



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

SELEÇÃO A.A. BRAGA OLÍMPICO JOVEM NACIONAL

Tendo em consideração os resultados obtidos até ao atual momento da época desportiva, assim como a evolução do desempenho dos vários atletas, o Diretor Técnico da Associação de Atletismo de Braga selecionou para representar a AAB na final nacional do Torneio Olímpico Jovem os seguintes atletas:

Iniciados Masculinos (8):

80 Metros: João Silva (Escola D. Maria II – Famalicão)

1000 Metros: Luís Alves (Sporting Clube Braga)

1500 Metros Obstáculos: Diogo Silveira (Dragões Vale Vizela)

100 Metros Barreiras: Viktor Zombori (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Salto Comprimento: Simão Vimanov (Escola Bernardino Machado)

Salto Altura: Gonçalo Borges (Escola Palmeira)

Lançamento Peso: Mário Carneiro (Escola D. Maria II – Famalicão)

Lançamento Dardo: Mário Carneiro (Escola D. Maria II – Famalicão)

Estafeta 4x80 Metros: Viktor Zombori; João Silva; *Pedro Cardoso (SC Braga)* e Simão Vimanov

Iniciados Femininos (8):

80 Metros: Sara Rodrigues (Escola Celeirós)

1000 Metros: Susana Malheiro (Liberdade Futebol Clube)

1500 Metros Obstáculos: Paula Martins (Dragões Vale Vizela)

80 Metros Barreiras: Sara Rodrigues (Escola Celeirós)

Salto Comprimento: Flávia Lopes (Sporting Clube Braga)

Salto Altura: Sara Fernandes (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Isabel Soares (Sporting Clube Braga)

Lançamento Dardo: Ana Araújo (Escola Prof. Gonçalo Sampaio)

Estafeta 4x80 Metros: Sara Fernandes; *Margarida Moreira (Escola Celeirós)*; Sara Rodrigues e Flávia Lopes



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

Juvenis Masculinos (9):

100 Metros: Jorge Paiva (Sporting Clube Braga)

300 Metros: Narciso Vieira (Escola Prof. Gonçalo Sampaio)

800 Metros: David Fernandes (Escola Prof. Gonçalo Sampaio)

3000 Metros: João Lopes (Dragões Vale Vizela)

2000 Metros Obstáculos: Luís Costa (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

110 Metros Barreiras: Narciso Vieira (Escola Prof. Gonçalo Sampaio)

Salto Comprimento: Manuel Fernandes (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Francisco Ribeiro (Dragões Vale Vizela)

Lançamento Dardo: Pedro Meireles (Sporting Clube Braga)

Lançamento Disco: Francisco Ribeiro (Dragões Vale Vizela)

Estafeta 4x100 Metros: Narciso Vieira; *Armando Santos (SC Braga)*; Jorge Paiva e Manuel Fernandes

Juvenis Femininos (8):

100 Metros: Cíntia Costa (Sporting Clube Braga)

300 Metros: Elsa Gomes (Sporting Clube Braga)

800 Metros: Elsa Gomes (Sporting Clube Braga)

3000 Metros: Diana Ribeiro (Dragões Vale Vizela)

2000 Metros Obstáculos: Diana Ribeiro (Dragões Vale Vizela)

100 Metros Barreiras: Elsa Cruz (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Salto Comprimento: Elsa Cruz (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Lançamento Peso: Teresa Silva (Sporting Clube Braga)

Lançamento Dardo: Raquel Lourenço (Vitória Sport Clube)

Lançamento Disco: Teresa Silva (Sporting Clube Braga)

Estafeta 4x100 Metros: Elsa Cruz; *Catarina Andrade (Individual)*; Cíntia Costa e *Juliana Silva (GRAC)*

A saída encontra-se agendada para as 08:15 do dia 01 de junho (sábado), a partir da Central de Camionagem de Braga. De seguida o autocarro efetuará paragem em Famalicão, por volta das 08:40. A chegada está prevista para o dia 02 de junho por volta



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

das 17-18 horas no mesmo local de partida. A seleção irá ficar instalada em Fátima, no Hotel Lux Fátima Park (249 530 690). Os atletas selecionados deverão confirmar a sua participação, assim como informar antecipadamente um possível caso de lesão, impreterivelmente até dia 30 de maio.

O acompanhamento técnico será efetuado pelo Diretor Técnico Regional, Miguel Caldas e pelos técnicos Alexandra Sarmento (CCD Ribeirão / D. Maria II), Emanuel Brandão (EBP Gonçalo Sampaio) e Paulo Soares (AA Braga).

A comitiva será acompanhada pelo dirigente da AA Braga, Rui Medeiros.

27/05/2013

Diretor Técnico AA Braga

