



Relatório Técnico AA Braga

Época 2010/2011

ÍNDICE

1. Filiações Associação Atletismo Braga.....	3
1.1. Filiações Atletas.....	3
1.2. Filiações Clubes.....	5
1.3. Filiações Treinadores.....	7
2. Oferta Competitiva Associação Atletismo Braga.....	8
2.1. Número Competições.....	8
2.2. Número Participações.....	11
3. Campeões Regionais Associação Atletismo Braga.....	12
3.1. Campeões Regionais Pista Absolutos.....	12
3.2. Campeões Regionais Pista Esperanças (Sub23).....	13
3.3. Campeões Regionais Pista Juniores.....	14
3.4. Campeões Regionais Pista Juvenis.....	15
3.5. Campeões Regionais Pista Iniciados.....	16
3.6. Campeões Regionais Pista Infantis.....	17
3.7. Campeões Regionais Absolutos Pista Coberta.....	18
3.8. Outros Campeões Regionais.....	19
4. Rankings Regionais Associação Atletismo Braga.....	20
4.1. Número de Atletas por Prova.....	20
4.2. Qualidade do Ranking.....	21
5. Recordes Regionais Associação Atletismo Braga.....	23
5.1. Recordes Regionais Masculinos.....	23
5.2. Recordes Regionais Femininos.....	27
5.3. Recordes Regionais Masculinos Pista Coberta.....	30
5.4. Recordes Regionais Femininos Pista Coberta.....	32
5.3. Análise Recordes Regionais.....	34
6. Competições Inter-Associações.....	35
6.1. Triatlo Técnico Jovem.....	35
6.2. Quilómetro Jovem.....	36
6.3. Olímpico Jovem.....	36
7. Participações Campeonatos Nacionais.....	37
8. Reflexão Final.....	38

1. FILIAÇÕES ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE BRAGA

1.1. Filiações Atletas

Efectuando uma análise da época desportiva 2010/2011, poderemos concluir que esta não permitiu atingir o valor próximo dos 800 atletas filiados, objectivo definido no início desta mesma época desportiva. Apesar da queda do número de atletas filiados, para o valor de 606 atletas, este pode até não ser considerado negativo, sendo mesmo assim o quarto melhor registo da Associação de Atletismo de Braga nos últimos 20 anos. No entanto, assumindo a ideia de fazer evoluir cada vez mais esta Associação, não poderemos estar satisfeitos com esta quebra verificada, pelo que tentaremos rectificar e superar este défice, tentando assim colocar a Associação de Atletismo de Braga nos patamares de filiação, a que a terceira cidade do país e concelhos próximos deveriam estar situados, tendo essencialmente em consideração a densidade populacional do distrito de Braga.

Após consulta da tabela de filiações por escalão, a o decréscimo verifica-se nos escalões de Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores, o que provoca alguma apreensão na fixação dos atletas na modalidade, situação esta que poderá ser provocada pelo menor apoio concedido pelos Clubes aos seus atletas, nomeadamente ao nível dos transportes.

O decréscimo do número de filiações, apesar de ligeiras variações por escalão etário, foi unicamente sentido em atletas do sexo masculino, sendo que o número de filiações no sexo feminino se manteve inalterável relativamente à época transacta.

No Gráfico 1 é possível constatar as variações relativas ao número de atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga, desde a época de 1990/1991.

Nas Tabelas 1 e 2 poderemos analisar de forma mais aprofundada o número de atletas filiados por escalão e por género.

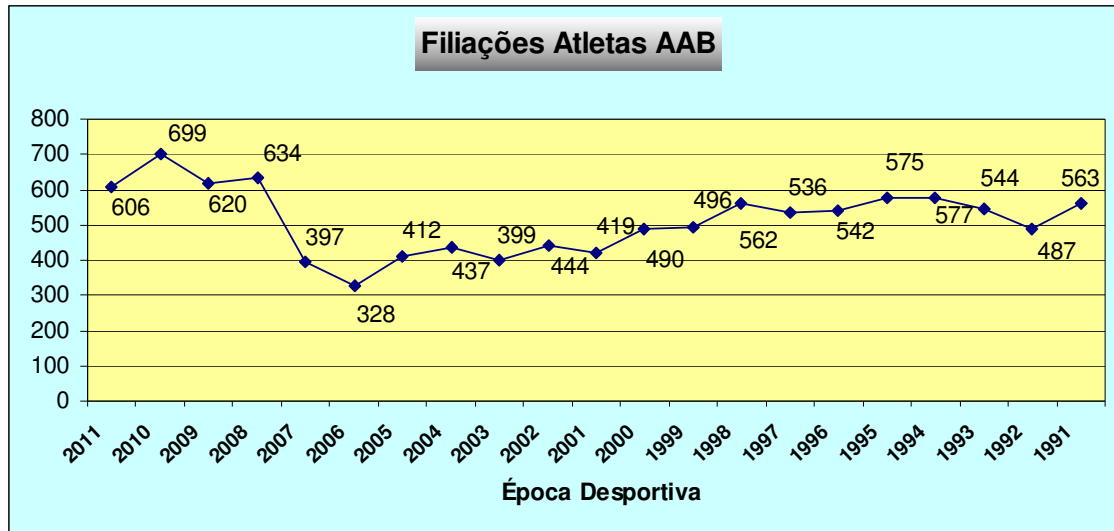


Gráfico 1: Filiações de Atletas na Associação de Atletismo de Braga

Época	Benj. A	Benj. B	Inf.	Ini.	Juv.	Jun.	Sen.	Vet.	SubTotal	Total
2010	12	23	43	39	33	17	24	6	197	606
2010	11	18	33	45	37	17	31	5	197	699
2009	4	12	36	66	30	15	26	3	192	620
2008	6	33	41	55	35	19	28	0	217	634
2007	1	3	28	27	29	17	26	0	131	397
2006	2	12	19	21	35	12	20	0	121	328
2005	2	16	23	35	35	22	24	0	157	412
2004	1	7	19	48	33	20	23	0	151	437
2003	2	3	15	42	37	16	25	1	141	399
2002	2	5	28	41	42	15	27	0	160	444
2001	0	5	31	46	35	24	27	0	168	419
2000	0	13	36	47	42	22	29	1	190	490
1999	0	8	21	26	38	28	32	1	154	496
1998	0	10	53	45	35	25	32	0	200	562
1997	1	15	38	55	41	23	25	1	199	536
1996	1	9	35	44	37	25	29	0	180	542
1995	1	9	51	50	54	18	27	0	210	575
1994	1	10	33	46	44	26	23	0	183	577
1993	0	15	37	50	38	17	14	0	171	544
1992	1	6	27	30	25	13	7	1	109	487
1991	0	4	36	35	24	7	10	0	117	563

Tabela 1: Filiações Femininas na Associação Atletismo Braga

Época	Benj. A	Benj. B	Inf.	Ini.	Juv.	Jun.	Sen.	Vet.	SubTotal	Total
2010	11	35	41	64	57	33	83	85	409	606
2010	14	28	42	97	85	50	106	80	502	699
2009	8	22	66	89	69	46	85	43	428	620
2008	9	32	66	62	65	50	88	0	419	634
2007	4	19	21	24	45	29	74	21	238	397
2006	5	9	18	33	46	25	52	17	207	328
2005	3	10	32	36	47	33	68	24	255	412
2004	4	15	25	43	41	29	87	38	286	437
2003	2	18	17	41	40	17	89	31	258	399
2002	5	17	34	46	42	32	74	29	284	444
2001	3	12	31	35	54	33	67	13	251	419
2000	0	22	38	41	65	41	80	10	300	490
1999	0	19	40	61	65	35	93	12	342	496
1998	0	17	44	60	71	47	96	11	362	562
1997	0	12	55	65	62	35	83	13	337	536
1996	3	18	55	71	57	45	90	10	362	542
1995	3	24	61	78	54	54	79	6	365	575
1994	3	22	60	84	68	53	87	13	394	577
1993	6	23	49	64	65	38	58	3	373	544
1992	2	11	18	30	55	26	73	6	378	487
1991	2	7	47	52	38	29	42	6	446	563

Tabela 2: Filiações Masculinas na Associação Atletismo Braga

1.2. Filiações Clubes

No que diz respeito às filiações de Clubes, foi possível o aumento do número de Clubes (Gráfico 2) pelo terceiro ano consecutivo, continuando este percurso de crescimento devido às equipas de atletismo popular.

Apesar destas equipas terem a sua importância no atletismo, torna-se preocupante a redução do número de atletas filiados em Clubes que orientam a sua acção para o treino das vertentes técnicas da modalidade.

Tem sido visível a cada vez menor competitividade interna nas provas de pista, levando este factor a que os Clubes se desloquem às Associações vizinhas na procura de competições com maior competitividade em áreas específicas, como as barreiras e saltos.

Para a próxima época desportiva, a Associação de Atletismo de Braga terá que orientar os seus esforços na criação de novas equipas, mas sobretudo, no apoio e fomento às equipas que se orientem para a pista e suas áreas técnicas, criando assim maior

competitividade interna, provocando também desta forma um aumento motivacional nos atletas e respectivos clubes.

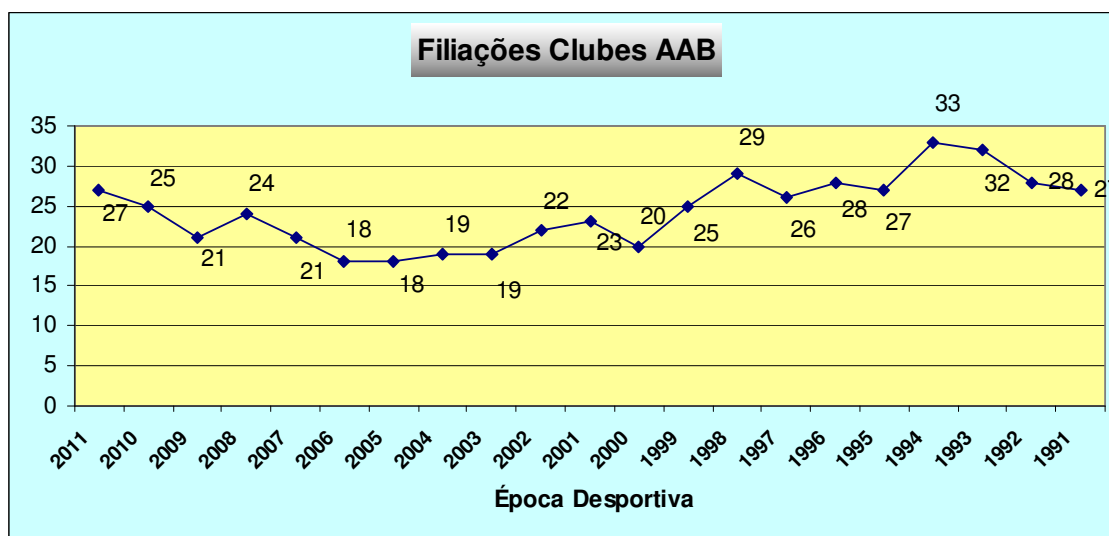


Gráfico 2: Filiações de Clubes da Associação de Atletismo de Braga

Na tabela (Tabela 3) seguinte podemos observar a lista discriminatória dos Clubes que durante a época de 2010/2011 fizeram parte da Associação de Atletismo de Braga, assim como o seu número de atletas filiados.

É bem visível o reduzido número de Clubes na capital do concelho, sendo notório também o elevado número de Clubes nos concelhos de Famalicão e Guimarães.

Numa breve análise do número de Clubes filiados por concelho, e respectivo número de filiados, verifica-se a seguinte situação:

- Amares apresenta 1 Clube com um total de 8 atletas;
- Barcelos apresenta 2 Clubes com um total de 21 atletas;
- Braga apresenta 5 Clubes com um total de 126 atletas;
- Famalicão apresenta 9 Clubes com um total de 170 atletas;
- Guimarães apresenta 7 Clubes com um total de 172 atletas;
- Póvoa Lanhoso apresenta 1 Clube com um total de 26 atletas;
- Vila Verde apresenta 1 Clube com um total de 27 atletas;
- Vizela apresenta 1 Clube com um total de 43 atletas.

Sigla	Designação	Concelho	Filiados	Dif.
ACB	Atletismo Clube de Braga	Braga	15	
ADCT	Associação Desp. Cultural de Tregosa	Barcelos	9	- 1
AMEMB	Associação Moradores Emboladoura	Guimarães	24	- 31
AMVE	Associação Moinho de Vermoim	Famalicão	7	- 3
ARCVS	Associação Rec. Cultural Vale S. Cosme	Famalicão	4	0
ARPOUSA	Associação Recreativa Pousadense	Famalicão	14	
CCDR	Clube de Cultura e Desporto de Ribeirão	Famalicão	48	- 29
CDRCA	Clube Desp. Recr. Cultural Amarense	Amares	8	+ 2
CPT	Clube Portugal Telecom	Braga	6	0
DIDAXIS	Clube Atletismo Didáxis	Famalicão	13	
DVV	Dragões Vale Vizela	Vizela	43	
EAMS	Escola de Atletismo Mário Silva	Braga	8	- 16
EAROS	Escola Atletismo Rosa Oliveira	Famalicão	37	
EBPGS	Escola Básica Prof. Gonçalo Sampaio	Póvoa Lanhoso	26	- 23
GDAIRAO	Grupo Desportivo Airão	Guimarães	13	+ 2
GNR-GMR	Guarda Nac. Republicana – Guimarães	Guimarães	6	
GDUC	Grupo Desportivo Unidos do Cano	Guimarães	44	+ 8
GRAC	Grupo Recreativo Associativo da Cruz	Famalicão	11	- 5
JUNI	Jovens Unidos Num Ideal	Guimarães	52	- 51
LFC	Liberdade Futebol Clube	Famalicão	24	+ 3
MFC	Moreirense Futebol Clube	Guimarães	9	- 5
MJM	Movimento Juventude Merelim	Braga	4	
MOURE	Escola Prof. Amaro Arantes – Moure	Vila Verde	27	+ 14
NAJ	Núcleo Atletismo Joane	Famalicão	12	- 7
SCB	Sporting Clube de Braga	Braga	93	- 13
SIRA	Sociedade Inst. Recreação Aldreense	Barcelos	12	- 5
VSC	Vitória Sport Clube	Guimarães	24	- 9

Tabela 3: Clubes Filiados na Associação de Atletismo de Braga

1.3. Filiações Treinadores

Ao nível da filiação de treinadores continua a não existir um registo actualizado na base de dados da Associação de Atletismo de Braga, sendo uma lacuna existente que deverá ser resolvida na época desportiva de 2011/2012.

Continua a ser fundamental criar um conjunto de formações em vários domínios, para que os técnicos da AA Braga se tornem mais preparados para os futuros desafios, situação esta que continua a apresentar pouca dinâmica na AA Braga.

2. OFERTA COMPETITIVA ASSOCIAÇÃO ATLETISMO DE BRAGA

2.1. Número de Competições

A Associação de Atletismo de Braga continua a propor um elevado número de competições aos seus associados, dando assim importância ao factor altamente motivador de um vasto programa competitivo, mantendo assim o número de competições da época transacta.

O maior número de competições tem-se desenrolado nas duas pistas existentes no distrito. Para este aumento nesta vertente competitiva contribui a realização já sistematizada dos torneios de lançamentos.

Em lado inverso, o número de corta matos tem continuado a descer, fruto do contínuo desinteresse dos atletas por esta vertente do atletismo, em contraponto com as provas de estrada.

A procura pelas competições alternativas, como principal exemplo os torneios de pavilhão, apresentam uma procura cada vez maior, pelo que serão para manter, e se possível incrementar, mantendo relações com grupos de desporto escolar ou escolas de atletismo, sendo uma óptima forma de fomentar a prática e descobrir novos talentos para a modalidade.

Época	Pista Coberta	Ar Livre	Corta Mato	Estrada	Outros	Total
2002/2003	11	21	2			34
2003/2004	12	12	3			27
2004/2005	15	19	8			42
2005/2006	12	19	7			38
2006/2007	13	16	8	1	1	39
2007/2008	12	18	7	1	2	40
2008/2009	9	20	6	1	2	38
2009/2010	12	24	5	1	3	45
2010/2011	11	27	4	1	2	45

Tabela 4: Número de competições por época e por especialidade

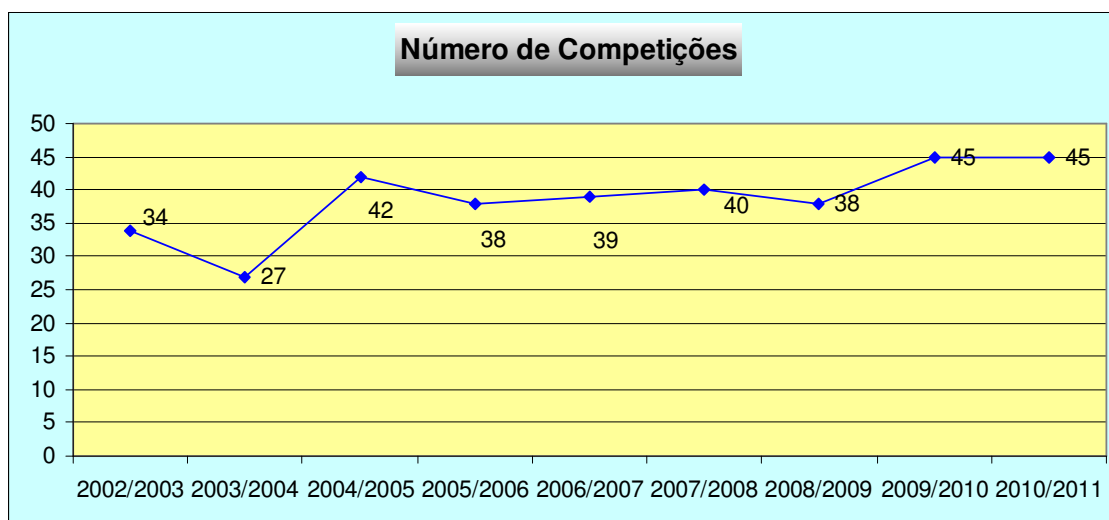


Gráfico 3: Número de competições realizadas pela AA Braga

Na seguinte tabela é possível observar de forma discriminada o número de competições, a sua data de realização e local, assim como o número de atletas presente em cada uma das competições.

Nº	Competição	Data	Local	Nº Atletas
1	Corta Mato Abertura	07-11-2010	Guimarães	128
2	VI Torneio Atletismo Pavilhão	13-11-2010	Braga	76
3	I Torneio Lançamentos	27-11-2010	Guimarães	77
4	I Corta Mato Airão S. João	28-11-2010	Guimarães	213
5	Torneio Abertura Pista Coberta	11-12-2010	Braga	380
6	II Torneio Lançamentos	18-12-2010	Guimarães	23
7/8	Camp. Norte Combinadas + Extra	18/19 -12-2010	Braga	274
9	III Torneio Lançamentos	08-01-2011	Guimarães	25
10	Triatlo Triatlo Técnico AAB	08-01-2011	Braga	145
11	Camp. Regional Corta Mato Curto	09-01-2011	Guimarães	104
12	Triatlo Técnico Jovem Norte	15-01-2011	Braga	126
13/14	Campeonato Regional Absoluto PC	15/16-01-2011	Braga	324
15	Provas Preparação	22-01-2011	Braga	134
16	I Corta Mato Merelim S. Paio	06-02-2011	Braga	99
17	Provas Preparação	12-02-2011	Braga	216
18	IV Torneio Lançamentos	19-02-2011	Guimarães	30
19	Provas Preparação + ANDDI	19-02-2011	Braga	160
20	Torneio Inter-Escolas	25-02-2011	Braga	596
21	Torneio Mega Sprinter	19-03-2011	Guimarães	417
22	Torneio Inter-Escolas Ar Livre	26-03-2011	Braga	194
23	Provas Preparação	02-04-2011	Braga	186
24	V Torneio Lançamentos	09-04-2011	Guimarães	35
25/26	Torneio Atleta Completo AAB	16/17-04-2011	Braga	83
27	Regional Norte DE	30-04-2011	Guimarães	270
28/29	Atleta Completo Norte + Km Jovem	07/08-05-2011	Guimarães	262
30	VI Torneio Lançamentos	14-05-2011	Guimarães	33
31/32	Torneio Olímpico Jovem AAB	14/15-05-2011	Braga	228
33	Campeonato Regional Montanha	15-05-2011	Guimarães	82
34/35	Camp. Regional Infantis e Juvenis	21/22-05-2011	Braga	253
36	I Noite Atlética	08-06-2011	Braga	103
37/38	Campeonato Regional Juniores	11/12-06-2011	Braga	239
39	Campeonato Regional Estrada	12-06-2011	Famalicão	233
40	VII Torneio Lançamentos	18-06-2011	Guimarães	42
41/42	Campeonato Regional Iniciados	18/19-06-2011	Braga	164
43	Provas Preparação	09-07-2011	Braga	72
44/45	Campeonato Regional Absoluto	16/17-06-2011	Guimarães	313
TOTAL				6339

Tabela 5: Discriminação competições AAB

2.2. Número de Participações

No que diz respeito ao número de participações de atletas nas competições organizadas pela Associação de Atletismo de Braga, fruto da manutenção do número de competições e da elevada procura competitiva de atletas exteriores à AAB, nomeadamente nos Torneios de Lançamentos e Pista Coberta, o número de participações, apesar de um ligeiro decréscimo, manteve-se acima das 6000 participações, com um total de 6339 atletas em competição.

Tem sido notória a procura cada vez maior dos atletas da vizinha Galiza, relativamente às competições de Pista Coberta, que poderá ser um factor a desenvolver nas próximas épocas.

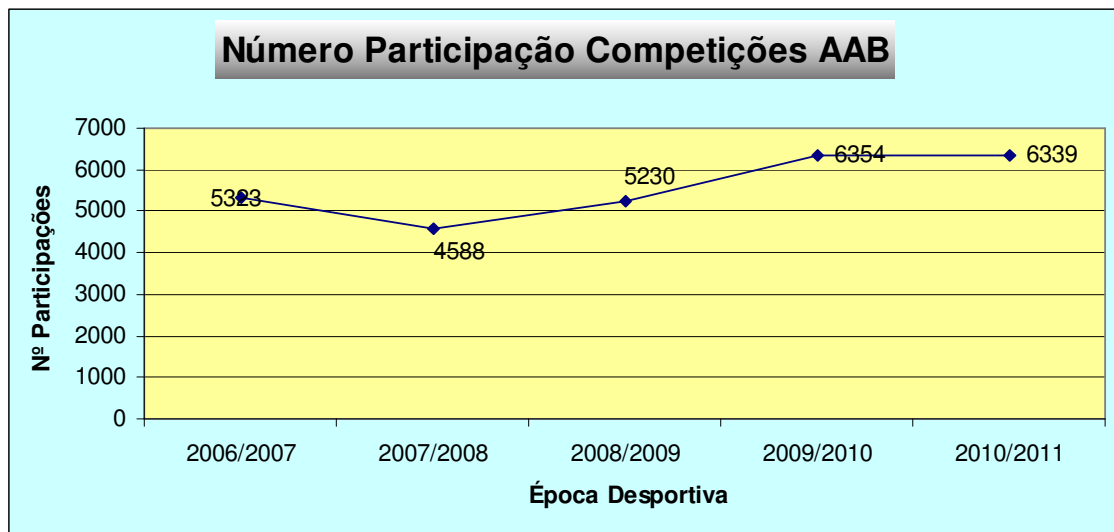


Gráfico 4: Variação do número de participações de atletas nas competições da AAB

3. CAMPEÕES REGIONAIS ASSOCIAÇÃO ATLETISMO BRAGA

3.1. Campeões Regionais Pista Absolutos

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Hélder Pinto	SC Braga	10,84 (v)	100 Metros	Rose Trindade	SC Braga	12,66
Hélder Pinto	SC Braga	22,31 (v)	200 Metros	Cláudia Coelho	SC Braga	28,29
José Araújo	CCD Ribeirão	51,51	400 Metros	Zita Soons	SC Braga	60,06
Hugo Daniel Santos	Liberdade FC	1.57,64	800 Metros	Patrícia Caldas	SC Braga	2,16,47
Hugo Daniel Santos	Liberdade FC	3.57,66	1500 Metros	Bárbara Ferreira	SC Braga	4.35,59
Ricardo Vale	SC Braga	15.27,81	5000 Metros	Cláudia Pereira	SC Braga	17.29,80
Jorge Rodrigues	CCD Ribeirão	16,68	110/100 MBarreiras	Sandra Ferreira	CCD Ribeirão	18,06
João Simões	CCD Ribeirão	59,76	400 MBarreiras	Vera Castro	EBPG Sampaio	67,89
			3000 MObstáculos			
Eduardo Cardoso	CCD Ribeirão	53.29,47	10.000 MX			
Sérgio Silva	CCD Ribeirão	7,17	S. Comprimento	Sónia Marques	SC Braga	5,18
Sérgio Silva	CCD Ribeirão	14,31	Triplo Salto	Sónia Marques	SC Braga	11,49
Rafael Vilas Boas	SC Braga	1,94	S. Altura	Ana Monjane	SC Braga	1,70
Sérgio Silva	CCD Ribeirão	3,00	S. Vara			
Pedro Veloso	SC Braga	12,17	L. Peso	Alda Fernandes	SC Braga	10,55
Márcio Cunha	SC Braga	52,89	L. Dardo	Cláudia Ramôa	SC Braga	30,63
Pedro Veloso	SC Braga	37,08	L. Disco	Alda Fernandes	SC Braga	37,03
Paulo Soares	CCD Ribeirão	32,19	L. Martelo	Alda Fernandes	SC Braga	48,08
Sérgio Silva Raul Veloso João Simões Eduardo Sá	CCD Ribeirão	43,79	4 x 100 Metros			
João Simões Rui Araújo Diogo Cruz José Araújo	CCD Ribeirão	3.32,81	4 x 400 Metros	Marta Oliveira Mónica Pereira Jessica Lopes Tânia Silva	Liberdade FC	4,27,89
	CCD Ribeirão				SC Braga	

3.2. Campeões Regionais Pista Esperanças (Sub-23)

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Hélder Pinto	SC Braga	10,84 (v)	100 Metros	Cláudia Coelho	SC Braga	13,51
Hélder Pinto	SC Braga	22,31 (v)	200 Metros	Cláudia Coelho	SC Braga	28,29
Pedro Novais	EBPG Sampaio	53,02	400 Metros			
Hugo Daniel Santos	Liberdade FC	1.57,64	800 Metros			
Hugo Daniel Santos	Liberdade FC	3.57,66	1500 Metros	Bárbara Ferreira	SC Braga	4.35,59
Miguel Faria	DV Vizela	17.06,57	5000 Metros	Bárbara Ferreira	SC Braga	17.49,09
Duarte Silva	CCD Ribeirão	18,00	110/100 MBarreiras			
Gabriel Fernandes	EBPG Sampaio	62,78	400 MBarreiras	Vera Castro	EBPG Sampaio	67,89
			3000 MObstáculos			
Eduardo Cardoso	CCD Ribeirão	53.29,47	10.000 MX			
Duarte Silva	CCD Ribeirão	5,47	S. Comprimento	Vera Castro	EBPG Sampaio	4,70
			Triplo Salto	Vera Castro	EBPG Sampaio	10,30
			S. Altura	Ana Monjane	SC Braga	1,70
			S. Vara			
			L. Peso	Alda Fernandes	SC Braga	10,55
Gabriel Fernandes	EBPG Sampaio	33,13	L. Dardo			
			L. Disco	Alda Fernandes	SC Braga	37,03
			L. Martelo	Alda Fernandes	SC Braga	48,08
			4 x 100 Metros			
			4 x 400 Metros			
EBP Gonçalo Sampaio			Colectiva	SC Braga		

3.3. Campeões Regionais Pista Juniores

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Hélder Pinto	SC Braga	10,99	100 Metros	Rose Trindade	SC Braga	12,80
Hélder Pinto	SC Braga	22,65	200 Metros	Rose Trindade	SC Braga	27,10
Pedro Novais	EBPG Sampaio	52,68	400 Metros	Patrícia Caldas	SC Braga	62,68
Hélder Salazar	Liberdade FC	2.03,34	800 Metros	Rita Lopes	SC Braga	2.18,62
Hélder Costa	GRA Cruz	4.03,60	1500 Metros	Ana Fernandes	SC Braga	4.55,49
Paulo Rosário	SC Braga	8.57,62	3000 Metros	Joana Fernandes	SC Braga	10.44,86
Paulo Mendes	GDU Cano	16.04,99	5000 Metros			
Hélder Pinto	SC Braga	15,59	110/100 MBarreiras			
João Simões	CCD Ribeirão	60,10	400 MBarreiras	Sandra Ferreira	CCD Ribeirão	75,13
Miguel Faria	DV Vizela	10.40,99	3000 MObstáculos	Joana Fernandes	SC Braga	11.53,63
Eduardo Cardoso	CCD Ribeirão	53.01,64	10.000 MX			
Renato Miranda	CCD Ribeirão	5,65	S. Comprimento	Rita Alves	SC Braga	5,02 (v)
Rafael Vilas Boas	SC Braga	13,48	Triplo Salto	Ana Monjane	SC Braga	11,73
Rafael Vilas Boas	SC Braga	1,86	S. Altura	Ana Monjane	SC Braga	1,70
			S. Vara	Filipa Vinhas	SC Braga	2,10
Rui Costa	SC Braga	11,64	L. Peso	Alda Fernandes	SC Braga	10,31
Tiago Silva	EBPG Sampaio	38,53	L. Dardo	Margarida Ferreira	SC Braga	25,40
Daniel Costa	SC Braga	33,18	L. Disco	Alda Fernandes	SC Braga	34,67
Daniel Costa	SC Braga	41,10	L. Martelo	Alda Fernandes	SC Braga	49,34
André Araújo Hélder Pinto Ricardo Ferreira André Pinto	SC Braga	44,72	4 x 100 Metros			
Iuri Costa Gabriel Fernandes Filipe Rodrigues Pedro Novais	EBPG Sampaio	3.42,42	4 x 400 Metros	Marta Oliveira Márcia Araújo Mónica Pereira Jéssica Lopes	Liberdade FC	4.36,34
SC Braga			Colectiva	SC Braga		

3.4. Campeões Regionais Pista Juvenis

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Eduardo Sá	CCD Ribeirão	11,57	100 Metros	Rita Alves	SC Braga	13,45
Ricardo Ferreira	SC Braga	23,97	200 Metros	Susana Fernandes	EA Mário Silva	28,40
Diogo Cruz	CCD Ribeirão	37,83	300 Metros	Sandra Ferreira	CCD Ribeirão	47,43
Paulo Rosário	SC Braga	2.03,73	800 Metros	Diana Ribeiro	FC Vizela	2.21,99
Hélder Salazar	Liberdade FC	4.14,94	1500 Metros	Sandra Oliveira	FC Vizela	4.55,54
Fernando Pinto	SC Braga	9.07,60	3000 Metros	Diana Ribeiro	FC Vizela	12.07,51
Pedro Silva	SC Braga	15,98	110/100 MBarreiras	Sandra Ferreira	CCD Ribeirão	17,60
Diogo Cruz	CCD Ribeirão	43,45	300 MBarreiras	Sandra Ferreira	CCD Ribeirão	51,31
Paulo Rosário	SC Braga	6.31,29	2000 MObstáculos			
			5.000 MX			
Sérgio Campos	SC Braga	5,94	S. Comprimento	Daniela Costa	SC Braga	4,86
Renato Miranda	CCD Ribeirão	12,16	Triplo Salto			
Tiago Costa	CCD Ribeirão	1,76	S. Altura	M ^a Beatriz Silva	EDMII	1,40
			S. Vara			
Rui Costa	SC Braga	12,05	L. Peso	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	10,18
Paulo Silva	CDRC Amarense	50,47	L. Dardo	Vanessa Cruz	EF Sanches	16,88
Pedro Araújo	SC Braga	34,89	L. Disco	Teresa Silva	EB 2,3 Real	18,69
Daniel Costa	SC Braga	40,57	L. Martelo	Margarida Ferreira	SC Braga	43,58
			4 x 100 Metros			
			4 x 300 Metros	Andreia Santos Marta Oliveira Márcia Araújo Catarina Araújo	Liberdade FC	3.23,93
			Colectiva			

3.5. Campeões Regionais Pista Iniciados

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Luís Machado	Liberdade FC	9,83	80 Metros	Catarina Andrade	Individual	10,5
Luís Machado	Liberdade FC	32,43	250 Metros	Sara Fernandes	EA Mário Silva	40,71
Luís Costa	CCD Ribeirão	2.10,45	800 Metros	Diana Ribeiro	DV Vizela	2.24,51
Rafael Silva	Liberdade FC	2.54,21	1000 Metros	Sandra Oliveira	DV Vizela	3.05,34
			1500 Metros			
Narciso Vieira	EBPG Sampaio	14,63	100/80 Mbarreiras			
Narciso Vieira	EBPG Sampaio	38,75	250 Mbarreiras			
Pedro Meireles	SC Braga	4.39,53	1500 MObstáculos	Diana Ribeiro	DV Vizela	5.06,25
			4.000 MX			
Sérgio Campos	SC Braga	5,69	S. Comprimento	Daniela Costa	SC Braga	4,95
			Triplo Salto			
Daniel Silva	SC Braga	1,71	S. Altura	Letícia Gomes	EB 2,3 Prado	1,45
			S. Vara			
Francisco Ribeiro	DV Vizela	9,98	L. Peso	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	9,89
Eduardo Sousa	EF Sanches	28,43	L. Dardo	Vanessa Cruz	EF Sanches	26,30
Gonçalo Borges	SC Braga	24,49	L. Disco	Teresa Silva	SC Braga	25,65
Bruno Ferreira	SC Braga	19,15	L. Martelo	Isabel Soares	SC Braga	18,56
Luís Machado	Liberdade FC	9,83	4 x 80 Metros	Cristina Cunha Rafaela Peseta Vanessa Cruz Rafaela Britto	EF Sanches	50,98
			Colectiva			

3.6. Campeões Regionais Pista Infantis

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Diogo Peixoto	EB 2,3 Real	8,57	60 Metros	Sara Rodrigues	EB 2,3 Celeirós	8,53
Alberto Antunes	EBPG Sampaio	20,70	150 Metros	Sara Rodrigues	EB 2,3 Celeirós	21,17
Diogo Silveira	FC Vizela	1.44,29	600 Metros	Anita Silva	SC Braga	1.50,07
Ricardo Pereira	EB 2,3 Real	3.12,50	1000 Metros	Susana Malheiro	Liberdade FC	3.17,41
Diogo Peixoto	EB 2,3 Real	11,44	60 MBarreiras	Palmira Martins	EB 2,3 Real	12,34
Flávio Couto	EBPG Sampaio	25.47,55	3.000 MX			
Diogo Peixoto	EB 2,3 Real	4,08	S. Comprimento	Sara Rodrigues	EB 2,3 Celeirós	4,63
Alfredo Cabello	EB 2,3 Moure	1,30	S. Altura			
Nuno Pinto	SC Braga	7,82	L. Peso	Palmira Martins	EB 2,3 Real	10,13
Alfredo Cabello	EB 2,3 Moure	20,59	L. Dardo	Isabel Soares	SC Braga	5,90
			4 x 60 Metros	Margarida Santos Maria Gomes Flávia Lopes Palmira Martins	EB 2,3 Real	35,85
			Colectiva			

3.7. Campeões Regionais Absolutos Pista Coberta

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Raul Veloso	CCD Ribeirão	7,18	60 Metros	Sónia Marques	SC Braga	8,04
Hélder Pinto	SC Braga	23,52	200 Metros	Vera Castro	EBPG Sampaio	27,23
José Araújo	CCD Ribeirão	52,68	400 Metros	Vera Castro	EBPG Sampaio	61,69
Francisco Rodrigues	SC Braga	1.57,86	800 Metros	Patrícia Caldas	SC Braga	2.16,52
Marco Oliveira	CCD Ribeirão	4.04,52	1500 Metros	Tânia Silva	Liberdade FC	4.41,54
Pedro Vieira	NA Joane	8.34,33	3000 Metros	Doroteia Peixoto	NA Joane	9.24,39
Hélder Pinto	SC Braga	9,26	60 M Barreiras	Vera Castro	EBPG Sampaio	9,86
			3.000 MX			
Luís Novais	EBPG Sampaio	27.40,25	5.000 MX			
Sérgio Silva	CCD Ribeirão	6,73	S. Comprimento	Sónia Marques	SC Braga	5,32
Sérgio Silva	CCD Ribeirão	13,47	Triplo Salto	Sónia Marques	SC Braga	11,53
Sérgio Silva	CCD Ribeirão	1,85	S. Altura	Ana Monjane	SC Braga	1,69
			S. Vara			
Pedro Veloso	SC Braga	12,39	L. Peso	Alda Fernandes	SC Braga	10,66
	CCD Ribeirão					

3.8. Outros Campeões Regionais

Campeão Braga	Clube	Marca	Provas	Campeã Braga	Clube	Marca
Daniel Silva	EF Sanches	1,55	Salto Altura Infantis	Elsa Cruz	CCD Ribeirão	1,35
Rafael Vilas Boas	SC Braga	1,80	Salto Altura Iniciados	Elsa Gomes	SC Braga	1,40
Tiago Costa	CCD Ribeirão	1,80	Salto Altura Juvenis			
Diogo Silveira	FC Vizela	3.13,56	KM Jovem Infantis	Susana Malheiro	Liberdade FC	3.25,30
Pedro Meireles	SC Braga	2.43,95	KM Jovem Iniciados	Elsa Gomes	SC Braga	3.00,30
Francisco Rodrigues	SC Braga	2.36,07	KM Jovem Juvenis	Rita Lopes	SC Braga	3.00,72
			Pentatlo Júnior PC	Vera Castro	EBPG	2741
			Pentatlo Sénior PC			
			Heptatlo Júnior PC			
David Costa	EB 2,3 Real	790	Triatlo Técnico Infantil	Palmira Martins	EB 2,3 Real	990
Narciso Vieira	EBPG Sampaio	1545	Triatlo Técnico Iniciado	Daniela Costa	SC Braga	1398
Rafael Vilas Boas	SC Braga	1775	Triatlo Técnico Juvenil	Sandra Ferreira	CCD Ribeirão	1283
			Atleta Completo Infantil	Anita Silva	SC Braga	1860
Pedro Meireles	SC Braga	3263	Atleta Completo Iniciado	Elsa Gomes	SC Braga	3263
Rafael Vilas Boas	SC Braga	4708	Atleta Completo Juvenil	Rose Trindade	SC Braga	2607
Diogo Silveira	FC Vizela	5.25	Corta Mato Curto Infantil	Susana Malheiro	Liberdade FC	5.43
Pedro Silva	FC Vizela	10.21	Corta Mato Curto Iniciado	Elsa Gomes	SC Braga	11.26
Francisco Rodrigues	SC Braga	13.19	Corta Mato Curto Juvenil	Patrícia Caldas	SC Braga	11.10
André Silva	Liberdade FC	13.10	Corta Mato Curto Júnior	Joana Fernandes	SC Braga	15.51
Óscar Mendes	Liberdade FC	13.05	Corta Mato Curto Sénior	Fernanda Miranda	SC Braga	14.54
José Pires	FC Vizela	30.55	Corta Mato Longo Sénior	Bárbara Ferreira	SC Braga	21.00
Rafael Pereira	GDU Cano	4.33	Montanha Infantis			
David Fernandes	EBPG Sampaio	5.36	Montanha Iniciados	Cátia Mendes	GDU Cano	6.20
Sérgio Pereira	EBPG Sampaio	19.01	Montanha Juvenis	Patrícia Matos	GDU Cano	28.21
Paulo Mendes	GDU Cano	35.17	Montanha Juniores	Ana Araújo	GDU Cano	25.19
Joaquim Vaz	Individual	1.16,41	Montanha Seniores	Fernanda Miranda	SC Braga	39.49
José Pires	DV Vizela	31.42	Estrada Seniores	Rosa Oliveira	EA Rosa Oliveira	38.15

4. RANKINGS REGIONAIS ASSOCIAÇÃO ATLETISMO BRAGA

4.1. Número de Atletas por Prova

Na próxima tabela irão ser indicadas as provas onde não foram atingidas dez marcas, ou seja, são provas com reduzida participação dos atletas da AA Braga.

Nº	Prova	Escalão	Género	Nº de Marcas
1	60 Metros	Infantis	Feminino	8
2	150 Metros	Infantis		9
3	250 Metros	Iniciados		5
4	300 Metros	Juvenis		5
5	400 Metros	Juniores / Seniores		9
6	5000 Metros	Juniores / Seniores		5
7	10000 Metros	Seniores		4
8	60 Metros Barreiras	Infantis		2
9	80 Metros Barreiras	Iniciados		8
10	100 Metros Barreiras (76)	Juvenis		7
11	100 Metros Barreiras (84)	Juniores / Seniores		3
12	300 Metros Barreiras	Juvenis		2
13	400 Metros Barreiras	Juniores / Seniores		3
14	1500 Metros Obstáculos	Iniciados		7
15	2000 Metros Obstáculos	Juvenis		1
16	3000 Metros Obstáculos	Juniores / Seniores		3
17	Salto Vara	Juvenis – Seniores		2
18	Triplo Salto	Juvenis – Seniores		3
19	Lançamento Martelo 3 Kg	Iniciados / Juvenis		5
20	Lançamento Martelo 4 Kg	Juniores / Seniores		5
21	Lançamento Peso 4 Kg	Juniores / Seniores		6
22	Lançamento Dardo 400 Gr	Infantis		2
23	Lançamento Dardo 500 Gr	Iniciados		8
24	Lançamento Disco 0,750 Gr	Iniciados		7
25	Lançamento Disco 1 Kg	Juvenis / Seniores		8
26	Pentatlo	Infantis		2
27	Heptatlo	Iniciados		6
28	Heptatlo	Juvenis		7
29	3000 Metros Marcha	Juvenis – Seniores		1
1	250 Metros	Iniciados	Masculinos	5
2	5000 Metros	Juniores / Seniores		9
3	10000 Metros	Juniores / Seniores		0
4	60 Metros Barreiras	Infantis		6
5	110 Metros Barreiras 100	Juniores		1
6	110 Metros Barreiras 106	Seniores		1
7	250 Metros Barreiras	Iniciados		2
8	300 Metros Barreiras	Juvenis		2
9	400 Metros Barreiras	Juniores / Seniores		2
10	2000 Metros Obstáculos	Juvenis		8
11	3000 Metros Obstáculos	Juniores / Seniores		4
12	Salto Vara	Juvenis – Seniores		4
13	Triplo Salto	Juvenis - Seniores		6
14	Lançamento Martelo 1 Kg	Infantis		1
15	Lançamento Martelo 4 Kg	Iniciados		2

16	Lançamento Martelo 5 Kg	Juvenis		3
17	Lançamento Martelo 6 Kg	Juniores		0
18	Lançamento Martelo 7 Kg	Seniores		4
19	Lançamento Peso 3 Kg	Infantis		8
20	Lançamento Peso 6 Kg	Juniores		4
21	Lançamento Peso 7 Kg	Seniores		7
22	Lançamento Dardo 400 Gr	Infantis		0
23	Lançamento Dardo 500 Gr	Iniciados		0
24	Lançamento Dardo 800 Gr	Juniores / Seniores		8
25	Lançamento Disco 1 Kg	Iniciados		3
26	Lançamento Disco 1,5 Kg	Juvenis		7
27	Lançamento Disco 1,750	Juniores		0
28	Lançamento Disco 2 Kg	Seniores		7
29	Pentatlo	Infantis		2
30	Heptatlo	Iniciados		8
31	4000 Metros Marcha	Iniciados		0
32	5000 Metros Marcha	Juvenis – Seniores		2

Tabela 6: Nº de Atletas por Prova e Escalão

Efectuando uma análise dos dados anteriores, poderemos concluir que no género feminino, apesar de algumas variações, verificou-se o acréscimo de três novas provas para esta lista.

Em masculinos, apesar de algumas variações existentes, tal e qual como no género feminino, o número de provas com menor participação manteve-se inalterável.

Através de uma análise conjunta, pode-se verificar que as provas de velocidade longa, barreiras, obstáculos, marcha, lançamentos e provas combinadas são aquelas onde se verifica a falta de profundidade nos rankings da A. A. Braga.

Durante a próxima época desportiva, esta problemática tentará ser diminuída, colocando nos programas horários das competições mais provas para estas especialidades, o que não vinha a acontecer até esta época, fruto da reduzida procura dos atletas.

4.2. Qualidade dos Rankings

Para a realização da próxima tabela foram efectuadas as médias dos dez primeiros atletas do ranking de cada disciplina, das últimas cinco épocas.

Desta forma é possível efectuar uma análise qualitativa das marcas alcançadas pelos atletas filiados na AA Braga.

	2006 / 2007	2007 / 2008	2008/2009	2009 / 2010	2010 / 2011
Masculino	9	16	15	13	12
Feminino	8	7	15	15	8

Tabela 7: Nº de Melhores Médias dos Rankings

Através de uma análise atenta deste quadro, podemos observar uma quebra na qualidade dos rankings femininos, com apenas oito melhores médias nas várias provas que incorporam o quadro competitivo feminino, o que constitui cerca de metade das duas últimas épocas.

Relativamente ao sector masculino, o número de melhores médias têm vindo a decrescer de forma ligeira, verificando-se ao longo desta época a obtenção de dez melhores médias.

Uma análise conjunta permite observar que foram conseguidas vinte melhores médias nas várias provas dos programas competitivos, o que, apesar de constituir um ligeiro decréscimo relativamente às épocas transactas, mostra que o atletismo no distrito de Braga não se encontra estagnado.

5. RECORDES REGIONAIS AA BRAGA

5.1. Recordes Regionais Masculinos Ar Livre

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.6 (90) Paulo Campos (CSP) Custódio Betencourt (GFS)	7.1 (89) Roland Andrade (GDAS)	7.22 (08) Jorge Moreira (VSC)	6.96 (96) Mário Barbosa (CAB)	6.82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
80 Metros	10.2 (90) Sérgio Pinto (GDAS)	9.47 (92) Paulo Campos (CSP)			
100 Metros			11.07 (91) Roland Andrade (GDAS)	10.60 (00) Pedro Silva (GDAS)	10.57 (99) Vítor Vasconcelos (GDAS)
150 Metros	17,94 (09) João Simões (CCDR)				
200 Metros		24.27 (11) Sérgio Campos (SCB)	22.22 (05) Flávio Cardoso (SCB)	21.37 (00) Pedro Silva (GDAS)	21.37 (00) Pedro Silva (GDAS)
250 Metros		31,35 (10) Ricardo Ferreira (SCB)			
300 Metros		38.1 (92) Sérgio Azevedo (GDAS)	37.0 (93) Rui Reis (GDAS)	35.89 (96) Olavo Lopes (CAB)	35.52 (07) Carlos Gonçalves (SCB)
400 Metros			50.94 (94) Sérgio Azevedo (GDAS)	49.77 (01) Pedro Silva (SCB)	48.72 (84) Jaime Cruz (AG)
600 Metros	1.37,99 (09) Pedro Meireles (SCB)				
800 Metros		1.57,73 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	1.55.31 (96) Hernâni Vaz (RAHC)	1.50.86 (67) João Cunha (SCB)	1.46.69 (91) Mário Silva (SCB)
1.000 Metros	2.46.8 (89) Ricardo Cunha (GDAS)	2.34,70 (10) Francisco Rodrigues (AAB)	2.32.43 (06) Miguel Gonçalves (SCB)	2.28.6 (92) Francisco Coelho (CAB)	2.20.71 (93) Mário Silva (SCB)
1.500 Metros		4.09.40 (94) Hernâni Vaz (CMG)	3.57.86 (91) Raul Silva (CBB)	3.45.94 (90) João Cunha (ACB)	3.35.76 (91) Mário Silva (SCB)
Milha		4.35,14 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	4.30.76 (02) Ricardo Mendes (LFC)	4.23.1 (92) Francisco Coelho (SCB)	3.55.04 (91) Mário Silva (SCB)
3.000 Metros		10.13.88 (93) Joel Freitas (DFH)	8.25.6 (92) Ângelo Pacheco (ACG)	8.19.7 (93) Ângelo Pacheco (ACG)	7.55.89 (89) Mário Silva (SCB)
5.000 Metros				14.14.10 (93) Ângelo Pacheco (ACG)	13.35.78 (91) António Rodrigues (NDS)
10.000 Metros					28.25.05 (04) Manuel Magalhães (NAJ)
60 Metros Barr. (76)	9.1 (94) António Barreiros (GDAS)				

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2010/ 2011

60 Metros Barr. (84)		8.92 (95) António Barreiros (GDAS)			
60 Metros Barr. (91)			8.85 (96) José Rodrigues (GDAS)		
60 Metros Barr. (1.06)				8.76 (99) Mário Almeida (GDAS)	8.47 (99) Paulo Ferreira (GDAS)
100 Metros Barr. (84)		14.23 (10) Pedro Silva (AAB)			
110 Metros Barr. (91)			14.94 (10) Hélder Pinto (SCB)		
110 Metros Barr. (1.00)				16.77 (06) Nelson Martins (SCB)	
110 Metros Barr. (1.06)				15.79 (04) Paulo Gonçalves (SCB)	14.72 (01) Paulo Ferreira (GDAS)
300 Metros Barr. (76)		42.21 (02) André Araújo (CCDR)			
300 Metros Barr. (84)			41.16 (91) Rui Ferreira (GDAS)		
400 Metros Barr. (84)			57.20 (01) Ivo Costa (CCDR)		
400 Metros Barr. (91)				56.04 (92) Rui Ferreira (GDAS)	54.8 (83) Fernando Orosa (AG)
1.500 Metros Obst.			4.23,56 (10) Hélder Costa (GRAC)		
2.000 Metros Obst.			5.59.61 (93) Nelson Ferreira (GDAS)		
3.000 Metros Obst.				9.21.85 (08) Paulo Lopes (NAJ)	8.43.95 (05) Manuel Silva (ARDGC)
S. Altura	1.69 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)	1.90 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	2,00 (11) Rafael Vilas Boas (SCB)	2.05 (03) Paulo Gonçalves (SCB)	2.09 (05) Paulo Gonçalves (SCB)
S. Vara		3.00 (96) João Sousa (SCB)	3.76 (97) Carlos Forte (SCB)	4.34 (08) Diogo Silva (CCDR)	5.00 (00) Hélder Fernandes (SCB)
S. Comprimento	5.53 (08) Rafael Vilas Boas (SCB)	6.31 (88) João Sousa (SCB) Roland Andrade (GDAS)	6.61 (98) Rui Raposo (CCDR)	7.37 (01) Sérgio Costa (CCDR)	7.37 (01) Sérgio Costa (CCDR)
Triplo Salto		13.41 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	14.12 (11) Rafael Vilas Boas (SCB)	15.02 (01) Sérgio Costa (CCDR)	15.02 (01) Sérgio Costa (CCDR)
L. Peso (2)	8.92 (05) João Oliveira (PALME)				
L. Peso (3)	11.60 (94) António Barreiros (GDAS)				
L. Peso (4)		14.83 (06) Adriano Lopes (SCB)			

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2010/ 2011

L. Peso (5)			16.67 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Peso (6)				15,71 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Peso (7.260)				14,19 (09) Adriano Lopes (CCDR)	14.28 (99) Bráulio Silva (GDAS)
L. Martelo (4)		41.10 (10) Rui Silva (SCB)			
L. Martelo (5)			50.54 (01) Hélder Serrão (CDRCA)		
L. Martelo (6)				51.80 (03) Hélder Serrão (CDRCA)	
L. Martelo (7.260)				41.91 (03) Hélder Serrão (CDRCA)	48.88 (04) Hélder Serrão (CDRCA)
Arr. Bola (0.163)	62.54 (93) Luís Bogas (AAB)				
L. Dardo (400)		52.78 (98) Dani Vieira (CDRCA)			
L. Dardo (600)			53.71 (02) André Caldas (SCB)		
L. Dardo (700)			53.95 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Dardo (800)				50.64 (97) Márcio Cunha (GDAS)	59.74 (89) José Silva (VSC)
L. Disco (0.750)	21.13 (11) Nuno Pinto (SCB)				
L. Disco (1)		44.48 (94) Nuno Veiga (SCB)			
L. Disco (1.5)			47.17 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Disco (1.750)				44,72 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Disco (2)				40,58 (09) Adriano Lopes (CCDR)	49.87 (99) Bráulio Silva (GDAS)
4 x 60 Metros	31.53 (90) Seleção Regional AAB				
4 x 80 Metros		37.11 (10) Eduardo Sá, Ricardo Ferreira, Pedro Silva, Rafael V. Boas			
4 x 100 Metros			43.68 (99) GDAS	42.94 (95) CAB	41.54 (00) GDAS
4 x 400 Metros			3.32,53 (93) Seleção Regional AAB	3.24.21 (95) GDAS	3.23.00 (07) CCDR

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2010/ 2011

2.000 Metros Mx	17.07.4 (94) Saul Gomes (MJM)				
3.000 Metros Mx		16.15.8 (89) Luís Fernandes (CDRCA) Paulo Ribeiro (ASM)			
4.000 Metros Mx		22.16,45 (10) Joaquim Rodrigues (ACB)			
5.000 Metros Mx		29.44.57 (09) Luís Carneiro (EBPGS)	27.09,80 (87) Paulo Ribeiro (DFH)	24.04.44 (08) Eduardo Cardoso (CCDR)	21.31.64 (03) Mário Contreiras (SCB)
50.000 Metros Mx					4.30.47.0 (99) Mário Contreiras (SCB)
Triatlo Infantil					
Triatlo Iniciado					
Triatlo Juvenil					
Pentatlo Infantil					
Heptatlo Iniciado					
Octatlo Juvenil					
Maratona					2.11.18 (93) António Rodrigues (NDS)
Decatlo					6638 (97) Pedro Veloso (GDAS)

5.2. Recordes Regionais Femininos Ar livre

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.9 (88) Sandra Castilho (GDAS)	7.7 (91) Clementina Pacheco (SCB)	7.78 (92) Sandra Castilho (SCB)	7.76 (01) Liliana Correia (SCB)	7.5 (86) Mª João Maia (SCB)
80 Metros		10.28 (91) Clementina Pacheco (GFS)			
100 Metros			12.28 (93) Lúcia Pereira (SCB)	12.07 (00) Liliana Correia (SCB)	12.07 (00) Liliana Correia (SCB)
150 Metros	20,85(10) Catarina Andrade (IND)				
200 Metros		26.0 (91) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)	24.98 (93) Clementina Pacheco (SCB)
250 Metros		35,90 (08) Patrícia Caldas (SCB)			
300 Metros		41.9 (90) Sandra Castilho (GDAS)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41.11 (97) Ana Pacheco (SCB)
400 Metros			58.39 (97) Ana Pacheco (SCB)	57.04 (98) Ana Pacheco (SCB)	56.06 (86) Teresa Oliveira (SCB)
600 Metros	1.45,01 (08) Ana Fernandes (FCV)				
800 Metros		2.14,36 (95) Marisa Barros (FCV)	2.12.30 (90) Margarida Silva (SCB)	2.08.12 (85) Rosa Oliveira (SCB)	2.04.1 (84) Albertina Machado (SCB)
1.000 Metros	3.00.24 (88) Rosa Mota (DFH)	2.57,81 (95) Marisa Barros (FCV)	3.00,2 (92) Rita Ribeiro (SCB)	3.00,2 (92) Rita Ribeiro (SCB)	2.49.5 (01) Jessica Augusto (SCB)
1.500 Metros		4.39.7 (87) Cristina Ribeiro (CAF)	4.27.04 (98) Jessica Augusto (SCB)	4.17,39 (99) Jessica Augusto (SCB)	4.08.32 (10) Jessica Augusto (IND)
Milha		5.26.30 (95) Patrícia Pereira (CMG)	5.07.71 (00) Laura Silva (SCB)	5.04,35 (96) Natália Ferreira (SCB)	4.52.52 (02) Hermínia Silva (LFC)
3.000 Metros			9.45,89 (98) Jessica Augusto (SCB)	9.08,97 (00) Jessica Augusto (SCB)	8.46,59 (10) Jessica Augusto (IND)
5.000 Metros				16.35.40 (00) Patrícia Pereira (SCB)	14.37,07 (10) Jessica Augusto (IND)
10.000 Metros					31.16.42 (92) Conceição Ferreira (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,87 (96) Clara Araújo (LFC)	9.51 (95) Ana Pacheco (SCB)	9.04 (96) Ana Pacheco (SCB)		
60 Metros Barr. (84)				9.05 (98) Ana Pacheco (SCB)	9.05 (98) Ana Pacheco (SCB)
80 Metros Barr. (76)		12.60 (95) Ana Pacheco (SCB)	12.12 (97) Ana Pacheco (SCB)		

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2010/ 2011

100 Metros Barr. (76)			14.51 (97) Ana Pacheco (SCB)		
100 Metros Barr. (84)				14.68 (96) Ana Pacheco (SCB)	14.68 (96) Ana Pacheco (SCB)
300 Metros Barr. (76)		46.63 (95) Ana Pacheco (SCB)	45.80 (92) Sandra Lopes (SCB)		
400 Metros Barr. (76)			62.53 (96) Ana Pacheco (SCB)	61.64 (99) Ana Pacheco (SCB)	61.64 (99) Ana Pacheco (SCB)
1.500 Metros Obst.		5.01,75 (10) Elsa Gomes (SCB)			
2.000 Metros Obst.			6.48.85 (07) Salomé Rocha (FCV)	7.04,02 (04) Filomena Costa (SCB)	6.20,56 (04) Anália Rosa (SCB)
3.000 Metros Obst.					9.18,54 (10) Jessica Augusto (IND)
S. Altura	1.44 (04) Ana Rita Pereira (SCB)	1.65 (06) Ana Rita Pereira (SCB)	1.72 (10) Ana Monjane (SCB)	1.77 (11) Ana Monjane (SCB)	1.77 (11) Ana Monjane (SCB)
S. Vara		2.76 (01) Sara Negrões (SCB)	3.31 (03) Sara Negrões (SCB)	3.67 (05) Sara Negrões (SCB)	3.84 (99) Tânia Costa (SCB)
S. Comprimento	4.98 (89) Clementina Pacheco (GFS)	5.52 (90) Sandra Sá (SCB)	5.69 (98) Liliana Correia (GDAS)	5.96 (04) Sara Negrões (SCB)	5.96 (04) Sara Negrões (SCB)
Triplo Salto		10.84 (95) Susana Magalhães (SCB)	11.61 (10) Ana Monjane (SCB)	12.10 (95) Cláudia Rêgo (SCB)	12.37 (01) Sandra Sá (SCB)
L. Peso (2)	12.13 (01) Isabel Ribeiro (PALME)				
L. Peso (3)		13.98 (03) Isabel Ribeiro (SCB)	15.76 (05) Isabel Ribeiro (SCB)		
L. Peso (4)				13.97 (06) Isabel Ribeiro (SCB)	13.97 (06) Isabel Ribeiro (SCB)
L. Martelo (3)		36.90 (10) Filipa Brito (SCB)	52.42 (10) Alda Fernandes (SCB)		
L. Martelo (4)				52.35 (99) Mª José Conde (SCB)	64.50 (05) Mª José Conde (SCB)
Arr. Bola (0.163)	46.56 (90) Vera Oliveira (SCB)				
L. Dardo (400)		34.56 (97) Cecília Magalhães (CAB)			
L. Dardo (600)			35.89 (07) Cláudia Râmoa (SCB)	37.94 (09) Cláudia Râmoa (SCB)	40.67 (05) Alexandra Gonçalves (SCB)
L. Disco (0.5)		32.82 (88) Sandra Pereira (GFS)			
L. Disco (0.750)	22.16 (11) Isabel Soares (SCB)	35.30 (09) Margarida Ferreira (SCB)			

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2010/ 2011

L. Disco (1)			38.80 (11) Margarida Ferreira (SCB)	40.12 (11) Alda Fernandes (SCB)	47.38 (85) Elisa Costa (SCB)
4 x 60 Metros	31.97 (89) Seleção AAB				
4 x 80 Metros		40.2 (90) Seleção AAB			
4 x 100 Metros			49.17 (99) SCB	48.79 (93) SCB	48.04 (96) SCB
4 x 300 Metros			3.01,96 (09) SCB		
4 x 400 Metros			3.96.70 (02) SCB	4:01,45 (94) SCB	3.53.59 (88) SCB
2.000 Metros Mx	15.01.59 (00) Rosa Silva (GDIM)	10.33.6 (89) Mariana Costa (SCB)			
3.000 Metros Mx		18.35.04 (02) Mariana Dantas (SCB)	15.01.06 (99) Teresa Costa (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)
4.000 Metros Mx		26.24.5 (97) Eduarda Gomes (RAHC)	20.10.99 (94) Sandra Oliveira (SCB)		
5.000 Metros Mx			26.59.88 (99) Teresa Costa (SCB)	24.54.0 (01) Teresa Costa (SCB)	24.54.0 (01) Teresa Costa (SCB)
10.000 Metros Mx				48.11 (08) Cláudia Conceição (SCB)	48.11 (08) Cláudia Conceição (SCB)
20.000 Metros Mx					1.47.01 (02) Teresa Costa (SCB)
Triatlo Infantil					
Triatlo Iniciado					
Triatlo Juvenil					
Pentatlo Infantil					
Heptatlo Iniciado					
Heptatlo Juvenil			3524 (10) Ana Monjane (SCB)		
Heptatlo					4214 (88) Susana Lemos (SCB)
Maratona					2.24.33 (11) Jessica Augusto (IND)

5.3. Recordes Regionais Masculinos Pista Coberta

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7,6 (90) Paulo Campos (CSP) Custódio Betencourt (GFS)	7,1 (89) Roland Andrade (GDAS)	7,22 (08) Jorge Moreira (VSC)	6,96 (96) Mário Barbosa (CAB)	6,82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
150 Metros					
200 Metros		25,1 (90) César Ribeiro (SCB)	23,22 (95) Olavo Lopes (CAB)	22,51 (01) Pedro Silva (SCB)	21,63 (99) Mário Barbosa (GDAS)
250 Metros					
300 Metros		38,1 (92) Sérgio Azevedo (GDAS)	37,7 (94) Sérgio Azevedo (GDAS)	36,33 (00) Pedro Silva (SCB)	35,82 (99) Mário Barbosa (GDAS)
400 Metros			51,86 (94) Sérgio Azevedo (GDAS)	50,76 (08) Miguel Gonçalves (SCB)	49,7 (91) Mário Silva (SCB)
600 Metros					
800 Metros		2.01,74 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	1.57,75 (95) Hernâni Vaz (RAHC)	1.53,94 (08) Miguel Gonçalves (SCB)	1.49,72 (93) Mário Silva (SCB)
1.000 Metros	2.55,06 (08) Francisco Rodrigues (GRAC)	2.37,68 (94) Hernâni Vaz (CMG)	2.32,3 (92) Ângelo Pacheco (ACG)	2.28,6 (92) Francisco Coelho (CAB)	?
1.500 Metros		4.12,98 (94) Hernâni Vaz (CMG)	4.02,77 (95) Manuel Silva (CAR)	3.56,1 (89) João A. Cunha (ACB)	3.36,46 (91) Mário Silva (SCB)
Milha		4.35,14 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	4.35,14 (10) Francisco Rodrigues (GRAC)	4.23,1 (92) Francisco Coelho (SCB)	4.11,3 (93) Mário Silva (SCB)
3.000 Metros			8.44,1 (89) David Figueiredo (CAF)	8.28,8 (91) Carlos Ferreira (CBB)	7.55,89 (89) Mário Silva (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,1 (94) António Barreiros (GDAS)				
60 Metros Barr. (84)		8,92 (95) António Barreiros (GDAS)			
60 Metros Barr. (91)			8,85 (96) José Rodrigues (GDAS)		
60 Metros Barr. (1,00)				8,64 (11) Hélder Pinto (SCB)	
60 Metros Barr. (1,06)				8,76 (99) Mário Almeida (GDAS)	8,47 (99) Paulo Ferreira (GDAS)
S. Altura	1,61 (89) Sérgio Pinheiro (CDRCA)	1,84 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	1,93 (94) Pedro Veloso (GDAS)	2,05 (03) Paulo Gonçalves (SCB)	2,09 (05) Paulo Gonçalves (SCB)
S. Vara		2,80 (95) João Sousa (SCB)	3,50 (97) João Sousa (SCB)	3,90 (08) Diogo Silva (CCDR)	4,80 (01) Hélder Fernandes (SCB/GDAS)
S. Comprimento	5,03 (90) Sérgio Pinto (GDAS)	6,05 (90) Paulo Estoura (GDAS)	6,24 (98) João Sousa (SCB)	6,69 (00) João Sousa (SCB)	7,22 (08) António Costa (CCDR)

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2010/ 2011

			Sérgio Azevedo (GDAS)		
Triplo Salto		12,18 (10) Rafael Vilas Boas (SCB)	13,12 (97) João Sousa (SCB)	14,51 (01) Sérgio Costa (CCDR)	14,77 (99) António Santos (GDAS)
L. Peso (3)	11,60 (94) António Barreiros (GDAS)				
L. Peso (4)		14,44 (06) Adriano Lopes (SCB)			
L. Peso (5)			15,86 (08) Adriano Lopes (SCB)		
L. Peso (6)				15,71 (09) Adriano Lopes (CCDR)	
L. Peso (7.260)					13,88 (09) Adriano Lopes (CCDR)
4 x 200 Metros			1.37,74 (94) CAB	1.33,67 (95) CAB	1.32,55 (00) GDAS
4 x 400 Metros			3.40,37 (94) CAB	3.32,09 (96) CAB	3.26,18 (10) Diogo Miranda, José Araújo, Márcio Pereira, Renato Silva (CCDR)
2.000 Metros Mx	17.07,4 (94) Saul Gomes (MJM)				
3.000 Metros Mx		16.15,8 (89) Luís Fernandes (CDRCA) Paulo Ribeiro (ASM)			
5.000 Metros Mx			27.40,25 (11) Luís Novais (EBPGS)	23.56,73 (11) Eduardo Cardoso (CCDR)	21.31,64 (03) Mário Contreiras (SCB)
Triatlo Infantil	514 (10)				
Triatlo Iniciado		1665 (10)			
Triatlo Juvenil			2065 (08)		

5.4. Recordes Regionais Femininos Pista Coberta

Provas	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
60 Metros	7.9 (88) Sandra Castilho (GDAS)	7.7 (91) Clementina Pacheco (SCB)	7.78 (92) Sandra Castilho (SCB)	7.76 (01) Liliana Correia (SCB)	7.5 (86) Mª João Maia (SCB)
200 Metros		26,0 (91) Clementina Pacheco (SCB)	25,35 (92) Sandra Castilho (SCB)	25,13 (98) Ana Pacheco (SCB)	25,13 (01) Ana Pacheco (SCB)
300 Metros		42,1 (91) Sandra Castilho (GDAS)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)	41,11 (97) Ana Pacheco (SCB)
400 Metros			58,90 (96) Ana Pacheco (SCB)	57,04 (98) Ana Pacheco (SCB)	56,87 (01) Ana Pacheco (SCB)
600 Metros					
800 Metros		2.17,36 (95) Marisa Barros (FCV)	2.13,93 (11) Patrícia Caldas (SCB)	2.13,93 (11) Patrícia Caldas (SCB)	2.07,97 (02) Jessica Augusto (SCB)
1.000 Metros	3.04,2 (89) Rosa Mota (DFH)	2.57,81 (95) Marisa Barros (FCV)	2.56,7 (92) Rita Ribeiro (SCB)	2.56,50 (98) Jessica Augusto (SCB)	2.52,92 (99) Rita Ribeiro (SCB)
1.500 Metros		4.45,21 (95) Marisa Barros (FCV)	4.37,36 (11) Patrícia Caldas (SCB)	4.30,72 (99) Jessica Augusto (SCB)	4.14,96 (10) Dulce Félix (SCB)
Milha		5.26,30 (95) Patrícia Pereira (CMG)	5.07,71 (00) Laura Silva (SCB)	5.04,35 (96) Natália Ferreira (SCB)	4.52,65 (00) Rita Ribeiro (SCB)
3.000 Metros			9.45,89 (98) Jessica Augusto (SCB)	9.08,97 (00) Jessica Augusto (SCB)	8.56,84 (10) Dulce Félix (SCB)
60 Metros Barr. (76)	9,87 (96) Clara Araújo (LFC)	9,51 (95) Ana Pacheco (SCB)	9,04 (96) Ana Pacheco (SCB)		
60 Metros Barr. (84)				9,05 (98) Ana Pacheco (SCB)	9,05 (98) Ana Pacheco (SCB)
S. Altura	1,43 (94) Elsa Carreira (JUNI)	1,56 (06) Ana Rita Pereira (SCB)	1,68 (10) Ana Monjane (SCB)	1,73 (11) Ana Monjane (SCB)	1,73 (11) Ana Monjane (SCB)
S. Vara		2,50 (00) Sara Negrões (SCB)	2,90 (03) Sara Negrões (SCB)	3,61 (05) Sara Negrões (SCB)	3,68 (99) Tânia Costa (SCB)
S. Comprimento	4,72 (89) Clementina Pacheco (GFS)	5,48 (90) Sandra Sá (SCB)	5,59 (91) Sandra Sá (SCB)	5,71 (00) Liliana Correia (SCB)	5,71 (00) Liliana Correia (SCB)
Triplo Salto		10,82 (92) Sandra Sá (SCB)	10,83 (06) Catarina Veiga (SCB)	11,52 (11) Ana Monjane (SCB)	12,28 (02) Sandra Sá (SCB)
L. Peso (2)	12,13 (01) Isabel Ribeiro (EB2,3 Palmeira)				
L. Peso (3)		12,18 (03) Isabel Ribeiro (EB2,3 Palmeira)	14,77 (05) Isabel Ribeiro (SCB)		
L. Peso (4)				13,68 (06)	13,68 (06)

Relatório Técnico Associação Atletismo de Braga 2010/ 2011

				Isabel Ribeiro (SCB)	Isabel Ribeiro (SCB)
4 x 200 Metros			1.50,70 (99) SCB	1.50,70 (99) SCB	1.45,05 (98) SCB
4 x 400 Metros			4.21,06 (02) SCB	4.10,91 (99) SCB	4.00,52 (09) Inês Oliveira, Susana Vieira, Joana Costa, Céu Nunes (SCB)
2.000 Metros Mx		13.12,6 (92) Margarida Oliveira (SCB)			
3.000 Metros Mx			15.19,3 (91) Mariana Costa (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)	13.44,48 (08) Cláudia Conceição (SCB)
Triatlo Infantil	1363 (10)				
Triatlo Iniciado		1171 (10)			
Triatlo Juvenil			1936 (10)		
Pentatlo					

5.5. Análise Recordes Regionais

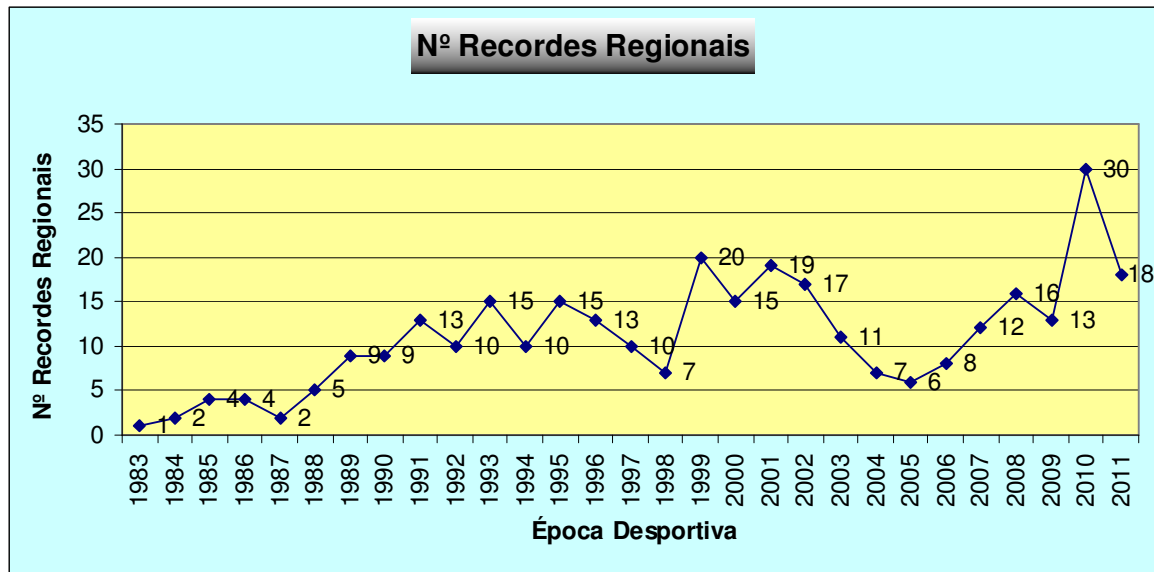


Gráfico 5: Número de Recordes Regionais por Época

A presente época desportiva trouxe 18 novos recordes regionais ao atletismo da Associação de Atletismo de Braga, o que de certa forma se revela muito positivo, sendo que a sua grande maioria foi obtida através de atletas que se encontram ainda em processo de formação.

Da totalidade dos recordes obtidos, apenas um teve proveniência do sector de velocidade/barreiras, 4 foram alcançados através do sector de lançamentos, 7 no sector de saltos e 5 no sector de meio fundo e marcha.

Também através deste indicador é possível a constatação de uma estagnação nos sectores de velocidade/barreiras e nas provas combinadas.

Relativamente a esta última especialidade, será efectuado um levantamento mais aprofundado, de forma a conhecer com exactidão quais os recordes das provas combinadas, assim como das provas da Campanha Viva o Atletismo, Triatlo Técnico e Atleta Completo.

6. COMPETIÇÕES INTER-ASSOCIAÇÕES (CAMPANHA VIVA O ATLETISMO)

A Campanha Viva o Atletismo, instituída à várias épocas pela Federação Portuguesa de Atletismo, é actualmente um dos principais aferidores da qualidade da formação das várias Associações Distritais de Atletismo.

6.1. Triatlo Técnico Jovem

Época	Inf. F.	Inf. M.	Ini. F.	Ini. M.	Juv. F.	Juv. M.	Total	Lugar
2005/2006	827 (13)	1145 (4)	1297 (11)	1784 (4)	1559 (11)	1896 (5)	8508	7º
2006/2007	1210 (4)	914 (9)	1362 (9)	1695 (4)	1633 (8)	1608 (12)	8422	5º
2007/2008	857 (15)	1120 (6)	1175 (12)	1433 (11)	1647 (9)	2065 (3)	8297	9º
	Ini. F.	Ini. M.	Juv. F.	Juv. M.	Ini. F.	Ini. M.	Total	Lugar
2008/2009	1338 (8)	1471 (10)	1582 (10)	1655 (11)	1853 (3)	1613 (6)	9512	7º
2009/2010	1160 (13)	1536 (7)	1936 (1)	1883 (5)	1462 (8)	1731 (2)	9708	4º
2010/2011	1307 (10)	1576 (8)	1228 (17)	1852 (6)	1552 (5)	1545 (6)	9060	9º

Tabela 8: Resultados Triatlo Técnico Jovem

Na competição do Triatlo Técnico Jovem, após o melhor resultado dos últimos seis anos ser conseguido na época transacta, esta época a equipa da A. A. Braga apenas se posicionou no 9º lugar final, igualando assim a pior classificação desde a época de 2005/2006. Também não foram alcançados lugares de pódio pelos atletas presentes.

No entanto, esta classificação final não reflecte a qualidade dos jovens atletas presentes, pois, a grande maioria desta selecção era composta por atletas no primeiro ano do escalão, augurando assim uma melhor classificação na próxima época desportiva.

6.2. Quilómetro Jovem

Época	Inf. F.	Inf. M.	Ini. F.	Ini. M.	Juv. F.	Juv. M.	Total	Lugar
2007/2008	4º	1º	3º	4º	7º	6º	17:41,32	3º
	Ini. F.	Ini. M.	Juv. F.	Juv. M.	Juv. F.	Juv. M.	Total	Lugar
2008/2009	5º	2º	10º	8º	16º	17º	17:56,45	5º
2009/2010	5º	1º	2º	19º	4º	31º	17:34,31	3º
2010/2011	1º	3º	1º	6º	4º	12º	17:07,01	1º

Tabela 9: Resultados do Quilómetro Jovem Nacional

Na prova do Quilómetro Jovem Nacional, a jovem equipa que representou a A. A. Braga mostrou-se a bom plano, tendo vencido a competição a nível colectivo. Ao nível individual, destaque para as duas vitórias alcançadas por Elsa Gomes e Rita Lopes e ainda pela medalha de bronze do atleta Pedro Meireles.

6.3. Olímpico Jovem

Época	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	Finalista	Pontos	Lugar
2005/2006	3	2	1	14	489	9º
2006/2007	3	1	1	17	492	7º
2007/2008	1	4	1	13	505,5	8º
2008/2009*	1	1	4	14	220	8º
2009/2010	6	4	5	12	293,5	7º
2010/2011	2	4	2	23	261,5	9º

Tabela 10: Resultados do Olímpico Jovem Nacional

A equipa da A. A. Braga que se fez deslocar à prova do Torneio Olímpico Jovem compreendia bastantes atletas no seu primeiro ano de escalão, o que nestas idades se mostra por vezes bastante significativo.

Fruto desta juventude, a equipa da A. A. Braga terminou no nono lugar colectivo. No entanto, esta foi a selecção mais homogénea. Apesar do número de oito medalhas alcançadas ser positivo, esta foi a selecção onde mais atletas alcançaram a posição de finalista, ou seja, terminaram nos oito primeiros lugares de cada prova do programa do Torneio Olímpico Jovem.

7. PARTICIPAÇÕES CAMPEONATOS NACIONAIS

	1º Lugar	2º Lugar	3º Lugar	Finalista	Participantes	1º Colectivo	2º Colectivo	3º Colectivo
05/06	10	19	22	95	261	4	7	2
06/07	11	25	21	94	217	5	6	3
07/08	11	16	21	88	267	4	5	4
08/09	5	16	14	55	233	1	4	2
09/10	14	19	17	63	252	1	4	2
10/11	13	20	23	68	206	2	4	3

Tabela 11: Situação das Participações em Campeonatos Nacionais

Analisando este quadro resumo, que nos mostra toda a actividades dos atletas da A. A. Braga envolvidos em Campeonatos Nacionais, poderemos concluir que o total de 56 medalhas alcançadas, com 13 títulos incluídos, se manifesta altamente positivo, mostrando assim o bom nível nacional dos atletas da Associação de Atletismo de Braga.

Relativamente à época anterior apenas se verifica a perda de um título individual e o menor número de atletas participantes em competições nacionais, o que mostra a dificuldade dos Clubes em conseguirem deslocar todos os atletas aos campeonatos nacionais, pois a A. A. Braga teve conhecimento de atletas com mínimos que ficaram arredados de participar por impossibilidades económicas dos seus Clubes.

8. REFLEXÃO FINAL

A Associação de Atletismo de Braga ao longo destas últimas épocas desportivas tem vindo a progredir de uma forma um pouco heterogénea, podendo a época desportiva de 2010/2011 ser considerada como positiva, como iremos demonstrar na breve reflexão que aqui se apresenta. No entanto, apesar da positividade da época transacta, existem certos pontos a necessitar de melhorias evidentes, que não podem cair no esquecimento.

Iniciando uma reflexão final pelos números de filiação, apesar do acréscimo do número de Clubes, esta situação não permitiu o aumento do número de atletas filiados, o que de certa forma resultou numa incapacidade de atingir o objectivo proposto de 800 atletas filiados, pelo segundo ano consecutivo.

Também poderemos retirar a ilação de que somente o aumento do número de Clubes não permite por si só o aumento total do número de atletas. No entanto, fazendo uma análise mais aprofundada da história da Associação de Atletismo de Braga, este valor acaba por não ser negativo pois consiste na quarta melhor marca de filiações.

Consideramos que continuam ainda a existir grandes lacunas ao nível da filiação de clubes, nomeadamente nos concelhos de Braga e Barcelos, onde o número de Clubes ainda é muito diminuto.

Relativamente à oferta competitiva proporcionada pela Associação de Atletismo de Braga tem sido desde há vários anos muito variada e em quantidade. Durante a presente época desportiva esta patente foi mantida, tendo sido mantido o número de 45 competições, número recorde de competições desde a época de 2002/2003.

Fruto deste elevado número de oferta competitiva, assim como da maior procura por parte de atletas de outras Associações desportivas, e da vizinha Espanha, o número de participação em competições da Associação de Atletismo de Braga continua elevado, apesar de um ligeiro decréscimo, fruto das crescentes dificuldades económicas dos Clubes em fazer deslocar todos os atletas a todas as competições.

Passando a uma análise dos rankings da Associação de Atletismo de Braga, verificamos que as provas de velocidade longa, barreiras, obstáculos, lançamentos, marcha e salto com vara, continuam com pouca participação dos atletas, não sendo alcançadas dez marcas de diferentes atletas.

A solução para resolver esta situação poderá passar pelo aumento do número destas competições, assim como sensibilizar os atletas para a sua participação, situação que será novamente posta em prática na época seguinte.

No que diz respeito à qualidade dos rankings, analisando a média das marcas dos dez primeiros atletas de cada especialidade, em masculinos o número tem decrescido, sendo alcançadas melhores médias em doze provas.

Já em femininos a qualidade dos rankings da Associação de Atletismo de Braga progrediu até época anterior, tendo agora verificado uma quebra assinalável.

No entanto, o registo de vinte melhores médias de marcas revela que o atletismo da Associação de Atletismo de Braga não se encontra estagnado, continuando a registar melhorias na qualidade.

Abordando os recordes regionais, apesar de não se registarem tantos recordes como na época anterior, foram alcançados 18 novos recordes, que se constituem na quarta melhor época a este nível. Destaque essencialmente para o sector de meio-fundo e saltos para este número.

Fazendo um pequeno resumo das competições da campanha “Viva o Atletismo”, compostas pelo Triatlo Técnico Jovem, Torneio Atleta Completo, Quilómetro Jovem e Olímpico Jovem, a conclusão é razoável.

No Triatlo Técnico Jovem foi alcançado o nono lugar, lugar também alcançado no Torneio Olímpico Jovem, o que de certa forma se traduz num resultado pouco positivo, no entanto, a juventude das selecções apresentadas poderá explicar um pouco este resultado.

O melhor resultado foi conseguido no Quilómetro Jovem, onde os jovens atletas da Associação de Atletismo de Braga alcançaram três medalhas, tendo também alcançado a vitória colectiva.

Por último, fazendo uma análise das participações dos nossos Clubes nas várias competições nacionais mais significativas, podemos indicar que esta foi uma época bastante profícua sendo atingido um total de 56 medalhas e 9 taças colectivas. Apenas se registou um decréscimo no número de participações em campeonatos nacionais devido às dificuldades económicas dos Clubes.

Extravasando um pouco os indicadores estatísticos da época transacta, as condições de treino dos atletas devem também ser mencionadas num relatório técnico.

Neste sentido, Clubes como o CCD Ribeirão e EBP Gonçalo Sampaio continuam a treinar com poucas condições que não se coadunam com os seus resultados apresentados, estando ainda o concelho de Famalicão a aguardar a pista de atletismo já projectada, mas que na prática ainda se encontra no terreno.

No que diz respeito às três pistas existentes no distrito de Braga, a Pista Gémeos Castro continua a apresentar excelentes condições de treino, sendo o factor limitador desta

instalação o valor monetário a pagar para a sua utilização, que se torna incomportável para grupos com um número considerável de atletas.

Já no que diz respeito às condições de treino no Estádio 1º de Maio, estas têm-se degradado, nomeadamente ao sector de saltos, com as fracas condições dos colchões. Também a falta de um sector de lançamentos de martelo no concelho de Braga se tem tornado um factor limitador para esta especialidade que nos últimos anos tem trazido bons resultados.

Com este panorama apresentado, se pode concluir que a época desportiva de 2010/2011 foi positiva, sendo necessária a melhoria em sectores como número de atletas filiados, competitividade interna, condições de treino e formação contínua dos técnicos.