	2007	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.36	5.28		5.13		5.36		5.05	
14	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	5.17	5.09		5.17		X		5.16	
15	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4.81	X		4.81		4.69		4.57	
16	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		GIRA SOL	4.68	4.50		4.68		4.66		3.64	
NM	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x								

Altura | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.31	1.38	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.70	1.75
1	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P	1.70	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXX
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.62	-	-	-	O	-	O	-	O	XXX		
3	Celina Penada	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.50	-	-	XXO	XXO	-	XXX					
4	Beatriz Santos	2000	SEN		C A BRACARA	1.45	-	O	XXO	XXX							
4	Joana Marques	2005	SUB-20		C C D RIBEIRÃO	1.45	O	O	XXO	XXX							
6	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		S C ESPINHO	1.38	XO	XO	XXX								
7	Maria João Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	1.31	O	XXX									
8	Helena Soares	1969	M 50		C A BRACARA	SM	XXX										

400m barreiras 0.91 | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	53.34
2	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	56.59
3	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	58.50

200 metros | SUB-18 ate MASTER - F | Dia 1**Série 1 v = -0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Silva	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	25.84
2	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	26.00
3	Carolina Sousa	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	26.70



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Inês Fonseca	2005	SUB-20		MAIA A C	26.75
5	Kseniia Yatsenko	1979	M 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	26.84
6	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.65
7	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	28.13

Série 2 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	SUB-20		C A MAZAREFES	26.50
2	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	27.06
3	Matilde Pereira	2004	SUB-20		MAIA A C	27.56
4	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	27.99
5	Margarida Machado	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	28.08
6	Inês Esteves	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	28.14
DNS	Uxía Vidal		SUB-18	ESP		x

Série 3 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	27.27
2	Inês Vieira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.02
3	Carolina Suzano	1998	SEN		MAIA A C	28.29
4	Ana Rita Lopes	2004	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	29.11
5	Erica Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	29.88
6	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	30.37

Série 4 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lansiia Dmytriieva	2004	SUB-20	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	27.67
2	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	28.64
3	Sara Neiva	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	29.40
4	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	30.79
5	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	30.88
6	Rita Costa	2007	SUB-18		C A BRACARA	31.87

200 metros | SUB-18 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	21.27
2	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	21.36
3	Roi Martínez Roque		SUB-23	ESP		22.27
4	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.30
5	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	22.53
DNF	Erik Fernández Feijóo		SUB-23	ESP		x

Série 2 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	22.37
2	Rui Serras	2006	SUB-18		C A BRACARA	22.44
3	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22.64
4	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	22.98
5	Alex Quaresma	2004	SUB-20	STP	C A MAZAREFES	23.51
DNF	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	x

Série 3 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.18
2	Gabriel Gonçalves	2005	SUB-20		GIRA SOL	23.21
3	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	23.30
4	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	23.33
5	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	23.61
6	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	23.69



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 4 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	23.93
2	Nuno Gonçalves	2006	SUB-18		ESCOLA SEC DA MAIA	24.13
3	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	24.53
4	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	25.10
5	Simão Melo	2006	SUB-18		C A BRACARA	25.22
6	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	26.05

Série 5 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Gonçalves	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	24.04
2	David Martins	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	24.70
3	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	26.60
4	Rúben Gomes	2002	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	26.95
5	Lucas Pinheiro	1997	SEN		MAIA A C	27.91

5.000 metros | SUB-20 ate MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	16:39.60
2	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	16:40.06
3	Mariana Regalo	2001	SUB-23		MAIA A C	16:47.91
4	Mónica F Silva	2000	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	16:50.63
5	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	16:58.01
6	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	17:16.06
7	Ana Pereira	2004	SUB-20		A D C C J CLARK	19:05.51
8	Catarina Vieira	1998	SEN		A D C C J CLARK	20:40.69

5.000 metros | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Rosário	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15:14.14
2	Rui Oliveira	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	15:14.89
3	Eurico Pereira	1998	SEN		U DESP DA VÁRZEA	15:23.59
4	João Azevedo	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	15:23.65
5	Jorge Santa Cruz	1989	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15:32.91
6	Pedro Moreira	1998	SEN		A D C C J CLARK	15:39.16
7	João Figueiredo	1993	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	15:40.60
8	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23		MAIA A C	15:47.02
9	Braima Dabó	1993	SEN	GBS	G C BRAGANÇA	16:24.07
10	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A D C C J CLARK	16:28.39
11	Gabriel Leite	2004	SUB-20		F C VIZELA	16:47.54
12	Helder Narciso	1992	SEN		G C BRAGANÇA	18:05.19
13	Agostinho Rodrigues	1964	M 55		A.MONT/ESCOLA DO RIO	18:22.42
14	Manuel Palmeiro	1963	M 55		G C BRAGANÇA	19:55.23
DNS	Diogo Miguéis	1991	SEN		S C ESPINHO	x
DNF	Rui Borges	1996	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	3	1	4	5	2	7
ACFR	Porto	3	0	3	4	0	4
ACPV	Porto	1	0	1	1	0	1
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ADCCJC	Aveiro	2	3	5	2	4	6
ADNO	Lisboa	1	1	2	1	1	2
ADOSA	Braga	1	0	1	1	0	1
ADRAP	Madeira	1	0	1	1	0	1
AFIS	Aveiro	0	1	1	0	1	1
AFR F	Braga	2	0	2	2	0	2
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AJS	Madeira	0	1	1	0	2	2
AMONT	Braga	7	10	17	7	10	17
CAB	Braga	11	14	25	16	18	34
CAM-VC	Viana do Castelo	7	2	9	11	3	14
CAOV	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAS	Guarda	2	0	2	2	0	2
CCDR	Braga	0	2	2	0	3	3
CDCNAV	Porto	1	0	1	2	0	2
CDPRI	Braga	9	0	9	9	0	9
CDSSC	Porto	1	2	3	1	2	3
CFOD	Porto	1	0	1	2	0	2
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	2	0	2	2	0	2
EAT	Porto	1	10	11	2	15	17
ESCMOV	Porto	8	3	11	10	4	14
ESMAIA	Porto	1	2	3	2	4	6
FCV	Braga	1	0	1	1	0	1
GCB	Bragança	3	0	3	3	0	3
GRE-AA	Coimbra	1	3	4	2	6	8
GRECAS	Aveiro	1	2	3	2	2	4
GS	Coimbra	4	2	6	7	2	9
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
LAVRA	Porto	1	1	2	1	1	2
LFC-F	Braga	3	1	4	3	1	4
MAC	Porto	5	11	16	8	15	23
NBA	Porto	1	0	1	1	0	1
PLF	Braga	1	0	1	1	0	1
RUNRIVER	Porto	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	20	31	51	26	38	64
SCE	Aveiro	1	1	2	1	1	2
SCP	Lisboa	2	2	4	3	2	5
SCS	Porto	2	1	3	4	2	6
SLB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	1	0	1	1	0	1
VIZELA	Braga	4	0	4	4	0	4
_NaoFederado		-	-	10	-	-	14
_Total		122	108	240	157	140	311



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	8	14	22	9	14	23
SUB-14	7	16	23	7	16	23
SUB-16	10	6	16	10	6	16
SUB-18	17	7	24	24	12	36
SUB-20	14	18	32	17	28	45
SUB-23	24	25	49	35	34	69
SEN	32	18	50	45	24	69
M 35	2	1	3	2	1	3
M 40	3	1	4	3	2	5
M 45	2	0	2	2	0	2
M 50	1	1	2	1	2	3
M 55	2	1	3	2	1	3
_NaoFederado	-	-	10	-	-	14



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021