



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

CONVOCATÓRIA ESTÁGIO NACIONAL VELOCIDADE & BARREIRAS

A Federação Portuguesa de Atletismo, através do seu setor de Velocidade e Barreiras, selecionou para estágio, os atletas Eduardo Sá (Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão) e Pedro P. Silva (Sporting Clube de Braga), juntamente com os seus técnicos Prof. Alexandra Sarmento e Prof. Miguel Caldas, respetivamente.

O estágio irá realizar-se no Centro de Alto Rendimento de Atletismo do Jamor, nos dias 2 e 3 de novembro, apresentando os seguintes objetivos:

1. Apresentação do modelo de Velocidade/ Barreiras;
2. Apresentação do Compromisso de Alto Rendimento para os atletas JUV e JUN de Velocidade e Barreiras;
3. Ação de Formação sobre as bases da técnica e o treino da condição física;
4. Concentração de JUV e JUN de Velocidade e Barreiras.

21/10/2013

Diretor Técnico AA Braga



Prof. Miguel Caldas