



União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe

Concelho de Braga

Associação de Atletismo de Braga
Estádio 1º Maio- Parque da Ponte
4715-053 BRAGA
Portugal

Sua referência

Sua comunicação de

Nossa referência
68/2022

Data
13/05/2022

Assunto: Prova de Atletismo Dia de Portugal

Exma. Senhora,

Sobre o assunto em epígrafe, informamos V. Exa. que iremos realizar uma prova de atletismo no dia 10 de junho, entre as 9:00h e as 12:00h, com os seguintes itinerários:

Prova1- Parque Norte; (Escalão mini-minis)

Prova 2- Parque Norte; (Minis e Benjamins B)

Prova 3 - Parque Norte - rotunda De Real; (Benjamins A e Infantis)

Prova 4 - Parque Norte - Rotunda de Dume, Rotunda de Real, Parque Norte; (Iniciados)

Prova 5 - Parque Norte, Rotunda Dume, Igreja Dume, Av. 1º Maio, Carcavelos, Rotunda do Feital, Parque Norte. (Juvenis)

Prova 6 - Parque Norte, Reta do Feital, Igreja de Dume, Av. 1º Maio, Carcavelos, Reta do Feital, Rua 5 de Outubro, Av. S. Frutuoso, Variante, R. D. Rodrigo Moura Teles, Rua Parque Norte. (Juniões e Veteranos)

Prova 7 - Parque Norte, Reta do Feital, R. 5 de Outubro, R. dos Artesãos, Rua Tourido, Rua das Giestas, R. S. João Batista, Rua Rio Torto, Estrada de Parada, Reta do Feital, Igreja de Dume, Av. 1º de Maio, Carcavelos, Reta do Feital, Rua Parque Norte. (Seniores)

Segue em anexo, o regulamento da prova.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente

Francisco Manuel Pereira da Silva

REAL: Largo da Capela, nº 8, 4700 - 259 - Real - Braga * DUME: Rua Cónego Insuelas, 29 - 4700-055 - Dume - Braga * SEMELHE: Rua do Souto, 8, 4705-363 - Semelhe - Braga - 4700 - 259 REAL - BRAGA • Tel.: 253 621 587 • Fax.: 253 331 239

Email: secretaria@ufrds.pt URL: www.ufrds.pt Software:www.modulac.pt



União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe
Concelho de Braga

COMEMORAÇÃO DO DIA 10 DE JUNHO
VI PROVA DE ATLETISMO

Regulamento

1- Organização

A IV Prova de Atletismo é uma organização da Junta da União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe.

2- Data, hora e local da realização

A prova realizar-se-á no dia 10 de junho de 2022, com concentração às 9:00 horas, na reta do Feital, à entrada para a Rua Parque Norte.

2.1- Percurso

Partida e chegada na entrada para a Rua Parque Norte.

2.2 Número mínimo de inscritos por escalão

Para efeitos de organização cada escalão deverá ter, no mínimo, dez inscritos.

3- Programa

Hora	Escalão	Sexo	Ano nascimento	Distância
09h30	Mini-minis	M/F	2018/2019	150 Metros
09h45	Minis	M/F	2016/2017	600 Metros
09h45	Benjamins A	M/F	2013/2014/2015	600 Metros
10h00	Benjamins B	M/F	2011-2012	1000 Metros
10h00	Infantis	M/F	2009-2010	1000 Metros
10h15	Iniciados	M/F	2007-2008	2000 Metros
10h30	Juvenis	M/F	2005-2006	3000 Metros
10h45	Juniores	M/F	2003-2004	4000 Metros
11h00	Seniores	M/F	2002 até 1971	5000 Metros
10h45	Veteranos	M/F	1970 e antes	5000 Metros



União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe

Concelho de Braga

4- Inscrições e informações

Sedes da Junta da União das Freguesias em Real, Dume e Semelhe

Telefone: 253 621 587/ 253 621 469 / 253 616 732

Email: secretaria@ufrds.pt

Inscrições até às 19h do dia 7 de junho de 2022

O Presidente da União das Freguesias de Real, Dume e Semelhe

Horário e percursos:

9:00h a as 12:00h

Prova 1- Parque Norte; (Escalão **mini-minis**)

Prova 2- Parque Norte; (Minis e Benjamins B)

Prova 3 - Parque Norte - rotunda De Real; (Benjamins A e Infantis)

Prova 4 - Parque Norte - Rotunda de Dume, Rotunda de Real, Parque Norte; (**Iniciados**)

Prova 5 - Parque Norte, Rotunda Dume, Igreja Dume, Av. 1º Maio, Carcavelos, Rotunda do Feital, Parque Norte. (**Juvenis**)

Prova 6 - Parque Norte, Reta do Feital, Igreja de Dume, Av. 1º Maio, Carcavelos, Reta do Feital, Rua 5 de Outubro, Av. S. Frutuoso, Variante, R. D. Rodrigo Moura Teles, Rua Parque Norte. (**Juniores e Veteranos**)

Prova 7 - Parque Norte, Reta do Feital, R. 5 de Outubro, R. dos Artesãos, Rua Tourido, Rua das Giestas, R. S. João Batista, Rua Rio Torto, Estrada de Parada, Reta do Feital, Igreja de Dume, Av. 1º de Maio, Carcavelos, Reta do Feital, Rua Parque Norte. (**Seniores**)