



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

## ESTÁGIOS NACIONAIS

São vários os atletas filiados na Associação de Atletismo de Braga que se encontram seleccionados pelo Departamento Técnico da Federação Portuguesa de Atletismo, para frequentar os vários estágios nacionais que decorrem durante o mês de Dezembro.

Com o objectivo de preparar o Campeonato da Europa de Corta Mato no escalão sénior, Jessica Augusto encontra-se seleccionada para o estágio nacional do sector de meio fundo a realizar entre 30 de Novembro e 5 de Dezembro, em Mira.

Nos escalões de juniores e Sub23 (esperanças), os atletas do SC Braga, Ricardo Vale, Tiago Costa e Bárbara Ferreira e ainda Tânia Silva do Liberdade Futebol Clube estarão presentes no mesmo local, mas no período temporário compreendido entre 3 e 5 de Dezembro.

Para o estágio de Natal do sector de lançamentos, Alda Fernandes (SC Braga) e o seu treinador, Paulo Soares, estarão presentes no Estádio Nacional entre os dias 20 e 23 de Dezembro.

Ana Monjane (SC Braga) e o seu técnico, Miguel Caldas, encontram-se seleccionados pelo sector de saltos para o estágio a decorrer entre 26 e 30 de Dezembro no novo Centro de Alto Rendimento, no Jamor.

No sector de marcha, Ana Cláudia Conceição (SC Braga) e o seu treinador, Domingos Fernandes, estarão presentes no estágio nacional a decorrer em Leiria nos dias 11 e 12 de Dezembro.

Por fim, Ana Patrícia Caldas (SC Braga) encontra-se seleccionada para o estágio nacional de juvenis a realizar no Centro de Alto Rendimento do Jamor, entre os dias 20 e 23 de Dezembro.