

REGULAMENTO

Milha da Liberdade

Póvoa de Lanhoso



1 - Organização

A 2ª Milha da Póvoa de Lanhoso é organização da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, com o Apoio da ADRC Gonçalo Sampaio e a Associação de Atletismo de Braga, realizando-se no dia **23 de Abril de 2022** no Parque do Pontido – Póvoa de Lanhoso, com início pelas 16H00m.

2 – Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respetivos dorsais.

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia **20 de abril (quarta-feira)**, são gratuitas, devendo as mesmas ser efetuadas via INTERNET, no portal da Associação Atletismo de Braga - <https://fpacompeticoes.pt>

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões Etários

Escalão/Género	Ano de Nascimento
<i>Benjamins Masculinos e Femininos</i>	Nascidos de 2011 a 2015
<i>Infantis Masculinos e Femininos</i>	2009 e 2010
<i>Iniciados Masculinos e Femininos</i>	2007 e 2008
<i>Juvenis Masculinos e Femininos</i>	2005 e 2006
<i>Juniores Masculinos e Femininos</i>	2003 e 2004
<i>Seniores Masculinos e Femininos</i>	2002 a 1983
<i>Veteranos I Masculinos e Femininos</i>	Dos 40 aos 49 anos

5 - Horários e Distâncias

Hora	Escalão/Género	Distâncias
16:00	Benjamins Femininos	500 m
16:10	Benjamins Masculinos	500 m
16:20	Infantis Femininos	Milha (1609 m)
16:30	Infantis Masculinos	Milha (1609 m)
16:40	Iniciados Femininos	Milha (1609 m)
16:50	Iniciados Masculinos	Milha (1609 m)
17:00	Juvenis Femininos	Milha (1609 m)
17:10	Juvenis Masculinos	Milha (1609 m)
17:20	Veteranos Masculinos	Milha (1609 m)
17:30	Juniores, Seniores e Veteranos Femininos	Milha (1609 m)
17:40	Juniores e Seniores Masculinos	Milha (1609 m)

6 – Classificações**6.2 – Classificações Coletivas:**

6.2.1 – Classificação Coletiva Jovem determina-se com base na soma de todos os resultados obtidos, de todos os atletas, masculinos e femininos dos clubes participantes, até ao escalão de juvenis, desde que filiados na FPA.

6.2.2 – Classificação Coletiva Absoluta determina-se com base na soma de todos os resultados obtidos, de todos os atletas, masculinos e femininos dos clubes participantes, do escalão de juniores a veteranos, desde que filiados na FPA.

6.2.3 - Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respectivo escalão, de modo a verificar no final da competição a equipa vencedora em cada uma das classificações colectivas apuradas, nos seguintes termos:

- 1º lugar – 16 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; ; 16º lugar – 1 ponto; 17º lugar – 1 ponto e assim sucessivamente.

6.2.4 – Empates, para efeitos de desempate em qualquer uma das classificações, o mesmo será feito a favor da equipa que apresente o maior número de atletas em competição, desde que filiados na FPA.

6.3 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 – Prémios

7.1 – Prémios Individuais e coletivos

Individuais		
Escalões	Masculinos	Femininos
BENJ	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
INF	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
INI	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
JUV	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
JUN	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
SENIORES	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
VET I (40 a 49 anos)	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu
VET II (≥50 anos)	1º ao 3º Troféu	1º ao 3º Troféu

7.2 – Prémios Monetários

INDIVIDUAIS		
Escalões	Masculinos	Femininos
JUNIOR + SENIOR	1º - 80€	1º - 80€
	2º - 50€	2º - 50€
	3º - 30€	3º - 30€
	4º - 15€	4º - 15€
	5º - 10€	5º - 10€
VET I	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 15€	3º - 15€
VET II	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€

COLETIVOS	
Escalões	Masculinos + Femininos
Coletivos Jovens (BENJ a JUV)	1º - 75€
	2º - 50€
	3º - 30€
Coletivos Absolutos (JUN a VET)	1º - 100€
	2º - 75€
	3º - 50€

8 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

9 – Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.