

Braga - (25/03/2023 - 26/03/2023)

Heptatlo Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3601
2	Margarida Oliveira (X)	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	2682
3	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	2556
4	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	2297
5	Madalena Santos	2008	SUB-16	STP	ASS PAPA LÉGUAS	2116
6	Carolina Carvalho (X)	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	2009
7	Laura Lopes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	1970
8	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1925
9	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1821
10	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	1569

Heptatlo Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	3424
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3103
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	3075
4	Miguel Ferreira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2456
5	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2367
6	Miguel Souto (X)	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	2334
7	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	2115
8	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1697
9	Tomás Azevedo (X)	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1667
10	Luís Costa (X)	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1604
11	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1366
12	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	846
13	Santiago Sôra (X)	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	817
14	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	742
DNF	Eduardo Oliveira	2009	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	X
DNF	Tomás Rodrigues	2009	SUB-16		C A BRACARA	X
DNF	Tiago Gonçalves	2008	SUB-16		C A BRACARA	X
DNF	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	X

Heptatlo Sub-18 F | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3540
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2720
3	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2433
4	Rita Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1819

Octatlo Sub-18 M | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Diogo Enes	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	X

100m bar (0.76) - Hep S18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	17.15 (580)
2	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	17.69 (521)
3	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	17.85 (504)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Rita Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	19.12 (379)

80m bar (0.76) - Hep S16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Lopes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	15.84 (380)
2	Carolina Carvalho	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	16.72 (290)
3	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	17.39 (229)
4	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	17.45 (224)
5	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	17.82 (194)
DNS	Eva Castro	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 2 v = -3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.85 (764)
2	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	14.01 (601)
3	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	16.15 (347)
4	Madalena Santos	2008	SUB-16	STP	ASS PAPA LÉGUAS	17.05 (259)
5	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	18.69 (130)

100 metros - Oct S18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Enes	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.79 (693)

80 metros - Hep S16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	9.87 (655)
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	9.90 (648)
3	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.24 (572)
4	Miguel Souto	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.31 (557)
5	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.47 (523)
6	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	10.60 (496)

Série 2 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Rodrigues	2009	SUB-16		C A BRACARA	10.24 (572)
2	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.49 (519)
3	Santiago Sôra	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.76 (464)
4	Eduardo Oliveira	2009	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	11.09 (401)
5	Luís Costa	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	11.23 (375)
6	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	12.97 (122)

Série 3 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	9.95 (637)
2	Miguel Ferreira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.51 (515)
3	Tiago Gonçalves	2008	SUB-16		C A BRACARA	10.99 (419)
4	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	11.54 (321)
5	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	11.76 (285)
6	Tomás Azevedo	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	11.82 (275)

Altura - Hep S18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44
1	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1.40 (512)	-	-	O	O	O	O	O	XXX
2	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.24 (350)	O	O	O	XXX				
3	Rita Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.16 (275)	O	-	-	-	-	-	-	-



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44
NM	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	SM	-	-	-	XXX				

Dardo 500g - Hep S16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	20.01 (289)	X	20.01	18.56
2	Madalena Santos	2008	SUB-16	STP	ASS PAPA LÉGUAS	15.38 (204)	X	15.38	X
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	12.75 (156)	10.61	11.91	12.75
4	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	12.64 (154)	11.40	12.33	12.64
5	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.55 (152)	10.61	11.12	12.55
6	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	10.86 (121)	9.93	10.48	10.86
7	Carolina Carvalho	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.06 (107)	7.64	8.63	10.06
8	Laura Lopes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	9.46 (96)	8.58	7.75	9.46
9	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.53 (80)	X	8.53	X
10	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	5.36 (25)	5.36		
DNS	Eva Castro	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS		x	X	X

100 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	13.45
2	Ana Eusébio	2006	SUB-18		C D C NAVAI	13.53
3	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	13.59
4	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAI	13.74
5	Joana Antunes	2007	SUB-18		C A BRACARA	14.53
6	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	14.67
7	Sofia Alves	2005	SUB-20		C A BRACARA	15.12
8	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	15.38

100 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	11.79
2	José Oliveira	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	11.91
3	Afonso Dias	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.04
4	Renato Ribeiro	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.08
5	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAI	12.14
6	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	12.37

Série 2 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	12.27
2	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	12.38
3	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	12.62
4	David Guimarães	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	13.17
5	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	13.18
DNS	João Machado	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

Comprimento - Hep S16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	5.72 (527)	5.58	1.20	5.50	0.60	5.72	
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.46 (473)	5.36	1.90	5.46	0.60	X	
3	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	5.23 (427)	5.00	0.10	5.07	0.10	5.23	
4	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	4.94 (371)	4.83	1.00	4.94	1.10	4.89	0.40
5	Miguel Ferreira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.59 (306)	4.59	1.40	4.20	0.10	4.47	0.60
6	Santiago Sôra	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.51 (292)	X		X		4.51	
7	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.37 (267)	4.37		4.31	0.30	4.13	1.60
8	Tomás Azevedo	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.24 (245)	4.18		X		4.24	0.50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
9	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.17 (234)	3.58	0.80	4.17	0.70	3.86	1.50
10	Eduardo Oliveira	2009	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	4.10 (222)	3.86	1.30	4.10	1.50	3.86	
11	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4.07 (217)	3.97		4.07		3.80	
12	Luís Costa	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.04 (212)	3.96		3.57		4.04	
13	Miguel Souto	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	3.88 (187)	X		3.88	0.90	X	
14	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	2.74 (38)	2.44		2.37		2.74	0.40
NM	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS		x	X	X		X	
NM	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS		x	X	-		-	
DNS	Tiago Gonçalves	2008	SUB-16		C A BRACARA		x					
DNS	Tomás Rodrigues	2009	SUB-16		C A BRACARA		x					

Comprimeto - Oct S18 M | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Diogo Enes	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	6.07 (602)	X		3.20	0.40	6.07	

60 metros - Extra | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amelia Chiuale	2010	SUB-14	ANG	S CLUBE DE BRAGA	8.78
2	Amélia Antunes	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.32
3	Inês Ribeiro	2011	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	9.37
4	Filipa Ferreira	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.49
5	Gabriela Torres	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.52
6	Mariana Correia	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.55
7	Sofia Faria	2010	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	10.14
8	Leonor Fonseca	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	10.66

60 metros - Extra | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rodrigues	2010	SUB-14		C A BRACARA	8.32
2	Diogo Henoch	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	8.76
3	Rodrigo Campos Costa	2010	SUB-14		C C D RIBEIRÃO	9.42
4	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	9.65
5	Francisco Fernandes		SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	10.47
DNS	Manuel Santos	2010	SUB-14		C C D RIBEIRÃO	x
DNS	Lucas Gonçalves	2010	SUB-14		C A BRACARA	x
DNS	Francisco Fernandes	2010	SUB-14		ASS PAPA LÉGUAS	x

50 metros - Extra | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1

Série 1 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Dias	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	8.09
2	Eva Veloso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.27
3	Sara Silva	2013	SUB-12		C A BRACARA	8.60
4	Ana Luís Machado	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.74
5	Clara Ribeiro	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	9.31
6	Diana Silva	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.54
7	Francisca Ferreira	2014	SUB-10		C A BRACARA	9.65
8	Maria Silva	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	10.89

Série 2 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Petra Oliveira	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	8.22
2	Matilde Ribeiro	2013	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	9.12
3	Leonor Augusto		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	9.95
4	Teresa Veiga		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	10.29
5	Adriana Gonçalves		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	10.80



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Carolina Silva	2016	SUB-10		C A BRACARA	11.75
DNS	Íris Ribeiro		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Bruna Pinto	2015	SUB-10		C A BRACARA	x

Série 3 v = -3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Vidal		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.08
2	Helena Costa	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	9.09
3	Penélope Rodrigues		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	9.33
4	Luísa Lima	2014	SUB-10		C A BRACARA	9.38
5	Leonor Torres	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.71
6	Mariana Gonçalves		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	10.25
7	Inês Bouça	2016	SUB-10		C A BRACARA	12.00
DNS	Joana Novais	2012	SUB-12		C A BRACARA	x

50 metros - Extra | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Gomes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	8.66
2	Benjamim Silva	2014	SUB-10		C A BRACARA	8.74
3	Francisco Cardoso	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.24
4	António Fernandes	2013	SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.33
5	Gabriel Bouça	2013	SUB-12		C A BRACARA	10.04
6	Diogo Oliveira	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	10.31
DNS	João Novais	2017	SUB-10		C A BRACARA	x

Série 2 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Costa		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	9.11
2	Guilherme Meneses	2013	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	9.14
3	Gabriel Cardoso e Sá		SUB-12		C C D RIBEIRÃO	9.62
4	Vicente Ribeiro		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	10.14
5	Duarte Veiga		SUB-12		S CLUBE DE BRAGA	10.24
6	Valentim Ribeiro		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	10.78
7	Gonçalo Cardoso		SUB-10		S CLUBE DE BRAGA	12.06

Altura - Hep S16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.06	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34
1	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.30 (409)	-	-	-	-	O	XO	O	XXX
2	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	1.22 (331)	-	O	O	O	XO	XXX		
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1.22 (331)	O	O	O	XXO	XO	XXX		
4	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.22 (331)	-	-	XO	XXO	XXO	XXX		
5	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	1.18 (293)	-	XXO	XO	O	XXX			
6	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.18 (293)	O	O	XO	XXO	XXX			
7	Laura Lopes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	1.14 (257)	O	XXO	O	XXX				
8	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	1.10 (222)	O	O	XXX					
9	Madalena Santos	2008	SUB-16	STP	ASS PAPA LÉGUAS	1.10 (222)	O	XO	XXX					
10	Carolina Carvalho	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1.10 (222)	-	XXO	XXX					
DNS	Eva Castro	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	SM								

Peso 3kg - Hep S18 F | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.35 (552)	9.67	9.64	10.35
2	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	9.65 (507)	X	9.65	X
3	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	8.95 (461)	8.95	8.65	8.72
4	Rita Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	6.69 (315)	6.58	6.01	6.69



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Enes	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.62 (644)	11.96	11.35	12.62

300 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Teixeira	1997	SEN		S C SALGUEIROS	43.51
2	Ana C. Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	46.08
3	Cristiana Fernandes	2005	SUB-20		C A BRACARA	48.10
4	Joana Antunes	2007	SUB-18		C A BRACARA	48.38
5	Leonor Vilaça	2007	SUB-18		C A BRACARA	51.64
6	Sofia Alves	2005	SUB-20		C A BRACARA	54.02

Dardo 600g - Hep S16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	26.01 (243)	23.23	26.01	24.77
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	24.64 (225)	24.26	24.64	X
3	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	24.26 (219)	24.26	22.55	X
4	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	23.04 (203)	X	19.27	23.04
5	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	21.45 (181)	17.40	21.45	19.18
6	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	20.32 (166)	20.32	19.86	19.35
7	Miguel Ferreira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	19.24 (151)	14.03	19.24	19.04
8	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	17.52 (128)	16.50	15.13	17.52
9	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	17.42 (127)	12.80	17.42	14.89
10	Miguel Souto	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	16.58 (116)	11.30	15.65	16.58
11	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	16.46 (114)	11.58	16.46	X
12	Tomás Azevedo	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	16.03 (109)	16.03	X	X
13	Luís Costa	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	12.95 (69)	11.60	11.03	12.95
14	Santiago Sôra	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	12.30 (61)	X	12.30	X
DNS	Tiago Gonçalves	2008	SUB-16		C A BRACARA		x	X	
DNS	Eduardo Oliveira	2009	SUB-16		C C D RIBEIRÃO		x	X	
DNS	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS		x		
DNS	Tomás Rodrigues	2009	SUB-16		C A BRACARA		x	X	

300 metros - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-18		C A BRACARA	35.69
2	José Oliveira	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	36.99
3	Gonçalo Cunha	2003	SUB-23		S C SALGUEIROS	37.02
4	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	38.51
5	Renato Ribeiro	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	39.56
6	Simão Melo	2006	SUB-18		C A BRACARA	40.35
DNS	Afonso Dias	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	38.01
2	Gonçalo Marques	2007	SUB-18		C A BRACARA	39.40
3	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	39.43
4	Cristian Carviçais	2005	SUB-20		C A BRACARA	40.06
5	Tiago Santos	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	43.04
6	Nuno Silva	1998	SEN		C D C NAVAIS	43.15
DNS	João Machado	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x



200 metros - Hep S18 F | SUB-18 - F | Dia 1**Série 1 v = -0.8**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	27.69 (655)
2	Rita Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	30.59 (442)
3	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	30.84 (425)
4	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	30.98 (416)

300 metros - Oct S18 M | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Enes	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	38.22 (688)

110m bar (0.91) - Oct S18 M | SUB-18 - M | Dia 2**Série 1 v = -0.3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Enes	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	16.05 (727)

Comprimento - Hep S18 F | SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.52 (433)	4.52		4.30		4.47	
2	Rita Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.42 (408)	X		X		4.42	
3	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4.40 (403)	3.26		4.24		4.40	0.10
4	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	4.21 (357)	4.04		4.06		4.21	

100m bar (0.84) - Hep S16 M | SUB-16 - M | Dia 2**Série 1 v = +0.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	16.19 (570)
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	16.29 (559)
3	Miguel Souto	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	17.93 (398)
4	Miguel Ferreira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	18.01 (391)
5	Tomás Azevedo	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	18.78 (325)
6	Luís Costa	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	21.15 (157)
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x
DNF	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x

Série 2 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	16.86 (501)
2	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	17.84 (407)
3	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	18.79 (324)
4	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	19.86 (241)
5	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	19.96 (234)
DNS	Eduardo Oliveira	2009	SUB-16		C C D RIBEIRÃO	x
DNS	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	x
DNS	Santiago Sôra	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	x

80 metros - Hep S16 F | SUB-16 - F | Dia 2**Série 1 v = +0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.80 (724)
2	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	10.81 (722)
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	10.97 (688)
4	Laura Lopes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.76 (528)
5	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	11.97 (489)
6	Carolina Carvalho	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	12.55 (388)



Série 2 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Santos	2008	SUB-16	STP	ASS PAPA LÉGUAS	11.19 (641)
2	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	11.37 (605)
3	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	12.25 (439)
4	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	12.48 (399)
DNS	Eva Castro	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x

Altura - Oct S18 M | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.56	1.64
1	Diogo Enes	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.56 (434)	O	XX-

Peso 5kg - Hep S16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	10.11 (492)	10.11	9.02	8.73
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	9.11 (432)	8.50	9.11	8.44
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	8.75 (411)	8.44	8.75	7.45
4	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	8.57 (400)	X	8.32	8.57
5	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	8.33 (386)	7.54	8.22	8.33
6	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.24 (381)	8.24	6.97	6.39
7	Miguel Ferreira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.33 (327)	6.77	7.33	X
8	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	7.07 (311)	6.95	7.07	6.26
9	Miguel Souto	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	6.61 (284)	5.33	6.61	6.26
10	Tomás Azevedo	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	6.59 (283)	5.65	6.08	6.59
11	Luís Costa	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	5.97 (247)	5.89	5.97	5.41
12	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	5.97 (247)	5.47	5.58	5.97
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS		x		
DNS	Santiago Sôra	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA		x		
DNS	Eduardo Oliveira	2009	SUB-16		C C D RIBEIRÃO		x		
DNS	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS		x		

500 metros - Extra | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2012	SUB-12		F C VIZELA	1:42.48
2	Leonor Monteiro	2012	SUB-12		LIBERDADE F C	1:43.18
3	Petra Miranda	2012	SUB-12		F C VIZELA	1:43.56
4	Irina Martins	2012	SUB-12		C A CODESSOSO	1:47.80
5	Iara Sathler	2012	SUB-12		LIBERDADE F C	1:47.83
6	Bianca Barbosa	2012	SUB-12		LIBERDADE F C	1:55.08
7	Helena Costa	2012	SUB-12		ASS PAPA LÉGUAS	1:55.47
8	Catarina Machado	2012	SUB-12		F C VIZELA	2:00.81
9	Carolina Pinto	2014	SUB-10		F C VIZELA	2:01.37
10	Maria Silva	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	2:17.80

500 metros - Extra | SUB-10 a SUB-12 - M | Dia 2

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Talagaia	2013	SUB-12		F C VIZELA	97.28
2	Leandro Couto	2012	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	1:40.28
3	Luís Neto	2014	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	1:41.85
4	Hugo Vaz	2012	SUB-12		E A ROSA OLIVEIRA	1:49.62
5	João Costa	2014	SUB-10		A C VALE S MARTINHO	1:52.59
6	Lourenço Pereira	2014	SUB-10		E A ROSA OLIVEIRA	1:54.22
7	Diogo Costa	2014	SUB-10		F C VIZELA	1:59.38
8	Rodrigo Marinho	2012	SUB-12		C A CODESSOSO	1:59.95
9	Gabriel Sathler	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	2:00.79
10	Gonçalo Martins	2012	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	2:02.33



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Duarte Henoch		SUB-10		C D CULT DE PRISCOS	2:04.34
12	Paulo Bourbon	2016	SUB-10		LIBERDADE F C	2:04.37
DNS	Guilherme Meneses	2013	SUB-12		C D CULT DE PRISCOS	x
DNS	Filipe Mortoni	2013	SUB-12	BRA	F C VIZELA	x
DNF	Gabriel Couto	2016	SUB-10		C D CULT DE PRISCOS	x
DNF	Diogo Oliveira	2015	SUB-10		ASS PAPA LÉGUAS	x

1.000 metros | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Almeida	2011	SUB-14		F C VIZELA	3:22.37
2	Rafaela Araújo	2010	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:23.57
3	Mariana Martins	2010	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:24.35
4	Leonor Gonçalves	2010	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:30.43
5	Alice Correia	2011	SUB-14		F C VIZELA	3:30.77
6	Ana Rocha	2011	SUB-14		MAIA A C	3:31.45
7	Luísa Castro	2010	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:33.25
8	Soraia Lopes	2010	SUB-14		C A CODESSOSO	4:12.06
9	Inês Castro	2010	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	4:56.20

Comprimento - Hep S16 F | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.79 (503)	4.66	0.90	4.50	-0.8	4.79	1.00
2	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	4.43 (411)	4.43		X		4.00	0.30
3	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	4.32 (384)	4.27	-1.4	4.20	0.90	4.32	
4	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	4.18 (350)	3.87		X		4.18	
5	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	3.85 (274)	3.85	-0.8	3.51	0.80	2.81	0.30
6	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.64 (229)	3.39		3.64	1.20	3.31	0.30
7	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3.62 (225)	3.51	-0.1	3.62	1.20	3.51	0.30
8	Carolina Carvalho	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	3.53 (206)	3.53		3.37	0.20	3.19	
9	Laura Lopes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3.44 (188)	3.44	-1.3	3.40	1.50	3.18	
10	Madalena Santos	2008	SUB-16	STP	ASS PAPA LÉGUAS	3.29 (159)	X		3.29		3.08	0.50
DNS	Eva Castro	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS				x			

1.000 metros | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ramos	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:13.81
2	Tiago Costa	2010	SUB-14		A C VALE S MARTINHO	3:19.52
3	Dinis Sousa	2010	SUB-14		LIBERDADE F C	3:26.37
4	Tomás Pinto	2010	SUB-14		F C VIZELA	3:27.08
5	Diogo Henoch	2010	SUB-14		C D CULT DE PRISCOS	3:32.53
6	Gil Sousa	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	3:47.97
7	David Cortinhas	2011	SUB-14		E A ROSA OLIVEIRA	4:04.28
8	Gabriel Guimarães	2011	SUB-14		S CLUBE DE BRAGA	4:05.17
DNS	Davi Mortoni	2010	SUB-14	BRA	F C VIZELA	x

Dardo 600g - Hep S18 F | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	26.01 (401)	18.36	26.01	20.53
2	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	22.16 (329)	X	22.16	20.26
3	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	16.69 (228)	16.69	X	X
DNS	Rita Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS		x		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

1.000 metros | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Maciel	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:00.79
2	Maria Rodrigues	2008	SUB-16		LIBERDADE F C	3:15.34
3	Maria Machado	2008	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:26.72
4	Ana Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:29.69
5	Lara Andrade	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3:33.53
6	Clara Costa	2008	SUB-16		LIBERDADE F C	3:33.71
7	Inês Silva	2009	SUB-16		F C VIZELA	3:38.76
8	Daniela Pereira	2009	SUB-16		F C VIZELA	3:42.67
9	Samanta Araújo	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3:48.37
10	Rita Silva	2009	SUB-16		F C VIZELA	3:48.84
11	Inês Silva	2009	SUB-16		F C VIZELA	3:52.20
12	Ana Soares	2008	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:52.45
13	Carolina Freitas	2009	SUB-16		F C VIZELA	4:05.89

1.000 metros | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	2:39.27
2	Tiago José Silva	2009	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	2:51.90
3	Martim Matos	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3:02.45
4	Telmo Martins	2008	SUB-16		F C VIZELA	3:05.03
5	Carlos Pinto	2008	SUB-16		C A CODESSOSO	3:18.93
6	João Silva	2009	SUB-16		LIBERDADE F C	3:20.76
7	André Rodrigues	2008	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	3:45.23
8	Manuel Guedes	2009	SUB-16		C A CODESSOSO	4:18.15

Altura - Hep S16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.62	1.66
1	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1.62 (480)	O	O	O	O	O	XO	O	O	XXX
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	1.50 (389)	O	O	O	O	O	O	XXX		
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1.46 (360)	-	-	-	O	O	XXX			
4	Miguel Souto	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1.38 (303)	O	XO	XO	XXX					
5	Miguel Ferreira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.34 (276)	XO	O	XXX						
5	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1.34 (276)	XO	O	XXX						
7	Luís Costa	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	1.34 (276)	O	XO	XXX						
8	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.34 (276)	O	XXO	XXX						
9	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	1.30 (250)	XO	XXX							
NM	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS		SM	XXX							
NM	Tomás Azevedo	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA		SM	XXX							
NM	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS		SM	XX							
DNS	Santiago Sôra	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA		SM								
DNS	Pedro Costa	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS		SM								
DNS	Eduardo Oliveira	2009	SUB-16		C C D RIBEIRÃO		SM								
DNS	Pedro Martins	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS		SM								

1.000 metros | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Sousa	2006	SUB-18		LIBERDADE F C	3:12.77
2	Inês Almeida	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	3:24.76
3	Sofia Pinto	2007	SUB-18		C A CODESSOSO	3:37.42
4	Maria Baltar	2006	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	3:42.03
5	Leonor Pereira	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	3:43.06
6	Beatriz Faria	2006	SUB-18		LIBERDADE F C	3:55.75
7	Mariana Cruz	2007	SUB-18		C A CODESSOSO	4:04.98



Dardo 700g - Oct S18 M | SUB-18 - M | Dia 2**Peso 3kg - Hep S16 F | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Madalena Santos	2008	SUB-16	STP	ASS PAPA LÉGUAS	8.93 (460)	7.24	8.89	8.93
2	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	8.51 (432)	X	8.51	8.00
3	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	7.01 (336)	6.20	0.12	7.01
4	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	6.83 (324)	5.65	6.65	6.83
5	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	6.10 (278)	5.92	5.51	6.10
6	Carolina Carvalho	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	6.02 (273)	6.02	5.68	5.50
7	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	5.72 (254)	5.00	X	5.72
8	Laura Lopes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	5.49 (239)	5.49	5.41	X
9	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	5.26 (225)	X	5.26	X
10	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	4.92 (203)	4.92	4.90	3.88
DNS	Eva Castro	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS			x	

1.000 metros | SUB-18 - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-18		C A BRACARA	2:41.81
2	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:42.60
3	David Martins	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	2:42.98
4	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:46.97
5	Simão Melo	2006	SUB-18		C A BRACARA	2:53.92
6	Frederico Vilhena	2006	SUB-18		LIBERDADE F C	3:01.03
7	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18		LIBERDADE F C	3:11.84
8	Dinis Neves	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	3:24.23

1.000 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	3:18.35
2	Leonor Carvalho	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	4:26.40
DNS	Anabela Silva	1975	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	x
DNS	Rosa Oliveira	1966	M 55		E A ROSA OLIVEIRA	x

1.000 metros - Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Gonçalves	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:38.48
2	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	2:45.12
3	Eduardo Salazar	2004	SUB-20		LIBERDADE F C	2:47.63
4	Alexandre Lezón	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2:56.58
5	Pedro Castro	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	2:59.42
6	Luís Mota	2005	SUB-20		C A CODESSOSO	3:05.61
7	Filipe Fontes	1978	M 40		A C VALE S MARTINHO	3:08.58
8	Roberto Machado	1984	M 35		A C VALE S MARTINHO	3:33.96
DNS	Vítor Azevedo		SUB-23		LIBERDADE F C	x

800 metros - Hep S18 F | SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pinto	2006	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	2:41.27 (558)
2	Leonor Barros	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3:12.50 (258)
3	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3:14.35 (243)
DNS	Rita Costa	2006	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	2:39.43 (579)
2	Carolina Carvalho	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	2:44.45 (523)
3	Inês Pedro	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	2:48.40 (480)
4	Sara Vilaça	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	2:52.76 (435)
5	Laura Lopes	2008	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3:09.46 (282)
6	Leonor Cardoso	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3:17.35 (221)
7	Margarida Oliveira	2009	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	3:20.48 (198)
8	Maria Inês Coelho	2009	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3:20.56 (198)
9	Madalena Santos	2008	SUB-16	STP	ASS PAPA LÉGUAS	3:24.51 (171)
10	Leonor Carvalho	2009	SUB-16		S CLUBE DE BRAGA	3:24.61 (170)

1.000 metros - Hep S16 M | SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Matos	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	3:12.79 (544)
2	Francisco Azevedo	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3:15.90 (517)
3	Miguel Ferreira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3:19.01 (490)
4	Miguel Souto	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	3:19.14 (489)
5	Tomás Azevedo	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	3:26.26 (430)
6	Dinis Vilaça	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	3:32.20 (384)
7	Leonardo Pereira	2008	SUB-16		A.MONT/ESCOLA DO RIO	3:34.18 (369)
8	Luís Machado	2008	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	3:43.57 (302)
9	Luís Costa	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	3:48.55 (268)
10	Leandro Ferreira	2009	SUB-16		ASS PAPA LÉGUAS	4:01.52 (191)
11	Guilherme Martins	2009	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	4:04.96 (172)
DNS	Dinis Amorim	2008	SUB-16		C D CULT DE PRISCOS	x
DNS	Santiago Sôra	2008	SUB-16		C DESP C+S LAVRA	x

1.000 metros - Oct S18 M | SUB-18 - M | Dia 2



Coletiva Km Jovem

Posicao	Clube	Pontos							
1	EAROS	1121.8	167.0	204.8	171.9	180.8	193.8	203.6	
2	LFC-F	976.27	181.0	192.8	200.8	195.3	206.4		
3	SCB	780.95	163.0		159.3	213.5	245.2		
4	FCV	813.24			185.0	218.8	207.1	202.4	
5	CACOD	668.41		217.4	198.9			252.1	
6	PLF	410.82			182.4	228.4			
7	CAB	161.81	161.8						
8	AFR&F	162.6							
9	ACVSM	199.52					199.5		
10	CDPRI	212.53						212.5	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Octatlo Sub-18 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Diogo Enes	PLF	3788	434	727	644	693	602	688	

Heptatlo Sub-16 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Inês Pedro	AMONT	3601	480	432	503	724	764	289	409
2	Margarida Oliveira	LAVRA	2682	198	324	384	688	601	156	331
3	Isabel Serras	CAB	2556	579	278	274	722	347	25	331
4	Sara Vilaça	SCB	2297	435	203	411	605	229	121	293
5	Madalena Santos	PLF	2116	171	460	159	641	259	204	222
6	Carolina Carvalho	LAVRA	2009	523	273	206	388	290	107	222
7	Laura Lopes	SCB	1970	282	239	188	528	380	96	257
8	Maria Inês Coelho	AMONT	1925	198	336	225	489	194	152	331
9	Leonor Cardoso	AMONT	1821	221	254	350	399	224	80	293
10	Leonor Carvalho	SCB	1569	170	225	229	439	130	154	222

Heptatlo Sub-16 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Tiago Matos	CDPRI	3424	544	492	480	501	637	527	243
2	Francisco Azevedo	PLF	3103	517	411	360	559	655	473	128
3	Dinis Vilaça	CDPRI	3075	384	432	389	570	648	427	225
4	Miguel Ferreira	AMONT	2456	490	327	276	391	515	306	151
5	Leonardo Pereira	AMONT	2367	369	381	276	407	519	234	181
6	Miguel Souto	LAVRA	2334	489	284	303	398	557	187	116
7	Luís Machado	PLF	2115	302	400	250	234	496	267	166
8	Dinis Amorim	CDPRI	1697	0	386	0	241	572	371	127
9	Tomás Azevedo	LAVRA	1667	430	283	0	325	275	245	109
10	Luís Costa	LAVRA	1604	268	247	276	157	375	212	69
11	Leandro Ferreira	PLF	1366	191	247	276	0	321	217	114
12	Guilherme Martins	CDPRI	846	172	311	0	0	122	38	203
13	Santiago Sôra	LAVRA	817	0	0	0	0	464	292	61
14	Pedro Martins	CDPRI	742	0	0	0	0	523	0	219
15	Eduardo Oliveira	CCDR	623	0	0	0	0	401	222	0
16	Tomás Rodrigues	CAB	572	0	0	0	0	572	0	0
17	Tiago Gonçalves	CAB	419	0	0	0	0	419	0	0
18	Pedro Costa	PLF	324	0	0	0	324	0	0	0
19	Pedro Costa	PLF	285	0	0	0	0	285	0	0

Heptatlo Sub-18 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Marta Pinto	SCB	3540	558	401	403	504	512	507	655
2	Bruna Ruela	PLF	2720	243	228	433	580	350	461	425
3	Leonor Barros	PLF	2433	258	329	357	521	0	552	416
4	Rita Costa	PLF	1819	0	0	408	379	275	315	442



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACVSM	Braga	4	0	4	4	0	4
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	2	3	5	16	24	40
CAB	Braga	13	13	26	26	25	51
CACOD	Braga	4	4	8	4	4	8
CCDR	Braga	3	0	3	9	0	9
CDCNAV	Porto	2	2	4	3	2	5
CDPRI	Braga	10	1	11	46	6	52
EAROS	Braga	11	14	25	11	14	25
FCV	Braga	6	11	17	6	11	17
LAVRA	Porto	4	2	6	32	16	48
LFC-F	Braga	7	8	15	7	8	15
MAC	Porto	0	1	1	0	1	1
PLF	Braga	13	12	25	50	42	92
SCB	Braga	10	17	27	12	45	57
SCS	Porto	1	1	2	2	2	4
_NaoFederado		-	-	16	-	-	16
_Total		91	89	196	229	200	445



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	10	8	18	11	9	20
SUB-12	11	17	28	12	18	30
SUB-14	14	17	31	16	17	33
SUB-16	27	24	51	141	99	240
SUB-18	16	14	30	30	44	74
SUB-20	4	4	8	5	7	12
SUB-23	3	0	3	5	0	5
SEN	4	2	6	7	3	10
M 35	1	1	2	1	1	2
M 40	1	0	1	1	0	1
M 45	0	1	1	0	1	1
M 55	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	16	-	-	16

