



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas de Preparação

### Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2020

sábado, 4 de Julho de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:00	110 M Barreiras-1.06	Sen a Vet	<b>M</b> Serie	1,067 - 13,72m/9,14m/14,02m - 8 atletas (séries 4)
15:00	Salto em Altura	Ini a Juv	<b>F</b> Final	1,20 (+ 5) --> 1,50 (+ 3) - 6 atletas
15:00	Salto em Altura	Jun a Vet	<b>F</b> Final	1,20 (+ 5) --> 1,60 (+ 3) - 4 atletas
15:00	Salto em Comprimento	Jun a Vet	<b>M</b> Final	Tábua 3 metros - 8 Atletas
15:00	Dardo 700 Gr	Ini a Juv	<b>M</b> Final	700gr - 8 atletas
15:20	110 M Barreiras-1.00	Jun	<b>M</b> Serie	1,00 - 13,72m/9,14m/14,02m - 8 atletas (séries 4)
15:40	110 M Barreiras-0.91	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	0,91 - 13,72m/9,14m/14,02m - 8 atletas (séries 4)
16:00	100 M Barreiras-0.84	Jun a Vet	<b>F</b> Serie	0,84 - 13,0m/8,50m/10,50m - 8 atletas (séries 4)
16:00	Salto em Comprimento	Jun a Vet	<b>F</b> Final	Tábua 3 metros - 6 Atletas
16:00	Dardo 500 Gr	Ini a Juv	<b>F</b> Final	500gr - 8 atletas
16:20	100 M Barreiras-0.76	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	0,76 - 13,0m/8,50m/10,50m - 8 atletas (séries 4)
16:30	Salto em Altura	Ini a Juv	<b>M</b> Final	1,40 (+ 5) --> 1,75 (+ 3) - 8 atletas
16:40	800 Metros	Jun a Vet	<b>F</b> Serie	12 atletas - séries 3
17:00	800 Metros	Jun a Vet	<b>M</b> Serie	12 atletas - séries 3
17:10	Triplo Salto	Ini a Juv	<b>M</b> Final	Tábua 9 metros - 8 Atletas
17:10	Dardo 800 Gr	Jun a Vet	<b>M</b> Final	800gr - 6 atletas
17:20	800 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	12 atletas - séries 3
17:40	800 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	12 atletas - séries 3
17:40	Salto em Altura	Jun a Vet	<b>M</b> Final	1,55 (+ 5) --> 1,70 (+ 4) --> 1,94 (+ 3)- 6 atletas
18:00	300 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	12 atletas - séries 3
18:00	Triplo Salto	Ini a Juv	<b>F</b> Final	Tábua 9 metros - 6 Atletas
18:00	Triplo Salto	Jun a Vet	<b>F</b> Final	Tábua 9 metros - 4 Atletas
18:00	Dardo 600 Gr	Jun a Vet	<b>F</b> Final	600gr - 6 atletas
18:20	300 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	12 atletas - séries 3
18:35	400 Metros	Jun a Vet	<b>F</b> Serie	12 atletas - séries 3
18:50	400 Metros	Jun a Vet	<b>M</b> Serie	12 atletas - séries 3



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas de Preparação

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2020

### Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 4 de Julho de 2020.*
- 2 *A competição destina-se a atletas dos escalões de iniciados a veteranos, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. Os atletas de outras Associações Regionais apenas poderão participar, desde que autorizados pela Direção Técnica da AA Braga e existam quotas para preencher.*
- 3 *Os atletas apenas poderão participar em 2 (duas) provas. Devido às limitações apresentadas pela DGS, a participação quanto ao número de atletas, este será limitado ao número previsto nas observações.*
- 4 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.*
- 5 *Nos concursos, os atletas apenas terão direito a 4 ensaios. **As provas de lançamentos apenas se destinam a atletas da AA Braga, mesmo que as quotas não sejam totalmente preenchidas.***
- 6 *Todos os atletas são obrigados a competir com o dorsal da época. No dia da competição não há entrega de dorsais, como tal, se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via, mas terão que o solicitar atempadamente. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 8 ***As inscrições são gratuitas e realizadas online, até às 13h do dia 2 de julho de 2020,** na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>).*
- 9 *Na eventualidade das quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, em determinada prova, as listagens de atletas admitidos em competição ficarão disponíveis até 48 horas do início da competição*
- 10 *Obrigatoriamente, **todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença** em todas as provas em que participam, **até 1 hora e 30 minutos antes da respetiva prova.** As confirmações fazem-se online, na plataforma eletrónica Portugal Athletics Results, por método idêntico ao processo de inscrições, a partir das 08h00 do dia da competição. Depois de confirmar a participação, confirmar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação NÃO SERÁ ADIMITIDO EM COMPETIÇÃO.*
- 11 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 12 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2020 são os seguintes:  
Benjamins A: Atletas nascidos em 2011, 2012 e 2013  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2009 e 2010;  
Infantis: Atletas nascidos em 2007 e 2008;  
Iniciados: Atletas nascidos em 2005 e 2006;  
Juvenis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;  
Juniões: Atletas nascidos em 2001 e 2002;  
Seniores: Atletas nascidos em 2000 ou antes;  
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 13 *Corridas:  
13.1 - Nas corridas até 110 metros serão utilizadas as pistas 1, 3, 5 e 7 e as pistas 2, 4, 6 e 8.  
13.2 - Nas corridas com distâncias superiores a 110 metros serão utilizadas as pistas 1, 4 e 7 e as pistas 2, 5 e 8.  
13.3 – A distribuição dos atletas pelas pistas nas corridas de velocidade será sorteada aleatoriamente.*



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas de Preparação

### Guimarães

#### Pista de Atletismo Gemeos Castro

**2020**

- 14 *Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.*
- 15 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 16 *As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.*
- 17 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*