



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

ESTÁGIO NACIONAL VELOCIDADE, BARREIRAS E SALTOS

Os atletas Eduardo Sá e Tiago Costa (CCD Ribeirão) e Pedro Silva (SC Braga) estiveram mais uma vez no passado fim-de-semana (30 novembro e 1 dezembro) em Estágio Nacional, promovido pela Federação Portuguesa de Atletismo.

O referido estágio decorreu no Centro de Alto Rendimento do Jamor tendo como principais objetivos a concretização de uma bateria de testes de forma a detetar o atual estado de forma dos atletas.

04/12/2013

Diretor Técnico AA Braga



Prof. Miguel Caldas