



Associação de Atletismo de Braga

Campeonato Regional de 10.000 metros

Maia

2020

sábado, 21 de Março de 2020

Hora Início	Prova	Obs:
16:30	10.000 Metros Jun a Vet F Serie	
17:30	10.000 Metros Jun a Vet M Serie	

Regulamento

- 1 Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio Prof. Dr. José Vieira de Carvalho, na Maia, no dia 21 de Março de 2020.
- 2 A competição destina-se a atletas Júniores a Veteranos, em representação de clubes filiados na Associação de Atletismo de Braga.
- 3 As inscrições são realizadas online, para os atletas da Associação de Atletismo de Braga até ao dia 18 de Março de 2020, às 23:00 horas na plataforma da AAB (www.portugalathleticsresults.pt). A confirmação de participação tem que ser feita até 40 minutos antes do início de cada prova, no secretariado da competição.
- 4 Os atletas veteranos que pretendam competir pelo escalão de sénior deverão indicar essa pretensão na inscrição.
- 5 Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar uma 2ª via à AA Braga (terá um custo de 2 euros). Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.
- 6 No Campeonato Regional de 10000 metros serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na AA Braga.
- 7 Nos veteranos haverá distinção para os escalões - VET I (40 a 49 anos) e VET II (+50 anos).
- 8 Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.
- 9 O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.
- 10 No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.
- 11 A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.
- 12 Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt