



Associação de Atletismo de Braga
AAB Challenges + Provas de Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2020

sábado, 27 de Junho de 2020

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i> | | | <i>Obs:</i> |
|--------------------|----------------------|---------------|----------------|---|
| 14:30 | 60 Metros | Inf | F Serie | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 |
| 14:30 | Salto em Comprimento | Ini a Juv | F Final | (8 a 12 atletas) - 3+1 ensaios - Caixa A |
| 14:30 | Lançamento Peso-6Kg | Jun | M Final | 6Kg (4 atletas) - 6 ensaios |
| 14:30 | Lançamento Peso-7.26 | S23 a Vet | M Final | 7,260Kg (4 atletas) - 6 ensaios |
| 14:30 | Lançamento do Vortex | Ben-A a Ben-B | F Final | (8 atletas) - 4 ensaios |
| 15:00 | 60 Metros | Inf | M Serie | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 |
| 15:30 | 100 Metros | Jun a Vet | F Serie | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 |
| 15:30 | Impulsão Horizontal | Ben-A a Ben-B | F Final | (8 atletas) - 3 tentativas |
| 15:30 | Lançamento Peso-4Kg | Jun a Sen | F Final | 4Kg (4+2 atletas) - 6 ensaios |
| 15:30 | Lançamento do Vortex | Ben-A a Ben-B | M Final | (8 a 12 atletas) - 4 ensaios |
| 16:10 | 100 Metros | Jun a Vet | M Serie | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 |
| 16:30 | Impulsão Horizontal | Ben-A a Ben-B | M Final | (8 atletas) - 3 tentativas |
| 16:30 | Lançamento Peso-5Kg | Ini a Juv | M Final | 5Kg (3+5 atletas) - 6 ensaios |
| 16:30 | Lançamento do Vortex | Inf | M Final | (8 a 12 atletas) - 4 ensaios |
| 16:40 | 600 Metros | Ben-B a Inf | F Serie | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 |
| 17:00 | 600 Metros | Ben-B a Inf | M Serie | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 |
| 17:00 | Salto em Comprimento | Ini a Juv | M Final | (8 a 12 atletas) - 3+1 ensaios - Caixa B |
| 17:20 | 50 Metros | Ben-A a Ben-B | M Serie | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 - partida de pé |
| 17:20 | Lançamento Peso-3Kg | Ini a Juv | F Final | 3Kg (8 atletas) - 6 ensaios |
| 17:20 | Lançamento do Vortex | Inf | F Final | (8 a 12 atletas) - 4 ensaios |
| 17:40 | 50 Metros | Ben-A a Ben-B | F Final | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 - partida de pé |
| 18:00 | 800 Metros | Ini a Juv | F Serie | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 |
| 18:20 | 800 Metros | Ini a Juv | M Serie | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 |
| 18:40 | 800 Metros | Jun a Vet | F Serie | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 |
| 19:00 | 800 Metros | Jun a Vet | M Serie | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 |
| 19:20 | 100 Metros | Ini a Juv | F Serie | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 |
| 19:40 | 100 Metros | Ini a Juv | M Serie | (12 a 15 atletas) - Séries de 3 |



Associação de Atletismo de Braga

AAB Challenges + Provas de Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2020

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 27 de Junho de 2020.*
- 2 *A competição destina-se a atletas de todos os escalões, em representação de clubes da Associação de Atletismo de Braga. Os atletas de outras Associações Regionais apenas poderão participar, desde que as quotas previstas para cada prova, não sejam preenchidas pelos atletas da AA Braga e desde que autorizados pela Direção Técnica da AA Braga.*
- 3 *Os atletas Benjamins e Infantis, apenas poderão participar numa prova. Os atletas dos restantes escalões poderão participar em 2 (duas) provas. Devido às limitações apresentadas pela DGS, a participação quanto ao número de atletas, este será limitado ao número previsto nas observações.*
- 4 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.*
- 5 *Nos concursos, os atletas apenas terão direito ao número de ensaios assinalados nas observações.*
- 6 *Todos os atletas são obrigados a competir com o dorsal da época. No dia da competição não há entrega de dorsais, como tal, se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via, mas terão que o solicitar atempadamente. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 7 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 8 *As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 23 de junho de 2020, às 23:59 horas na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>). Dia 24 de junho ainda será possível realizar a inscrição, mas terá um custo associado de 2 euros por cada prova.*
- 9 *Na eventualidade das quotas de participação serem ultrapassadas pelo número de inscrições, em determinada prova, as listagens de atletas admitidos em competição ficarão disponíveis até 48 horas do início da competição.*
- 10 *Obrigatoriamente, todos os atletas devem efetuar a confirmação de presença em todas as provas em que participam, até 1 hora e 30 minutos antes da respetiva prova. As confirmações fazem-se online, na plataforma eletrónica Portugal Athletics Results, por método idêntico ao processo de inscrições, a partir das 08h00 do dia da competição. Depois de confirmar a participação, confirmar se na lista de inscritos aparece CONFIRMADO. Um atleta que não confirme a sua participação NÃO SERÁ ADMITIDO EM COMPETIÇÃO.*
- 11 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 12 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2020 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2011, 2012 e 2013
Benjamins B: Atletas nascidos em 2009 e 2010;
Infantis: Atletas nascidos em 2007 e 2008;
Iniciados: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
Juvenis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Juniores: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Seniores: Atletas nascidos em 2000 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 13 *Corridas:*
11.1 - Nas corridas serão utilizadas as pistas 1, 4, e 7 e as pistas 2, 5, e 8 sendo que cada atleta percorrerá a totalidade da distância na pista que lhe foi atribuída.
11.2 – A distribuição dos atletas pelas pistas nas corridas de velocidade será sorteada aleatoriamente.



Associação de Atletismo de Braga
AAB Challenges + Provas de Preparação

Braga
Estádio 1º de Maio

2020

- 14 *Casos omissos serão resolvidos de acordo com o Manual Técnico da WA, Regulamento Geral de Competições e Regulamento Geral de Competições para Jovens da FPA.*
- 15 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 16 *As questões de higienização e segurança na frequência do espaço e durante a competição encontram-se em documento anexo.*
- 17 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*