



## PROGRAMA HORÁRIO

| PRÉ-MEETING |                               |    |
|-------------|-------------------------------|----|
| 16:00       | 100 METROS – CADEIRA DE RODAS | DA |
| 16:15       | 80 METROS – INF/INI           | F  |
| 16:30       | 80 METROS – INF/INI           | M  |
| 16:45       | 100 METROS - MASTERS          | F  |
| 16:55       | 100 METROS - MASTERS          | M  |
| 17:05       | 800 METROS – INF/INI          | F  |
| 17:15       | 800 METROS – INF/INI          | M  |
| 17:25       | 200 METROS – CADEIRA DE RODAS | DA |
| 17:35       | 1500 METROS – SERIE B         | F  |
| 17:45       | 1500 METROS – SERIE B         | M  |
| MEETING     |                               |    |
| 19:00       | 100 METROS BARREIRAS          | F  |
|             | LANÇAMENTO DO DARDO           | M  |
|             | SALTO EM ALTURA               | F  |
|             | LANÇAMENTO DO PESO            | M  |
| 19:15       | 100 METROS - ELIMINATÓRIAS    | F  |
| 19:35       | 100 METROS - ELIMINATÓRIAS    | M  |
| 20:00       | 400 METROS BARREIRAS          | F  |
| 20:10       | 400 METROS BARREIRAS          | M  |
| 20:15       | SALTO EM COMPRIMENTO          | M  |
| 20:20       | 800 METROS                    | M  |
| 20:30       | 1500 METROS                   | F  |
|             | LANÇAMENTO DO DARDO           | F  |
|             | SALTO EM ALTURA               | M  |
| 20:45       | 5000 METROS                   | M  |
|             | LANÇAMENTO DO PESO            | M  |
| 21:05       | 400 METROS                    | F  |
| 21:15       | 400 METROS                    | M  |
|             | TRIPLO SALTO                  | F  |
| 21:25       | 100 METROS - FINAL            | F  |
| 21:35       | 100 METROS - FINAL            | M  |
| 21:45       | 1500 METROS                   | M  |
| 22:00       | 5000 METROS                   | F  |

UMA ORGANIZAÇÃO:



COM O APOIO:





## REGULAMENTO

1. O Meeting de São João 2019 é uma competição organizada pela Associação de Atletismo de Braga, em colaboração com a Câmara Municipal de Braga, com o especial apoio da Federação Portuguesa de Atletismo e do Instituto Português do Desporto e Juventude.
2. A competição disputa-se na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, Braga, no dia 29 de Junho.
3. O programa principal é composto por um conjunto de 20 provas (10 masculinas e 10 femininas), estando ainda previsto um conjunto de provas pré-meeting para atletas jovens, masters e de desporto adaptado.
4. A participação nas provas do programa principal destina-se a atletas dos escalões de Juvenis a Seniores, selecionados após inscrição prévia.
5. A participação nas provas do programa pé-meeting destina-se a atletas dos escalões de infantis, iniciados, veteranos e atletas do desporto adaptado.
6. Na prova de 100 metros serão realizadas 3 eliminatórias, sendo apurados os 2 primeiros de cada uma delas, mais os 2 melhores tempos.
7. Nos concursos, todos os atletas terão 3 ensaios, havendo lugar a mais 3 ensaios para os 8 melhores.
8. No salto em altura feminino, a fasquia inicial será a 1,45 metros, subindo de 5 em 5cm até 1,65 metros, subindo depois de 3 em 3cm.
9. No salto em altura masculino, a fasquia inicial será a 1,75 metros, subindo de 5 em 5cm até 1,90 metros, de 4 em 4cm até 2,10 metros e de 3 em 3cm a partir dessa altura.
10. O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens captadas durante o evento.
11. No restante respeitar-se-à o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

UMA ORGANIZAÇÃO:



COM O APOIO:





## PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios monetários aos três primeiros atletas de cada uma das provas que compõem o program principal do Meeting de São João, bem como prémios monetários aos atletas que alcançarem as 10 melhores marcas segundo as IAAF Scoring Tables, no conjunto de todas as provas.

Os 3 primeiros classificados de cada uma das provas do programa principal serão premiados da seguinte forma:

1º classificado - 50€

2º classificado - 40€

3º classificado - 30€

Os 10 primeiros classificados segundo as IAAF Scoring Tables serão premiados da seguinte forma:

1º classificado - 500€

2º classificado - 400€

3º classificado - 300€

4º classificado - 250€

5º classificado - 200€

6º classificado - 150€

7º classificado - 125€

8º classificado - 100€

9º classificado - 75€

10º classificado - 50€

UMA ORGANIZAÇÃO:



COM O APOIO:





## TRANSPORTES

A organização do Meeting de São João disponibilizará entre um e dois autocarros para o transporte dos atletas do sul do país. Mais informações serão publicadas oportunamente na página da competição, relativamente ao local de saída dos autocarros, horários e locais de inscrição.

## CONTACTOS

Diretor do Meeting (Ricardo Vale): 912 393 144

Associação de Atletismo de Braga: 253 173 908

E-mail: [meetingsaojoao@gmail.com](mailto:meetingsaojoao@gmail.com)

Página Facebook: @MeetingdeSJoao

UMA ORGANIZAÇÃO:



COM O APOIO:

