



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

SELECÇÃO A.A. BRAGA OLÍMPICO JOVEM NACIONAL

Tendo em consideração os resultados obtidos até ao actual momento da época desportiva, assim como a evolução do desempenho dos vários atletas, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga seleccionou para representar a AAB na final nacional do Torneio Olímpico Jovem os seguintes atletas:

Iniciados Masculinos (6):

80 Metros: Sérgio Campos (Sporting Clube Braga)

1000 Metros: Pedro Meireles (Sporting Clube de Braga)

1500 Metros Obstáculos: Luís Costa (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

100 Metros Barreiras: Narciso Vieira (Escola Básica Prof. Gonçalo Sampaio)

Salto Comprimento: Sérgio Campos (Sporting Clube Braga)

Salto Altura: Daniel Silva (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Pedro Meireles (Sporting Clube de Braga)

Lançamento Dardo: Pedro Meireles (Sporting Clube de Braga)

Estafeta 4x80 Metros: Narciso Vieira; Sérgio Campos; Carlos Sampaio (Escola Didáxis) e Daniel Silva

Iniciados Femininos (6):

80 Metros: Daniela Costa (Sporting Clube Braga)

1000 Metros: Elsa Gomes (Sporting Clube Braga)

1500 Metros Obstáculos: Diana Ribeiro (Dragões Vale Vizela)

80 Metros Barreiras: Elsa Cruz (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Salto Comprimento: Daniela Costa (Sporting Clube Braga)

Salto Altura: Elsa Gomes (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Elsa Cruz (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Lançamento Dardo: Vanessa Cruz (Escola EB 2,3 Dr. Francisco Sanches)

Estafeta 4x80 Metros: Elsa Cruz; Daniela Costa; Vanessa Cruz; Catarina Andrade (Individual)



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

Juvenis Masculinos (13):

100 Metros: Eduardo Sá (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

300 Metros: João Simões (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

800 Metros: Francisco Rodrigues (Sporting Clube Braga)

3000 Metros: Fernando Pinto (Sporting Clube Braga)

2000 Metros Obstáculos: Hélder Costa (Grupo Recreativo Associativo Cruz)

110 Metros Barreiras: Pedro Silva (Sporting Clube Braga)

5000 Metros Marcha: Luís Novais (Escola Básica Prof. Gonçalo Sampaio)

Salto Comprimento: Rafael Vilas Boas (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Jorge Rodrigues (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Lançamento Dardo: Paulo Silva (Clube Desportivo Recreativo Cultural Amarense)

Lançamento Disco: Daniel Costa (Sporting Clube Braga)

Estafeta 4x100 Metros: Ricardo Ferreira (SC Braga); José Macedo (JUNI); Eduardo Sá; João Simões

Juvenis Femininos (8):

100 Metros: Rose Trindade (Sporting Clube Braga)

300 Metros: Catarina Rodrigues (Sporting Clube Braga)

800 Metros: Ana Fernandes (Sporting Clube Braga)

3000 Metros: Rita Lopes (Sporting Clube Braga)

2000 Metros Obstáculos: Ana Fernandes (Sporting Clube Braga)

110 Metros Barreiras: Sandra Ferreira (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Salto Comprimento: Rose Trindade (Sporting Clube Braga)

Salto Vara: Filipa Vinhas (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Margarida Ferreira (Sporting Clube Braga)

Lançamento Dardo: Margarida Ferreira (Sporting Clube Braga)

Lançamento Disco: Margarida Ferreira (Sporting Clube Braga)

Estafeta 4x100 Metros: Sandra Ferreira; Rose Trindade; Rita Alves (Sporting Clube Braga); Filipa Vinhas



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

A saída encontra-se agendada para as 17:30 do dia 03 de Junho (sexta-feira), a partir da Central de Camionagem de Braga. De seguida o autocarro efectuará paragem em Famalicão, por volta das 18:00. A chegada está prevista para o dia 06 de Junho por volta das 17-18 horas no mesmo local de partida. A selecção irá ficar instalada em Fátima, no Hotel Lux Fátima Park (249 530 690). Os atletas seleccionados deverão confirmar a sua participação, assim como informar antecipadamente um possível caso de lesão, impreterivelmente até dia 01 de Junho.

O acompanhamento técnico será efectuado pelo Director Técnico Regional, Prof. Miguel Caldas, Prof. Bruno Vasconcelos (SC Braga) e Sr. Paulo Soares (AA Braga).

30/05/2011

P'lo Director Técnico AA Braga

