



Relatório Técnico AA Braga

Época 2011/2012

ÍNDICE

1. Filiações Associação Atletismo Braga.....	3
1.1. Filiações Atletas.....	3
1.2. Filiações Clubes.....	5
1.3. Filiações Treinadores.....	8
2. Oferta Competitiva Associação Atletismo Braga.....	9
2.1. Número Competições.....	9
2.2. Número Participações.....	12
3. Campeões Regionais Associação Atletismo Braga.....	13
3.1. Campeões Regionais Pista Absolutos.....	13
3.2. Campeões Regionais Pista Esperanças (Sub23).....	14
3.3. Campeões Regionais Pista Juniores.....	15
3.4. Campeões Regionais Pista Juvenis.....	16
3.5. Campeões Regionais Pista Iniciados.....	17
3.6. Campeões Regionais Pista Infantis.....	18
3.7. Campeões Regionais Pista Veteranos.....	19
3.8. Campeões Regionais Absolutos Pista Coberta.....	20
3.9. Outros Campeões Regionais.....	21
4. Rankings Regionais Associação Atletismo Braga.....	22
4.1. Número de Atletas por Prova.....	22
4.2. Qualidade do Ranking.....	23
5. Recordes Regionais Associação Atletismo Braga.....	25
5.1. Recordes Regionais Masculinos.....	25
5.2. Recordes Regionais Femininos.....	29
5.3. Recordes Regionais Masculinos Pista Coberta.....	32
5.4. Recordes Regionais Femininos Pista Coberta.....	34
5.3. Análise Recordes Regionais.....	36
6. Competições Inter-Associações.....	37
6.1. Triatlo Técnico Jovem.....	37
6.2. Quilómetro Jovem.....	38
6.3. Olímpico Jovem.....	38
7. Participações Campeonatos Nacionais.....	40
8. Reflexão Final.....	41

1. FILIAÇÕES ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE BRAGA

1.1. Filiações Atletas

A época desportiva de 2011/2012 permitiu obter mais um recorde de filiações de atletas na Associação de Atletismo de Braga (AAB), com um total de 755 atletas filiados. Apesar deste novo recorde, o número ambicionado de 800 atletas filiados continua por atingir, sendo um objetivo que continua a ser ambicionado por todos os elementos da AAB.

Apesar de todas as dificuldades atuais, de índole económica, social e financeira, aos quais as associações desportivas e Clubes também não se conseguem afastar, este aumento pode ser considerado por si só, um enorme êxito.

Efetuando assim uma primeira análise sobre o aspeto filiativo, a época finda foi concluída com enorme sucesso, tendo em consideração as medidas adotadas quer pela direção da AAB, quer pela sua direção técnica, neste sentido.

Desta forma, após uma época de ligeiro decréscimo, a AAB conseguiu novamente evoluir no seu número de atletas filiados o que mostra o esforço conjunto na conquista de cada vez mais filiados neste importante distrito.

Passando a uma análise mais pormenorizada sobre as filiações, é possível observar aumentos em todos os escalões/sexo, com exceção do escalão de juniores femininos e de benjamins B masculinos.

Este aumento filiativo fica também ligado a um aumento do número de Clubes, essencialmente de âmbito popular, que se focalizam em competições de estrada e corta mato, mas também do maior número de inscritos dos Clubes que tradicionalmente direcionam as suas atividades para as competições em pista.

Desta forma, é possível concluir que apesar das ligeiras diminuições nos escalões supra indicados, o aumento das filiações na AAB mostrou-se bastante equilibrado, não só ao nível dos escalões etários, mas também nas várias especialidades que constituem a nossa modalidade.

No Gráfico 1 é possível constatar as variações relativas ao número de atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga, desde a época de 1990/1991.

Nas Tabelas 1 e 2 poderemos analisar de forma mais aprofundada o número de atletas filiados por escalão e por género.

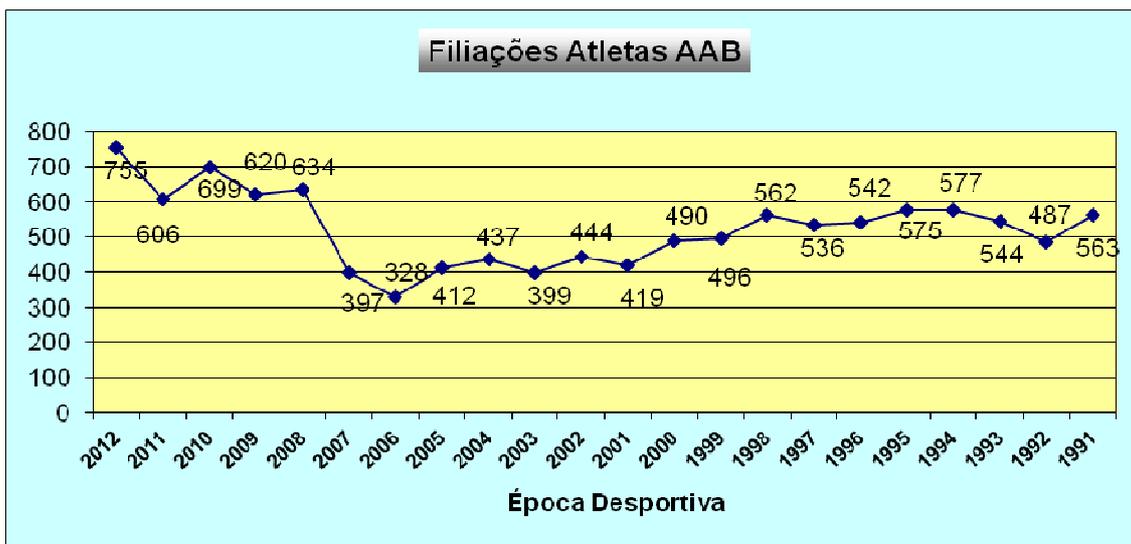


Gráfico 1: Filiações de Atletas na Associação de Atletismo de Braga

Época	Benj. A	Benj. B	Inf.	Ini.	Juv.	Jun.	Sen.	Vet.	SubTotal	Total
2012	16	34	64	57	49	16	34	8	278	755
2011	12	23	43	39	33	17	24	6	197	606
2010	11	18	33	45	37	17	31	5	197	699
2009	4	12	36	66	30	15	26	3	192	620
2008	6	33	41	55	35	19	28	0	217	634
2007	1	3	28	27	29	17	26	0	131	397
2006	2	12	19	21	35	12	20	0	121	328
2005	2	16	23	35	35	22	24	0	157	412
2004	1	7	19	48	33	20	23	0	151	437
2003	2	3	15	42	37	16	25	1	141	399
2002	2	5	28	41	42	15	27	0	160	444
2001	0	5	31	46	35	24	27	0	168	419
2000	0	13	36	47	42	22	29	1	190	490
1999	0	8	21	26	38	28	32	1	154	496
1998	0	10	53	45	35	25	32	0	200	562
1997	1	15	38	55	41	23	25	1	199	536
1996	1	9	35	44	37	25	29	0	180	542
1995	1	9	51	50	54	18	27	0	210	575
1994	1	10	33	46	44	26	23	0	183	577
1993	0	15	37	50	38	17	14	0	171	544
1992	1	6	27	30	25	13	7	1	109	487
1991	0	4	36	35	24	7	10	0	117	563

Tabela 1: Filiações Femininas na Associação Atletismo Braga

Época	Benj. A	Benj. B	Inf.	Ini.	Juv.	Jun.	Sen.	Vet.	SubTotal	Total
2012	16	31	54	78	69	37	84	108	477	755
2011	11	35	41	64	57	33	83	85	409	606
2010	14	28	42	97	85	50	106	80	502	699
2009	8	22	66	89	69	46	85	43	428	620
2008	9	32	66	62	65	50	88	0	419	634
2007	4	19	21	24	45	29	74	21	238	397
2006	5	9	18	33	46	25	52	17	207	328
2005	3	10	32	36	47	33	68	24	255	412
2004	4	15	25	43	41	29	87	38	286	437
2003	2	18	17	41	40	17	89	31	258	399
2002	5	17	34	46	42	32	74	29	284	444
2001	3	12	31	35	54	33	67	13	251	419
2000	0	22	38	41	65	41	80	10	300	490
1999	0	19	40	61	65	35	93	12	342	496
1998	0	17	44	60	71	47	96	11	362	562
1997	0	12	55	65	62	35	83	13	337	536
1996	3	18	55	71	57	45	90	10	362	542
1995	3	24	61	78	54	54	79	6	365	575
1994	3	22	60	84	68	53	87	13	394	577
1993	6	23	49	64	65	38	58	3	373	544
1992	2	11	18	30	55	26	73	6	378	487
1991	2	7	47	52	38	29	42	6	446	563

Tabela 2: Filiações Masculinas na Associação Atletismo Braga

1.2. Filiações Clubes

Observando agora as filiações dos Clubes, pode-se verificar o aumento de mais um Clube, contando agora a Associação de Atletismo de Braga com um total de 28 Clubes filiados, marca que é o quarto melhor registo desde a época de 1990/1991.

Apesar deste aumento desejado, nem tudo foi positivo, pois ocorreu o desaparecimento de cinco Clubes, colmatados com a criação de seis novas entidades.

Após consulta do Gráfico 2, pode-se observar um crescimento do número de Clubes pela quarta época consecutiva, sendo que o grande objetivo será colocar novamente a AAB com valores acima dos 30 Clubes filiados, sendo que se torna imperativo recuperar os Clubes que perderam a sua atividade, assim como não deixar de lado a sempre bem-vinda criação de novos Clubes.

A criação de novas equipas, ou o seu regresso ao ativo, é sempre benéfico, causa-nos no entanto alguma apreensão a falta de criação de novas equipas filiadas que orientem

essencialmente a sua atividade para a componente mais técnica do atletismo, nomeadamente para o desenvolvimento dos seus atletas para as provas de pista.

Este facto torna-se bem visível na falta de competitividade interna nos Campeonatos Regionais de pista. Este terá que ser um aspeto a ter em atenção para a nova época desportiva, tentando a AAB adotar medidas que contrariem esta situação.

Também para a próxima época desportiva, a Associação de Atletismo de Braga terá que orientar os seus esforços na criação de novas equipas, mas sobretudo, no apoio e fomento às equipas que se orientem para a pista e suas áreas técnicas, criando assim maior competitividade interna, provocando também desta forma um aumento motivacional nos atletas e respetivos clubes.



Gráfico 2: Filiações de Clubes da Associação de Atletismo de Braga

Na tabela (Tabela 3) seguinte podemos observar a lista discriminatória dos Clubes que durante a época de 2011/2012 fizeram parte da Associação de Atletismo de Braga, assim como o seu número e variação de atletas filiados relativamente à época anterior.

É bem visível o reduzido número de Clubes na capital do concelho, sendo notório também o elevado número de Clubes nos concelhos de Famalicão e Guimarães.

Verificou-se durante esta época desportiva a inexistência de filiações nos Clubes ADC Tregosa, AM Emboladoura, C Portugal Telecom, GNR-Guimarães e Moreirense FC.

Por outro lado registou-se o regresso à atividade ou criação dos Clubes ACR Roriz, AC Vermoim, AD Castelões, ACR Águias Ávelos, CA Codesso e GRCD Candoso S. Tiago.

Numa breve análise do número de Clubes filiados por concelho, e respetivo número de filiados, verifica-se a seguinte situação:

- Amares apresenta 1 Clube com um total de 4 atletas;
- Barcelos apresenta 3 Clubes com um total de 39 atletas;
- Braga apresenta 4 Clubes com um total de 149 atletas;
- Celorico Basto 1 Clube com um total de 39 atletas;
- Famalicão apresenta 11 Clubes com um total de 255 atletas;
- Guimarães apresenta 5 Clubes com um total de 129 atletas;
- Póvoa Lanhoso apresenta 1 Clube com um total de 43 atletas;
- Vila Verde apresenta 1 Clube com um total de 35 atletas;
- Vizela apresenta 1 Clube com um total de 47 atletas.

Sigla	Designação	Concelho	Filiados	Dif.
ACB	Atletismo Clube de Braga	Braga	3	- 12
ACRR	Associação Cultural Recreativa Roriz	Barcelos	18	
ACV	Associação Cultural Vermoim	Famalicão	5	
ADCAST	Associação Desportiva Castelões	Famalicão	11	
ALVELOS	Associação Recr. Cult. Águias Alvelos	Barcelos	6	
AMVE	Associação Moinho de Vermoim	Famalicão	30	+ 23
ARCVSC	Associação Rec. Cultural Vale S. Cosme	Famalicão	3	- 1
ARPOUSA	Associação Recreativa Pousadense	Famalicão	13	- 1
CACOD	Clube Atlético Codessoso	Celorico Basto	39	
GRCDC	Grupo R. C. Desport. Candoso S. Tiago	Guimarães	7	
CCDR	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão	Famalicão	88	+ 40
CDRCA	Clube Desp. Recr. Cultural Amarense	Amares	4	- 4
DIDAXIS	Clube Atletismo Didáxis	Famalicão	14	+ 1
DVV	Dragões Vale Vizela	Vizela	47	+ 4
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	Braga	5	- 3
EAROS	Escola Atletismo Rosa Oliveira	Famalicão	53	+ 16
EBPGS	Escola Básica Prof. Gonçalo Sampaio	Póvoa Lanhoso	43	+ 17
GDAIRAO	Grupo Desportivo Airão	Guimarães	12	- 1
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	Guimarães	52	+ 8
GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz	Famalicão	9	- 2
JUNI	Jovens Unidos Num Ideal	Guimarães	36	- 16
LFC	Liberdade Futebol Clube	Famalicão	24	0
MJM	Movimento Juventude Merelim	Braga	18	+ 4
MOURE	Escola Prof. Amaro Arantes – Moure	Vila Verde	35	+ 8
NAJ	Núcleo Atletismo Joane	Famalicão	5	- 7
SCB	Sporting Clube de Braga	Braga	123	+ 30
SIRA	Sociedade Inst. Recreação Aldreense	Barcelos	15	+ 3
VSC	Vitória Sport Clube	Guimarães	22	- 2
IND	Individual		15	

Tabela 3: Clubes Filiados na Associação de Atletismo de Braga

1.3. Filiações Treinadores

Ao nível da filiação de treinadores continua a não existir, desde há várias épocas, um registo atualizado na base de dados da Associação de Atletismo de Braga, sendo ainda uma lacuna existente.

No entanto, não sendo a lista completa, já foram conseguidos os seguintes dados dos técnicos que se encontram em atividade:

Nome	Formação	Clube
Agostinho Carlos da Silva Costa	II Grau	
Alberto Martinho Antunes	III Grau Lançamentos	CDRC Amarense
Alexandra Maria Sarmento Ribeiro da Silva	Licenciatura Ed. Física	CCD Ribeirão
Ana Isabel Ferreira da Silva	I Grau	DV Vizela
Ana Paula Pimentel	Licenciatura Ed. Física / I Grau	SC Braga
Armindo Sampaio Araújo	I Grau	
Bruno Neto Vasconcelos	I Grau	SC Braga
Carlos Alberto da Costa Preliteiro	II Grau	Liberdade FC
Emanuel António da Silva Brandão	Licenciatura Ed. Física / III Grau	EBPG Sampaio
Francisco Lima Pereira	Ed. Física Militar	GDU Cano
Gaspar Ribeiro Gonçalves	I Grau	JUNI
Joaquim dos Santos Ferreira	II Grau	DV Vizela
Jorge Gabriel Costa e Silva	Licenciatura Ed. Física	Didáxis
Manuel Freitas Pacheco	I Grau	
Manuel Ribeiro Pinto	II Grau	AC Braga
Manuel Varejão	II Grau	CA Codessos
Maria Inês Oliveira	Licenciatura Ed. Física	CCD Ribeirão
Maria do Sameiro Macedo Araújo	II Grau	SC Braga
Mário Barbosa	Licenciatura Ed. Física	SC Braga
Miguel António Carvalho Soares Caldas	Licenciatura Ed. Física / III Grau	AA Braga
Paulo Manuel Pinto Soares	II Grau	AA Braga
Pedro Miguel Costa Carvalho	I Grau	GRA Cruz
Pedro Manuel Vale de Matos	I Grau	DV Vizela
Rosa Oliveira		EA Rosa Oliveira
Rui Manuel Azevedo Ferreira	II Grau	DV Vizela
Rui Medeiros		SC Braga

Tabela 4: Treinadores em atividade na Associação de Atletismo de Braga

Continua a ser fundamental criar um conjunto de formações em vários domínios, para que os técnicos da AA Braga se tornem mais preparados para os futuros desafios, situação esta que continua a apresentar pouca dinâmica na AA Braga.

2. OFERTA COMPETITIVA ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE BRAGA

2.1. Número de Competições

A Associação de Atletismo de Braga continua a ser uma das Associações de Atletismo que mais competições efetua. No entanto o valor da presente época apresentou um ligeiro decréscimo, de somente uma competição, fruto dos cortes orçamentais a que todos nos encontramos sujeitos.

Apesar deste ligeiro decréscimo, pouco significativo, a AAB continua a atribuir uma enorme importância ao calendário competitivo, criando assim uma vasta oportunidade de competição aos seus associados.

O principal número de competições tem-se repartido pela Pista Coberta do Parque de Exposições de Braga, pela Pista do Estádio 1º de Maio e pela Pista de Atletismo Gémeos Castro.

Relativamente à especialidade de Corta Mato, continua a existir o interesse da AA Braga em realizar um circuito de provas, criando assim um renovado interesse por esta importante especialidade do atletismo português e nomeadamente bracarense.

A aposta nos Torneios de Lançamentos têm-se revelado acertada, sendo estas uma das especialidades com mais vigor na AAB, fruto dos inúmeros recordes regionais alcançados nas últimas épocas.

No que diz respeito as outras competições realizou-se um Torneio de Pavilhão, dos dois previstos, uma prova de Montanha, simultaneamente com o Campeonato Regional e Nacional e ainda pela primeira vez o Campeonato Regional de Veteranos, que já se vinha perspectivando face ao aumento significativo de atletas neste escalão etário.

Alem destas competições, a AAB promoveu ainda Torneios Escolares da Pista Coberta, ajudando as escolas no ajuizamento das suas competições internas.

Na tabela seguinte podemos verificar apenas o registo de uma prova de estrada, que diz respeito ao Campeonato Regional de Estrada da Associação de Atletismo de Braga, no entanto, a AAB esteve presente em mais 21 provas de estrada realizadas no distrito bracarense, o que perfaz um total de 65 provas de atletismo realizadas em 2011/2012.

Época	Pista Coberta	Ar Livre	Corta Mato	Estrada	Outros	Total
2002/2003	11	21	2			34
2003/2004	12	12	3			27
2004/2005	15	19	8			42
2005/2006	12	19	7			38
2006/2007	13	16	8	1	1	39
2007/2008	12	18	7	1	2	40
2008/2009	9	20	6	1	2	38
2009/2010	12	24	5	1	3	45
2010/2011	11	27	4	1	2	45
2011/2012	13	24	4	1	2	44

Tabela 5: Número de competições por época e por especialidade

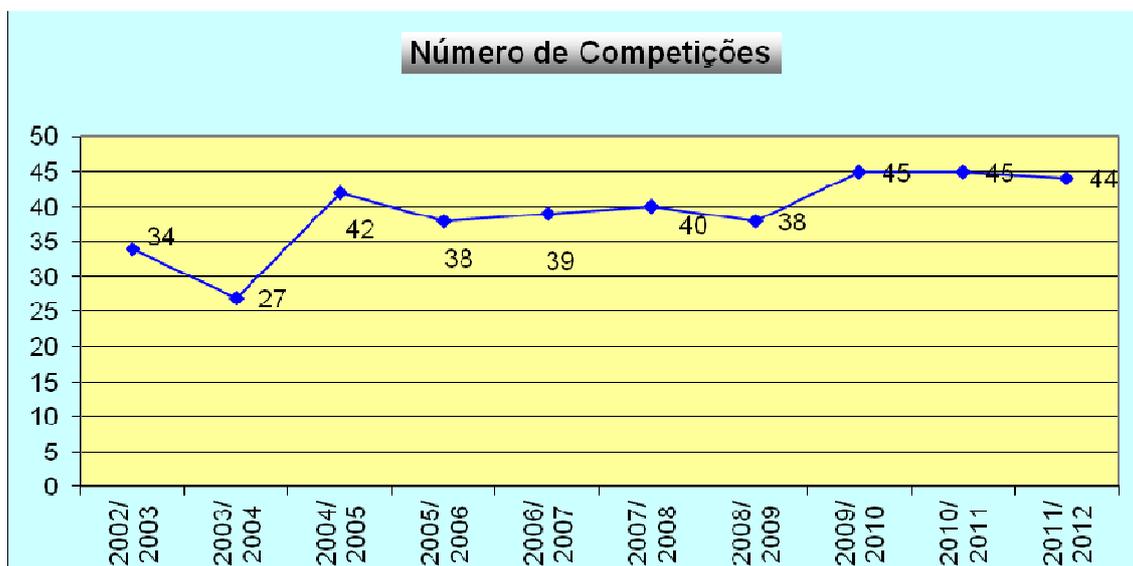


Gráfico 3: Número de competições realizadas pela AA Braga

Na seguinte tabela é possível observar de forma discriminada o número de competições, a sua data de realização e local, assim como o número de atletas presente em cada uma das competições.

Nº	Data	Designação	Local	Participantes
1	06-11-2011	Corta Mato Abertura	Guimarães	116
2	19-11-2011	I Torneio Lançamentos	Guimarães	94
3	26-11-2011	VII Torneio Atletismo Pavilhão	Prado	133
4	27-11-2011	II Corta Mato Airão S. João	Guimarães	187
5	10-12-2011	II Torneio Lançamentos	Guimarães	35
6	17-12-2011	Torneio Abertura Pista Coberta	Braga	295
7	21-12-2011	Torneio Natal	Braga	272
8	07-01-2012	Triatlo Técnico AAB	Braga	47
9/10	07/08-01-2012	Campeonato Regional Absoluto PC	Braga	354
11	14-01-2012	III Torneio Lançamentos	Guimarães	24
12	14-01-2012	Camp. Regional Corta Mato Curto	Braga	232
13	21-01-2012	Corta Mato Maria da Fonte	Póvoa Lanhoso	100*
14	21-01-2012	Triatlo Técnico Jovem Norte	Braga	134
15/16	21/22-01-2012	S. Altura Sala+C. Norte Combinadas+Extra	Braga	561
17	28-01-2012	Provas Preparação	Braga	260
18	04-02-2012	Camp. Nac. ANDDI + Provas Preparação	Braga	195
19	11-02-2012	Provas Preparação	Braga	110
20	24-02-2012	Torneio Inter-Escolas PC	Braga	575
21	25-02-2012	IV Torneio Lançamentos	Guimarães	31
22	25-02-2012	Torneio Encerramento PC	Braga	210
23	17-03-2012	Torneio Abertura AL + Quilómetro Jovem	Braga	151
24	17-03-2012	Torneio Mega Sprinter	Guimarães	521
25	31-03-2012	V Torneio Lançamentos + Provas Preparação	Guimarães	225
26/27	14/15-04-2012	Torneio Atleta Completo AAB	Guimarães	99
28	21-04-2012	VI Torneio Lançamentos	Guimarães	13
29	22-04-2012	CNU Ar Livre + Provas Extra	Guimarães	235
30	28-04-2012	Torneio Inter-Escolas Ar Livre	Braga	265
31	05-05-2012	Regional Norte DE	Guimarães	246
32/33	12/13-05-2012	Torneio Olímpico Jovem AAB	Braga	281
34	26-05-2012	Campeonato Regional Montanha	Atães	133
35	26-05-2012	VII Torneio Lançamentos	Guimarães	61
36	02-06-2012	Camp. Portugal ANDDI + Provas Preparação	Braga	109
37/38	09/10-06-2012	Camp. Reg. Iniciados e Veteranos	Braga	203
39	09-06-2012	Campeonato Regional Estrada	Famalicão	165
40	16-06-2012	VIII Torneio Lançamentos	Guimarães	6
41/42	16/17-06-2012	Campeonato Regional Absoluto + Esperanças	Guimarães	339
43/44	14/15-07-2012	Camp. Regional Infantis e Juvenis	Braga	262
Total				7279

Tabela 6: Discriminação competições AAB

2.2. Número de Participações

No que diz respeito ao número de participações de atletas nas competições organizadas pela Associação de Atletismo de Braga, este cresceu de forma bastante significativa, ultrapassando pela primeira vez nas últimas seis épocas as 7000 participações, com um total de 7279 atletas participantes.

Este valor surge fruto da organização competitiva da AAB, reconhecida não só nos nossos Clubes filiados, mas também da vizinha Galiza e associações vizinhas.

Tem sido notória a procura cada vez maior dos atletas da vizinha Galiza, relativamente às competições de Pista Coberta, que poderá ser um fator a desenvolver nas próximas épocas.

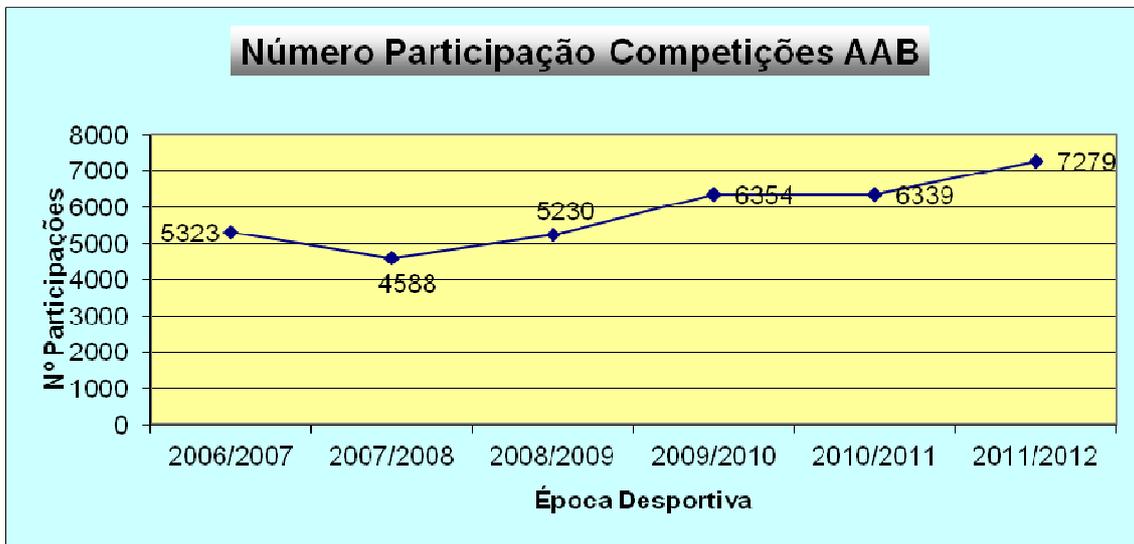


Gráfico 4: Variação do número de participações de atletas nas competições da AAB

3. CAMPEÕES REGIONAIS ASSOCIAÇÃO ATLETISMO BRAGA

3.1. Campeões Regionais Pista Absolutos

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	11,23	100 Metros	Rose Trindade	SC Braga	13,20
Sérgio Campos	SC Braga	23,46	200 Metros	Juliana Silva	SC Braga	29,79
José Araújo	CCD Ribeirão	51,37	400 Metros	Elsa Gomes	SC Braga	59,99
José Araújo	CCD Ribeirão	1.59,83	800 Metros	Elsa Gomes	SC Braga	2,18,93
Fernando Pinto	SC Braga	4.02,69	1500 Metros	Bárbara Ferreira	SC Braga	4.39,12
José Azevedo	Liberdade FC	15.17,84	5000 Metros	Bárbara Ferreira	SC Braga	18.28,82
Tiago Costa	CCD Ribeirão	17,43	110/100 MBarreiras	Sandra Ferreira	CCD Ribeirão	17,46
Diogo Cruz	CCD Ribeirão	58,74	400 Mbarreiras			
Fernando Lemos	Liberdade FC	9.44,86	3000 Mobstáculos	Bianca Magalhães	AM Vermoim	13.41,61
Eduardo Cardoso	CCD Ribeirão	54.41,54	10.000 MX	Vitória Oliveira	Liberdade FC	60.45,54
Sérgio Silva	CCD Ribeirão	6,99	S. Comprimento	Rita Alves	SC Braga	4,91
Rafael Vilas Boas	SC Braga	13,39	Triplo Salto	Rita Mota	SC Braga	10,85
Tiago Costa	CCD Ribeirão	2,00	S. Altura	Rita Mota	SC Braga	1,56
Gilberto Enes	Individual	2,70	S. Vara			
Pedro Veloso	SC Braga	12,56	L. Peso	Alexandra Sarmiento	CCD Ribeirão	8,64
Hugo Silva	CCD Ribeirão	50,53	L. Dardo	Alexandra Sarmiento	CCD Ribeirão	23,41
Pedro Veloso	SC Braga	37,80	L. Disco			
Hélder Serrão	CDRC Amarense	40,84	L. Martelo			
Diogo Cruz Miguel Salgado João Veloso Duarte Silva	CCD Ribeirão	46,27	4 x 100 Metros			
Edgar Azevedo José Araújo Duarte Silva Diogo Cruz	CCD Ribeirão	3.47,21	4 x 400 Metros	Marta Oliveira Márcia Araújo Jessica Lopes Tânia Silva	Liberdade FC	4,28,62
	CCD Ribeirão				SC Braga	

3.2. Campeões Regionais Pista Esperanças (Sub-23)

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Fábio Cunha	JUNI	11,62	100 Metros	Susana Fernandes	EA Mário Silva	13,37
Pedro Novais	EBPG Sampaio	23,95	200 Metros			
Fábio Pereira	SC Braga	55,49	400 Metros			
Fernando Pinto	SC Braga	2.01,69	800 Metros			
Fernando Pinto	SC Braga	4.02,69	1500 Metros	Bárbara Ferreira	SC Braga	4.39,12
Paulo Rosário	SC Braga	15.37,09	5000 Metros	Bárbara Ferreira	SC Braga	18.28,82
Tiago Costa	CCD Ribeirão	17,43	110/100 Mbarreiras			
Diogo Cruz	CCD Ribeirão	58,74	400 Mbarreiras			
			3000 Mobstáculos	Bianca Magalhães	AM Vermoim	13.41,61
Eduardo Cardoso	CCD Ribeirão	54.41,54	10.000 MX	Vitória Oliveira	Liberdade FC	60.45,54
Duarte Silva	CCD Ribeirão	5,89	S. Comprimento	Vera Castro	EBPG Sampaio	4,50
José Salgado	CCD Ribeirão	12,10	Triplo Salto	Rita Mota	SC Braga	10,85
Tiago Costa	CCD Ribeirão	2,00	S. Altura	Rita Mota	SC Braga	1,56
			S. Vara			
Hugo Silva	CCD Ribeirão	9,84	L. Peso			
Hugo Silva	CCD Ribeirão	50,53	L. Dardo			
Duarte Silva	CCD Ribeirão	33,78	L. Disco			
			L. Martelo			
			4 x 100 Metros			
			4 x 400 Metros			
			Colectiva			

3.3. Campeões Regionais Pista Juniores

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	11,72	100 Metros	Rita Alves	SC Braga	13,95
Ricardo Ferreira	SC Braga	23,75	200 Metros	Alexandra Fernandes	EA Mário Silva	28,78
Fábio Pereira	SC Braga	54,63	400 Metros	Elsa Gomes	SC Braga	61,60
Francisco Rodrigues	SC Braga	1.58,65	800 Metros	Elsa Gomes	SC Braga	2.18,79
Francisco Rodrigues	SC Braga	3.57,38	1500 Metros	Patrícia Caldas	SC Braga	4.38,01
Paulo Rosário	SC Braga	9.11,65	3000 Metros	Rita Lopes	SC Braga	11.13,06
Paulo Rosário	SC Braga	15.44,72	5000 Metros			
Pedro Silva	SC Braga	16,42	110/100 Mbarreiras	Sandra Ferreira	CCD Ribeirão	17,88
Diogo Cruz	CCD Ribeirão	59,03	400 Mbarreiras			
			3000 Mobstáculos			
			10.000 MX			
Rafael Vilas Boas	SC Braga	6,33	S. Comprimento	Rita Alves	SC Braga	4,64
Rafael Vilas Boas	SC Braga	13,02	Triplo Salto			
Rafael Vilas Boas	SC Braga	1,92	S. Altura	Elsa Gomes	SC Braga	1,51
			S. Vara			
Rui Costa	SC Braga	12,98	L. Peso			
Paulo Silva	CDRC Amarense	49,93	L. Dardo			
Rui Silva	SC Braga	32,24	L. Disco			
Rui Silva	SC Braga	39,82	L. Martelo			
Miguel Salgado Jorge Rodrigues Diogo Cruz Eduardo Sá	CCD Ribeirão	46,05	4 x 100 Metros			
Eduardo Sá Miguel Salgado João Sá Diogo Cruz	CCD Ribeirão	3.56,34	4 x 400 Metros			
SC Braga			Colectiva	SC Braga		

3.4. Campeões Regionais Pista Juvenis

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	11,37	100 Metros	Rose Trindade	SC Braga	13,04
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	22,99	200 Metros	Rose Trindade	SC Braga	27,40
Sérgio Campos	SC Braga	37,58	300 Metros	Juliana Silva	SC Braga	49,07
Hélder Salazar	Liberdade FC	2.02,22	800 Metros	Elsa Gomes	SC Braga	2.16,36
Francisco Rodrigues	SC Braga	4.04,49	1500 Metros	Jéssica Lopes	Liberdade FC	4.57,19
Francisco Rodrigues	SC Braga	8.47,66	3000 Metros	Diana Ribeiro	DV Vizela	11.06,93
Pedro Silva	SC Braga	15,13	110/100 Mbarreiras			
			300 Mbarreiras	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	49,56
João Lopes	DV Vizela	6.21,51	2000 Mobstáculos	Diana Ribeiro	DV Vizela	7.30,28
			5.000 MX			
Rafael Vilas Boas	SC Braga	6,26	S. Comprimento	Rose Trindade	SC Braga	5,10
Rafael Vilas Boas	SC Braga	13,60	Triplo Salto	Daniela Costa	SC Braga	10,77
Rafael Vilas Boas	SC Braga	1,96	S. Altura			
			S. Vara			
Rui Costa	SC Braga	14,61	L. Peso	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	11,76
Rui Silva	SC Braga	35,03	L. Dardo	Margarida Torres	CCD Ribeirão	13,23
Rui Silva	SC Braga	38,37	L. Disco	Teresa Silva	SC Braga	31,90
Francisco Ribeiro	DV Vizela	24,23	L. Martelo	Teresa Silva	SC Braga	25,15
José Azevedo Adélio Fernandes João Ferreira Diogo Costa	SC Braga	49,79	4 x 100 Metros	Marta Oliveira Márcia Araújo Catarina Araújo Jéssica Lopes	Liberdade FC	58,55
Rui Oliveira Pedro Silva Luís Machado Nélson Oliveira	EA Rosa Oliveira	2.53,23	4 x 300 Metros	Jéssica Pontes Sara Oliveira Sara D. Oliveira Sílvia Oliveira	EA Rosa Oliveira	3.12,71
			Colectiva			

3.5. Campeões Regionais Pista Iniciados

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Luís Machado	Liberdade FC	9,44	80 Metros	Palmira Martins	SC Braga	10,75
Luís Machado	Liberdade FC	31,28	250 Metros	Sara Fernandes	EA Mário Silva	40,09
Rafael Silva	SC Braga	2.10,83	800 Metros	Catarina Araújo	Liberdade FC	2.26,06
Rafael Silva	SC Braga	2.48,45	1000 Metros	Catarina Araújo	Liberdade FC	3.17,58
			1500 Metros			
Armando Santos	SC Braga	15,03	100/80 Mbarreiras			
Flávio Pereira	JUNI	39,40	250 Mbarreiras			
Martinho Oliveira	DV Vizela	4.49,31	1500 Mobstáculos	Sara D. Oliveira	EA Rosa Oliveira	5.32,20
			4.000 MX			
Artur Rocha	ED. Maria II	5,56	S. Comprimento	Catarina Andrade	Individual	4,72
José Azevedo	SC Braga	10,33	Triplo Salto	Palmira Martins	SC Braga	10,20
Flávio Pereira	JUNI	1,50	S. Altura	Maria B. Silva	ED. Maria II	1,30
			S. Vara			
Gonçalo Borges	SC Braga	11,09	L. Peso	Teresa Silva	SC Braga	10,19
Daniel Gonçalves	Moure	24,92	L. Dardo	Sara Fernandes	EA Mário Silva	18,15
Francisco Ribeiro	DV Vizela	32,32	L. Disco	Isabel Soares	SC Braga	24,23
			L. Martelo	Isabel Soares	SC Braga	28,55
José Azevedo João Oliveira João Aguilár Adélio Fernandes	SC Braga	43,86	4 x 80 Metros	Ana Afonso Marta Sousa Sara Moreira Carolina Nunes	SC Braga	50,68
			Colectiva			

3.6. Campeões Regionais Pista Infantis

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Pedro Vilas Boas	SC Braga	8,60	60 Metros	Sara Rodrigues	SC Braga	8,50
João Maranhão	SC Braga	21,12	150 Metros	Luísa Sousa	SC Braga	21,25
Diogo Silveira	DV Vizela	1.40,20	600 Metros	Susana Malheiro	Liberdade FC	1.48,22
Diogo Silveira	DV Vizela	3.07,21	1000 Metros	Susana Malheiro	Liberdade FC	3.13,98
Luís Santos	CCD Ribeirão	11,04	60 Mbarreiras	Micaela Gameiro	CA Codessoso	13,11
			3.000 MX			
Luís Santos	CCD Ribeirão	4,47	S. Comprimento	Sara Rodrigues	SC Braga	4,45
Gonçalo Carrasco	CCD Ribeirão	1,20	S. Altura	Beatriz Santos	SC Braga	1,29
Rafael Sousa	CCD Ribeirão	8,19	L. Peso	Isabel Soares	SC Braga	9,17
			L. Dardo			
			L. Disco	Isabel Soares	SC Braga	26,76
			L. Martelo	Isabel Soares	SC Braga	28,55
			4 x 60 Metros	Beatriz Santos Sara Moreira Joana Veloso Luísa Sousa	SC Braga	36,74
			Colectiva			

3.7. Campeões Regionais Pista Veteranos

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Simão Mendes	ARCVSC	12,72	100 Metros			
Simão Mendes	ARCVSC	26,19	200 Metros			
			400 Metros	Hermínia Pereira	EA Rosa Oliveira	73,39
Simão Mendes	ARCVSC	2.22,05	800 Metros			
Paulo Caldas	DV Vizela	10.18,45	3000 Metros			
Armindo Araújo	Liberdade FC	4.50,09	1500 Metros	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	5.14,67
António Ribeiro	MJ Merelim	9,97	L. Peso			
António Ribeiro	MJ Merelim	33,33	L. Dardo			
António Ribeiro	MJ Merelim	27,87	L. Disco			
			Colectiva			

3.8. Campeões Regionais Absolutos Pista Coberta

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Raul Veloso	CCD Ribeirão	7,18	60 Metros	Rose Trindade	SC Braga	8,12
Joaquim Rodrigues	CCD Ribeirão	23,42	200 Metros	Rose Trindade	SC Braga	28,23
Pedro Novais	EBPG Sampaio	52,48	400 Metros	Vera Castro	EBPG Sampaio	66,33
Francisco Rodrigues	SC Braga	2.00,38	800 Metros	Patrícia Caldas	SC Braga	2.19,03
Francisco Rodrigues	SC Braga	4.02,30	1500 Metros	Patrícia Caldas	SC Braga	4.44,13
Hugo D. Santos	Liberdade FC	8.34,74	3000 Metros	Bárbara Ferreira	SC Braga	9.51,33
			60 M Barreiras	Rita Mota	SC Braga	9,83
			3.000 MX	Vitória Oliveira	Liberdade FC	17.05,53
Eduardo Cardoso	CCD Ribeirão	27.21,33	5.000 MX			
Sérgio Silva	CCD Ribeirão	6,62	S. Comprimento	Rita Mota	SC Braga	4,87
Sérgio Silva	CCD Ribeirão	13,46	Triplo Salto	Rita Mota	SC Braga	10,75
Tiago Costa	CCD Ribeirão	1,88	S. Altura			
			S. Vara			
Pedro Veloso	SC Braga	12,06	L. Peso	Ana Costa	EBPG Sampaio	5,95
	CCD Ribeirão		Colectiva		SC Braga	

3.9. Outros Campeões Regionais

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Alfredo Fernandes	Moure	1,40	Salto Altura Infantis	Beatriz Santos	SC Braga	1,30
Diogo Martins	SC Braga	1,50	Salto Altura Iniciados	Sara Fernandes	EA Mário Silva	1,25
Manuel Fernandes	EA Mário Silva	1,50	Salto Altura Juvenis			
Diogo Silveira	DV Vizela	3.04,41	KM Jovem Infantis	Margarida Alves	DV Vizela	3.27,49
Bruno Barros	SC Braga	2.54,93	KM Jovem Iniciados	Catarina Araújo	Liberdade FC	3.15,20
Carlos Oliveira	GRA Cruz	2.39,61	KM Jovem Juvenis	Ana Fernandes	SC Braga	3.11,70
			Pentatlo Júnior PC			
			Pentatlo Sénior PC			
José Salgado	CCD Ribeirão	2708	Heptatlo Júnior PC			
			Heptatlo Sénior PC			
João Soares	EF Sanches	909	Triatlo Técnico Infantil	Raquel Fanguero	CCD Ribeirão	1086
Gonçalo Borges	SC Braga	901	Triatlo Técnico Iniciado	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	1529
Rafael Vilas Boas	SC Braga	1911	Triatlo Técnico Juvenil	Sandra Ferreira	CCD Ribeirão	1358
Luís Santos	CCD Ribeirão	1619	Atleta Completo Infantil	Carla Novais	EBPG Sampaio	1838
David Fernandes	EBPG Sampaio	2816	Atleta Completo Iniciado	Palmira Martins	SC Braga	2804
Rafael Vilas Boas	SC Braga	4640	Atleta Completo Juvenil	Sandra Ferreira	CCD Ribeirão	2594
Diogo Silveira	DV Vizela	4.44	Corta Mato Curto Infantil	Susana Malheiro	Liberdade FC	4.59
Martinho Oliveira	DV Vizela	9.21	Corta Mato Curto Iniciado	Juliana Carneiro	DV Vizela	11.19
Francisco Rodrigues	SC Braga	12.11	Corta Mato Curto Juvenil	Diana Ribeiro	DV Vizela	10.19
Paulo Rosário	SC Braga	12.06	Corta Mato Curto Júnior	Patrícia Caldas	SC Braga	14.06
Paulo Mendes	GDU Cano	12.09	Corta Mato Curto Sénior	Lúcia Pereira	DV Vizela	14.40
Domingos Barros	SIR Aldreense	12.35	Corta Mato Curto Veterano	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	14.23
José Azevedo	Liberdade FC	32.24	Corta Mato Longo Sénior	Cláudia Pereira	SC Braga	22.26
Paulo Nogueira	GRA Cruz	3.49	Montanha Infantis	Soraia Oliveira	GDU Cano	4.42
Micael Moreira	CA Codessos	5.30	Montanha Iniciados	Taynara Nantua	GDU Cano	7.12
Diogo Peixoto	GDU Cano	17.48	Montanha Juvenis	Cátia Mendes	GDU Cano	20.20
			Montanha Juniores			
André Machado	EA Rosa Oliveira	54.28	Montanha Seniores	Fernanda Miranda	SC Braga	39.14
José Azevedo	Liberdade FC	31.37	Estrada Seniores	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	39.05

4. RANKINGS REGIONAIS ASSOCIAÇÃO ATLETISMO BRAGA

4.1. Número de Atletas por Prova

Na próxima tabela irão ser indicadas as provas onde não foram atingidas dez marcas, ou seja, são provas com reduzida participação dos atletas da AA Braga.

Nº	Prova	Escalão	Género	Nº de Marcas
1	300 Metros	Juvenis	Feminino	4
2	400 Metros	Juniores / Seniores		8
3	5000 Metros	Juniores / Seniores		5
4	10000 Metros	Seniores		2
5	80 Metros Barreiras	Iniciados		5
6	100 Metros Barreiras (76)	Juvenis		1
7	100 Metros Barreiras (84)	Juniores / Seniores		3
8	250 Metros Barreiras	Iniciados		0
9	300 Metros Barreiras	Juvenis		2
19	400 Metros Barreiras	Juniores / Seniores		1
11	1500 Metros Obstáculos	Iniciados		2
12	2000 Metros Obstáculos	Juvenis		2
13	3000 Metros Obstáculos	Juniores / Seniores		2
14	Salto Vara	Juvenis – Seniores		0
15	Triplo Salto	Juvenis – Seniores		7
16	Lançamento Martelo 3 Kg	Iniciados / Juvenis		4
17	Lançamento Martelo 4 Kg	Juniores / Seniores		0
18	Lançamento Peso 4 Kg	Juniores / Seniores		5
19	Lançamento Dardo 400 Gr	Infantis		1
20	Lançamento Dardo 600 Gr	Juvenis – Seniores		6
21	Lançamento Disco 0,750 Gr	Iniciados		4
22	Lançamento Disco 1 Kg	Juvenis / Seniores		1
23	Pentatlo	Infantis		8
24	Heptatlo	Iniciados		6
25	Heptatlo	Juvenis		3
26	Heptatlo	Júnior		1
27	Heptatlo	Sénior		2
28	3000 Metros Marcha	Juvenis – Seniores		1
1	10000 Metros	Juniores / Seniores	Masculino	0
2	60 Metros Barreiras	Infantis		7
3	100 Metros Barreiras	Iniciados		9
4	110 Metros Barreiras 100	Juniores		2
5	110 Metros Barreiras 106	Seniores		4
6	250 Metros Barreiras	Iniciados		4
7	300 Metros Barreiras	Juvenis		4
8	400 Metros Barreiras	Juniores / Seniores		3
9	1500 Metros Obstáculos	Iniciados		7
10	3000 Metros Obstáculos	Juniores / Seniores		4
11	Salto Vara	Juvenis – Seniores		2
12	Lançamento Martelo 3 Kg	Infantis		1
13	Lançamento Martelo 4 Kg	Iniciados		2
14	Lançamento Martelo 5 Kg	Juvenis		4
15	Lançamento Martelo 6 Kg	Juniores		2
16	Lançamento Martelo 7 Kg	Seniores		5

17	Lançamento Peso 6 Kg	Juniores		3
18	Lançamento Peso 7 Kg	Seniores		8
10	Lançamento Dardo 400 Gr	Infantis		1
20	Lançamento Disco 0,750 Kg	Infantis		2
21	Lançamento Disco 1 Kg	Iniciados		3
22	Lançamento Disco 1,5 Kg	Juvenis		7
23	Lançamento Disco 1,750	Juniores		2
24	Lançamento Disco 2 Kg	Seniores		7
25	Heptatlo	Iniciados		7
26	4000 Metros Marcha	Iniciados		0
27	5000 Metros Marcha	Juvenis – Seniores		1

Tabela 6: Nº de Atletas por Prova e Escalão

Efetuada uma análise dos dados anteriores, poderemos concluir que no género feminino, apesar de algumas variações, verificou-se o decréscimo de cinco provas, que desta forma passaram a ter 10 ou mais marcas presentes no ranking da especialidade.

Numa análise geral, as provas relacionadas com a velocidade longa, fundo, obstáculos, saltos com vara e triplo, lançamentos longos, provas combinadas e marcha são as especialidades com menor profundidade de ranking, existindo poucos atletas a participar nas mesmas.

No género masculino, ocorreu a diminuição de cinco provas com reduzida expressão no ranking, o que permite concluir que alguns objetivos foram atingidos.

Em masculinos as provas de barreiras, obstáculos, salto com vara, lançamentos e marcha são as que apresentam menor número de participação de atletas.

Apesar de no total terem sido reduzidas 10 provas com reduzida participação de atletas, um dos objetivos passará por reduzir ainda mais este número de competições, introduzindo-as mais vezes nos programas horários das competições.

4.2 Qualidade dos Rankings

Para a realização da próxima tabela foram efetuadas as médias dos dez primeiros atletas do ranking de cada disciplina, das últimas seis épocas.

Desta forma é possível efectuar uma análise qualitativa das marcas alcançadas pelos atletas filiados na AA Braga.

	06 / 07	07 / 08	08/09	09 / 10	10 / 11	11 / 12
Masculino	4	9	11	7	11	13
Feminino	9	5	3	11	10	7

Tabela 7: Nº de Melhores Médias dos Rankings

Através de uma análise atenta deste quadro, podemos observar uma quebra na qualidade dos rankings femininos, enquanto os rankings masculinos se encontram a evoluir favoravelmente.

Apesar do decréscimo no ranking feminino, efetuando uma análise conjunta podemos constatar que esta foi a segunda melhor época das últimas seis em análise, com vinte melhores médias alcançadas, o que indica que o Atletismo na Associação de Atletismo de Braga não se encontra estagnado no que diz respeito à qualidades das marcas alcançadas.

5. RECORDES REGIONAIS AA BRAGA

5.1. Recordes Regionais Masculinos Ar Livre

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.6 (90) Paulo Campos (CSP) Custódio Betencourt (GFS)	7.1 (89) Roland Andrade (GDAS)	7.22 (08) Jorge Moreira (VSC)	6.96 (96) Mário Barbosa (CAB)	6.82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
80 Metros	10.2 (90) Sérgio Pinto (GDAS)	9.44 (12) Luís Machado (LFC)			
100 Metros			11.07 (91) Roland Andrade (GDAS)	10.60 (00) Pedro Silva (GDAS)	10.57 (99) Vítor Vasconcelos (GDAS)
150 Metros	17,94 (09) João Simões (CCDR)				
200 Metros		24.27 (11) Sérgio Campos (SCB)	22.22 (05) Flávio Cardoso (SCB)	21.37 (00) Pedro Silva (GDAS)	21.37 (00) Pedro Silva (GDAS)
250 Metros		31,35 (10) Ricardo Ferreira (SCB)			
300 Metros		38.1 (92) Sérgio Azevedo (GDAS)	36.33 (12) Ricardo Ferreira (SCB)	35.89 (96) Olavo Lopes (CAB)	35.52 (07) Carlos Gonçalves (SCB)
400 Metros			50.94 (94) Sérgio Azevedo (GDAS)	49.77 (01) Pedro Silva (SCB)	48.72 (84) Jaime Cruz (AG)
600 Metros	1.32,98 (08) Francisco Rodrigues (GRAC)				
800 Metros		1.57,73 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	1.54.27 (12) Francisco Rodrigues (SCB)	1.50.86 (67) João Cunha (SCB)	1.46.69 (91) Mário Silva (SCB)
1.000 Metros	2.46.8 (89) Ricardo Cunha (GDAS)	2.34,70 (10) Francisco Rodrigues (AAB)	2.32.43 (06) Miguel Gonçalves (SCB)	2.28.6 (92) Francisco Coelho (CAB)	2.20.71 (93) Mário Silva (SCB)
1.500 Metros		4.09.40 (94) Hernâni Vaz (CMG)	3.57.38 (12) Francisco Rodrigues (SCB)	3.45.94 (90) João Cunha (ACB)	3.35.76 (91) Mário Silva (SCB)
Milha		4.35,14 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	4.30.76 (02) Ricardo Mendes (LFC)	4.23.1 (92) Francisco Coelho (SCB)	3.55.04 (91) Mário Silva (SCB)
3.000 Metros		10.13.88 (93) Joel Freitas (DFH)	8.25.6 (92) Ângelo Pacheco (ACG)	8.19.7 (93) Ângelo Pacheco (ACG)	7.55.89 (89) Mário Silva (SCB)
5.000 Metros				14.14.10 (93) Ângelo Pacheco (ACG)	13.35.78 (91) António Rodrigues (NDS)
10.000 Metros					28.25.05 (04) Manuel Magalhães (NAJ)
60 Metros Barr. (76)	9.1 (94) António Barreiros (GDAS)				

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2011/ 2012

60 Metros Barr. (84)		8.92 (95) António Barreiros (GDAS)			
60 Metros Barr. (91)			8.54 (12) Pedro Silva (SCB)		
60 Metros Barr. (1.00)				8.64 (11) Hélder Pinto (SCB)	
60 Metros Barr. (1.06)				8.76 (99) Mário Almeida (GDAS)	8.47 (99) Paulo Ferreira (GDAS)
100 Metros Barr. (84)		14.23 (10) Pedro Silva (AAB)			
110 Metros Barr. (91)			14.84 (12) Pedro Silva (SCB)		
110 Metros Barr. (1.00)				15.42 (12) Pedro Silva (SCB)	
110 Metros Barr. (1.06)				15.79 (04) Paulo Gonçalves (SCB)	14.72 (01) Paulo Ferreira (GDAS)
250 Metros Barr. (76)		37,95 (08) Iuri Costa (EBPGS)			
300 Metros Barr. (76)		42.21 (02) André Araújo (CCDR)			
300 Metros Barr. (84)			40.40 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)		
400 Metros Barr. (84)			57.20 (01) Ivo Costa (CCDR)		
400 Metros Barr. (91)				56.04 (92) Rui Ferreira (GDAS)	54.8 (83) Fernando Orosa (AG)
1.500 Metros Obst.			4.23,56 (10) Hélder Costa (GRAC)		
2.000 Metros Obst.			5.59.61 (93) Nélson Ferreira (GDAS)		
3.000 Metros Obst.				9.21.85 (08) Paulo Lopes (NAJ)	8.43.95 (05) Manuel Silva (ARDGC)
S. Altura	1.69 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)	1.90 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	2,02 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)	2.05 (03) Paulo Gonçalves (SCB)	2.09 (05) Paulo Gonçalves (SCB)
S. Vara		3.00 (96) João Sousa (SCB)	3.76 (97) Carlos Forte (SCB)	4,34 (08) Diogo Silva (CCDR)	5.00 (00) Hélder Fernandes (SCB)
S. Comprimento	5.53 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)	6.31 (88) João Sousa (SCB) Roland Andrade (GDAS)	6.61 (98) Rui Raposo (CCDR)	7.37 (01) Sérgio Costa (CCDR)	7.37 (01) Sérgio Costa (CCDR)
Triplo Salto		13.41 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	14.58 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)	15.02 (01) Sérgio Costa (CCDR)	15.02 (01) Sérgio Costa (CCDR)
L. Peso (2)	8.92 (05) João Oliveira (PALME)				

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2011/ 2012

L. Peso (3)	11.60 (94) António Barreiros (GDAS)				
L. Peso (4)		14.83 (06) Adriano Lopes (SCB)			
L. Peso (5)			16.67 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Peso (6)				15,71 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Peso (7.260)				14,19 (09) Adriano Lopes (CCDR)	14.28 (99) Bráulio Silva (GDAS)
L. Martelo (4)		41.10 (10) Rui Silva (SCB)			
L. Martelo (5)			53.02 (12) Daniel Costa (SCB)		
L. Martelo (6)				51.80 (03) Hélder Serrão (CDRCA)	
L. Martelo (7.260)				41,91 (03) Hélder Serrão (CDRCA)	48.88 (04) Hélder Serrão (CDRCA)
Arr. Bola (0.163)	62.54 (93) Luís Bogas (AAB)				
L. Dardo (400)		52.78 (98) Dani Vieira (CDRCA)			
L. Dardo (600)			53.71 (02) André Caldas (SCB)		
L. Dardo (700)			53.95 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Dardo (800)				52.12 (12) Paulo Silva (CDRCA)	59.74 (89) José Silva (VSC)
L. Disco (0.750)	23.84 (11) Nuno Pinto (SCB)				
L. Disco (1)		44.48 (94) Nuno Veiga (SCB)			
L. Disco (1.5)			47.17 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Disco (1.750)				44,72 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Disco (2)				40,58 (09) Adriano Lopes (CCDR)	49.87 (99) Bráulio Silva (GDAS)
4 x 60 Metros	31.53 (90) Seleccção Regional AAB				
4 x 80 Metros		37.11 (10) Eduardo Sá, Ricardo Ferreira, Pedro Silva, Rafael V. Boas			

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2011/ 2012

4 x 100 Metros			43.68 (99) GDAS	42.94 (95) CAB	41.54 (00) GDAS
4 x 400 Metros			3.32,53 (93) Seleção Regional AAB	3.24.21 (95) GDAS	3.23.00 (07) CCDR
2.000 Metros Mx	17.07.4 (94) Saul Gomes (MJM)				
3.000 Metros Mx		16.15.8 (89) Luís Fernandes (CDRCA) Paulo Ribeiro (ASM)			
4.000 Metros Mx		22.16,45 (10) Joaquim Rodrigues (ACB)			
5.000 Metros Mx		29.44.57 (09) Luís Carneiro (EBPGS)	27.09,80 (87) Paulo Ribeiro (DFH)	24.04.44 (08) Eduardo Cardoso (CCDR)	21.31.64 (03) Mário Contreiras (SCB)
50.000 Metros Mx					4.30.47.0 (99) Mário Contreiras (SCB)
Pentatlo Infantil	2391 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)				
Heptatlo Iniciado		3684 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)			
Octatlo Juvenil			4985 (12) Rafael Vilas Boas (SCB)		
Maratona					2.11.18 (93) António Rodrigues (NDS)
Decatlo					6638 (97) Pedro Veloso (GDAS)

5.2. Recordes Regionais Femininos Ar livre

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.9 (88) Sandra Castilho (GDAS)	7.7 (91) Clementina Pacheco (SCB)	7.78 (92) Sandra Castilho (SCB)	7.76 (01) Liliana Correia (SCB)	7.5 (86) Mª João Maia (SCB)
80 Metros		10.28 (91) Clementina Pacheco (GFS)			
100 Metros			12.28 (93) Lúcia Pereira (SCB)	12.07 (00) Liliana Correia (SCB)	12.07 (00) Liliana Correia (SCB)
150 Metros	20,85(10) Catarina Andrade (IND)				
200 Metros		26.0 (91) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)
250 Metros		35,90 (08) Patrícia Caldas (SCB)			
300 Metros		41.9 (90) Sandra Castilho (GDAS)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)
400 Metros			58.39 (97) Ana Pacheco (SCB)	57.04 (98) Ana Pacheco (SCB)	56.06 (86) Teresa Oliveira (SCB)
600 Metros	1.43,18 (12) Susana Malheiro (LFC)				
800 Metros		2.14,36 (95) Marisa Barros (FCV)	2.12.30 (90) Margarida Silva (SCB)	2.08.12 (85) Rosa Oliveira (SCB)	2.04.1 (84) Albertina Machado (SCB)
1.000 Metros	3.00.24 (88) Rosa Mota (DFH)	2.57,81 (95) Marisa Barros (FCV)	3.00,2 (92) Rita Ribeiro (SCB)	3.00,2 (92) Rita Ribeiro (SCB)	2.49.5 (01) Jessica Augusto (SCB)
1.500 Metros		4.39.7 (87) Cristina Ribeiro (CAF)	4.27.04 (98) Jessica Augusto (SCB)	4.17,39 (99) Jessica Augusto (SCB)	4.08.32 (10) Jessica Augusto (IND)
Milha		5.26.30 (95) Patrícia Pereira (CMG)	5.07.71 (00) Laura Silva (SCB)	5.04,35 (96) Natália Ferreira (SCB)	4.52.52 (02) Hermínia Silva (LFC)
3.000 Metros			9.45,89 (98) Jessica Augusto (SCB)	9.08,97 (00) Jessica Augusto (SCB)	8.46,59 (10) Jessica Augusto (IND)
5.000 Metros				16.35.40 (00) Patrícia Pereira (SCB)	14.37,07 (10) Jessica Augusto (IND)
10.000 Metros					31.16.42 (92) Conceição Ferreira (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,87 (96) Clara Araújo (LFC)	9.51 (95) Ana Pacheco (SCB)	9.04 (96) Ana Pacheco (SCB)		
60 Metros Barr. (84)				9.05 (98) Ana Pacheco (SCB)	9.05 (98) Ana Pacheco (SCB)
80 Metros Barr. (76)		12.60 (95) Ana Pacheco (SCB)	12.12 (97) Ana Pacheco (SCB)		

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2011/ 2012

100 Metros Barr. (76)			14.51 (97) Ana Pacheco (SCB)		
100 Metros Barr. (84)				14.68 (96) Ana Pacheco (SCB)	14.68 (96) Ana Pacheco (SCB)
250 Metros Barr. (76)		40.36 (08) Vanda Pinto (SCB)			
300 Metros Barr. (76)		46.63 (95) Ana Pacheco (SCB)	45.80 (92) Sandra Lopes (SCB)		
400 Metros Barr. (76)			62.53 (96) Ana Pacheco (SCB)	61.64 (99) Ana Pacheco (SCB)	61.64 (99) Ana Pacheco (SCB)
1.500 Metros Obst.		5.01,75 (10) Elsa Gomes (SCB)			
2.000 Metros Obst.			6.48.85 (07) Salomé Rocha (FCV)	7.04,02 (04) Filomena Costa (SCB)	6.20,56 (04) Anália Rosa (SCB)
3.000 Metros Obst.					9.18,54 (10) Jessica Augusto (IND)
S. Altura	1.44 (04) Ana Rita Pereira (SCB)	1.65 (06) Ana Rita Pereira (SCB)	1.72 (10) Ana Monjane (SCB)	1.77 (11) Ana Monjane (SCB)	1.77 (11) Ana Monjane (SCB)
S. Vara		2.76 (01) Sara Negrões (SCB)	3.31 (03) Sara Negrões (SCB)	3.67 (05) Sara Negrões (SCB)	3.84 (99) Tânia Costa (SCB)
S. Comprimento	4.98 (89) Clementina Pacheco (GFS)	5.52 (90) Sandra Sá (SCB)	5.69 (98) Liliana Correia (GDAS)	5.96 (04) Sara Negrões (SCB)	5.96 (04) Sara Negrões (SCB)
Triplo Salto		10.84 (95) Susana Magalhães (SCB)	11.61 (10) Ana Monjane (SCB)	12.10 (95) Cláudia Rêgo (SCB)	12.37 (01) Sandra Sá (SCB)
L. Peso (2)	12.13 (01) Isabel Ribeiro (PALME)				
L. Peso (3)		13.98 (03) Isabel Ribeiro (SCB)	15.76 (05) Isabel Ribeiro (SCB)		
L. Peso (4)				13.97 (06) Isabel Ribeiro (SCB)	13.97 (06) Isabel Ribeiro (SCB)
L. Martelo (3)		36.90 (10) Filipa Brito (SCB)	52.42 (10) Alda Fernandes (SCB)		
L. Martelo (4)				52.35 (99) Mª José Conde (SCB)	64.50 (05) Mª José Conde (SCB)
Arr. Bola (0.163)	46.56 (90) Vera Oliveira (SCB)				
L. Dardo (400)		34.56 (97) Cecília Magalhães (CAB)			
L. Dardo (500)		29.85 (11) Vanessa Cruz (SCB)			
L. Dardo (600)			35.89 (07) Cláudia Râmoa (SCB)	37.94 (09) Cláudia Râmoa (SCB)	40.67 (05) Alexandra Gonçalves (SCB)

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2011/ 2012

L. Disco (0.5)		32.82 (88) Sandra Pereira (GFS)			
L. Disco (0.750)	26.76 (12) Isabel Soares (SCB)	40.18 (12) Teresa Silva (SCB)			
L. Disco (1)			38.80 (11) Margarida Ferreira (SCB)	40.12 (11) Alda Fernandes (SCB)	47.38 (85) Elisa Costa (SCB)
4 x 60 Metros	31.97 (89) Seleção AAB				
4 x 80 Metros		40.2 (90) Seleção AAB			
4 x 100 Metros			49.17 (99) SCB	48.79 (93) SCB	48.04 (96) SCB
4 x 300 Metros			3.01,96 (09) SCB		
4 x 400 Metros			3.96.70 (02) SCB	4:01,45 (94) SCB	3.53.59 (88) SCB
2.000 Metros Mx	15.01.59 (00) Rosa Silva (GDIM)	10.33.6 (89) Mariana Costa (SCB)			
3.000 Metros Mx		18.35.04 (02) Mariana Dantas (SCB)	15.01.06 (99) Teresa Costa (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)
4.000 Metros Mx		26.24.5 (97) Eduarda Gomes (RAHC)	20.10.99 (94) Sandra Oliveira (SCB)		
5.000 Metros Mx			26.59.88 (99) Teresa Costa (SCB)	24.54.0 (01) Teresa Costa (SCB)	24.54.0 (01) Teresa Costa (SCB)
10.000 Metros Mx				48.11 (08) Cláudia Conceição (SCB)	48.11 (08) Cláudia Conceição (SCB)
20.000 Metros Mx					1.47.01 (02) Teresa Costa (SCB)
Pentatlo Infantil	2346 (10) Elsa Cruz (CCDR)				
Heptatlo Iniciado		3263 (11) Elsa Gomes (SCB)			
Heptatlo Juvenil			3556 (09) Vera Castro (EBPGS)		
Heptatlo					4214 (88) Susana Lemos (SCB)
Maratona					2.24.33 (11) Jessica Augusto (IND)

5.3. Recordes Regionais Masculinos Pista Coberta

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7,6 (90) Paulo Campos (CSP) Custódio Betencourt (GFS)	7,1 (89) Roland Andrade (GDAS)	7,22 (08) Jorge Moreira (VSC)	6,96 (96) Mário Barbosa (CAB)	6,82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
150 Metros	21,56 (12) Alfredo Fernandes (Moure)				
200 Metros		25,1 (90) César Ribeiro (SCB)	23,22 (95) Olavo Lopes (CAB)	22,51 (01) Pedro Silva (SCB)	21,63 (99) Mário Barbosa (GDAS)
250 Metros		32,78 (12) Sérgio Campos (SCB)			
300 Metros		38,1 (92) Sérgio Azevedo (GDAS)	37,64 (10) Hélder Pinto (SCB)	36,33 (00) Pedro Silva (SCB)	35,82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
400 Metros			51,86 (94) Sérgio Azevedo (GDAS)	50,76 (08) Miguel Gonçalves (SCB)	49,7 (91) Mário Silva (SCB)
600 Metros	1.38.42 (11) Rafael Silva (LFC)				
800 Metros		2.01,74 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	1.57,75 (95) Hernâni Vaz (RAHC)	1.53,94 (08) Miguel Gonçalves (SCB)	1.49,72 (93) Mário Silva (SCB)
1.000 Metros	2.55,06 (08) Francisco Rodrigues (GRAC)	2.37,68 (94) Hernâni Vaz (CMG)	2.32,3 (92) Ângelo Pacheco (ACG)	2.28,6 (92) Francisco Coelho (CAB)	?
1.500 Metros		4.12,98 (94) Hernâni Vaz (CMG)	4.02,77 (95) Manuel Silva (CAR)	3.56,1 (89) João A. Cunha (ACB)	3.36,46 (91) Mário Silva (SCB)
Milha		4.35,14 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	4.35,14 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	4.23,1 (92) Francisco Coelho (SCB)	4.11,3 (93) Mário Silva (SCB)
3.000 Metros			8.44,1 (89) David Figueiredo (CAF)	8.28,8 (91) Carlos Ferreira (CBB)	7.55,89 (89) Mário Silva (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,1 (94) António Barreiros (GDAS)				
60 Metros Barr. (84)		8,92 (95) António Barreiros (GDAS)			
60 Metros Barr. (91)			8,54 (12) Pedro Silva (SCB)		
60 Metros Barr. (1,00)				8,64 (11) Hélder Pinto (SCB)	
60 Metros Barr. (1.06)				8,76 (99) Mário Almeida (GDAS)	8,47 (99) Paulo Ferreira (GDAS)
S. Altura	1,61 (89) Sérgio Pinheiro (CDRCA)	1,84 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	1,93 (94) Pedro Veloso (GDAS)	2,05 (03) Paulo Gonçalves (SCB)	2,09 (05) Paulo Gonçalves (SCB)
S. Vara		2,80 (95) João Sousa (SCB)	3,50 (97) João Sousa (SCB)	3,90 (08) Diogo Silva (CCDR)	4,80 (01) Hélder Fernandes (SCB/GDAS)

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2011/ 2012

S. Comprimento	5,03 (90) Sérgio Pinto (GDAS)	6,05 (90) Paulo Estoura (GDAS)	6,24 (98) João Sousa (SCB) Sérgio Azevedo (GDAS)	6,69 (00) João Sousa (SCB)	7,22 (08) António Costa (CCDR)
Triplo Salto		12,18 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	13,12 (97) João Sousa (SCB)	14,51 (01) Sérgio Costa (CCDR)	14,77 (99) António Santos (GDAS)
L. Peso (3)	11,60 (94) António Barreiros (GDAS)				
L. Peso (4)		14,44 (06) Adriano Lopes (SCB)			
L. Peso (5)			15,86 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Peso (6)				15,71 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Peso (7.260)					13,88 (09) Adriano Lopes (CCDR)
4 x 200 Metros			1.37,74 (94) CAB	1.33,67 (95) CAB	1.32,55 (00) GDAS
4 x 400 Metros			3.40,37 (94) CAB	3.32,09 (96) CAB	3.26,18 (10) Diogo Miranda, José Araújo, Márcio Pereira, Renato Silva (CCDR)
2.000 Metros Mx	17.07,4 (94) Saul Gomes (MJM)				
3.000 Metros Mx		16.15,8 (89) Luís Fernandes (CDRCA) Paulo Ribeiro (ASM)			
5.000 Metros Mx			27.40,25 (11) Luís Novais (EBPGS)	23.56,73 (11) Eduardo Cardoso (CCDR)	21.31,64 (03) Mário Contreiras (SCB)
Triatlo Infantil	1120 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)				
Triatlo Iniciado		1665 (10) Pedro Silva (SCB)			
Triatlo Juvenil			2065 (08) Adriano Lopes (SCB)		

5.4. Recordes Regionais Femininos Pista Coberta

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.9 (88) Sandra Castilho (GDAS)	7.7 (91) Clementina Pacheco (SCB)	7.78 (92) Sandra Castilho (SCB)	7.76 (01) Liliana Correia (SCB)	7.5 (86) Mª João Maia (SCB)
150 Metros	22,03 (12) Beatriz Santos (SCB)				
200 Metros		26,0 (91) Clementina Pacheco (SCB)	25,35 (92) Sandra Castilho (SCB)	25,13 (98) Ana Pacheco (SCB)	25,13 (01) Ana Pacheco (SCB)
250 Metros		36,80 (09) Ana Oliveira (SCB)			
300 Metros		42,1 (91) Sandra Castilho (GDAS)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)
400 Metros			58,90 (96) Ana Pacheco (SCB)	57,04 (98) Ana Pacheco (SCB)	56,87 (01) Ana Pacheco (SCB)
600 Metros	1.47,62 (11) Catarina Araújo (LFC)				
800 Metros		2.17,36 (95) Marisa Barros (FCV)	2.13,93 (11) Patrícia Caldas (SCB)	2.13,93 (11) Patrícia Caldas (SCB)	2.07,97 (02) Jessica Augusto (SCB)
1.000 Metros	3.04,2 (89) Rosa Mota (DFH)	2.57,81 (95) Marisa Barros (FCV)	2.56,7 (92) Rita Ribeiro (SCB)	2.56,50 (98) Jessica Augusto (SCB)	2.52,92 (99) Rita Ribeiro (SCB)
1.500 Metros		4.45,21 (95) Marisa Barros (FCV)	4.37,36 (11) Patrícia Caldas (SCB)	4.30,72 (99) Jessica Augusto (SCB)	4.14,96 (10) Dulce Félix (SCB)
Milha		5.26,30 (95) Patrícia Pereira (CMG)	5.07,71 (00) Laura Silva (SCB)	5.04,35 (96) Natália Ferreira (SCB)	4.52,65 (00) Rita Ribeiro (SCB)
3.000 Metros			9.45,89 (98) Jessica Augusto (SCB)	9.08,97 (00) Jessica Augusto (SCB)	8.56,84 (10) Dulce Félix (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,87 (96) Clara Araújo (LFC)	9,51 (95) Ana Pacheco (SCB)	9,04 (96) Ana Pacheco (SCB)		
60 Metros Barr. (84)				9,05 (98) Ana Pacheco (SCB)	9,05 (98) Ana Pacheco (SCB)
S. Altura	1,43 (94) Elsa Carreira (JUNI)	1,56 (06) Ana Rita Pereira (SCB)	1,68 (10) Ana Monjane (SCB)	1,73 (11) Ana Monjane (SCB)	1,73 (11) Ana Monjane (SCB)
S. Vara		2,50 (00) Sara Negrões (SCB)	2,90 (03) Sara Negrões (SCB)	3,61 (05) Sara Negrões (SCB)	3,68 (99) Tânia Costa (SCB)
S. Comprimento	4,72 (89) Clementina Pacheco (GFS)	5,48 (90) Sandra Sá (SCB)	5,59 (91) Sandra Sá (SCB)	5,71 (00) Liliana Correia (SCB)	5,71 (00) Liliana Correia (SCB)
Triplo Salto		10,82 (92) Sandra Sá (SCB)	10,83 (06) Catarina Veiga (SCB)	11,52 (11) Ana Monjane (SCB)	12,28 (02) Sandra Sá (SCB)
L. Peso (2)	12,13 (01) Isabel Ribeiro (EB2,3 Palmeira)				
L. Peso (3)		12,18 (03)	14,77 (05)		

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2011/ 2012

		Isabel Ribeiro (EB2,3 Palmeira)	Isabel Ribeiro (SCB)		
L Peso (4)				13,68 (06) Isabel Ribeiro (SCB)	13,68 (06) Isabel Ribeiro (SCB)
4 x 200 Metros			1.50,70 (99) SCB	1.50,70 (99) SCB	1.45,05 (98) SCB
4 x 400 Metros			4.21,06 (02) SCB	4.10,91 (99) SCB	4.00,52 (09) Inês Oliveira, Susana Vieira, Joana Costa, Céu Nunes (SCB)
2.000 Metros Mx		13.12,6 (92) Margarida Oliveira (SCB)			
3.000 Metros Mx			15.19,3 (91) Mariana Costa (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)
Triatlo Infantil	1363 (10) Elsa Cruz (CCDR)				
Triatlo Iniciado		1587 (12) Elsa Cruz (CCDR)			
Triatlo Juvenil			1936 (10) Ana Monjane (SCB)		
Pentatlo					

5.5. Análise Recordes Regionais

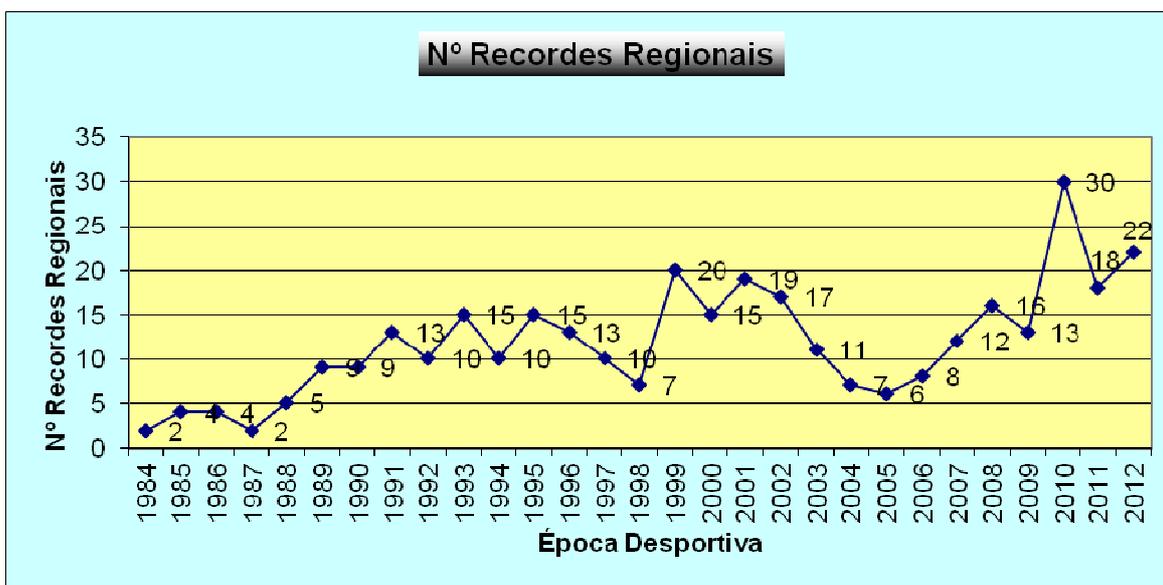


Gráfico 5: Número de Recordes Regionais por Época

A presente época desportiva trouxe 22 novos recordes regionais ao atletismo da Associação de Atletismo de Braga, o que de certa forma se revela sempre positivo, mostrando que o atletismo bracarense ainda apresenta capacidade de progressão com jovens atletas a mostrar o seu valor, sendo esta a segunda marca mais elevada de recordes alcançados, desde a longínqua época de 1984.

Da totalidade dos recordes obtidos, 10 tiveram proveniência do setor de velocidade/barreiras, 5 foram alcançados através do setor de lançamentos, 2 no setor de saltos, 3 no setor de meio fundo/marcha e 2 no setor de provas combinadas.

Se efetuarmos uma análise por escalões, 6 foram alcançados por atletas infantis, 3 por atletas iniciados, 11 por atletas juvenis e 2 por atletas juniores.

Apesar dos aspetos positivos dos recordes serem alcançados por atletas jovens, existe alguma preocupação no facto de não existirem recordes nos escalões seniores. Uma das explicações para esta situação encontra-se relacionada com a falta de condições monetárias dos Clubes desta Associação de Atletismo, de forma a manter os seus melhores atletas, quando chegam aos escalões de juniores e seniores.

6. COMPETIÇÕES INTER-ASSOCIAÇÕES (CAMPANHA VIVA O ATLETISMO)

A Campanha Viva o Atletismo, instituída à várias épocas pela Federação Portuguesa de Atletismo, é atualmente um dos principais aferidores da qualidade da formação das várias Associações Distritais de Atletismo.

6.1. Triatlo Técnico Jovem

Época	Inf. F.	Inf. M.	Ini. F.	Ini. M.	Juv. F.	Juv. M.	Total	Lugar
2005/2006	827 (13)	1145 (4)	1297 (11)	1784 (4)	1559 (11)	1896 (5)	8508	7º
2006/2007	1210 (4)	914 (9)	1362 (9)	1695 (4)	1633 (8)	1608 (12)	8422	5º
2007/2008	857 (15)	1120 (6)	1175 (12)	1433 (11)	1647 (9)	2065 (3)	8297	9º
	Ini. F.	Ini. M.	Juv. F.	Juv. M.	Ini. F.	Ini. M.	Total	Lugar
2008/2009	1338 (8)	1471 (10)	1582 (10)	1655 (11)	1853 (3)	1613 (6)	9512	7º
2009/2010	1160 (13)	1536 (7)	1936 (1)	1883 (5)	1462 (8)	1731 (2)	9708	4º
2010/2011	1307 (10)	1576 (8)	1228 (17)	1852 (6)	1552 (5)	1545 (6)	9060	9º
2011/2012	1587 (4)	1159 (16)	1288 (14)	1831 (7)	1556 (4)	1384 (10)	8805	8º

Tabela 8: Resultados Triatlo Técnico Jovem

Apesar da Associação de Atletismo de Braga ser uma entidade com pouco historial nas provas combinadas, a AAB conseguiu melhorar uma posição, alcançando o 8º lugar final coletivo.

A seleção da AA Braga foi constituída pela Elsa Cruz (CCD Ribeirão), Palmira Martins (SC Braga), Sandra Ferreira (CCD Ribeirão), Gonçalo Borges (SC Braga), Artur Rocha (Escola D. Maria II) e Rafael Vilas Boas (SC Braga).

Infelizmente não foram alcançados lugares de pódio, que ficaram muito próximos com dois quartos lugares alcançados pelas atletas iniciadas.

6.2. Quilómetro Jovem

Época	Inf. F.	Inf. M.	Ini. F.	Ini. M.	Juv. F.	Juv. M.	Total	Lugar
2007/2008	4°	1°	3°	4°	7°	6°	17:41,32	3°
	Ini. F.	Ini. M.	Juv. F.	Juv. M.	Juv. F.	Juv. M.	Total	Lugar
2008/2009	5°	2°	10°	8°	16°	17°	17:56,45	5°
2009/2010	5°	1°	2°	19°	4°	31°	17:34,31	3°
2010/2011	1°	3°	1°	6°	4°	12°	17:07,01	1°
2011/2012	5°	2°	4°	20°	6°	23°	17:29,76	4°

Tabela 9: Resultados do Quilómetro Jovem Nacional

Na prova do Quilómetro Jovem Nacional, a equipa da AA Braga foi constituída pelos atletas Rafael Silva (SC Braga), Catarina Araújo (Liberdade FC), Carlos Oliveira (GRA Cruz), Pedro Meireles (SC Braga), Ana Fernandes (SC Braga) e Diana Ribeiro (DV Vizela), que alcançaram a quarta posição final a poucos segundos de um lugar no pódio. De realçar o segundo lugar conquistado pelo Rafael Silva (SC Braga) no escalão de iniciados.

6.3. Olímpico Jovem

Época	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	Finalista	Pontos	Lugar
2005/2006	3	2	1	14	489	9°
2006/2007	3	1	1	17	492	7°
2007/2008	1	4	1	13	505,5	8°
2008/2009*	1	1	4	14	220	8°
2009/2010	6	4	5	12	293,5	7°
2010/2011	2	4	2	23	261,5	9°
2011/2012	4	2	3	13	259	8°

Tabela 10: Resultados do Olímpico Jovem Nacional

A equipa da A. A. Braga que se fez deslocar à prova do Torneio Olímpico Jovem alcançou a 8ª posição coletiva final, melhorando assim uma posição relativamente à época transata. Apesar da posição coletiva não ser a desejada, fruto da equipa que se apresentou pouco harmoniosa, é de realçar as nove medalhas alcançadas pelos jovens atletas, nomeadamente:

- Rafael Vilas Boas (SC Braga), 1º classificado no salto em altura e triplo salto;

- Diana Ribeiro (DV Vizela), 1ª classificada nos 2000 metros obstáculos;
- Francisco Rodrigues (SC Braga), 1º classificado nos 800 metros;
- Elsa Cruz (CCD Ribeirão), 2ª classificada no lançamento do peso;
- Jéssica Lopes (Liberdade FC), 2ª classificada nos 3000 metros;
- Rui Costa (SC Braga), 3º classificado no lançamento do peso;
- Elsa Gomes (SC Braga), 3ª classificada nos 800 metros;
- Luís Machado (Liberdade FC), 3º classificado nos 80 metros.

7. PARTICIPAÇÕES CAMPEONATOS NACIONAIS

	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	Finalista	Participantes	1º Colectivo	2º Colectivo	3º Colectivo
05/06	10	19	22	95	261	4	7	2
06/07	11	25	21	94	217	5	6	3
07/08	11	16	21	88	267	4	5	4
08/09	5	16	14	55	233	1	4	2
09/10	14	19	17	63	252	1	4	2
10/11	13	20	23	68	206	2	4	3
11/12	7	14	14	61	190	0	6	3

Tabela 11: Situação das Participações em Campeonatos Nacionais

Analisando este quadro resumo, que nos mostra toda a atividade dos atletas filiados em Clubes da A. A. Braga envolvidos em Campeonatos Nacionais, poderemos concluir que o total de 35 medalhas alcançadas, com 7 títulos individuais incluídos, se revela um pouco aquém dos resultados alcançados nas últimas épocas desportivas.

Aliás, estes poderão ser vistos como os piores resultados das últimas sete épocas, no que diz respeito a medalhas nacionais, posições de finalistas e número de participantes, reduzindo-se também a zero o número de vitórias coletivas.

Observando de uma forma mais pormenorizada esta quebra de resultados, poderemos concluir que esta se sente sobretudo ao nível dos escalões de juniores e seniores, onde os Clubes da AA Braga têm perdido gradualmente o poder económico de manter os seus melhores atletas.

No que diz respeito ao número de participações, os Clubes têm sentido cada vez maiores dificuldades de fazer deslocar os seus atletas a provas nacionais, o que tem provocado este decréscimo no número de participantes em competições nacionais.

8. REFLEXÃO FINAL

Início esta reflexão final com uma análise SWOT da Associação de Atletismo de Braga.

Desta forma, os pontos fortes da AAB são os seguintes:

- Entendimento interno da Direção da AAB;
- Organização nas várias competições da AAB;
- Apetrechamento completo das 3 pistas existentes;
- Existência de Clubes em quase todos os concelhos do distrito.

Como aspetos menos positivos podemos apontar os seguintes:

- Material para competição com bastantes anos de uso e alguns bastantes degradados, da mesma forma como as instalações do Estádio 1º de Maio e Pista Coberta;
- Material de treino em pouca quantidade e bastante degradado;
- Existência de apenas pistas em dois concelhos do distrito;
- Ausência de local de treino para lançamentos longos em Braga;
- Reduzida competitividade interna nas provas de pista.

Após esta análise dos pontos fortes e menos positivos da AAB, iniciarei uma reflexão sobre os vários pontos em análise neste relatório técnico.

No que diz respeito ao aspeto filiativo, a AAB nas últimas cinco épocas tem registado valores bastante assinaláveis, acima dos 600 atletas, sendo que na presente época foi mesmo ultrapassado o número dos 700 atletas inscritos, sendo um recorde absoluto no número de filiados.

Este aumento foi acompanhado, embora numa menor dimensão, pelo número de Clubes, que esta época voltou a subir, embora ainda sem alcançar valores recorde. Apesar deste ligeiro aumento do número de Clubes, é preocupante o reduzido número de Clubes na capital do distrito, com somente 4 Clubes. Também de destacar a ausência de Clubes em 5 concelhos do distrito de Braga, nomeadamente Cabeceiras de Basto, Esposende, Fafe, Terras de Bouro e Vieira do Minho.

Neste ponto, a ausência de apenas três pistas (Braga e Guimarães) tem impedido de certa forma o desenvolvimento da modalidade noutros concelhos do distrito bracarense, sendo que no caso específico de Vila Nova de Famalicão não se tem sentido esta falta de instalações específicas para a modalidade, fruto da abundância de Clubes existentes, embora grande parte oriente a sua vocação para as especialidades de meio fundo e fundo.

Abordando agora a oferta competitiva da AAB, apesar do decréscimo de uma competição, a AAB atribui grande importância ao seu calendário competitivo, sendo uma das

Associações Regionais com maior número de competições, quer em número, quer em variedade.

Fruto deste elevado número de oferta competitiva, assim como da maior procura por parte de atletas de outras Associações desportivas e da vizinha Espanha, o número de participação em competições da Associação de Atletismo de Braga continua elevado, tendo sido mesmo batido o recorde de participações competitivas, acima das 7000 participações.

Passando a uma análise dos rankings da Associação de Atletismo de Braga, verificamos que as provas de velocidade longa, barreiras, obstáculos, lançamentos, marcha e salto com vara, continuam com pouca participação dos atletas, não sendo alcançadas dez marcas de diferentes atletas, apesar de uma redução assinalável na presente época do número de provas com reduzida participação.

A solução para resolver esta situação poderá passar pelo aumento do número destas competições, assim como sensibilizar os atletas para a sua participação, situação que será novamente posta em prática na próxima época, tal como sucedeu na época anterior.

Outra medida a colocar em prática será a de incluir classificações coletivas nos campeonatos regionais, algo que não se encontra em vigor à várias épocas, e que poderá “obrigar” a que os atletas façam provas alternativas na procura de pontos.

No que diz respeito à qualidade dos rankings, analisando a média das marcas dos dez primeiros atletas de cada especialidade, em masculinos a qualidade tem aumentado nas últimas três épocas, sendo agora alcançadas 13 melhores médias.

Já em femininos a qualidade dos rankings da Associação de Atletismo de Braga tem diminuído gradualmente nas últimas épocas, sendo somente alcançadas 7 melhores médias.

No entanto, somando ambos os resultados, o registo de vinte melhores médias de marcas revela que o atletismo da Associação de Atletismo de Braga não se encontra estagnado, continuando a registar melhorias de qualidade em algumas especialidades.

Abordando agora os recordes regionais, foram alcançados 22 novos recordes, que se constituem na segunda melhor época a este nível. Destaque essencialmente para o setor de velocidade e lançamentos para este número. De registar também que estes mesmos recordes foram alcançados através de atletas de escalões de formação, notando-se por um lado o bom trabalho desenvolvido no atletismo juvenil, mas por outro lado a incapacidade de manter os melhores atletas em Clubes filiados na AAB, quando estes passam aos

escalões de juniores e seniores, onde se podem transferir para Clubes exteriores à Associação de Atletismo de Braga.

Fazendo um resumo das competições da campanha “Viva o Atletismo”, compostas pelo Triatlo Técnico Jovem, Torneio Atleta Completo, Quilómetro Jovem e Olímpico Jovem, a conclusão continua a ser razoável.

Nas finais nacionais, no Triatlo Técnico Jovem foi alcançado o oitavo lugar, lugar também alcançado no Torneio Olímpico Jovem, o que indica uma melhoria numa posição relativamente à época transata.

No entanto, se efetuarmos uma análise atenta aos resultados do torneio Olímpico Jovem, tendo em atenção o número de medalhas alcançadas e a posição coletiva final, permite observar uma heterogeneidade bastante assinalável nos atletas que representam as cores da AAB, o que de certa forma resume um pouco o estado do atletismo no distrito de Braga, com pontos muitos fortes em algumas especialidades e outros bastante menos fortes noutras especialidades.

O melhor resultado continua a ser alcançado no Quilómetro Jovem, onde a AAB continua a manter enorme tradição, no entanto, o resultado final não permitiu garantir um lugar no pódio coletivo, terminando na quarta posição final.

Por último, fazendo uma análise das participações dos nossos Clubes nas várias competições nacionais mais significativas, podemos indicar que esta foi uma época bastante desanimadora, tendo sido obtidos valores mínimos quer em medalhas, quer em participações de atletas.

Abordando agora algumas situações fora do âmbito estatístico, Clubes como o CCD Ribeirão e EBP Gonçalo Sampaio continuam a treinar com poucas condições que não se coadunam com os seus resultados apresentados, estando ainda o concelho de Famalicão a aguardar a pista de atletismo já projetada, mas que na prática ainda se encontra no terreno.

No que diz respeito às três pistas existentes no distrito de Braga, a Pista Gémeos Castro continua a apresentar excelentes condições de treino e competição, sendo o fator limitador desta instalação o valor monetário a pagar para a sua utilização, que se torna incomportável para grupos com um número considerável de atletas, assim como o reduzido número de Clubes deste concelho, com preponderância para a vertente técnica do atletismo, dando assim uma reduzida utilização a esta infraestrutura.

Abordando agora as condições de treino no Estádio 1º de Maio, estas têm-se degradado, nomeadamente no setor de saltos, com as fracas condições dos colchões. Também a falta de um setor de lançamentos longos no concelho de Braga se tem tornado um fator

limitador para esta especialidade que nos últimos anos tem trazido bons resultados. Após várias tentativas junto de várias entidades, este tem sido um problema de difícil resolução, dada a falta de um terreno apropriado para o efeito.

Refletindo agora sobre a globalidade da época desportiva de 2011/2012, pode-se concluir que a positividade acabou por imperar, se tivermos em análise o atletismo regional, no entanto, fazendo uma análise nacional, a época desportiva acabou por não se tornar tão positiva, sendo que é constatável a perda de resultados nacionais pelos Clubes filiados na Associação de Atletismo de Braga.