

União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe

Concelho de Braga

Associação de Atletismo de Braga
Estádio 1º Maio- Parque da Ponte
4715-053 BRAGA
Portugal

Sua referência

Sua comunicação de

Nossa referência

Data

25/2023

20/03/2023

Assunto: Prova de Atletismo 25 de abril

Exma. Senhora,

Sobre o assunto em epígrafe, informamos V. Exa. que iremos realizar uma prova de atletismo no dia 25 de abril, entre as 9:00h e as 12:00h, com os seguintes itinerários:

Prova 1- Parque Norte; (Escalão mini-minis)

Prova 2- Parque Norte; (Minis e Benjamins B)

Prova 3 - Parque Norte - rotunda De Real; (Benjamins A e Infantis)

Prova 4 - Parque Norte - Rotunda de Dume, Rotunda de Real, Parque Norte; (Iniciados)

Prova 5 - Parque Norte, Rotunda Dume, Igreja Dume, Av. 1º Maio, Carcavelos, Rotunda do Feital, Parque Norte. (Juvenis)

Prova 6 - Parque Norte, Reta do Feital, Igreja de Dume, Av. 1º Maio, Carcavelos, Reta do Feital, Rua 5 de Outubro, Rua Costa Gomes, Reta do Feital, Rua Parque Norte. (Juniões e Veteranos)

Prova 7 - Parque Norte, Reta do Feital, Estrada de Parada (205-4), Rua do Rio Torto, Rua S. João Batista, Rua Cid, Rua Giestas, Rua Tourido, Rua Artesãos Real, Rua 5 de Outubro, Rua Costa Gomes, Reta do Feital, Igreja de Dume, Av. 1º de Maio, Carcavelos, Rua Parque Norte. (Seniores)

Segue em anexo, o regulamento da prova.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente,

Braga

Francisco Manuel Pereira da Silva

REAL: Largo da Capela, nº 8, 4700 - 259 - Real - Braga ** DUME: Rua Cónego Insuelas, 29 - 4700-055 - Dume - Braga ** SEMELHE: Rua do Souto, 8, 4705-363 - Semelhe - Braga - 4700 - 259 REAL - BRAGA • Tel.: 253 621 587 • Fax.: 253 331 239

Email: secretaria@ufrds.pt URL: www.ufrds.pt Software: www.modulac.pt



União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe
Concelho de Braga

COMEMORAÇÃO DO DIA 25 DE ABRIL
VII PROVA DE ATLETISMO

Regulamento

1- Organização

A IV Prova de Atletismo é uma organização da Junta da União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe.

2- Data, hora e local da realização

A prova realizar-se-á no dia 25 de Abril de 2023, com concentração às 9:00 horas, na Rua Parque Norte.

2.1- Percurso

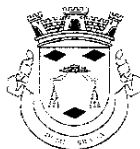
Partida e chegada na entrada para a Rua Parque Norte. (anexo 1)

2.2 Número mínimo de inscritos por escalão

Para efeitos de organização cada escalão deverá ter, no mínimo, dez inscritos.

3- Programa

Hora	Escalão	Sexo	Ano nascimento	Distância
09h30	Mini-minis	M/F	2019/2020	150 Metros
09h45	Minis	M/F	2017/2018	600 Metros
09h45	Benjamins A	M/F	2014/2015/2016	600 Metros
10h00	Benjamins B	M/F	2012-2013	1000 Metros
10h00	Infantis	M/F	2010-2011	1000 Metros
10h15	Iniciados	M/F	2008-2009	2000 Metros
10h30	Juvenis	M/F	2006-2007	3000 Metros
10h45	Juniores	M/F	2004-2005	4000 Metros
11h00	Seniores	M/F	2003 até 1972	5000 Metros
10h45	Veteranos	M/F	1971 e antes	5000 Metros



União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe
Concelho de Braga

4- Inscrições e informações

Sedes da Junta da União das Freguesias em Real, Dume e Semelhe

Telefone: 253 621 587/ 253 621 469 / 253 616 732

Email: secretaria@ufrds.pt

**Inscrições até às 19h do dia 20 de
abril de 2023**

O Presidente da União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe