



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

ALTERAÇÃO REGRAS ESCALÕES JOVENS

O Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga propôs recentemente às suas congéneres da Zona Norte, nomeadamente Porto e Viana do Castelo, o adotar de regras/normas no ajuizamento para os escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados.

Desta forma, será válido a partir de 1 janeiro de 2013 nestas três Associações Distritais as seguintes alterações normas/regras:

- Nas provas de velocidade, permitir que os atletas dos escalões acima referidos, possam efetuar uma falsa partida, permitindo desta forma um aviso por parte dos juízes de partida;
- Nas provas de barreiras, desclassificar somente os atletas pelo derrube ostensivo da barreira e não pela possibilidade da desclassificação pela passagem total acima do bordo da barreira, isto porque a grande maioria dos atletas jovens não possui ainda uma técnica estável para conseguirem efetuar tal situação de aproveitamento.

Estas medidas visam essencialmente a defesa dos atletas mais jovens que, por falta de experiência competitiva ou lacunas técnicas, tenham experiências negativas nas suas primeiras competições, salvaguardando assim o aspeto motivacional dos mesmos.

05/12/2012

Diretor Técnico AA Braga



Prof. Miguel Caldas