



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

SELECÇÃO A.A. BRAGA OLÍMPICO JOVEM NACIONAL

Tendo em consideração os resultados obtidos até ao actual momento da época desportiva, assim como a evolução do desempenho dos vários atletas, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga seleccionou para representar a AAB na final nacional do Torneio Olímpico Jovem os seguintes atletas:

Iniciados Masculinos (9):

80 Metros: Luís Machado (Liberdade Futebol Clube)

1000 Metros: Rafael Silva (Sporting Clube de Braga)

1500 Metros Obstáculos: David Fernandes (Escola Básica Prof. Gonçalo Sampaio)

100 Metros Barreiras: Armando Santos (Sporting Clube de Braga)

4000 Metros Marcha: Flávio Coelho (Escola Básica Prof. Gonçalo Sampaio)

Salto Comprimento: Artur Rocha (Escola D. Maria II – Famalicão)

Salto Altura: Diogo Martins (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Francisco Ribeiro (Dragões Vale Vizela)

Lançamento Dardo: Daniel Gonçalves (Escola EB 2,3 Amaro Arantes – Moure)

Estafeta 4x80 Metros: Luís Machado; Armando Santos; Artur Rocha e Daniel Gonçalves

Iniciados Femininos (7):

80 Metros: Catarina Andrade (Individual)

1000 Metros: Catarina Araújo (Liberdade Futebol Clube)

1500 Metros Obstáculos: Sara Oliveira (Escola Atletismo Rosa Oliveira)

80 Metros Barreiras: Elsa Cruz (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Salto Comprimento: Palmira Martins (Sporting Clube Braga)

Salto Altura: Palmira Martins (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Elsa Cruz (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Lançamento Dardo: Elsa Cruz (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Estafeta 4x80 Metros: Catarina Andrade; Palmira Martins; *Ana Daniela Costa* (Sporting Clube Braga); *Flávia Lopes* (Sporting Clube Braga)



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

Juvenis Masculinos (9):

100 Metros: Ricardo Ferreira (Sporting Clube Braga)

300 Metros: Ricardo Ferreira (Sporting Clube Braga)

800 Metros: Francisco Rodrigues (Sporting Clube Braga)

3000 Metros: André Sá (Sporting Clube Braga)

2000 Metros Obstáculos: Carlos Oliveira (Grupo Recreativo Associativo Cruz)

110 Metros Barreiras: Pedro Silva (Sporting Clube Braga)

Salto Comprimento: Rafael Vilas Boas (Sporting Clube Braga)

Salto Altura: Rafael Vilas Boas (Sporting Clube Braga)

Triplo Salto: Rafael Vilas Boas (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Rui Costa (Sporting Clube Braga)

Lançamento Disco: Rui Tiago Silva (Sporting Clube Braga)

Estafeta 4x100 Metros: Ricardo Ferreira; Pedro Silva; Rui Tiago Silva; *Eduardo Sá*
(Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Juvenis Femininos (8):

100 Metros: Rita Alves (Sporting Clube Braga)

300 Metros: Elsa Gomes (Sporting Clube Braga)

800 Metros: Elsa Gomes (Sporting Clube Braga)

3000 Metros: Jessica Lopes (Liberdade Futebol Clube)

2000 Metros Obstáculos: Diana Ribeiro (Dragões Vale Vizela)

100 Metros Barreiras: Sandra Ferreira (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Salto Comprimento: Rita Alves (Sporting Clube Braga)

Salto Altura: Elsa Gomes (Sporting Clube Braga)

Triplo Salto: Juliana Silva (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Inês Silva (Escola D. Maria II – Famalicão)

Lançamento Martelo: Juliana Silva (Sporting Clube Braga)

Estafeta 4x100 Metros: Rita Alves; Sandra Ferreira; Juliana Silva; *Rose Trindade*
(Sporting Clube Braga)



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

A saída encontra-se agendada para as 20:15 do dia 01 de Junho (sexta-feira), a partir da Central de Camionagem de Braga. De seguida o autocarro efectuará paragem em Famalicão, por volta das 20:45. A chegada está prevista para o dia 03 de Junho por volta das 17-18 horas no mesmo local de partida. A selecção irá ficar instalada em Fátima, no Hotel Lux Fátima Park (249 530 690). Os atletas seleccionados deverão confirmar a sua participação, assim como informar antecipadamente um possível caso de lesão, impreterivelmente até dia 31 de Maio.

O acompanhamento técnico será efectuado pelo Director Técnico Regional, Miguel Caldas e pelos técnicos Joaquim Santos (D.V. Vizela), Alexandra Sarmento (CCD Ribeirão/Esc. D. Maria II) e Paulo Soares (A. A. Braga).

28/05/2012

P'lo Director Técnico AA Braga

