



Torneio de Preparação

FPA **COMPETIÇÕES**

Guimarães - 02/04/2023

Milha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	7:03.50

Comprimento | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	5.44	5.34	-1.4	5.30	-0.3	5.02	-1.4	5.44	-0.4
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	5.00	4.96	-1.2	5.00	-1	4.99	-0.3	X	
3	Rúben Coelho	2008	SUB-16		S C ESPINHO	4.95	4.95	-1.2	4.71	-1.5	4.77	-0.3	4.62	-1.4
4	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	3.57	X		X		3.51	-0.8	3.57	-1.4
5	Rodrigo Campos Costa	2010	SUB-14		C C D RIBEIRÃO	3.55	3.55	-1.3	3.35	-0.2	3.11	-1.3	3.12	
6	Manuel Santos	2010	SUB-14		C C D RIBEIRÃO	3.17	3.09	-1	3.07	-1.2	3.17		3.08	-0.7
DNS	Diogo Henoch	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS				x					

Dardo 400g | SUB-14 - F | Dia 1

Dardo 500g | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	22.39	22.03	21.97	21.81	22.39
2	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		S C ESPINHO	16.18	14.91	14.81	16.18	15.94
3	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	16.00	15.25	16.00	8.20	13.02
4	Mariana Monteiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	11.38	11.38	9.34	X	9.38
5	Maria Macedo	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	11.30	11.27	11.30	9.90	10.83
6	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	8.77	X	7.85	8.77	7.90
7	Matilde Ferreira	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	8.19	8.19	7.91	7.30	X
8	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	8.15	X	X	X	8.15

Milha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	4:23.99
2	Ricardo Alves	2006	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:45.44

150 metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Miguel Silva	2010	SUB-14		S C ESPINHO	22.05
2	Carlota Pires	2010	SUB-14		VITÓRIA S C	23.94
3	Eva Veloso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	24.71
4	Ana Luís Machado	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	26.45
5	Ewa Kustra Mano	2013	SUB-12		S C ESPINHO	27.14
6	Sara Bolle	2012	SUB-12		S C ESPINHO	29.73

150 metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Campos Costa	2010	SUB-14		C C D RIBEIRÃO	23.49
2	Luís Pedro Gomes	2013	SUB-12		S C ESPINHO	24.75
3	Manuel Santos	2010	SUB-14		C C D RIBEIRÃO	25.39
4	Simão Gomes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	26.79
5	António Costa		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	27.74



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

150 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	20.75
2	Diana Cardona	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	20.81
3	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	21.25
4	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	21.92
5	Leonor Gomes	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	24.14
6	Maria Macedo	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	24.15
7	Eva Pinto	2008	SUB-16		S C ESPINHO	25.06
8	Mariana Monteiro	2006	SUB-18		S C ESPINHO	26.42

150 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Alvão		SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	18.89
2	Rúben Coelho	2008	SUB-16		S C ESPINHO	19.33
3	Gabriel Simões	2006	SUB-18		GIRA SOL	19.52
4	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	20.07
5	Duarte Baptista	2009	SUB-16		GIRA SOL	20.58

150 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marina Pinteá	2005	SUB-20		GIRA SOL	21.47

Comprimento | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	4.36	4.22	-1.2	3.86	0.20	4.36	-1.3	X	
2	Ana Miguel Silva	2010	SUB-14		S C ESPINHO	4.14	4.14	-0.1	1.55	-0.2	X		4.05	-0.2
3	Filipa Silva	2008	SUB-16		S C ESPINHO	3.93	3.37	-1.2	3.93	-1.2	3.79	-1.5	3.54	
4	Leonor Fernandes	2009	SUB-16		S C ESPINHO	3.71	3.66	0.30	X		3.70	-1.5	3.71	-0.9
5	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.68	3.12	-1.2	3.29		3.68	-1.1	3.64	
6	Carlota Pires	2010	SUB-14		VITÓRIA S C	3.50	X		3.31	-0.1	3.44	-0.1	3.50	-1.6
7	Matilde Ferreira	2008	SUB-16		VITÓRIA S C	3.39	3.39		3.28	-1.1	3.07		2.96	-1.1
8	Eva Pinto	2008	SUB-16		S C ESPINHO	3.02	2.94	-1.5	2.87		3.02	-1.5	2.88	-1.4
9	Sara Macedo	2008	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	2.67	2.22	-0.7	2.40		2.36		2.67	-1.5

Dardo 500g | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Diogo Henoç	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	21.23	X	21.23	18.28	X
2	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	13.54	12.52	X	13.54	X

Dardo 600g | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	27.75	27.26	27.75	24.39	26.38
2	Gonçalo Oliveira	2008	SUB-16		C D R C AMARENSE	26.66	26.66	25.16		
3	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	24.02	22.05	X	22.20	24.02
4	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	23.47	21.24	23.47	20.26	21.39
5	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	23.01	22.24	21.64	19.88	23.01

Dardo 700g | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	15.10	X	13.66	15.10	13.70



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

150 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

600 metros | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Inês Santos	2010	SUB-14		GIRA SOL	1:57.23
2	Clara Silva	2011	SUB-14		GIRA SOL	1:58.41
3	Eva Veloso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:14.31
4	Ana Luís Machado	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:25.75
5	Ewa Kustra Mano	2013	SUB-12		S C ESPINHO	2:32.16
6	Sara Bolle	2012	SUB-12		S C ESPINHO	2:46.49
7	Mariana Rodrigues		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3:07.89

600 metros | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Veloso	2013	SUB-12		C D R C AMARENSE	2:12.69
2	Francisco Fernandes		SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	2:19.00
3	Francisco Cardoso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:20.96
4	Luís Pedro Gomes	2013	SUB-12		S C ESPINHO	2:22.42
5	Guilherme Brandão	2013	SUB-12		C D R C AMARENSE	2:24.79
6	António Fernandes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:28.47
7	Simão Gomes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	2:28.49
8	Duarte Veiga		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	3:02.50

500 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	83.46
2	Lara Andrade	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	89.97
3	Catarina Sousa	2008	SUB-16		S C ESPINHO	90.87
4	Mariana Azenha	2007	SUB-18		MAIA A C	93.41

500 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Fernandes	2009	SUB-16		GIRA SOL	73.83
2	Gabriel Simões	2006	SUB-18		GIRA SOL	75.26
DNS	Rúben Coelho	2008	SUB-16		S C ESPINHO	x

500 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

500 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CCDR	Braga	2	1	3	4	1	5
CDFE	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CDPRI	Braga	5	0	5	8	0	8
CDRCA	Braga	3	0	3	3	0	3
GS	Coimbra	3	3	6	4	3	7
MAC	Porto	0	2	2	0	2	2
SCB	Braga	5	7	12	8	12	20
SCE	Aveiro	2	9	11	5	17	22
VTSC	Braga	0	5	5	0	8	8
_NaoFederado		-	-	5	-	-	5
_Total		22	27	54	34	43	82



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	6	4	10	8	8	16
SUB-14	4	4	8	8	6	14
SUB-16	8	13	21	12	21	33
SUB-18	3	4	7	5	6	11
SUB-20	0	1	1	0	1	1
SUB-23	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado	-	-	5	-	-	5

