



Milha Urbana de Atletismo Cidade de Vizela

FPA **COMPETIÇÕES**

Vizela - 08/12/2022

Benjamins - 600 metros | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1

1	Lara Ribeiro	2012	BENJ B	ADL-P	2:05
2	Petra Miranda	2012	BENJ B	FCV	2:07
3	Mariana Sousa	2013	BENJ B	ARLVG	2:08
4	Maria Ferreira		BENJ B	FCV	2:10
5	Joana Cunha	2012	BENJ B	UDV	2:12
6	Eva Veloso	2013	BENJ B	SCB	2:13
7	Beatriz Ribeiro		BENJ B	SCB	2:14
8	Leonor Monteiro	2012	BENJ B	LFC-F	2:16
9	Lavínia Hallais	2012	BENJ B	BRA LFC-F	2:22
10	Iara Sathler	2012	BENJ B	LFC-F	2:23
11	Catarina Machado	2012	BENJ B	FCV	2:24
12	Francisca Veloso		Ben B	LFC-F	2:25
13	Inês Araújo	2012	BENJ B	NBA	2:27
14	Leonor Ribeiro	2015	BENJ A	SCB	2:28
15	Leonor Sampaio	2014	BENJ A	NBA	2:29
16	Penélope Rodrigues		BENJ A	SCB	2:30
17	Carolina Pinto	2014	BENJ A	FCV	2:36
18	Maria Inês Guimarães		BENJ A	SCB	2:37
19	Bianca Barbosa	2012	BENJ B	LFC-F	2:38
20	Leonor Torres	2013	BENJ B	SCB	2:39
21	Diana Silva	2013	BENJ B	SCB	2:46
22	Alisa Volynko	2012	BENJ B	UKR EAT	2:47
23	Joana Coelho	2014	BENJ A	LFC-F	2:48
24	Sara Pereira	2014	BENJ A	NBA	2:50
25	Ambar Melo		BENJ A	ADL-P	2:52
26	Valentina Cruz	2014	BENJ A	LFC-F	2:57
27	Gabriela Tavares		BENJ A	SCB	3:02
28	Inês Vieira	2012	BENJ B	EAT	3:25
29	Maria Pereira	2013	BENJ B	NBA	3:30
30	Esther Hallais	2016	BENJ A	BRA LFC-F	3:31
31	Mariana Rodrigues		BENJ A	SCB	3:33
32	Adriana Gonçalves		BENJ A	SCB	3:35

Benjamins - 600 metros | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1

1	Afonso Dinis Mendes	2012	BENJ B	ELCT	1:52
2	Miguel Sousa		BENJ A	GDRJR	1:57
3	Daniel Talagaia	2013	BENJ B	FCV	2:00
4	Luís Neto	2014	BENJ A	EAROS	2:03
5	Rodrigo Afonso	2013	BENJ B	NBA	2:12
6	Francisco Silva	2014	BENJ A	ARLVG	2:15
7	Diogo Sousa	2012	BENJ B	ADL-P	2:17
8	Hugo Vaz	2012	BENJ B	EAROS	2:18
9	Afonso Silva	2013	BENJ B	ARLVG	2:20
10	Rodrigo Silva	2013	BENJ B	EAT	2:22
11	Lucas Nunes	2014	BENJ A	ADL-P	2:24
12	Diogo Costa	2014	BENJ A	FCV	2:25
13	Lourenço Pereira	2014	BENJ A	EAROS	2:26
14	Simão Gomes	2013	BENJ B	SCB	2:27
15	Gabriel Sathler	2016	BENJ A	LFC-F	2:28
16	Francisco Cardoso	2013	BENJ B	SCB	2:29
17	António Fernandes	2013	BENJ B	SCB	2:30
18	Mateus Castro		BENJ B	ADL-P	2:31
19	Francisco Maciel		BENJ A	EAROS	2:33

20	Paulo Bourbon	2016	BENJ A	LFC-F	2:34
21	Gonçalo Cardoso		BENJ A	SCB	3:09

Infantis - Milha | INF - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Martins	2010	INF	EAROS	5:52
2	Rafaela Araújo	2010	INF	EAROS	5:53
3	Lara Couto	2010	INF	ADL-P	6:02
4	Alice Correia	2011	INF	FCV	6:05
5	Leonor Gonçalves	2010	INF	EAROS	6:12
6	Lara Mendes	2010	INF	NBA	6:13
7	Maria Inês Teixeira	2011	INF	UDV	6:17
8	Margarida Mota	2011	INF	UDV	6:18
9	Matilde Teixeira	2011	INF	UDV	6:20
10	Margarida Almeida	2011	INF	FCV	6:30
11	Carolina Faria	2011	INF	LFC-F	6:33
12	Mariana Teixeira	2011	INF	UDV	6:44
13	Inês Pereira	2011	INF	NBA	7:02
14	Camila Araújo	2010	INF	LFC-F	7:32
15	Margarida Marques	2011	INF	NBA	7:46
16	Mariana Brandão	2011	INF	LFC-F	8:04
17	Maria Ferreira	2011	INF	NBA	8:12
18	Inês Castro	2010	INF	EAROS	8:39
19	Kristina Tsybrivska	2011	INF	EAT	9:18

Infantis - Milha | INF - M | Dia 1

Série 1

1	Hélder Silva	2010	INF	GDRJR	5:34
2	Tiago Costa	2011	INF	BFC	5:49
3	Tiago Costa	2010	INF	ACVSM	6:03
4	Tomás Pinto	2010	INF	FCV	6:15
5	Tomás Ramos	2011	INF	EAROS	6:20
6	Tomás Soares	2011	INF	UDV	6:28
7	Tomás Silva	2010	INF	FCV	6:37
8	David Cortinhas	2011	INF	EAROS	6:41
9	Rodrigo Nunes	2011	INF	ADL-P	6:48
10	Rafael Soares	2010	INF	ARLVG	7:02
11	Denis Tsybrivskyy	2010	INF	EAT	7:25
12	Raul Dinis	2010	INF	EAT	8:34

Iniciados - Milha | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Moreira	2008	INI	UDV	5:07
2	Mariana Maciel	2009	INI	EAROS	5:16
3	Catarina Leão	2009	INI	ARLVG	5:50
4	Inês Silva	2009	INI	FCV	6:03
5	Maria Machado	2008	INI	EAROS	6:04
6	Madalena Pereira	2009	INI	UDV	6:05
7	Daniela Pereira	2009	INI	FCV	6:06
8	Margarida Monteiro	2009	INI	EAT	6:12
9	Ana Silva	2009	INI	EAROS	6:13
10	Clara Costa	2008	INI	LFC-F	6:18
11	Carolina Leite	2009	INI	FCV	6:26
12	Sofia Teixeira	2008	INI	ADL-P	6:37
13	Luana Cunha	2008	INI	UDV	6:54
14	Ana Soares	2008	INI	EAROS	6:56
15	Carolina Freitas	2009	INI	FCV	6:57



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

16	Carolina Ferreira	INI	EAROS	6:58
17	Inês Silva	INF	FCV	7:05
18	Rita Silva	2009 INI	FCV	7:28

Iniciados - Milha | INI - M | Dia 1

Série 1

1	Afonso Gomes	2008 INI	SCB	4:45
2	João Magalhães	2008 INI	ARLVG	4:59
3	Henrique Teles	2008 INI	UDV	5:11
4	Guilherme Marques	2008 INI	ADL-P	5:32
5	Pedro Augusto	2008 INI	SCB	5:37
6	Ricardo Vieira	2009 INI	NBA	5:45
7	Rafael Sousa	INI	ADL-P	5:46
8	Gaspar Ferreira	2009 INI	FCPF	5:47
9	José Marinho	2009 INI	NBA	5:57
10	João Silva	2009 INI	LFC-F	6:07
11	Fábio Ferreira	2009 INI	NBA	6:11
12	Leandro Marinho	2008 INI	NBA	6:15
13	Gabriel Marques	2009 INI	ADL-P	6:53
14	Paulo Pinto	INF	NBA	6:54
15	André Rodrigues	2008 INI	EAROS	7:18
16	António Neves	2009 INI	ADL-P	7:36
17	Maksim Tereshchenko	2009 INI	EAT	8:21

Juvenis - Milha | JUV - F | Dia 1

Série 1

1	Lara Machado	2006 JUV	UDV	5:32
2	Ana Costa	2006 JUV	UDV	5:43
3	Daniela Fernandes	2006 JUV	UDV	5:44
4	Ariana Cardoso	2006 JUV	NBA	5:53
5	Inês Almeida	2007 JUV	EAROS	5:55
6	Margarida Teixeira	2006 JUV	UDV	5:57
7	Rita Lopes	2006 JUV	NBA	5:58
8	Inês Sarmento	2007 JUV	ARLVG	6:07
9	Marta Teixeira	2007 JUV	UDV	6:09
10	Bianca Dias	2007 JUV	UDV	6:10
11	Leonor Pereira	2007 JUV	EAROS	6:11
12	Raquel Soares	2007 JUV	FCV	6:13
13	Beatriz Leão	2007 JUV	ARLVG	6:14
14	Beatriz Faria	2006 JUV	LFC-F	6:26
15	Margarida Leite	2007 JUV	FCV	6:28
16	Maria Baltar	2006 JUV	EAROS	6:48
17	Rafaela Viana	2007 JUV	EAT	7:13
18	Francisca Maia	2007 JUV	ADL-P	7:14

Juvenis - Milha | JUV - M | Dia 1

Série 1

1	Nelson Moreira	2007 JUV	NBA	4:53
2	David Martins	2006 JUV	SCB	5:01
3	Leonardo Oliveira	2007 JUV	ADOSA	5:02
4	Jorge Silva	2006 JUV	UDV	5:03
5	Frederico Vilhena	2006 JUV	LFC-F	5:04
6	Gonçalo Rodrigues	2007 JUV	EAROS	5:05
7	Luís Vieira	2006 JUV	NBA	5:19
8	Jorge Guimarães	2006 JUV	UDV	5:35
9	Cristiano Neto	2006 JUV	ADL-P	5:40
10	Vítor Martins	2007 JUV	ADL-P	5:59
11	Afonso Sampaio	2006 JUV	NBA	6:22
12	Dinis Neves	2007 JUV	EAROS	6:23
13	José Neto	2007 JUV	ADL-P	7:22

Veteranos - Milha | VET - F | Dia 1

Série 1

1	Estela Melo	1976 VET 45	UDV	5:45
2	Deolinda Oliveira	1968 VET 50	EAT	6:02
3	Júlia Sousa	1969 VET 50	EAT	6:09
4	Liliana Gonçalves	1980 VET 40	CRCANDO	6:23
5	Magda Reina	1980 VET 40	NBA	6:29
6	Rosa Oliveira	1966 VET 55	EAROS	6:33
7	Liliana Santos	1982 VET 40	EAROS	6:38
8	Sandra Matos	1974 VET 45	ARLVG	6:53
9	Micaela Martins	VET 40	EAROS	6:55
10	Maria José Lopes	1977 VET 45	NBA	6:58
11	Francismery Sathler	VET 40	LFC-F	8:30

Veteranos M50 - Milha | VET - M | Dia 1

Série 1

1	António Costa	1969 VET 50	UDV	5:05
2	Manuel Costa	1963 VET 55	ADL-P	5:22
3	Adelino Fernandes	1964 VET 55	IND	5:24
4	Alexandre Ferreira	1962 VET 60	VIZELA	5:52
5	Roberto Cavalcante	1968 VET 50	BRA CRCANDO	5:58
6	Joaquim Teixeira	1968 VET 50	NBA	6:05
7	Rui Teixeira	1970 VET 50	ADL-P	6:10
8	Joao Guimaraes	1966 VET 55	ADL-P	6:12
9	Joaquim Coelho	1964 VET 55	EAROS	6:19
10	Saúl Vilhena	Vet II	LFC-F	6:27
11	PAULO ARAÚJO	VET 50	IND	6:37
12	Francisco Gomes	VET 55	LFC-F	7:03
13	Manuel Mendes	1958 VET 60	CRCANDO	7:26

Veteranos M40 - Milha | VET - M | Dia 1

Série 1

1	Jorge Neto	1982 VET 40	NBA	4:50
2	Marco Pinto	1982 VET 40	ELCT	4:54
3	Marco Correia	1981 VET 40	FCV	4:57
3	Carlos Monteiro	1973 VET 45	VIZELA	4:57
5	Manuel Bessa	1978 VET 40	FCPF	5:00
6	Joaquim Pinheiro	1981 VET 40	FCPF	5:05
7	Marco Faria	1976 VET 45	VIZELA	5:07
8	Hélder D P Oliveira	1978 VET 40	FCV	5:11
9	Nelson Magalhaes	1977 VET 40	UDV	5:12
10	Bruno Pereira	1982 VET 40	EAROS	5:13
11	Ramiro Ribeiro	1980 VET 40	NBA	5:16
12	Carlos Costa	1974 VET 45	UDV	5:17
13	Jorge Cunha	1977 VET 45	UDV	5:21
14	António Almeida	1982 VET 40	LFC-F	5:22
15	José Pedrosa	1976 VET 45	NBA	5:31
16	Rui Martins	1977 VET 45	EAROS	5:50
17	Paulo R A Costa	1980 VET 40	ACVSM	5:54
18	Pedro Costa	1976 VET 45	LFC-F	6:07
19	Filipe Coelho	1976 VET 45	EAROS	6:18
20	António Gonçalves	1977 VET 45	EAROS	6:20
21	André Silva	VET 40	LFC-F	6:35
22	Marco Vaz	1978 VET 40	NBA	6:45

Juniões e Seniores - Milha | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Verónica José	2003 SUB-23	MOZ SCP	5:16
2	Ana Faria	2005 JUN	EAROS	5:24
3	Lara Sampaio	2005 JUN	UDV	5:25



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



1921 - 2021

4	Ana Silva	1998	SEN	EAT	5:26
5	Ana Costa	2002	SUB-23	BFC	5:27
6	Raquel Sampaio	2002	SUB-23	UDV	5:30
7	Ana Nunes	1999	SEN	ADL-P	5:44
8	Carla Nunes	1996	SEN	ADL-P	5:48
9	Tânia Silva	1988	VET 35	LFC-F	5:54
10	Bruna Ortiga	2001	SUB-23	EAROS	6:00
11	Janine Vaz Aimé	2005	JUN	ACPV	6:01
12	Filipa Matos	2005	JUN	ARLVG	6:03
13	Patrícia Ferreira	1985	VET 35	FCPF	6:13
14	Joana Azevedo	2005	JUN	EAROS	6:22
15	Jéssica Furtado	2005	JUN	UDV	6:25
16	Márcia Silva	1987	VET 35	NBA	6:37
17	Elisabete Veiga	2004	JUN	ARLVG	7:27
18	Priscila Nântua	1986	VET 35	BRA CRCANDO	7:30

Juniores e Seniores - Milha | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Bruno Carvalho	1984	VET 35	IND	4:46
2	Fábio Sousa	1989	SEN	ARLVG	4:49
3	Tiago Leite	2005	JUN	UDV	4:55
4	Flávio Costa	1991	SEN	VIZELA	5:01
5	Diogo A Ferreira	2005	JUN	NBA	5:02
6	David Gonçalves	2003	SUB-23	SCB	5:05
7	Alexandre Lezón	2000	SEN	SCB	5:07
8	Bruno Rodrigues	2005	JUN	ELCT	5:09
9	Leonel Alves	2002	SUB-23	JUNI	5:13

10	Hélder Silva	1984	VET 35	VIZELA	5:18
11	Pedro Castro	2005	JUN	EAROS	5:31
12	Rúben Ferreira	2005	JUN	NBA	5:46
13	Jorge Beliago	1996	SEN	EAT	6:13

Série 2

1	Nuno Alves	2002	SUB-23	CDFE	4:25
2	Carlos Rodrigues	1993	SEN	ACRVC	4:29
3	João Rodrigues	2004	JUN	EAROS	4:30
4	Zacarias Siteo	1994	SEN	MOZ SCP	4:32
5	José Pinto	2004	JUN	FCV	4:35
6	Leandro Gonçalves	2005	JUN	EAROS	4:37
6	Rui Oliveira	2002	SUB-23	EAROS	4:37
8	André Natário	2001	SUB-23	VIZELA	4:41
9	Gabriel Leite	2004	JUN	FCV	4:42
10	Francisco Silva	2004	JUN	EAROS	4:46
11	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23	VTSC	4:47
12	João Bessa	2005	JUN	UDV	4:50
13	Tiago Nunes	2003	SUB-23	NBA	4:53
14	César Silva	2004	JUN	FCV	4:55
15	Hugo Soares	2002	SUB-23	FCPF	4:56
16	Daniel Silva	2001	SUB-23	ARLVG	4:57
17	Esménio Beirão	2004	JUN	MOZ SCP	4:58
18	Erick Araújo	1996	SEN	VTSC	5:03
19	Miguel Coelho	1995	SEN	ADL-P	5:12
20	Cláudio Ferreira	2004	JUN	NBA	5:21



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Coletiva Jovem

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	183.0
2	UDV	162.0
3	FCV	153.0
4	NBA	141.0
5	SCB	136.0
6	ADL-P	131.0
7	LFC-F	109.0
8	ARLVG	88.0
9	GDRJR	32.0
10	EAT	30.0
11	ELCT	16.0
12	BFC	15.0
13	ACVSM	14.0
13	ADOSA	14.0
15	FCPF	9.0

Coletiva Absoluta

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	146.0
2	UDV	108.0
3	NBA	89.0
4	FCV	61.0
5	ADL-P	58.0
6	VIZELA	53.0
7	ARLVG	50.0
8	EAT	46.0
9	FCPF	38.0
10	SCP	38.0
11	CRCANDO	37.0
12	LFC-F	34.0
13	ELCT	21.0
14	CDFE	16.0
15	ACRVC	15.0
16	ACPV	14.0
17	BFC	14.0
18	VTFC	14.0
19	SCB	5.0



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	0	1	1	0	1	1
ACRVC	1	0	1	1	0	1
ACVSM	2	0	2	2	0	2
ADL-P	13	6	19	13	6	19
ADOSA	1	0	1	1	0	1
ARLVG	6	7	13	6	7	13
BFC	1	1	2	1	1	2
CDFE	1	0	1	1	0	1
CRCANDO	2	2	4	2	2	4
EAROS	18	16	34	18	16	34
EAT	5	8	13	5	8	13
ELCT	3	0	3	3	0	3
FCPF	4	1	5	4	1	5
FCV	9	12	21	9	12	21
GDRJR	1	0	1	1	0	1
IND	2	0	2	2	0	2
JUNI	1	0	1	1	0	1
LFC-F	6	13	19	6	13	19
NBA	17	13	30	17	13	30
SCB	8	4	12	8	4	12
SCP	2	1	3	2	1	3
UDV	10	18	28	10	18	28
VIZELA	6	0	6	6	0	6
VTSC	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	23	-	-	23
_Total	121	103	247	121	103	247



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	7	7	14	7	7	14
BENJ B	10	16	26	10	16	26
INF	12	19	31	12	19	31
INI	15	16	31	15	16	31
JUV	13	18	31	13	18	31
JUN	14	7	21	14	7	21
SUB-23	9	4	13	9	4	13
SEN	8	3	11	8	3	11
VET 35	2	4	6	2	4	6
VET 40	12	3	15	12	3	15
VET 45	9	3	12	9	3	12
VET 50	4	2	6	4	2	6
VET 55	4	1	5	4	1	5
VET 60	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	23	-	-	23



Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	Porto
ACRVC	A C R VALE DE CAMBRA	Aveiro
ACVSM	A C VALE S MARTINHO	Braga
ADL-P	A DESP LUSTOSA	Porto
ADOSA	OS SANTA APOLÓNIA	Braga
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE	Porto
BFC	BOAVISTA F C	Porto
CDFE	C DESP FEIRENSE	Aveiro
CRCANDO	C R CANDOSO	Braga
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	Braga
EAT	E ATLETISMO TROFA	Porto
ELCT	TEAM EL COMANDANTE	Braga
FCPF	F C PENAFIEL	Porto
FCV	F C VIZELA	Braga
GDRJR	G D R JUV RIBEIRAS	Porto
IND	Individual	None
JUNI	JUNI - J U NUM IDEAL	Braga
LFC-F	LIBERDADE F C	Braga
NBA	N BARROSAS AMADOR	Porto
SCB	S CLUBE DE BRAGA	Braga
SCP	SPORTING C P	Lisboa
UDV	U DESP DA VÁRZEA	Porto
VIZELA	VIZELA CORRE	Braga
VTSC	VITÓRIA S C	Braga

