



Milha da Liberdade

FPA **COMPETIÇÕES**

Póvoa de Lanhoso - 23/04/2022

500 metros - Benjamins F | BENJ A a BENJ B - F | Dia 1

Série 1

1	Margarida Almeida	2011	BENJ B	FCV	1:58
2	Alice Correia	2011	BENJ B	FCV	2:00
3	Margarida Mota	2011	BENJ B	UDV	2:01
4	Matilde Teixeira	2011	BENJ B	UDV	2:11
5	Carolina Faria	2011	BENJ B	LFC-F	2:14
6	Leonor Castro	2012	BENJ B	UDV	2:15
7	Maria Inês Teixeira	2011	BENJ B	UDV	2:18
8	Adriana Ribeiro	2013	BENJ A	UDV	2:20
9	Eva Cruz Veloso		NDef	SCB nf	2:22
10	Iara Sathler	2012	BENJ B	LFC-F	2:23
11	Ana Luís Machado		NDef	SCB nf	2:25
12	Amélia Antunes	2011	BENJ B	SCB	2:26
13	Teresa Lopes	2012	BENJ B	LFC-F	2:27
14	Carolina Fernandes	2012	BENJ B	SCB	2:30
15	Mariana Brandão	2011	BENJ B	LFC-F	2:31
16	Beatriz Silva	2014	BENJ A	EAROS	2:32
17	Catarina Machado	2012	BENJ B	FCV	2:33
18	Isabella SAVEDRA		NDef	SCB nf	2:34
19	Leonor Lopes	2012	BENJ B	LFC-F	2:35
20	Mariana mendes		NDef	IND	2:36
21	Leonor Ribeiro		NDef	SCB nf	2:37
22	Rita Macedo	2012	BENJ B	SCB	2:38
23	Eva Luna Carvalho	2013	BENJ A	SCB	2:39
24	Maria Santos	2014	BENJ A	SCB	2:40
25	Valentina Cruz	2014	BENJ A	LFC-F	2:41
26	Carolina Pinto	2014	BENJ A	FCV	2:42
27	Maria Manuel Silva		NDef	SCB nf	2:43
28	Carolina Borges	2011	BENJ B	LFC-F	2:44
29	Diana Silva	2013	BENJ A	SCB	2:45
30	Alice Pinto	2015	BENJ A	SCB	2:51
31	Alisa Volynko		NDef	EAT nf	2:53
32	Kristina Tsybrivska	2011	BENJ B	EAT	3:09

500 metros - Benjamins M | BENJ A a BENJ B - M | Dia 1

Série 1

1	Gonçalo Gonçalves	2011	BENJ B	CDPRI	1:56
2	Tomás Soares	2011	BENJ B	UDV	1:59
3	Rodrigo Nunes	2011	BENJ B	ADL-P	2:04
4	Tomás Ramos	2011	BENJ B	EAROS	2:07
5	Tiago Silva	2014	BENJ A	FCV	2:08
6	Luís Neto	2014	BENJ A	EAROS	2:09
7	Martim Ferreira	2012	BENJ B	EAT	2:11
8	Daniel Talagaia	2013	BENJ A	FCV	2:13
9	David Cortinhas	2011	BENJ B	EAROS	2:14
10	Théo Oliveira		NDef	EAT nf	2:15
11	Hugo Vaz	2012	BENJ B	EAROS	2:16
12	Leandro Couto	2012	BENJ B	CDPRI	2:17
13	Bruno Ferreira	2011	BENJ B	EAT	2:18
14	Gabriel Guimarães	2011	BENJ B	SCB	2:21
15	Gonçalo Martins	2012	BENJ B	CDPRI	2:24
16	Gonçalo Rocha		NDef	IND	2:26
17	Lourenço Pereira	2014	BENJ A	EAROS	2:27
18	Francisco Cardoso	2013	BENJ A	SCB	2:30
19	Lucas Nunes	2014	BENJ A	ADL-P	2:32

20	Leandro Pinto		NDef	ADL-P nf	2:33
21	António Fernandes	2013	BENJ A	SCB	2:34
22	Gabriel Sathler	2016	BENJ A	LFC-F	2:39
23	Simão Gomes	2013	BENJ A	SCB	2:43
24	Paulo Bourbon	2016	BENJ A	LFC-F	2:44
25	Rodrigo Silva		NDef	EAT nf	2:45
26	Artur Zamyslov		NDef	EAT nf	2:56
27	António Pedro Costa		NDef	SCB nf	2:59
28	Duarte Veiga		NDef	SCB nf	3:07
29	José Carvalho	2015	BENJ A	SCB	3:14
30	Duarte Carvalho	2012	BENJ B	SCB	3:23

Milha - Infantis F | INF - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Maciel	2009	INF	EAROS	5:28
2	Lara Couto	2010	INF	ADL-P	5:47
3	Mariana Martins	2010	INF	EAROS	5:53
4	Rafaela Araújo	2010	INF	EAROS	5:54
5	Madalena Pereira	2009	INF	UDV	5:56
6	Inês Silva	2009	INF	FCV	6:02
7	Leonor Gonçalves	2010	INF	EAROS	6:05
8	Ana Silva	2009	INF	EAROS	6:08
9	Carolina Leite	2009	INF	FCV	6:13
10	Margarida Monteiro	2009	INF	EAT	6:15
11	Lara Cunha	2009	INF	UDV	6:17
12	Luísa Castro	2010	INF	EAROS	6:29
13	Carolina Freitas	2009	INF	FCV	7:02
14	Mariana Santos	2010	INF	SCB	7:13
15	Ana Cecília Rocha	2010	INF	FCV	7:32
16	Sofia		NDef	IND	8:17

Milha - Infantis M | INF - M | Dia 1

Série 1

1	Tiago José Silva	2009	INF	EAROS	5:23
2	Nuno Silva	2009	INF	IND	5:39
3	Davi Mortoni	2010	INF	BRA FCV	6:10
4	Afonso Pereira	2010	INF	EAROS	6:12
5	Tomás Pinto	2010	INF	FCV	6:20
6	Denis Tsybrivskyy	2010	INF	EAT	7:56
7	Roman Volynko		NDef	EAT nf	8:44
8	Maksim Tereshchenko	2009	INF	EAT	9:20

Milha - Iniciados F | INI - F | Dia 1

Série 1

1	Maria Rodrigues	2008	INI	LFC-F	5:41
2	Raquel Soares	2007	INI	FCV	5:46
3	Margarida Leite	2007	INI	FCV	5:55
4	Maria Machado	2008	INI	EAROS	5:57
5	Clara Costa	2008	INI	LFC-F	6:04
6	Bianca Dias	2007	INI	UDV	6:09
7	Marta Teixeira	2007	INI	UDV	6:15
8	Leonor Silva	2007	INI	EAROS	6:52
9	Sofia Teixeira	2008	INI	ADL-P	6:53
10	Lara Pinheiro		NDef	SCB nf	6:57
11	Mariana Azenha	2007	INI	EAT	7:06
12	Ana Gomes	2007	INI	DRGN	7:22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Milha - Iniciados M | INI - M | Dia 1**Série 1**

1	Afonso Gomes	2008	INI	SCB	4:54
2	Gonçalo Rodrigues	2007	INI	EAROS	5:04
3	Pedro Rocha	2007	INI	ADL-P	5:06
4	Henrique Teles	2008	INI	UDV	5:18
5	Afonso Silva	2008	INI	EAROS	5:22
6	Vítor Martins	2007	INI	ADL-P	5:24
7	Nuno Vieira	2008	INI	ANG LFC-F	5:26
8	Guilherme Marques	2008	INI	ADL-P	5:47
9	Afonso Machado	2007	INI	FCV	5:58
10	José Neto	2007	INI	ADL-P	6:50

Milha - Juvenis F | JUV - F | Dia 1**Série 1**

1	Ana Faria	2005	JUV	EAROS	5:21
2	Lara Sampaio	2005	JUV	UDV	5:25
3	Inês Sousa	2006	JUV	LFC-F	5:46
4	Margarida Teixeira	2006	JUV	UDV	6:04
5	Jéssica Furtado	2005	JUV	UDV	6:19
6	Maria Baltar	2006	JUV	EAROS	6:34
7	Joana Azevedo	2005	JUV	EAROS	6:41
8	Maria João Araújo	2005	JUV	EAT	6:46
9	Inês Silva	2005	JUV	EAROS	7:09
10	Margarida Rodrigues	2006	JUV	EAROS	8:14

Milha - Juvenis M | JUV - M | Dia 1**Série 1**

1	Leandro Gonçalves	2005	JUV	EAROS	4:45
2	Ricardo Vieira	2006	JUV	PLF	4:48
3	João Azevedo	2005	JUV	EAROS	4:56
4	João Moura	2005	JUV	EAROS	5:04
5	Pedro Castro	2005	JUV	EAROS	5:28
6	Cristiano Neto	2006	JUV	ADL-P	6:11

Milha - Veteranos M | VET - M | Dia 1**Série 1**

1	António José Castro	1980	VET 40	GDEVS	4:47
2	Marco Correia	1981	VET 40	RUNFORCE	4:53
3	António Costa	1969	VET 50	UDV	4:59
4	Rui Ramos	1977	VET 40	EAROS	5:03
5	Jorge Cunha	1977	VET 40	UDV	5:06
6	Paulo Pereira	1975	VET 45	DRGN	5:09
7	Bruno Pereira	1982	VET 40	EAROS	5:11
8	Paulo Jesus	1976	VET 45	DRGN	5:16
9	Hélder Silva	1980	VET 40	EAROS	5:21
10	Augusto Antunes	1964	VET 55	PRC	5:22
11	José Araújo		VET 45	EAROS nf	5:23
12	Pedro Maciel	1981	VET 40	DRGN	5:28
13	Telmo Cardoso	1975	VET 45	ADL-P	5:29
14	Antonio Pereira	1966	VET 55	ADL-P	5:38
15	José Araújo	1959	VET 60	EAROS	5:45
16	Rui Martins	1977	VET 45	EAROS	5:48
17	António Gonçalves	1977	VET 40	EAROS	6:08
18	Américo Oliveira	1964	VET 55	EAROS	6:24
19	Miguel Marinho	1964	VET 55	EAROS	6:54
20	Alexandre Simões	1979	VET 40	EAROS	6:55
21	Paulo Bourbon		VET 45	LFC-F nf	8:52

Milha - Juniores, Seniores e Veteranos F | JUN a VET - F | Dia 1**Série 1**

1	Ana Marinho	2003	JUN	EAROS	5:13
2	Raquel Sampaio	2002	SUB-23	UDV	5:25
3	Rita Maria Lopes		SEN	BFCTriatlo	5:29
4	Ana Nunes	1999	SEN	ADL-P	5:34
5	Ana Silva	1998	SEN	EAT	5:35
6	Alice Oliveira	2000	SUB-23	EAT	5:43
7	Tânia Silva	1988	SEN	LFC-F	5:45
8	Carla Nunes	1996	SEN	ADL-P	5:50
9	Daniela Gregório	1994	SEN	EAT	5:52
10	Bruna Ortiga	2001	SUB-23	EAROS	6:03
11	Jael Cohen	2002	SUB-23	SCB	6:04
12	Ana Talagaia	2004	JUN	FCV	6:10
13	Deolinda Oliveira	1968	VET 50	EAT	6:13
14	Rosa Oliveira	1966	VET 55	EAROS	6:22
15	Anabela Silva	1975	VET 45	EAROS	6:34
16	Liliana Santos	1982	VET 35	EAROS	6:38
17	Ana Oliveira		VET 40	EV PERALTA	6:46
18	Susana Malheiro	1999	SEN	LFC-F	7:04
19	Sara Oliveira		SEN	EAROS nf	7:28
20	Sónia Gomes		VET 35	EAROS nf	7:58
21	Rita Isabel		VET 40	EAROS nf	7:59
22	Ana Patrícia Reis	1992	SEN	LFC-F	8:00
23	Carmen Dias		VET 35	LFC-F nf	8:12
24	Maria João Borges		VET 40	LFC-F nf	8:40
25	Diana Moura		VET 45	LFC-F nf	8:47
26	Elsa Gonçalves	1969	VET 50	EAROS	9:04
27	Isabel Costa		VET 45	LFC-F nf	10:49
28	Tânia Ribeiro		VET 40	LFC-F nf	10:58

Milha - Juniores e Seniores M | JUN a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Francisco Rodrigues	1995	SEN	SCB	4:27
2	Francisco Silva	2004	JUN	EAROS	4:32
3	Rúben Pires	2003	JUN	UDV	4:33
4	João Rodrigues	2004	JUN	EAROS	4:34
5	Bruno Silva	1995	SEN	MAC	4:35
6	Erick Araújo	1996	SEN	AGM	4:36
7	José Pinto	2004	JUN	FCV	4:37
8	Rui Oliveira	2002	SUB-23	EAROS	4:41
9	Eduardo Salazar	2004	JUN	LFC-F	4:42
10	Gabriel Leite	2004	JUN	FCV	4:45
11	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23	VTSC	4:46
12	Rui Fernandes	1997	SEN	EAROS	4:54
13	Duarte Rodrigues	1987	VET 35	CAM-VC	4:57
14	Tomás Pereira	2001	SUB-23	EAROS	5:02
15	Joel Silva	2002	SUB-23	EAROS	5:03
16	César Silva	2004	JUN	FCV	5:07
17	Alexandre Lezón	2000	SUB-23	SCB	5:09
18	David Gonçalves	2003	JUN	SCB	5:10
19	Rafael Castro	2002	SUB-23	EAROS	5:16
20	Nelson Oliveira	1997	SEN	EAROS	5:17
21	Miguel Coelho	1995	SEN	ADL-P	5:20
22	Bernardo Cruz	2001	SUB-23	SCB	5:22
23	Leonel Barros		NDef	IND	6:07
24	Jorge Beliago	1996	SEN	EAT	6:43
25	Diogo Silva		NDef	EAROS nf	7:30
26	Ricardo Brandão		VET 35	LFC-F nf	8:24



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Coletiva Absoluta

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	238.0
2	UDV	60.0
3	EAT	52.0
4	ADL-P	49.0
5	FCV	49.0
6	SCB	42.0
7	LFC-F	32.0
8	DRGN	30.0
9	GDEVS	16.0
10	BFCTriatlo	15.0
10	PRC	15.0
10	RUNFORCE	15.0
10	EV PERALTA	15.0
10	MAC	15.0
15	AGM	14.0
16	VTSC	12.0
17	CAM-VC	10.0

Coletiva Jovem

Posicao	Clube	Pontos
1	EAROS	291.0
2	UDV	164.0
3	FCV	140.0
4	ADL-P	89.0
5	LFC-F	77.0
6	EAT	56.0
7	SCB	30.0
8	CDPRI	23.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADL-P	10	4	14	10	4	14
AGM	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	1	0	1	1	0	1
CDPRI	3	0	3	3	0	3
DRGN	3	1	4	3	1	4
EAROS	30	20	50	30	20	50
EAT	5	8	13	5	8	13
FCV	8	11	19	8	11	19
GDEVS	1	0	1	1	0	1
IND	1	0	1	1	0	1
LFC-F	4	13	17	4	13	17
MAC	1	0	1	1	0	1
PLF	1	0	1	1	0	1
PRC	1	0	1	1	0	1
RUNFORCE	1	0	1	1	0	1
SCB	11	9	20	11	9	20
UDV	5	13	18	5	13	18
VTSC	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	32	-	-	32
_Total	88	79	199	88	79	199



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
BENJ A	11	8	19	11	8	19
BENJ B	12	17	29	12	17	29
INF	7	15	22	7	15	22
INI	10	11	21	10	11	21
JUV	6	10	16	6	10	16
JUN	8	2	10	8	2	10
SUB-23	7	4	11	7	4	11
SEN	7	7	14	7	7	14
VET 35	1	1	2	1	1	2
VET 40	9	0	9	9	0	9
VET 45	4	1	5	4	1	5
VET 50	1	2	3	1	2	3
VET 55	4	1	5	4	1	5
VET 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	32	-	-	32



Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
ADL-P	A DESP LUSTOSA	Porto
AGM	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Braga
CAM-VC	C A MAZAREFES	Viana do Castelo
CDPRI	C D CULT DE PRISCOS	Braga
DRGN	DRAGONCLUB	Braga
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	Braga
EAT	E ATLETISMO TROFA	Porto
FCV	F C VIZELA	Braga
GDEVS	ESTRELAS DE SILVALDE	Aveiro
IND	Individual	None
LFC-F	LIBERDADE F C	Braga
MAC	MAIA A C	Porto
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	Braga
PRC	PRIME RUNNING CLUB	Porto
RUNFORCE	RUNNING FORCE	Braga
SCB	S CLUBE DE BRAGA	Braga
UDV	U DESP DA VÁRZEA	Porto
VTSC	VITÓRIA S C	Braga



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021