



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

CONCENTRAÇÃO INICIADOS – JUVENIS (1º ÉPOCA)

A Associação de Atletismo de Braga, através do seu Departamento Técnico leva a efeito no próximo dia 11 de Dezembro, mais uma Concentração Regional dos melhores atletas jovens da AA Braga, sendo essencialmente uma medida de apoio aos jovens atletas, fazendo com que se sintam apoiados e observados pela estrutura associativa.

A presente edição apresenta uma alteração relativamente às edições anteriores, visando agora os escalões de Iniciados e Juvenis (1º ano). Alteração esta que visa essencialmente um maior apoio ao escalão Juvenil.

Tendo em consideração essencialmente os resultados da última época, nomeadamente através da análise do Ranking Regional e da sua posição no Ranking Nacional, de forma a calibrar a marca por outro patamar mais exigente, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga decidiu seleccionar para esta Concentração, os seguintes atletas e correspondentes técnicos:

Atleta	Clube	Sector	Treinadores
José Macedo	JUNI	Velocidade	Sandra Gonçalves
Ricardo Ferreira	SC Braga	Velocidade	Mário Barbosa
Sérgio Campos	SC Braga	Velocidade	Mário Barbosa
Francisco Rodrigues	SC Braga	Meio Fundo	Sameiro Araújo
Hélder Costa	GRA Cruz	Meio Fundo	Carlos Costa
Fernando Pinto	SC Braga	Meio Fundo	Sameiro Araújo
Pedro Silva	SC Braga	Barreiras	Mário Barbosa
Narciso Vieira	EBPG Sampaio	Barreiras	Emanuel Brandão
Rafael Vilas Boas	SC Braga	Saltos	Mário Barbosa



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

Atleta	Clube	Sector	Treinadores
João Simões	CCD Ribeirão	Saltos	Inês Oliveira
Daniel Costa	SC Braga	Lançamentos	Paulo Soares
Rui Silva	SC Braga	Lançamentos	Paulo Soares
Tiago Silva	EBPG Sampaio	Lançamentos	Emanuel Brandão
Jorge Rodrigues	CCD Ribeirão	Lançamentos	Inês Oliveira
Paulo Silva	CDRC Amarense	Lançamentos	Martinho Antunes
Luís Novais	EBPG Sampaio	Marcha	Emanuel Brandão
Ana J. Oliveira	SC Braga	Velocidade	Mário Barbosa
Rose Trindade	SC Braga	Velocidade	Mário Barbosa
Teresa Costa	EAM Silva	Velocidade	Ana Paula Pimentel
Elsa Gomes	SC Braga	Meio Fundo	Sameiro Araújo
Ana Fernandes	SC Braga	Meio Fundo	
Catarina Rodrigues	SC Braga	Meio Fundo	Sameiro Araújo
Sandra Oliveira	FC Vizela	Meio Fundo	Rui Ferreira
Sandra Ferreira	CCD Ribeirão	Barreiras	Inês Oliveira
Letícia Gomes	EB 2,3 Prado	Saltos	Helena Gomes
Margarida Ferreira	SC Braga	Lançamentos	Paulo Soares
Filipa Brito	SC Braga	Lançamentos	Paulo Soares

Informa-se também que os treinos ficarão a cargo dos seguintes técnicos:

- Emanuel Brandão: Meio Fundo e Marcha
- Paulo Soares: Lançamentos
- Miguel Caldas: Velocidade, Barreiras e Saltos

Todos os seleccionados deverão estar presentes às 9:00 do dia 11 de Dezembro na entrada da Pista Coberta (Parque de Exposições de Braga), devidamente equipados. O almoço será efectuado em conjunto. Após as 15:30 horas, os atletas poderão participar no Torneio de Abertura da Pista Coberta.