



Tetratlo Jovem do Norte

FPA **COMPETIÇÕES**

Altice Forum Braga - 14/01/2023

Tetratlo Sub-18 F | JUV - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2178
2	Francisca Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2105
3	Marta Pinto	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2003
4	Yara Lemos	2006	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	1933
5	Laura Moreira	2007	JUV		VITÓRIA S C	1865
6	Bruna Ruela	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1804
7	Ana Carvalho	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	1621
8	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	1606
9	Mafalda Cancelo	2007	JUV		C D C NAVAIS	1538
10	Carlota Martins	2007	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1478
11	Ana Eusébio	2006	JUV		C D C NAVAIS	1456
12	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1447
13	Margarida Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	1224

Tetratlo Sub-20 F | JUN - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	2078
2	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1914
3	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1667
4	Paula Morim	2005	JUN		C D C NAVAIS	1011
5	Filipa Rego	2005	JUN		C A MAZAREFES	764

Tetratlo Sub-18 M | JUV - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2437
2	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	2048
3	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2035
4	Rodrigo Oliveira	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	1998
5	André Cunha	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1870
6	João Gomes	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1281

Tetratlo Sub-20 M | JUN - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	2482
2	Bruno Neiva	2005	JUN		C A MAZAREFES	2010
3	Gustavo Ferreira	2005	JUN		CYCLONES A C	1868
4	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1866

60m Barreiras - S18F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	9.51 (806)
2	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	10.23 (670)
3	Bruna Ruela	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	10.29 (659)
4	Yara Lemos	2006	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	10.83 (565)
5	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	11.07 (525)
6	Marta Pinto	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	11.08 (523)
7	Mafalda Cancelo	2007	JUV		C D C NAVAIS	11.88 (401)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	9.51 (806)
2	Laura Moreira	2007	JUV		VITÓRIA S C	10.59 (606)
3	Ana Eusébio	2006	JUV		C D C NAVAIS	10.85 (561)
4	Ana Carvalho	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	10.85 (561)
5	Carlota Martins	2007	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.29 (490)
6	Margarida Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	12.17 (360)

60m Barreiras - S20F | JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	10.43 (634)
2	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	10.84 (563)
3	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.86 (560)
4	Paula Morim	2005	JUN		C D C NAVAIS	12.66 (296)
DNF	Filipa Rego	2005	JUN		C A MAZAREFES	x

60 metros - S18M | JUV - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.48 (719)
2	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.50 (713)
3	Rodrigo Oliveira	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.60 (681)
4	André Cunha	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.77 (628)
5	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	8.00 (560)
6	João Gomes	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.13 (523)

60 metros - S20M | JUN - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.69 (653)
2	Bruno Neiva	2005	JUN		C A MAZAREFES	7.94 (577)
3	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.96 (571)
4	Gustavo Ferreira	2005	JUN		CYCLONES A C	8.02 (554)

Peso 3kg - S18F | JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	10.31 (550)	10.31	8.94	10.14
2	Bruna Ruela	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	9.39 (490)	9.14	9.39	9.25
3	Marta Pinto	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	9.16 (475)	8.24	9.16	8.42
4	Laura Moreira	2007	JUV		VITÓRIA S C	8.70 (445)	8.14	7.97	8.70
5	Yara Lemos	2006	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	8.67 (443)	8.67	8.56	8.62
6	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.38 (424)	7.73	8.05	8.38
7	Ana Eusébio	2006	JUV		C D C NAVAIS	7.81 (387)	7.81	7.63	7.34
8	Ana Carvalho	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	7.54 (370)	7.42	7.54	7.47
9	Francisca Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	7.18 (347)	5.75	7.18	7.12
10	Carlota Martins	2007	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	6.63 (311)	6.40	6.63	5.65
11	Mafalda Cancelo	2007	JUV		C D C NAVAIS	6.61 (310)	5.98	6.61	6.24
12	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	6.16 (281)	6.11	6.16	4.93
13	Margarida Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	6.06 (275)	6.06	6.04	5.84

Peso 4kg - S20F | JUN - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filipa Rego	2005	JUN		C A MAZAREFES	7.86 (390)	7.86	6.87	X
2	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	7.67 (378)	7.13	7.46	7.67
3	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	7.52 (368)	6.33	7.52	7.23



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
4	Paula Morim	2005	JUN		C D C NAVAIS	7.28 (353)	6.74	7.28	6.79
5	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	5.97 (269)	4.69	5.36	5.97

Altura - S18M | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72
1	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.69 (536)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	XO	XXX
2	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.60 (464)	O	O	O	O	O	O	O	XXO	XXX			
3	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	1.57 (441)	O	-	O	O	O	O	XO	XXX				
4	André Cunha	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.51 (396)	O	O	O	O	O	XXX						
5	Rodrigo Oliveira	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.39 (310)	O	XXX										
NM	João Gomes	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	SM	XXX											

Altura - S20M | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90
1	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.87 (687)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX
2	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	1.57 (441)	O	XO	O	O	O	O	O	XXX										
3	Gustavo Ferreira	2005	JUN		CYCLONES A C	1.51 (396)	O	O	O	O	O	XXX												
4	Bruno Neiva	2005	JUN		C A MAZAREFES	1.48 (374)	O	-	O	XO	XXX													

Comprimento - S18F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.71 (482)	4.71		X		4.68	
2	Laura Moreira	2007	JUV		VITÓRIA S C	4.56 (443)	4.39		4.16		4.56	
3	Marta Pinto	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	4.50 (428)	4.27		X		4.50	
4	Bruna Ruela	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	4.41 (406)	4.41		3.93		4.13	
5	Francisca Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	4.28 (374)	4.28		4.06		3.77	
6	Ana Eusébio	2006	JUV		C D C NAVAIS	4.26 (369)	4.10		4.05		4.26	
7	Yara Lemos	2006	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	4.18 (350)	3.95		4.18		4.18	
8	Mafalda Cancelo	2007	JUV		C D C NAVAIS	4.11 (333)	4.11		3.99		3.84	
9	Margarida Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	4.09 (329)	4.09		3.98		4.02	
10	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	4.09 (329)	4.09		X		3.68	
11	Ana Carvalho	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	4.07 (324)	3.96		4.07		3.97	
12	Carlota Martins	2007	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3.90 (285)	3.90		3.83		3.21	
NM	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS		x	X	X		X	

Comprimento - S20F | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	4.99 (557)	4.99		4.97		X	
2	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.72 (485)	4.72		4.53		4.57	
3	Filipa Rego	2005	JUN		C A MAZAREFES	4.28 (374)	4.28		3.92		-	
4	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	4.17 (347)	4.17		X		4.01	
5	Paula Morim	2005	JUN		C D C NAVAIS	3.43 (186)	X		3.37		3.43	

Peso 5kg - S18M | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	12.45 (634)	12.03	12.45	X
2	Rodrigo Oliveira	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	11.97 (605)	11.97	11.41	10.46



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
3	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	10.34 (506)	10.23	9.99	10.34
4	André Cunha	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.33 (445)	9.33	9.04	9.31
5	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	8.49 (395)	8.38	8.49	8.47
6	João Gomes	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	6.83 (297)	5.28	6.59	6.83

Peso 6kg - S20M | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	11.22 (559)	10.22	9.79	11.22
2	Bruno Neiva	2005	JUN		C A MAZAREFES	10.04 (488)	9.09	10.04	9.61
3	Gustavo Ferreira	2005	JUN		CYCLONES A C	8.78 (413)	8.25	8.78	7.68
4	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.91 (361)	7.02	7.76	7.91

800 metros - S18F | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisca Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2:39.59 (578)
2	Marta Pinto	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	2:39.61 (577)
3	Yara Lemos	2006	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	2:39.84 (575)
4	Mafalda Cancelo	2007	JUV		C D C NAVAIS	2:47.09 (494)
5	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:49.74 (466)
6	Carlota Martins	2007	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:57.20 (392)
7	Leonor Barros	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	2:59.25 (372)
8	Laura Moreira	2007	JUV		VITÓRIA S C	2:59.35 (371)
9	Ana Carvalho	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	2:59.87 (366)
10	Maria França	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	3:04.38 (326)
11	Margarida Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	3:12.17 (260)
12	Bruna Ruela	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	3:13.58 (249)
13	Ana Eusébio	2006	JUV		C D C NAVAIS	3:29.75 (139)

800 metros - S20F | JUN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Rego	2004	JUN		C A MAZAREFES	2:44.78 (519)
2	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:47.35 (491)
3	Matilde Lobo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	2:47.69 (488)
4	Paula Morim	2005	JUN		C D C NAVAIS	3:23.71 (176)
DNS	Filipa Rego	2005	JUN		C A MAZAREFES	x

1.000 metros - S18M | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	3:11.68 (554)
2	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	3:15.81 (518)
3	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	3:20.23 (480)
4	João Gomes	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3:22.52 (461)
5	Rodrigo Oliveira	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	3:29.76 (402)
6	André Cunha	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	3:29.94 (401)

1.000 metros - S20M | JUN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	3:08.56 (583)
2	Bruno Neiva	2005	JUN		C A MAZAREFES	3:09.88 (571)
3	Gustavo Ferreira	2005	JUN		CYCLONES A C	3:17.27 (505)
4	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	3:18.70 (493)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



1921 - 2021

Tetratlo Sub-18 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Carolina Frada	CFOD	2178	466	482	424	806
2	Francisca Ferreira	ACFR	2105	578	374	347	806
3	Marta Pinto	SCB	2003	577	428	475	523
4	Yara Lemos	CTMVPA	1933	575	350	443	565
5	Laura Moreira	VTSC	1865	371	443	445	606
6	Bruna Ruela	PLF	1804	249	406	490	659
7	Ana Carvalho	ACFR	1621	366	324	370	561
8	Maria França	ACFR	1606	326	329	281	670
9	Mafalda Cancelo	CDCNAV	1538	494	333	310	401
10	Carlota Martins	ACDAV	1478	392	285	311	490
11	Ana Eusébio	CDCNAV	1456	139	369	387	561
12	Leonor Barros	PLF	1447	372	0	550	525
13	Margarida Ferreira	ACFR	1224	260	329	275	360

Tetratlo Sub-20 F

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Lara Rego	CAM-VC	2078	519	557	368	634
2	Carolina Sousa	ACDAV	1914	491	485	378	560
3	Matilde Lobo	LAVRA	1667	488	347	269	563
4	Paula Morim	CDCNAV	1011	176	186	353	296
5	Filipa Rego	CAM-VC	764	0	374	390	0

Tetratlo Sub-18 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Diogo Enes	PLF	2437	554	634	536	713
2	Dinis Costa	LAVRA	2048	518	506	464	560
3	José Ribeiro	PLF	2035	480	395	441	719
4	Rodrigo Oliveira	LAVRA	1998	402	605	310	681
5	André Cunha	ACDAV	1870	401	445	396	628
6	João Gomes	ACDAV	1281	461	297	0	523

Tetratlo Sub-20 M

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	José Passos	LAVRA	2482	583	559	687	653
2	Bruno Neiva	CAM-VC	2010	571	488	374	577
3	Gustavo Ferreira	CYCL	1868	505	413	396	554
4	Francisco Fernandes	LAVRA	1866	493	361	441	571



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	2	2	4	10	10	20
ACFR	0	4	4	0	20	20
CAM-VC	1	2	3	5	10	15
CDCNAV	0	3	3	0	15	15
CFOD	0	1	1	0	5	5
CTMVPA	0	1	1	0	5	5
CYCL	1	0	1	5	0	5
LAVRA	4	1	5	20	5	25
PLF	2	2	4	10	10	20
SCB	0	1	1	0	5	5
VTSC	0	1	1	0	5	5
_Total	10	18	28	50	90	140



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	6	13	19	30	65	95
JUN	4	5	9	20	25	45



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021