



Campeonato do Norte de Provas Combinadas

FPA **COMPETIÇÕES**

Lousada - (07/01/2023 - 08/01/2023)

Pentatlo Sub-18 | JUV - F | Dia 0

Pentatlo Sub-20 | JUN - F | Dia 0

Pentatlo Seniores | SUB-23 a VET - F | Dia 0

Heptatlo Sub-18 | JUV - M | Dia 0

Heptatlo Sub-20 | JUN - M | Dia 0

Heptatlo Seniores | SUB-23 a VET - M | Dia 0

60 metros - HEP S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -2.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.59 (684)
2	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.70 (650)
3	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.80 (619)
4	Rodrigo Oliveira	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	7.86 (601)
5	André Assunção	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	7.87 (598)
6	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	8.17 (511)
7	Guilherme Castro	2007	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.24 (492)
8	Rúben Gomes	2007	JUV		C DESP C+S LAVRA	8.67 (381)

60 metros - Extra | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -2.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.16
2	Maria Leonor Pedrosa	2008	INI		Individual	8.41
3	Carolina Sousa	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	8.52
4	Antia Alcalde Lojo		JUV		ESP	8.57
5	Bárbara Ferraz	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	8.63
6	Eva Fernandez Parada		JUV		ESP	8.68
7	Margarida Oliveira	2009	INI		C DESP C+S LAVRA	8.71
8	Rita Moreira	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.75

Série 2 v = -4.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Pinto	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	8.92
2	Ana Gonçalves	2006	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	9.06
3	Valeria Buceta Novo		INI		ESP	9.06
4	Emily Coslop	2007	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	9.14
5	Luna Duarte	2008	INI		VITÓRIA S C	9.18
6	Clara Cabral	2009	INI		C T M V POUCA AGUIAR	9.26
7	Marta Peralta	2009	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.27
8	Leonor Sousa	2009	INI		C DESP C+S LAVRA	9.56

Série 3 v = -4.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Filipe	2009	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	9.16
2	Beatriz Benigno	2009	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	9.31
3	Luísa Mesquita	2007	JUV		DURIUS AC PESQUEIRA	9.35
4	Rita Freitas	2006	JUV		C A MAZAREFES	9.53
5	Sara Macedo	2008	INI		C C D RIBEIRÃO	9.97
6	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	10.18
7	Beatriz Borges	2008	INI		C T M V POUCA AGUIAR	10.36
8	Salomé Henriques	2009	INI		DURIUS AC PESQUEIRA	10.44

Série 4 v = -2.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlota Paiva	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	8.68



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Héloise Henrard	2006	JUV	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	8.69
3	Ana Teresa Sousa	2008	INI		VITÓRIA S C	9.45
4	Ana Barros	2009	INI	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	9.97
5	Maria Macedo	2008	INI		VITÓRIA S C	10.26
6	Beatriz Pereira	2009	INI		S C SALGUEIROS	10.63
7	Lara Selores	2009	INI		DURIUS AC PESQUEIRA	10.72
FS	Cristiana Martins	2007	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	x

Série 5 v = -3.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Néri	2009	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	8.84
2	Francisca Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	9.09
3	Inti Bakker	2009	INI		C T M V POUCA AGUIAR	9.84
4	Benedita Marques	2008	INI		S C SALGUEIROS	9.90
5	Leonor Borges	2007	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	10.27
6	Rita Costa	2007	JUV		C A BRACARA	10.28
DNS	Catarina Vieira	2009	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	x
DNS	Cristiana Costa	2007	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	x

Quadruplo Salto - Extra | INI - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Sara Ferreira	2009	INI		VITÓRIA S C	13.10	13.10	2.10	12.52	2.40	12.46	0.10	12.39	3.40	12.15	0.40	X	
2	Carlota Paiva	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	12.72	12.48	2.80	12.35	0.40	12.68	1.30	X		12.24	2.50	12.72	2.60
3	Clara Cabral	2009	INI		C T M V POUCA AGUIAR	11.73	11.51	2.00	X		11.73	3.30	11.54	2.50	11.48	3.30	11.48	2.20
4	Inês Ferreira	2009	INI		C D C NAVAIS	11.62	11.43	3.80	11.09	0.20	11.62	1.10	11.07	2.30	X		10.79	2.20
5	Leonor Pinto	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	11.13	11.13	2.10	10.64	1.30	11.07	3.70	9.47	2.20	-		-	
6	Marta Peralta	2009	INI		C F OLIVEIRA DOURO	11.04	10.20	4.10	10.97	3.70	11.04	0.30	10.97	3.80	-		-	
7	Rafaela Queiroz	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	11.03	10.71	4.30	11.03	3.00	X		10.60	3.30	10.91		10.76	1.20
8	Matilde Lopes	2009	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.81	X		X		9.81	3.00	X		X		X	

Comprimento - HEP S18 | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Diogo Enes	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5.80 (544)	5.68	-3.8	5.75	0.30	5.80	-1.4
2	José Ribeiro	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5.57 (496)	5.30	-2.3	5.55	-1.6	5.57	-2.2
3	Dinis Costa	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	5.34 (449)	5.34	-2.6	5.18	-1.1	5.23	0.30
4	João Macedra	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5.29 (439)	4.33	-3.1	5.02	-3.8	5.29	-2.6
5	Guilherme Castro	2007	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.97 (377)	X		4.97	-1.2	X	
6	André Assunção	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	4.95 (373)	4.88	-2.4	4.95	-2.4	4.67	0.20
7	Rodrigo Oliveira	2006	JUV		C DESP C+S LAVRA	4.70 (326)	4.70	-3.3	4.62	-2.9	4.60	-1.3
8	Rúben Gomes	2007	JUV		C DESP C+S LAVRA	3.90 (190)	3.85	-2	3.84	-4.6	3.90	-3.7

60 metros - Extra | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	7.47
2	Bruno Duro	2008	INI		C T M V POUCA AGUIAR	7.51
3	Paulo Albieri	2008	INI	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	7.67
4	Eloi Vazquez Vazquez		INI		ESP	7.70
5	Vicente Silva	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.76
6	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	7.82
7	Miguel Costa	2008	INI		G D R FERRARIA	7.97
8	Dinis Vilaça	2008	INI		C D CULT DE PRISCOS	8.04



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2 v = -2.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Lage	2007	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	7.92
2	Francisco Azevedo	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	8.04
3	Tiago Matos	2008	INI		C D CULT DE PRISCOS	8.25
4	Hugo Sampedro Lijo		JUV		ESP	8.33
5	Rodrigo Silva	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	8.40
6	Miguel Azevedo	2009	INI		S CLUBE DE BRAGA	8.44
FS	Pedro Martins	2008	INI		C D CULT DE PRISCOS	x
DNS	Gabriel Pereira	2009	INI		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 3 v = -3.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Cardoso	2008	INI		C C D RIBEIRÃO	8.10
2	Filipe Wang	2007	JUV	CHN	ASS MONDIM ATLETISMO	8.39
3	Gonçalo Valente	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.46
4	Dinis Amorim	2008	INI		C D CULT DE PRISCOS	8.49
5	Samuel Rocha	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.53
6	Guilherme Barroso	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.53
7	Makoto Levene	2009	INI	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	8.58
8	Tiago Galhardo	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	8.74

Série 4 v = -3.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Wagner Castro	2008	INI		C C D RIBEIRÃO	7.81
2	Enzo López Moure		JUV		ESP	8.34
3	Simão Rego	2009	INI		C A MAZAREFES	8.58
4	Pedro Vieira	2009	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	8.80
5	Martim Carvalho	2006	JUV		DURIUS AC PESQUEIRA	9.08
6	Rafael Pinto	2009	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.10
7	Afonso Silva	2009	INI		C A BRACARA	10.33

Série 5 v = -2.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Sá	2007	JUV		E ATLETISMO TROFA	8.38
2	Luís Machado	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	8.47
3	Rodolfo Rangel	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	8.69
4	António Sousa	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	8.92
5	David Guimarães	2007	JUV		S CLUBE DE BRAGA	8.96
6	Ângelo Rodrigues	2009	INI		DURIUS AC PESQUEIRA	9.13
FS	José Oliveira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x
DNS	Maksim Tereshchenko	2009	INI		E ATLETISMO TROFA	x

Série 6 v = -2.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Manuel Silva	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	8.09
2	Fernando Kutner	2008	INI	POL	AC FERNANDA RIBEIRO	8.25
3	Guilherme Carneiro	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	8.32
4	Miguel Souto	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	8.39
5	Tiago Santos	2007	JUV		S CLUBE DE BRAGA	8.61
6	Leandro Ferreira	2009	INI		ASS PAPA LÉGUAS	9.30
7	Rafael Faria	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	9.50

60 metros - HEP S20 | JUN - M | Dia 1**Série 1** v = -3.9 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Passo	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	7.98 (565)
2	Bruno Neiva	2005	JUN		C A MAZAREFES	8.26 (487)
3	Francisco Fernandes	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	8.33 (468)
4	Tiago Azevedo	2004	JUN		C DESP C+S LAVRA	8.35 (462)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Duarte Vasconcelos	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	8.57 (406)

60 metros - HEP SEN | SEN - M | Dia 1

Série 1 v = -3.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	7.31 (775)
2	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	7.68 (656)
3	Thiago Lopes	1988	VET 35	BRA	C DESP C+S LAVRA	7.75 (634)
4	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.75 (634)
5	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	7.80 (619)
6	André Assunção	1977	VET 45		C F OLIVEIRA DOURO	7.85 (604)
7	Miguel Hora	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.95 (574)
8	Carlos Alves	1983	VET 35	BRA	A C VALE S MARTINHO	8.20 (503)

60 metros - Extra | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUN		MAIA A C	7.96
2	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	8.16
3	Matilde Pereira	2004	JUN		MAIA A C	8.18
4	Matilde Fernandes	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	8.28
5	Inês Fonseca	2005	JUN		MAIA A C	8.52
6	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	8.55

Série 2 v = -1.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.29
2	Carina Alves	2004	JUN		MAIA A C	8.52
3	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.55
4	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.62
5	Joana Almeida	2005	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	8.65
6	Carina Moura	2005	JUN		ESCOLA SEC DA MAIA	8.80

Série 3 v = -0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	9.78
2	Cristiana Fernandes	2005	JUN		C A BRACARA	9.95
3	Mariana Santos	2004	JUN		E ATLETISMO TROFA	9.97
FS	Estela Bento	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	x
DNS	Leonor Borges	2007	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	x
DNS	Luísa Mesquita	2007	JUV		DURIUS AC PESQUEIRA	x

Série 4 v = -1.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.49
2	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	8.57
3	Sofia Réma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.93
4	Rafaela Viana	2007	JUV		E ATLETISMO TROFA	9.66
DNS	Joana Ferreira	2003	SUB-23		MAIA A C	x

60 metros - Extra | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.13
2	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.14
3	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.21
4	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.26
5	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.33
FS	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	7.30
2	Alex Quaresma	2004	JUN	STP	C A MAZAREFES	7.38
3	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	7.39
4	Tiago Pereira	2005	JUN		S L BENFICA	7.40
5	Francisco Mendes	2005	JUN		ASS PAPA LÉGUAS	7.45
6	Miguel Gonçalves	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.49
7	Sérgio Almeida	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	7.69

Série 3 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Neves	2004	JUN		DURIUS AC PESQUEIRA	7.54
2	Guilherme Barros	2005	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	7.65
3	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.66
4	Sergio Gonzalez Boo		JUN		ESP	7.75
5	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	7.99
6	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	8.01

Série 4 v = -0.1 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Fernandes	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	7.55
2	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.55
3	Paulo Costa	1999	SEN	STP	C A MAZAREFES	7.77
4	Cristian Carviçais	2005	JUN		C A BRACARA	8.07
5	Rafael Ramos	2004	JUN		DURIUS AC PESQUEIRA	8.10

Triplo Salto - Extra | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	11.60	11.39		11.60		11.52		11.05		X		X	
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.16	11.16		10.94		10.84		X		10.97		X	
3	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	10.42	X		X		10.31		10.14		10.42		X	
4	Eva Fernandez Parada		JUV		ESP	9.96	X		X		9.96		9.83		-		-	
5	Rita Costa	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	9.96	9.68		9.96		9.44		9.72		X		9.71	
6	Alessandra Silva	2003	SUB-23		C C D RIBEIRÃO	9.61	X		9.61		X		-		-		-	
7	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	9.38	X		9.38		X		X		X		X	
NM	Ana Eusébio	2006	JUV		C D C NAVAIS	x	X		X		X							
NM	Margarida Ferreira	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	x	X		X		X							
DNS	Beatriz Adão	2005	JUN		C DESP C+S LAVRA	x												

300 metros - Extra | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Silva	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	42.47
2	Mariana Moreira	2008	INI		U DESP DA VÁRZEA	42.95
3	Isabel Serras	2009	INI		C A BRACARA	43.78
4	Leonor Mendes	2006	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	44.54
5	Inês Sarmiento	2007	JUV		A R L V GONDOMARENSE	44.93
6	Valeria Buceta Novo		INI		ESP	46.04

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Sousa	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	43.63
2	Lara Machado	2006	JUV		U DESP DA VÁRZEA	44.79
3	Maria Leonor Pedrosa	2008	INI		Individual	45.81
4	Bianca Dias	2007	JUV		U DESP DA VÁRZEA	46.79



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Ana Carvalho	2007	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	47.82
6	Marta Teixeira	2007	JUV		U DESP DA VÁRZEA	49.82

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Ferraz	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	46.96
2	Margarida Oliveira	2009	INI		C DESP C+S LAVRA	49.48
3	Daniela Alonso		INI		ESP	49.94
4	Emily Coslop	2007	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	52.01
5	Bárbara Castro	2008	INI		C J SALESIANO AROUCA	53.16
6	Rafaela Viana	2007	JUV		E ATLETISMO TROFA	54.19

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Gonçalves	2006	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	48.81
2	Ana Barros	2009	INI	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	50.88
3	Matilde Lopes	2009	INI		C F OLIVEIRA DOURO	53.23
4	Carolina Carvalho	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	53.93
5	Leonor Borges	2007	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	58.95
DNS	Cristiana Costa	2007	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Cardoso	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	50.30
2	Leonor Sousa	2009	INI		C DESP C+S LAVRA	52.06
3	Rita Costa	2007	JUV		C A BRACARA	53.43
DNS	Beatriz Benigno	2009	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	x

300 metros - Extra | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Martins	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	37.78
2	Bruno Duro	2008	INI		C T M V POUCA AGUIAR	38.65
3	Hugo Sampedro Lijo		JUV		ESP	38.84
4	Nuno Gonçalves	2006	JUV		ESCOLA SEC DA MAIA	39.55
5	Eloi Vazquez Vazquez		INI		ESP	40.55
DNS	Afonso Dias	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Lage	2007	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	41.26
2	Francisco Azevedo	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	41.45
3	Pedro Martins	2008	INI		C D CULT DE PRISCOS	42.66
4	Martim Faria	2007	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	43.08
5	Dinis Vilaça	2008	INI		C D CULT DE PRISCOS	45.69
6	Guilherme Barroso	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	46.45

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Silva	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	43.53
2	Miguel Souto	2008	INI		C DESP C+S LAVRA	44.53
3	Dinis Amorim	2008	INI		C D CULT DE PRISCOS	45.93
4	Diogo Veloso	2006	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	48.14
DNS	Luís Machado	2008	INI		ASS PAPA LÉGUAS	x
DNS	Pedro Vieira	2009	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Santos	2007	JUV		S CLUBE DE BRAGA	45.43
2	José Sousa	2008	INI		C D C NAVAIS	46.51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Rafael Pinto	2009	INI		C F OLIVEIRA DOURO	49.00
4	João Torres	2009	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	49.43
5	Rafael Faria	2008	INI		C F OLIVEIRA DOURO	52.26
DNS	José Oliveira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Wang	2007	JUV	CHN	ASS MONDIM ATLETISMO	42.98
2	Simão Rego	2009	INI		C A MAZAREFES	43.31
3	Makoto Levene	2009	INI	MOZ	A C PÓVOA DE VARZIM	46.13
4	Filipe Silva	2008	INI		ASS MONDIM ATLETISMO	48.44
5	Diogo Gonçalves	2006	JUV		ASS MONDIM ATLETISMO	51.20
DNS	Vicente Silva	2007	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Ferreira	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	41.47
2	Miguel Costa	2008	INI		G D R FERRARIA	44.20
3	Fernando Kutner	2008	INI	POL	AC FERNANDA RIBEIRO	45.53
4	António Sousa	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	47.10
DNS	Marco Dias	2008	INI		C ATLETISMO DO PORTO	x

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Matos	2008	INI		C D CULT DE PRISCOS	40.33
2	José Manuel Silva	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	42.03
3	Guilherme Carneiro	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	42.72
4	Rodolfo Rangel	2008	INI		AC FERNANDA RIBEIRO	48.98

400 metros - Extra | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Angelica Pereira	2000	SEN		MAIA A C	61.47
2	Rita Santos	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	62.14
3	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	64.40
4	Maria Avelino	2005	JUN		MAIA A C	64.80

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Furtado	2005	JUN		U DESP DA VÁRZEA	68.40
2	Cristiana Fernandes	2005	JUN		C A BRACARA	73.67
3	Francisca Trancoso	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	77.12
DNS	Chelsia Nogueira	2003	SUB-23		C DESP C+5 LAVRA	x

Triplo Salto - Extra | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	14.57	14.40	-1	14.40	0.30	14.37	-0.6	14.57	0.20	14.45		14.28	-0.8
2	Marcos Caldeira	1988	VET 35		MAIA A C	14.36	13.91	0.90	14.36	0.20	13.82	1.40	12.01	0.30	13.83	0.40	12.27	0.40
3	Tiago Pereira	2005	JUN		S L BENFICA	13.82	13.50	0.30	12.44	0.20	13.50	-0.9	13.01	1.80	12.36		13.82	
4	Luís Viegas	2001	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	13.27	13.27	0.50	X		12.31	-0.2	13.02	-0.2	11.65	0.10	X	
5	João Fernandes	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	13.06	13.06	0.20	X		X		-		-		-	
6	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	12.79	12.79		X		-		-		-		-	
7	Sergio Gonzalez Boo		JUN		ESP	12.65	12.50	0.40	X		12.65	-0.7	X		X		X	
8	Paulo Freitas	2006	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	12.49	12.38	-0.1	X		12.49	-0.3	12.07	-0.4	11.80		-	
9	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	11.70	X		X		11.70	-0.5						
10	Bruno Sá	2007	JUV		E ATLETISMO TROFA	11.48	X		11.41	0.10	11.48	-0.9						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
11	Vasco Reis	2005	JUN		C J SALESIANO AROUCA	11.04	X		X		11.04	0.10						
NM	Duarte Pinto	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x	X		X		X							
NM	Enzo López Moure		JUV		ESP	x	X		X		X							

400 metros - Extra | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	50.88
2	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	51.82
3	Tomás Baptista	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	52.64
4	José Carlos Nunes	2004	JUN		MAIA A C	52.94
5	David Silva	2004	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	53.12
6	David Gonçalves	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	53.21

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	53.30
2	Diogo A Ferreira	2005	JUN		N BARROSAS AMADOR	54.06
3	Carlos Freitas	1999	SEN		C A BRACARA	55.22
4	Rúben Ferreira	2005	JUN		N BARROSAS AMADOR	56.78
5	Eduardo Araújo	1998	SEN		C A BRACARA	59.21
6	Cristian Carviçais	2005	JUN		C A BRACARA	60.66

150 metros - Extra | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1 v = +0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugénia Correia	2010	INF		BOAVISTA F C	21.87
2	Beatriz Oliveira	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	22.24
3	Débora Ramos	2010	INF		C A BRACARA	23.84
4	Matilde Costa	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	25.20
5	Lua Sousa	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	27.57
6	Alisa Volyenko	2012	BENJ B	UKR	E ATLETISMO TROFA	27.69

Série 2 v = -0.8 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pereira	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	22.54
2	Simone Pinto	2010	INF		C J SALESIANO AROUCA	23.46
3	Margarida Sousa	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	23.79
4	Sara Silva	2013	BENJ B		C A BRACARA	27.21
5	Kristina Tsybrivska	2011	INF		E ATLETISMO TROFA	30.58
6	Sofia Pinto	2013	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	31.64

Série 3 v = -0.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renata Silva	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	23.60
2	Rita Barros	2011	INF		C ATLETISMO DO PORTO	24.08
3	Inês Guedes	2011	INF		C F OLIVEIRA DOURO	26.10
4	Inês Rodrigues	2012	BENJ B		C F OLIVEIRA DOURO	26.29
5	Carolina Ribeiro	2013	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	29.78

Série 4 v = -0.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Oliveira	2011	INF		C ATLETISMO DO PORTO	22.22
2	Francisca Fernandes	2010	INF		C F OLIVEIRA DOURO	24.34
3	Diana Miguel	2010	INF		C A BRACARA	25.01
4	Luana Silva	2012	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	25.51
5	Mariana Machado	2013	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	31.28
6	Inês Vieira	2012	BENJ B		E ATLETISMO TROFA	32.43



150 metros - Extra | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1 v = -0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Remoaldo	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	21.04
2	Luís Rodrigues	2010	INF		C A BRACARA	21.42
3	Mateus Alves	2010	INF	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	21.46
4	Rafael Marques	2011	INF		C F OLIVEIRA DOURO	23.00
5	Manuel Santos	2010	INF		C C D RIBEIRÃO	26.72
6	Augustomesquita	2013	BENJ B		DURIUS AC PESQUEIRA	26.91

Série 2 v = +2.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Sousa	2013	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	25.52
2	Raul Dinis	2010	INF		E ATLETISMO TROFA	26.73
3	Gustavo Barros	2011	INF	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	28.87
4	Rodrigo Fernandes	2011	INF		G D R JUV RIBEIRAS	29.57
DNS	Rodrigo Silva	2013	BENJ B		E ATLETISMO TROFA	x

Série 3 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Pinto	2010	INF		C DESP C+S LAVRA	22.39
2	Heitor Queiroz	2013	BENJ B	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	23.43
3	Martim Carvalho	2013	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	24.91
4	Rodrigo Campos Costa	2010	INF		C C D RIBEIRÃO	25.01
5	Martim Ferreira	2012	BENJ B		E ATLETISMO TROFA	25.28

Série 4 v = +0.0 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Felipe Almeida	2012	BENJ B	BRA	C F OLIVEIRA DOURO	22.80
2	Denis Tsybrvisky	2010	INF		E ATLETISMO TROFA	26.72
3	Lourenço Ramos	2013	BENJ B		G D R JUV RIBEIRAS	27.75
4	Sebastião Henriques	2013	BENJ B		DURIUS AC PESQUEIRA	29.06
5	Roman Volynko	2010	INF	UKR	E ATLETISMO TROFA	29.37

600 metros - Extra | BENJ B a INF - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Mota	2011	INF		U DESP DA VÁRZEA	1:54.72
2	Leonor Matias	2012	BENJ B		C BENFICA PAREDES	1:57.30
3	Maria Inês Teixeira	2011	INF		U DESP DA VÁRZEA	2:06.03
4	Victória Silva	2010	INF		F C PENAFIEL	2:08.97
5	Matilde Teixeira	2011	INF		U DESP DA VÁRZEA	2:09.71
6	Mariana Teixeira	2011	INF		U DESP DA VÁRZEA	2:10.68
7	Leonor Castro	2012	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	2:11.47
8	Mariana Sousa	2013	BENJ B		A R L V GONDOMARENSE	2:13.12
9	Inês Pereira	2011	INF		N BARROSAS AMADOR	2:14.14
10	Matilde Teixeira	2012	BENJ B		C BENFICA PAREDES	2:15.04
11	Adriana Ribeiro	2013	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	2:15.13
12	Vitória Nunes	2012	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	2:15.20
13	Joana Cunha	2012	BENJ B		U DESP DA VÁRZEA	2:16.03
14	Inês Carvalho	2013	BENJ B		C BENFICA PAREDES	2:23.64

600 metros - Extra | BENJ B a INF - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Silva	2010	INF		G D R JUV RIBEIRAS	1:50.08
2	Leonardo Sousa	2010	INF		G D R JUV RIBEIRAS	1:59.73
3	Tomás Soares	2011	INF		U DESP DA VÁRZEA	2:01.51
4	Rafael Soares	2010	INF		A R L V GONDOMARENSE	2:10.47
5	Afonso Silva	2013	BENJ B		A R L V GONDOMARENSE	2:18.11



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Francisco Silva	2013	BENJ B		C BENFICA PAREDES	2:25.74
DNS	David Lyubera	2011	INF		A C PÓVOA DE VARZIM	x

1.500 metros - Extra | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Sampaio	2005	JUN		U DESP DA VÁRZEA	5:18.65
2	Filipa Matos	2005	JUN		A R L V GONDOMARENSE	5:27.34
3	Deolinda Oliveira	1968	VET 50		E ATLETISMO TROFA	5:47.40
4	Sandra Matos	1974	VET 45		A R L V GONDOMARENSE	6:29.77

1.500 metros - Extra | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Macuácuá	2004	JUN	MOZ	SPORTING C P	4:05.08
2	Tiago Silva	2000	SEN		C ATLETISMO DO PORTO	4:06.39
3	Ruben Lopez	2004	JUN	VEN	MAIA A C	4:08.93
4	João Bessa	2005	JUN		U DESP DA VÁRZEA	4:22.04
5	Esménio Beirão	2004	JUN	MOZ	SPORTING C P	4:22.17
6	Daniel Silva	2001	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	4:22.67
7	Miguel Ribeiro	2001	SUB-23		MAIA A C	4:22.76
8	Pedro Moreira	1998	SEN		A D C C J CLARK	4:31.73
9	Fábio Sousa	1989	SEN		A R L V GONDOMARENSE	4:35.29
10	Samuel Silva	2000	SEN		A D C C J CLARK	4:36.17
11	Tiago Leite	2005	JUN		U DESP DA VÁRZEA	4:40.50
12	Rodrigo Loureiro	2005	JUN		F C E SUSANENSES	4:46.07
13	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A D C C J CLARK	4:57.85
14	Diogo Teixeira	1997	SEN		C BENFICA PAREDES	4:58.85
15	Raul Ferreira	1982	VET 40		F C PENAFIEL	4:59.17

1.500 metros - Extra | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fátima Silva	2007	JUV		C BENFICA PAREDES	5:07.08
2	Rafaela Sá	2009	INI		N BARROSAS AMADOR	5:13.59
3	Ariana Cardoso	2006	JUV		N BARROSAS AMADOR	5:14.35
4	Catarina Leão	2009	INI		A R L V GONDOMARENSE	5:15.31
5	Victória Antunes	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5:20.22
6	Mariana Reis	2008	INI		F C E SUSANENSES	5:24.62
7	Rita Gomes	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5:25.80
8	Mariana Pereira	2008	INI		U DESP DA VÁRZEA	5:32.94
9	Lara Silva	2006	JUV		C BENFICA PAREDES	5:34.13
10	Margarida Monteiro	2009	INI		E ATLETISMO TROFA	5:40.04
11	Beatriz Leão	2007	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:40.71
12	Inês Pacheco	2009	INI		N BARROSAS AMADOR	5:49.17
13	Lara Lopes	2009	INI		C ADRIANO ASTROMIL	5:55.66
14	Beatriz Gomes	2008	INI		A R L V GONDOMARENSE	6:02.59
15	Catarina Mourão	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	6:09.25

1.500 metros - Extra | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	INI		S CLUBE DE BRAGA	4:15.73
2	Nelson Moreira	2007	JUV		N BARROSAS AMADOR	4:22.01
3	João Magalhães	2008	INI		A R L V GONDOMARENSE	4:25.42
4	Simão Flor	2007	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	4:35.41
5	Henrique Teles	2008	INI		U DESP DA VÁRZEA	4:39.02
6	Mário Henriques	2006	JUV		DURIUS AC PESQUEIRA	4:49.81
7	Gaspar Ferreira	2009	INI		F C PENAFIEL	5:09.84



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Nuno Silva	2009	INI		LEIXÕES SPORT CLUB	5:18.48
9	Francisco Silva	2008	INI		C ADRIANO ASTROMIL	5:56.49
10	Ruben Sousa	2009	INI		MACIEIRA ATLETISMO	7:34.03
99999	Afonso Lopes	2009	INI		C ADRIANO ASTROMIL	x
99999	Ricardo Vieira	2006	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Pentatlo Sub-18 - CANCELADO

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

Pentatlo Sub-20 - CANCELADO

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

Pentatlo Seniores - CANCELADO

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

Heptatlo Sub-18 - ANULADO

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	José Ribeiro	PLF	1180	496 684
2	Diogo Enes	PLF	1163	544 619
3	João Macedra	CFOD	1089	439 650
4	André Assunção	CFOD	971	373 598
5	Dinis Costa	LAVRA	960	449 511
6	Rodrigo Oliveira	LAVRA	927	326 601
7	Guilherme Castro	ESCMOV	869	377 492
8	Rúben Gomes	LAVRA	571	190 381

Heptatlo Sub-20 - ANULADO

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	José Passo	LAVRA	565	565
2	Bruno Neiva	CAM-VC	487	487
3	Francisco Fernandes	LAVRA	468	468
4	Tiago Azevedo	LAVRA	462	462
5	Duarte Vasconcelos	CFOD	406	406

Heptatlo Seniores - ANULADO

Posicao	Nome	Clube	Pontos	
1	Gonçalo Mendes	CFOD	775	775
2	Eduardo Silva	CAM-VC	656	656
3	Thiago Lopes	LAVRA	634	634
3	Pedro Vila Cova	ESCMOV	634	634
5	Joaquim Moreira	CDP	619	619
6	André Assunção	CFOD	604	604
7	Miguel Hora	ESCMOV	574	574
8	Carlos Alves	ACVSM	503	503



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACFR	8	10	18	13	12	25
ACPV	6	0	6	9	0	9
ACRSD	2	0	2	2	0	2
ACVSM	1	0	1	1	0	1
ADCCJC	3	1	4	3	1	4
AJS	0	1	1	0	1	1
AMA-P	1	0	1	1	0	1
AMA-VR	4	3	7	5	7	12
ARLVG	5	7	12	5	7	12
BFC	0	1	1	0	1	1
CAB	5	6	11	8	8	16
CAM-VC	9	1	10	12	1	13
CAP	13	6	19	14	6	20
CAS	1	0	1	2	0	2
CASAC	2	1	3	2	1	3
CBPAR	2	5	7	2	5	7
CCDR	4	2	6	4	3	7
CDCNAV	1	2	3	1	2	3
CDP	1	0	1	1	0	1
CDPRI	4	0	4	8	0	8
CFOD	12	15	27	18	20	38
CJSA	1	2	3	1	2	3
CTMVPA	1	4	5	2	5	7
DURIUS	7	3	10	7	4	11
EAT	7	12	19	8	15	23
ESCMOV	3	0	3	4	0	4
ESMAIA	1	3	4	2	5	7
FCES	1	1	2	1	1	2
FCPF	2	1	3	2	1	3
GDRF	1	0	1	2	0	2
GDRJR	6	4	10	6	4	10
GRECAS	1	1	2	1	2	3
IND	0	1	1	0	2	2
LAVRA	10	7	17	14	10	24
LSC	1	0	1	1	0	1
MAC	6	9	15	8	9	17
NBA	3	4	7	3	4	7
PLF	13	3	16	19	4	23
SCB	9	3	12	10	3	13
SCP	2	0	2	2	0	2
SCS	0	2	2	0	2	2
SLB	1	0	1	2	0	2
UDV	4	15	19	4	15	19
VTSC	0	4	4	0	4	4
_NaoFederado	-	-	8	-	-	14
_Total	164	140	312	210	167	391



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ B	11	16	27	11	16	27
INF	17	21	38	17	21	38
INI	44	41	85	64	53	117
JUV	31	29	60	47	39	86
JUN	24	15	39	26	16	42
SUB-23	12	10	22	16	13	29
SEN	19	6	25	23	7	30
VET 35	4	0	4	4	0	4
VET 40	1	0	1	1	0	1
VET 45	1	1	2	1	1	2
VET 50	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	8	-	-	14



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021