

Hora	Prova	Género	Escalões	Confirmação até	Observações
15:30	150 metros	F	JUV a VET	14:30	
15:30	Salto em Comprimento	M	INF a INI	14:30	
15:30	Peso 2kg	F	INF	14:30	
15:50	150 metros	M	JUV a VET	14:50	
16:10	150 metros	F	INF a INI	15:10	
16:25	150 metros	M	INF a INI	15:25	
16:30	Peso 5kg	M	JUV	15:30	
16:30	Salto em Comprimento	F	INF a INI	15:30	
16:40	600 metros	F	BENJ A a BENJ B	15:40	
16:50	600 metros	M	BENJ A a BENJ B	15:50	
17:00	800 metros	F	INF a INI	16:00	
17:15	800 metros	M	INF a INI	16:15	
17:30	Peso 3kg	F	INI a JUV	16:30	
17:30	Salto em Comprimento	F	JUV a VET	16:30	
17:30	1.500 metros	F	JUV a VET	16:30	
17:45	1.500 metros	M	JUV a VET	16:45	
18:00	4x60 metros	F	BENJ B a INF	17:00	
18:10	4x60 metros	M	BENJ B a INF	17:10	
18:20	4x100 metros	F	INI a JUV	17:20	
18:30	4x100 metros	M	INI a JUV	17:30	
18:30	Peso 3kg	M	INF	17:30	
18:30	Peso 4kg	M	INI	17:30	
18:30	Salto em Comprimento	M	JUV a VET	17:30	
18:40	4x100 metros	F	JUN a VET	17:40	
18:50	4x100 metros	M	JUN a VET	17:50	

1. Competição: A disputar na Pista de atletismo Gêmeos Castro, em Guimarães, na tarde de 16 de abril de 2022.

2. Normas de Segurança: (a participação de todos os agentes desportivos fica sujeita ao cumprimento das normas que constam nos Planos de Contingência e de Circulação publicados em www.aabraga.pt):

- Uso de máscara obrigatório por todas as pessoas com acesso ao recinto (atletas, treinadores, dirigentes e staff);

3. Participação: Atletas filiados na época desportiva 2021-2022:

- dos escalões: de Benjamins A a Veteranos;
- em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga (AAB) ou com filiação individual na AAB;
- em representação de clubes de outras Associações Regionais ou com filiação individual, quando autorizados pelo Departamento Técnico da AAB.

4. Inscrição: Realizada obrigatoriamente na plataforma online [FPA Competições](#), até:

- 13 de abril de 2022 (quarta feira).
- de forma gratuita para os atletas;

5. Melhores Marcas: No momento da inscrição, os atletas deverão indicar a melhor marca obtida na prova em que se inscrevem, no período de **1 de novembro de 2020** à data da competição. Caso não apareça a indicação da melhor marca, os atletas devem comprovar obrigatoriamente a marca que colocaram, indicando em “Notas” o local e data de obtenção da marca ou, em alternativa, fazer upload de um comprovativo da mesma. Marcas que não sejam devidamente comprovadas não serão consideradas.

6. Atletas admitidos: Tendo em conta a segurança de todos os participantes e zelando pelo bom desenrolar das provas, a organização reserva-se no direito de definir um limite de participantes por prova. Caso exista essa necessidade será elaborada uma lista de atletas admitidos por prova, tendo em conta os seguintes critérios: 1- atletas da AA Braga; 2- melhores marcas dos atletas inscritos.

- A lista de atletas admitidos em competição será divulgada durante o dia 13 de abril
- O Departamento Técnico da AAB reserva-se no direito de autorizar a participação de outros atletas que possam não ter acesso, pelo critério acima mencionado, sempre que achar adequado.

7. Confirmações: Todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 1 hora antes das respetivas provas. As confirmações são realizadas online, em [FPA Competições](#), por método idêntico às inscrições, a partir das 7h do dia da competição.

- Depois de confirmarem presença, os atletas devem verificar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação, não será admitido em competição;

8. Penalizações: Serão impedidos de participar em futuras competições organizadas pela AAB, atletas que não tenham pago o valor relativo ao seu incumprimento:

- Confirmam a sua presença e não compareçam à respetiva prova, sem justificação válida - 5 euros;
- Se inscrevam e não compareçam à respetiva prova, sem aviso prévio de falta (até 24h antes do início da competição) - 3 euros.

9. Dorsais: Todos os atletas da Zona Norte deverão utilizar os seus Dorsais Anuais:

- Atletas da AAB que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros pela 2ª via, no secretariado da competição;
- Atletas das outras Associações da Zona Norte que tenham perdido ou esquecido o dorsal anual, pagarão 1,5 euros por dorsal para utilizar na competição;
- Aos atletas extra Zona Norte ser-lhes-á atribuído um dorsal para uso exclusivo na competição;

10. Câmara de Chamada: Todos os atletas devem apresentar-se na Câmara de Chamada até:

- 50 minutos antes do início do Salto com Vara;
- 30 minutos antes do início dos concursos (restantes Saltos e Lançamento do Peso);
- 10 minutos antes do início das corridas.

11. Normas Técnicas:

- Cada atleta poderá participar num máximo de 2 provas;
- Nas provas de lançamentos e saltos, todos os atletas terão direito a 3 ensaios iniciais, e os 8 melhores (independentemente da Associação de origem) ao fim da 3ª ronda terão direito a mais 3 ensaios finais.

12. Escalões: Os escalões etários a vigorar serão os referentes ao ano civil de 2022:

- Benjamins A: Atletas nascidos em 2013, 2014 e 2015;
- Benjamins B: Atletas nascidos em 2011 e 2012;
- Infantis: Atletas nascidos em 2009 e 2010;
- Iniciados: Atletas nascidos em 2007 e 2008;
- Juvenis: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
- Juniores: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
- Sub-23: Atletas nascidos em 2000, 2001 e 2002;
- Seniores: Atletas nascidos em 1999 e em diante;
- Veteranos: Atletas com 35 ou mais anos;

13. Responsabilidade: a inscrição na competição implica o conhecimento e aceitação do risco de saúde inerente à participação, sendo a decisão tomada em consciência pelo próprio atleta ou pelo seu representante legal;

14. Outros:

- Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado;
- Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal;
- O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição;
- A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original;
- Eventuais atualizações deste regulamento serão publicadas em www.aabraga.pt;



- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

