



Associação Dinamizadora dos Interesses de Basto



Corrida da Liberdade

34ª Edição – 25 de Abril de 2023



REGULAMENTO

1.º A “Corrida da Liberdade”: é uma prova de atletismo organizada pela Associação Dinamizadora dos Interesses de Basto, há 34 anos no Município de Cabeceiras de Basto, com a colaboração da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto e terá lugar no dia 25/04/2023 a partir das 10h00 horas, com partida e chegada na Zona Adjacente do Mosteiro de S. Miguel, na Praça da República.

2.º A ORGANIZAÇÃO: conta com a colaboração de várias instituições, entre as quais: Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto, Arcobike, Bombeiros Voluntários de Cabeceiras de Basto, Cruz Vermelha do Arco de Baúlhe, Guarda Nacional Republicana.

3.º A PROVA é aberta a todos os atletas federados e não federados.

4.º AS CLASSIFICAÇÕES

(são diferenciadas individualmente para os dois géneros)

4.1 – As classificações serão individuais para ambos os géneros (Feminino e Masculino);

4.2 - Haverá classificação geral individual, definida pela ordem de chegada dos atletas à meta, e será usada para elaborar as restantes classificações (Juvenis/Juniores, Seniores e Veteranos A, B, C, D e E) masculinos e femininas, será também usada a Classificação Geral Masculino e Feminino, e ainda prémio para Melhor Equipa

4.3 – As Classificações serão definidas pela organização, e podem ser consultadas depois das entregas dos prémios, caso haja dúvidas de algum atleta.



5.º As corridas terão os seguintes escalões e programa/horário:

Horário	Escalão	Género
9h30	Escalão Bambis dos 6 e 7 anos (nascidos entre 2016 e 2017) – 125 metros	Feminino Masculino
9h40	Escalão Benjamins A de 8 e 9 anos (nascidos entre 2014 e 2015) – 250 metros	Feminino Masculino
9h50	Escalão Benjamins B de 10 e 11 anos (nascidos entre 2012 e 2013) – 375 metros	Feminino Masculino
10h15	Escalão Infantis de 12 e 13 anos (nascidos entre 2010 e 2011) 1000 metros	Feminino Masculino
10h30	Escalão Juvenis/Juniores (14 aos 17 anos) (nascidos entre 2006 e 2009) 2000 metros	Feminino Masculino
10h	Escalão Seniores (18 aos 39 anos) (nascidos entre 1984 e 2005) 13 KM	Feminino Masculino
10h	Escalão Veteranos A (de 40-44) nascidos entre 1979 e 1983 - 13 KM	Feminino Masculino
10h	Escalão Veteranos B (de 45-49) nascidos entre 1974 e 1978 13 KM	Feminino Masculino
10h	Escalão Veteranos C (de 50-54) nascidos entre 1969 e 1973 13 KM	Feminino Masculino
10h	Escalão Veteranos D (de 55-60) nascidos entre 1963 e 1968 13 KM	Feminino Masculino
10h	Escalão Veteranos E (mais de 61) nascidos mais de 1962	Feminino Masculino

*Cada atleta só poderá inscrever-se na prova destinada ao seu escalão

6.º OS PERCURSOS:

6.1.- Os atletas dos escalões de Bambis de ambos os géneros dos 6 aos 7 anos (nascidos entre 2016 e 2017) percorrerão 125 metros em torno da Pista do Parque da Zona Adjacente do Mosteiro de S. Miguel de Refojos

6.2. - Os atletas dos escalões de Benjamins A de ambos os géneros dos 8 aos 9 anos (nascidos entre 2014 e 2015) percorrerão 250 metros em torno da Pista do Parque da Zona Adjacente do Mosteiro de S. Miguel de Refojos



6.3. - Os atletas dos escalões de Benjamins B de ambos os géneros dos 10 aos 11 anos (nascidos entre 2012 e 2013) percorrerão 375 metros em torno da Pista do Parque da Zona Adjacente do Mosteiro de S. Miguel de Refojos

6.4. - Os atletas dos escalões de Infantis de ambos os géneros dos 12 aos 13 anos (nascidos entre 2010 e 2011) percorrerão 1000 metros em torno da Pista do Parque da Zona Adjacente do Mosteiro de S. Miguel de Refojos

6.5 – Os atletas dos escalões de Juvenis/Juniores de ambos os géneros dos 14 aos 17 anos (nascidos entre 2006 e 2009) percorrerão 2000 metros em torno da Pista do Parque da Zona Adjacente do Mosteiro de S. Miguel de Refojos

6.6. - Na Corrida dos atletas Seniores e Veteranos A, B, C, D e E, de ambos os géneros percorrerão uma distância de aproximadamente 13 Km, num traçado com partida e chegada na Praça da República, na Zona Adjacente ao Mosteiro S. Miguel de Refojos.

6.7. - Os percursos estarão todos devidamente sinalizados.

6.8. - Por motivos não imputáveis à organização, o percurso e a hora de partida poderão ser alterados.

6.9. – Os percursos serão disponibilizados na plataforma de inscrição em tempo útil definido pela organização.

7. º ABASTECIMENTOS

7.1 – Para todas as provas haverá abastecimento de água - durante e no final das provas.

7.1.1 – No final haverá abastecimento sólido e líquido.

8. º AS INSCRIÇÕES

8.1 – As provas serão de inscrições gratuitas para os atletas dos escalões Bambis, Benjamins, Infantis e Juvenis/Júniors (assinando Termo de Responsabilidade), sendo que nos escalões seniores e veteranos terão o pagamento de 10€;

8.2 – Não haverá limites de participantes em ambas as provas;

8.3 – As inscrições dos Atletas para as provas dos escalões de Bambis, Benjamins A, Benjamins B, Infantis podem ser feitas, até às 18:00 horas do dia 21/04/2022, através do mail: adib.ecos@sapo.pt ou dirigindo se à sede da ADIB, na Rua Antunes Basto, em frente à Escola Secundária de Cabeceiras de Basto, mesmo ao lado do Restaurante Sol & Mio.



8.4 – As inscrições dos Atletas para as provas dos escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos deverão ser feitas, impreterivelmente, até às 23:59 horas do dia 21/04/2022, na plataforma que será disponibilizada para o efeito e que poderá ser consultada em: <https://www.portimer.pt>, através do mail: adib.ecos@sapo.pt ou dirigindo se à sede da ADIB, na Rua Antunes Basto, em frente à Escola Secundária de Cabeceiras de Basto, mesmo ao lado do Restaurante Sol & Mio.

8.5 – Só serão aceites inscrições no dia da prova para os escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos se ainda existirem dorsais disponíveis, até às 8h30horas.

8.6 - A inscrição é totalmente automatizada, como descrita no regulamento

8.7 – Esclarecimento de dúvidas Telm.961258294 ou 253661601 ou adib.ecos@sapo.pt.

8.8 – Cada entidade (clube/equipa) apenas poderá inscrever uma equipa/clube, não são admitidas mais que uma equipa por clube (ou equipas com o mesmo nome, mas com designações A; B; ou outra do género)

8.9 – Participação por equipas deverá ter pelo menos 4 elementos.

9. º A SEGURANÇA

9.1 - A organização providenciará para que a prova esteja coberta pelo seguro obrigatório para a promoção de atividades desportivas. Não se responsabilizando por qualquer dano que, porventura, os atletas venham a causar, antes, durante e depois da prova.

9.2 - A condição física e psicológica dos atletas é da sua inteira responsabilidade ou do Clube que representam.

9.3 – A organização responsabiliza-se por assegurar assistência de ambulância dos Bombeiros Voluntários de Cabeceiras de Basto e da Cruz Vermelha do Arco de Baúlhe no local de partida e chegada e durante a prova.

9.4 – O acompanhamento dos atletas só será permitido a veículos que para tal estejam credenciados pela organização, incluindo velocípedes sem motor.



10.

º O AJUIZAMENTO

10.1 – O ajuizamento das provas será da inteira responsabilidade da organização e estará a cargo de cronometragem.

10.2 – Em circunstância alguma um atleta poderá usar o dorsal de outro participante. Caso essa situação se verifique implicará a desclassificação do ou dos prevaricadores.

10.3 - Qualquer protesto deve ser apresentado ao Júri, por escrito, até 30 minutos após a divulgação das respetivas classificações.

10.4 - O atleta que intencionalmente prejudique outro concorrente será eliminado da prova.

10.5 – O atleta é obrigado a envergar o dorsal na zona frontal de forma visível.

10.6 – Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, tendo por base os regulamentos, em vigor, da Federação Portuguesa de Atletismo.

11.

º OS PRÉMIOS

11.1 - Presença: para todos os atletas de todos os escalões, terão direito à oferta de medalhas de finisher, alusivo às Corridas da Liberdade.

11.2- Prémios: Para os escalões de Bambis, Benjamins A, Benjamins B e Infantis, para ambos os géneros em separado, serão entregues prémios aos classificados em 1º lugar através de Trofeu, e medalha para o 2º e 3º Classificado.

11.3- Prémios: Para os escalões de Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos, para ambos os géneros em separado, serão entregues prémios aos classificados em 1º lugar através de Trofeu, e medalha para o 2º e 3º Classificado

11.4- Prémio Especiais: Vencedor Geral da Prova da Corrida da Liberdade dos 13Km, terá um prémio monetário de 150€ para o 1º Classificado, 100€ para o 2º Classificado e 50€ para o 3º Classificado;

11.5- Prémio Especiais: Vencedor por Equipa, terá como prémio monetário de 200€.



11.8- Prémios explicitados em tabelas:

Escalões Bambis, Benjamins A, Benjamins B e Infantis (Masculino e Feminino)

Classificação	Prémio
1º	Troféu
2º	medalha
3º	medalha

Escalões juvenis/Juniores, Seniores, Veteranos A, B, C, D e E (Masculino e Feminino)

Classificação	Prémio
1º	Troféu
2º	medalha
3º	medalha

Vencedor Geral

Classificação	Prémio
1º	150€
2º	100€
3º	50€

Vencedor por Equipas

Classificação	Prémio
1º	200€
2º	100€
3º	50€

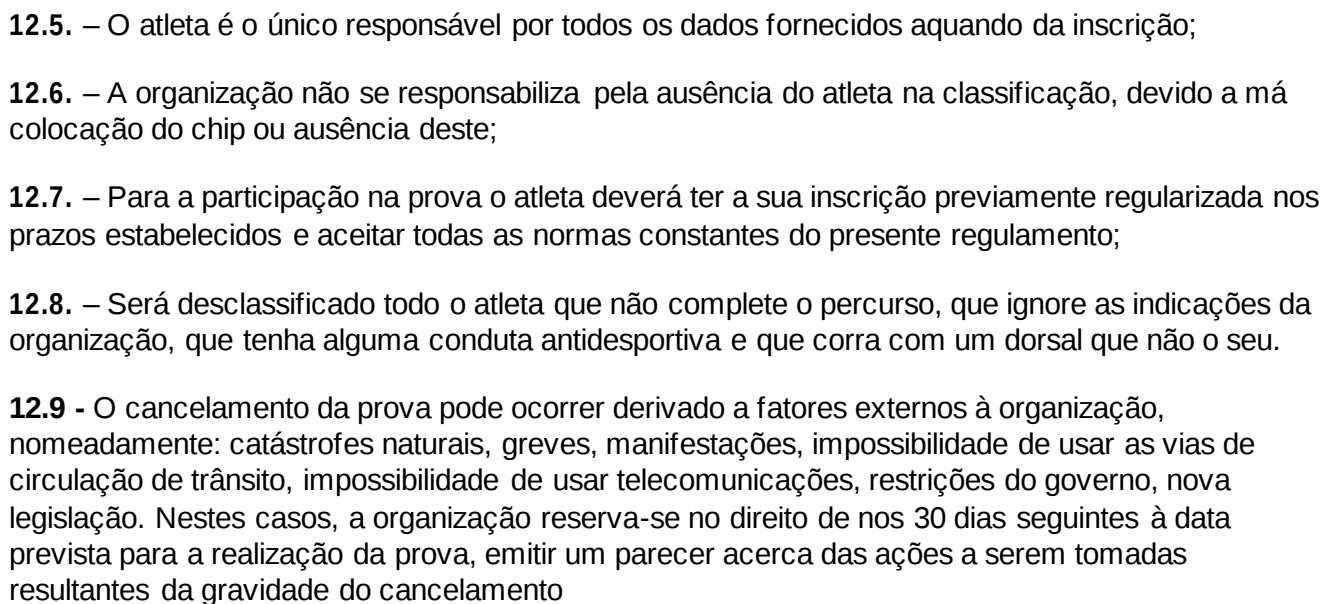
12. º OUTROS

12.1. - É obrigatório respeitar o percurso de cada corrida, definida pela organização;

12.2. – Todos os participantes poderão usufruir de balneários (com duche) nas instalações do Pavilhão Gimnodesportivo de Cabeceiras de Basto;

12.3. – Qualquer participante ao efetuar a sua inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captadas em filmagens e em fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em qualquer meio comunicacional;

12.4. – Por motivos de ruptura de stock ou outros alheios à organização e que não permitam atribuir os tamanhos das camisolas pretendidos será proposto, ao participante, um tamanho alternativo;



13.1 – Os dorsais serão entregues no dia da prova, até 30 minutos antes da prova.

13.3 – A organização disponibiliza balneários para os atletas, se equiparem e tomarem banho, no Pavilhão Gimnodesportivo de Cabeceiras de Basto.

14.1 – Serão respeitadas e implementadas todas as medidas que estiverem em vigor (determinadas pelas autoridades competentes) à data da realização do evento.

15.1 – Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos, caso a caso, pela Organização da Corrida.