



# Milha da Liberdade | 3ª etapa CR Milhas

FPA **COMPETIÇÕES**

Póvoa de Lanhoso - 22/04/2023

## Benjamins A e B - 500 metros | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

### Série 1

1	Leonor Castro	2012	SUB-12	UDV	1:55
2	Lavínia Hallais	2012	SUB-12	BRA LFC-F	1:56
3	Leonor Monteiro	2012	SUB-12	LFC-F	2:02
4	Leonor Ferreira	2012	SUB-12	FCV	2:03
5	Petra Miranda	2012	SUB-12	FCV	2:04
6	Beatriz Ribeiro		SUB-12	SCB	2:05
7	Vitória Nunes	2012	SUB-12	UDV	2:06
8	Eva Veloso	2013	SUB-12	SCB	2:07
9	Joana Cunha	2012	SUB-12	UDV	2:08
10	Iara Sathler	2012	SUB-12	LFC-F	2:09
11	Leonor Ribeiro	2015	SUB-10	SCB	2:11
12	Adriana Ribeiro	2013	SUB-12	UDV	2:12
13	Maria Costa	2012	SUB-12	EAT	2:15
14	Ana Luís Machado	2013	SUB-12	SCB	2:18
15	Teresa Lopes	2012	SUB-12	LFC-F	2:19
16	Leonor Lopes	2012	SUB-12	LFC-F	2:22
17	Lara Cunha	2014	SUB-10	UDV	2:27
18	Alisa Volynko	2012	SUB-12	UKR EAT	2:28
19	Catarina Machado	2012	SUB-12	FCV	2:29
19	Celina Morais		SUB-12	AEGS	2:29
21	Valentina Cruz	2014	SUB-10	LFC-F	2:30
22	Leonor Torres	2013	SUB-12	SCB	2:33
23	Sofia Vidal		SUB-12	SCB	2:34
24	Leonor Baptista		SUB-12	IND	2:37
25	Leonor Macedo	2015	SUB-10	SCB	2:38
26	Lia Costa		SUB-10	EAT	2:47
27	Carolina Ramos		SEN	AEGS	2:50
28	Esther Hallais	2016	SUB-10	BRA LFC-F	2:51
29	Ana Amorim		SUB-12	AEGS	2:52
30	Maria Inês Lopes		SUB-12	IND	3:16
31	Inês Pereira		SUB-10	EAROS	4:35

## Benjamins A e B - 500 metros | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

### Série 1

1	Duarte Oliveira		SUB-12	AEGS	2:00
2	Daniel Talagaia	2013	SUB-12	FCV	2:01
3	Francisco Rodrigues		SUB-12	AEGS	2:02
4	Luís Neto	2014	SUB-10	EAROS	2:04
5	Martim Ferreira	2012	SUB-12	EAT	2:08
6	Hugo Vaz	2012	SUB-12	EAROS	2:15
7	Lourenço Pereira	2014	SUB-10	EAROS	2:21
8	Francisco Cardoso	2013	SUB-12	SCB	2:23
9	João Costa	2014	SUB-10	ACVSM	2:24
9	Diogo Costa	2014	SUB-10	FCV	2:24
11	Dinis Abreu		SUB-10	EAROS	2:25
12	António Fernandes	2013	SUB-12	SCB	2:26
13	António Costa		SUB-12	SCB	2:27
14	Paulo Bourbon	2016	SUB-10	LFC-F	2:28
15	Simão Gomes	2013	SUB-12	SCB	2:30
16	Gabriel Sathler	2016	SUB-10	LFC-F	2:32
17	Artur Zamyslov	2014	SUB-10	UKR EAT	2:35
18	Miguel Pereira	2016	SUB-10	EAROS	2:36
19	Benito Pereira		SUB-10	EAROS	2:44
20	Duarte Veiga		SUB-12	SCB	2:49

20	Rodrigo Marques		SUB-10	EAROS	2:49
22	Gonçalo Cardoso	2016	SUB-10	SCB	2:58

## Infantis - Milha | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1

1	Rafaela Araújo	2010	SUB-14	EAROS	5:40
2	Margarida Almeida	2011	SUB-14	FCV	5:45
3	Leonor Gonçalves	2010	SUB-14	EAROS	5:56
4	Alice Correia	2011	SUB-14	FCV	6:00
5	Luísa Castro	2010	SUB-14	EAROS	6:04
6	Maria Inês Teixeira	2011	SUB-14	UDV	6:12
7	Carolina Faria	2011	SUB-14	LFC-F	6:21
8	Matilde Teixeira	2011	SUB-14	UDV	6:24
9	Mariana Teixeira	2011	SUB-14	UDV	6:33
10	Mariana Sá	2011	SUB-14	EAT	6:48
11	Camila Araújo	2010	SUB-14	LFC-F	7:14
12	Gabriela Torres	2010	SUB-14	SCB	7:20
13	Nuria Margarida Soares Alves		SUB-14	IND	7:27
14	Mariana Brandão	2011	SUB-14	LFC-F	8:03
15	Inês Castro	2010	SUB-14	EAROS	8:16
16	Kristina Tsybrivska	2011	SUB-14	EAT	8:56

## Infantis - Milha | SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1

1	Tomás Oliveira Fernandes		SUB-14	IND	5:33
2	Tiago Costa	2010	SUB-14	ACVSM	5:39
3	Simão Fernandes		SUB-14	AEGS	6:03
4	Tomás Soares	2011	SUB-14	UDV	6:04
5	Lucas Fernandes		SUB-14	AEGS	6:58
6	Francisco Fernandes		SUB-14	SCB	7:32
7	Denis Tsybrivskyy	2010	SUB-14	EAT	7:34
8	Rodrigo Mendes	2011	SUB-14	UDV	7:55
9	Arsenii Chepil		SUB-14	EAT	8:16
10	Nuno Amorim		SEN	AEGS	10:26

## Iniciados - Milha | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

1	Maria Rodrigues	2008	SUB-16	LFC-F	5:32
2	Maria Machado	2008	SUB-16	EAROS	5:46
3	Clara Costa	2008	SUB-16	LFC-F	5:57
4	Lara Cunha	2009	SUB-16	UDV	6:00
5	Madalena Pereira	2009	SUB-16	UDV	6:01
6	Carolina Leite	2009	SUB-16	FCV	6:04
7	Margarida Monteiro	2009	SUB-16	EAT	6:06
8	Ana Silva	2009	SUB-16	EAROS	6:10
9	Inês Silva	2009	SUB-16	FCV	6:14
10	Lara Andrade	2009	SUB-16	SCB	6:19
11	Luana Cunha	2008	SUB-16	UDV	6:28
12	Rita Silva	2009	SUB-16	FCV	6:30
13	Ana Soares	2008	SUB-16	EAROS	6:31
14	Carolina Ferreira	2008	SUB-16	EAROS	6:38
15	Margarida Faria	2009	SUB-16	UDV	6:40
16	Inês Silva	2009	SUB-16	FCV	6:49
17	Carolina Freitas	2009	SUB-16	FCV	6:51
18	Ana Oliveira		SUB-16	EAROS	6:58
19	Daniela Pereira	2009	SUB-16	FCV	7:22



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

**Iniciados - Milha | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

1	Tiago José Silva	2009	SUB-16	EAROS	5:09
2	Pedro Augusto	2008	SUB-16	SCB	5:10
3	Telmo Martins	2008	SUB-16	FCV	5:31
4	João Silva	2009	SUB-16	LFC-F	5:56
5	Alrxandre Daniel Soares Alves		SUB-16	IND	5:58
6	André Rodrigues	2008	SUB-16	EAROS	6:23
7	João Soares		SUB-16	AEGS	7:12
8	Maksim Tereshchenko	2009	SUB-16	EAT	8:12

**Juvenis - Milha | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

1	Lara Machado	2006	SUB-18	UDV	5:10
2	Lara Costa	2006	SUB-18	UDV	5:14
3	Inês Sousa	2006	SUB-18	LFC-F	5:32
4	Inês Almeida	2007	SUB-18	EAROS	5:39
5	Daniela Fernandes	2006	SUB-18	UDV	5:43
6	Margarida Teixeira	2006	SUB-18	UDV	5:52
7	Bianca Dias	2007	SUB-18	UDV	5:59
8	Marta Teixeira	2007	SUB-18	UDV	6:01
9	Margarida Leite	2007	SUB-18	FCV	6:10
10	Raquel Soares	2007	SUB-18	FCV	6:13
11	Beatriz Faria	2006	SUB-18	LFC-F	6:24
12	Maria Baltar	2006	SUB-18	EAROS	6:40
13	Margarida Rodrigues	2006	SUB-18	EAROS	8:28

**Juvenis - Milha | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

1	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18	EAROS	4:51
2	David Martins	2006	SUB-18	SCB	4:54
3	Jorge Silva	2006	SUB-18	UDV	4:55
4	Frederico Vilhena	2006	SUB-18	LFC-F	5:11
5	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18	LFC-F	5:31
6	Dinis Neves	2007	SUB-18	EAROS	5:54

**Veteranos - Milha | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

1	Deolinda Oliveira	1968	M 50	EAT	6:08
2	Anabela Silva	1975	M 45	EAROS	6:24
3	Rosa Oliveira	1966	M 55	EAROS	6:48
4	Liliana Santos	1982	M 40	EAROS	6:59
5	Sandra Gonçalves		M 45	AEGS	7:58
6	Rita Isabel		ND	EAROS	9:01
7	Elsa Gonçalves		M 50	EAROS	9:51

**Veteranos - Milha | MASTER - M | Dia 1****Série 1**

1	Jorge Neto	1982	M 40	NBA	4:56
2	Nelson Magalhaes	1977	M 45	UDV	5:00
3	Rui Ramos	1977	M 45	EAROS	5:02

4	Bruno Pereira	1982	M 40	EAROS	5:05
5	Jorge Cunha	1977	M 45	UDV	5:09
6	Paulo Martins	1982	M 40	VIZELA	5:15
7	Carlos Costa	1974	M 45	UDV	5:16
8	José Freitas	1977	M 45	EAROS	5:17
9	Augusto Antunes	1964	M 55	PRC	5:25
10	Alexandre Ferreira	1962	M 60	VIZELA	5:38
11	Joaquim Coelho	1964	M 55	EAROS	5:50
12	Filipe Coelho	1976	M 45	EAROS	5:53
13	António Gonçalves	1977	M 45	EAROS	5:54
14	José Araújo		SEN	EAROS	6:37
15	Miguel Marinho	1964	M 55	EAROS	6:50
16	Alexandre Simões	1979	M 40	EAROS	6:51
DSQ	Ivan Pinto	1983	M 35	EAT	X

**Juniores e Seniores - Milha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

1	Beatriz Fernandes	2002	SUB-23	SCB	5:09
2	Raquel Sampaio	2002	SUB-23	UDV	5:20
3	Ana Faria	2005	SUB-20	EAROS	5:25
4	Diana Fernandes	2004	SUB-20	UDV	5:27
5	Ana Silva	1998	SEN	EAT	5:28
6	Lara Sampaio	2005	SUB-20	UDV	5:41
7	Tânia Silva	1988	M 35	LFC-F	5:48
8	Daniela Gregório	1994	SEN	EAT	5:52
9	Beatriz Fernandes	2005	SUB-20	UDV	6:04
10	Bruna Ortiga	2001	SUB-23	EAROS	6:10
11	Jéssica Furtado	2005	SUB-20	UDV	6:18
12	Jael Cohen	2002	SUB-23	SCB	6:22
13	Joana Azevedo	2005	SUB-20	EAROS	6:23
14	Joana Ferreira	2004	SUB-20	LFC-F	6:36
15	Daniela Costa	2002	SUB-23	LFC-F	7:13
16	Angela Azevedo		M 35	ACVSM	7:20
17	Ana Patrícia Reis	1992	SEN	LFC-F	7:57

**Juniores e Seniores - Milha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

1	Nuno Alves	2002	SUB-23	CDFE	4:23
2	Carlos Rodrigues	1993	SEN	ACRVC	4:27
3	João Azevedo	2005	SUB-20	EAROS	4:28
4	João Rodrigues	2004	SUB-20	EAROS	4:32
5	Rui Oliveira	2002	SUB-23	EAROS	4:33
6	André Natário	2001	SUB-23	VIZELA	4:34
7	Bruno Silva	1995	SEN	MAC	4:35
8	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23	MAC	4:36
9	Eduardo Salazar	2004	SUB-20	LFC-F	4:39
10	João Bessa	2005	SUB-20	UDV	4:41
11	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20	EAROS	4:42
12	Flávio Costa	1991	SEN	VIZELA	4:44
13	Pedro Ramos	2004	SUB-20	CDFE	4:46
14	João Pontes	1990	SEN	GRE-AA	4:51
15	Pedro Castro	2005	SUB-20	EAROS	4:53



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## coletiva jovem

Posicao	Clube	Pontos
1	UDV	210.0
2	EAROS	196.0
3	LFC-F	152.0
4	FCV	132.0
5	SCB	107.0
6	AEGS	76.0
7	EAT	64.0
8	ACVSM	23.0

## coletiva absoluta

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	278.0
2	UDV	122.0
3	LFC-F	53.0
4	VIZELA	49.0
5	EAT	35.0
6	CDFE	27.0
7	SCB	26.0
8	MAC	23.0
9	PRC	16.0
9	NBA	16.0
10	ACRVC	15.0
11	AEGS	14.0
12	GRE-AA	9.0
13	ACVSM	8.0



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	9	5	14	9	5	14
SUB-12	6	17	23	6	17	23
SUB-14	4	15	19	4	15	19
SUB-16	6	18	24	6	18	24
SUB-18	6	13	19	6	13	19
SUB-20	7	7	14	7	7	14
SUB-23	4	5	9	4	5	9
SEN	4	3	7	4	3	7
M 35	1	1	2	1	1	2
M 40	4	1	5	4	1	5
M 45	7	1	8	7	1	8
M 50	0	1	1	0	1	1
M 55	3	1	4	3	1	4
M 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	31	-	-	31



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021