



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

ENCONTRO AAB & AAP DE CORTA-MATO

PARQUE DESPORTIVO E DE LAZER DE SOUTO SANTA MARIA

DOMINGO, 29 DE NOVEMBRO DE 2020

PROGRAMA HORÁRIO:

| Hora | | Prova | | | Observações |
|--|--------|-----------|-----|-------|---|
| Domingo, 29 de Novembro de 2020 | | | | | |
| 09:00 | 1 KM | BENJ/INF | F | Série | 1 VOLTA PEQUENA |
| 09:10 | 1 KM | BENJ/INF | M | Série | 1 VOLTA PEQUENA |
| 09:20 | 2 KM | INI | F | Série | 2 VOLTAS PEQUENAS |
| 09:35 | 2 KM | INI | M | Série | 2 VOLTAS PEQUENAS |
| 09:50 | 3,5 KM | JUV | M/F | Série | 1 VOLTA PEQUENA + 1 VOLTA GRANDE - AAP |
| 10:15 | 5 KM | JUN a VET | F | Série | 2 VOLTAS GRANDES - AAP |
| 10:50 | 7,5 KM | JUN a VET | M | Série | 3 VOLTAS GRANDES - AAP |

Obs.: Horário sujeito a alteração, face ao número de atletas inscritos.

REGULAMENTO:

1 - Competição a realizar-se no Parque Desportivo e de Lazer de Souto - Santa Maria, Guimarães, a 29 de novembro de 2020.

2 - A competição destina-se exclusivamente a atletas dos escalões de Benjamins a Veteranos, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga (Benjamins a Iniciados) e Associação de Atletismo do Porto (todos os escalões, sendo que, nos Benjamins a Iniciados, apenas terão acesso se os clubes da AA Braga não preencherem todas as quotas).

3 - As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 24 de novembro de 2020, às 23:59 horas, na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>). Dia 25 de novembro ainda será possível realizar a inscrição, mas terá um custo associado de 2 euros por cada prova.

4 – Todas os atletas terão obrigatoriamente de realizar a **CONFIRMAÇÃO da sua participação**. Este processo é realizado exclusivamente online, na Plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>), das 17h do dia 28 de novembro até às 8h do dia 29 de novembro (dia da competição). **Os atletas que não confirmarem presença não serão aceites em competição.**



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

5 - Todos os atletas deverão competir com o seu **Dorsal de Época**. Caso o atleta ainda não o tenha deverá solicitar a sua emissão à sua associação regional. Caso o tenha perdido, os atletas da AAB deverão solicitar a 2ª via, com um custo de 2 euros e levantá-lo na sede da AAB. **Não serão entregues dorsais no dia da competição.**

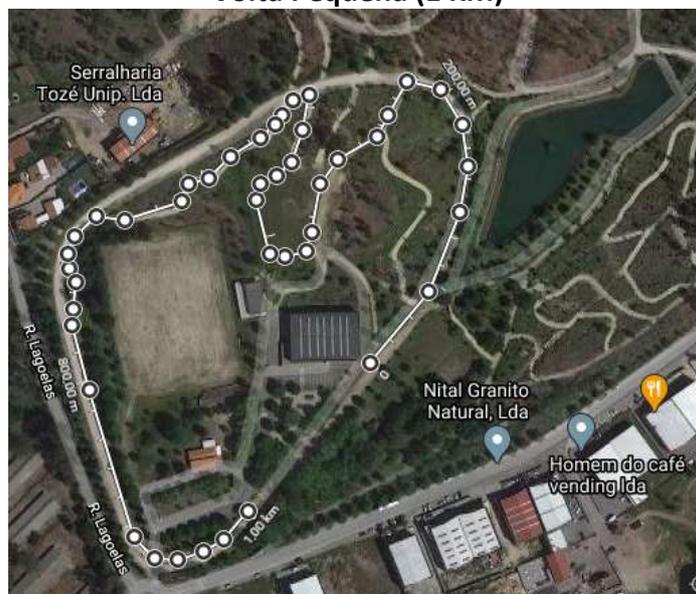
6 – As provas de Benjamins a Juvenis têm uma **quota máxima de 26 atletas**; as provas de Juniores a Veteranos têm **quota máxima de 40 atletas**.

7 - Nas provas com mais de 10 atletas inscritos, as partidas serão faseadas, com intervalos de **20 segundos** entre os grupos de atletas. Caberá ao Departamento Técnico da AAB e AAP a definição da composição dos grupos.

8 - As classificações serão elaboradas de acordo com os tempos líquidos.

9 - Os percursos alternarão entre 2 voltas distintas, denominadas como "Volta Pequena" (com uma extensão de aproximadamente 1000 metros entre a partida e a meta) e a "Volta Grande" (com aproximadamente 2500 metros entre a partida e chegada). O troço do percurso entre a partida e chegada é de aproximadamente 150 metros.

Volta Pequena (1 KM)





ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

Volta Grande (2.5 KM)



10 - Os escalões etários para esta competição são os escalões a vigorar a partir de 1 de janeiro de 2021, sendo os seguintes:

- Benjamins A: Atletas nascidos em 2012, 2013 e 2014;
- Benjamins B: Atletas nascidos em 2010 e 2011;
- Infantis: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
- Iniciados: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
- Juvenis: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
- Juniores: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
- Seniores: Atletas nascidos em 2001 ou antes;
- Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos

11 - Não serão realizadas cerimónias de entrega de prémios.

12 - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.

13 - Todos os atletas deverão ter o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

14 - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

15 - Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.

16 - As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.

17 - Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt