



IV MINI-MARATONA
PESSOAS DIFERENTES
DIREITOS IGUAIS



associação
de paralisia
cerebral de
guimarães

A **APCG - Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães**, em colaboração com a **Câmara Municipal de Guimarães** vai organizar a **IV Mini-Maratona "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"**. Esta iniciativa terá lugar no dia 19 de Setembro de 2010 e constará de uma corrida, **ANEXO I**, com a distância de 12.000 metros que decorrerá nas ruas da cidade, e zonas circundantes. Dado o cariz social e de lazer deste evento, realizar-se-á, em simultâneo com a mini-maratona, um passeio, denominado "**Caminhada da Igualdade**", **ANEXO II**, na distância de 6.900 mts. Ambas as provas terão início no campo de S.Mamede e chegada junto à pista Gémeos Castro (Cidade desportiva). O percurso de cadeira de rodas na distância de 600 metros terá a sua chegada ao mesmo local.

Âmbito:

Este evento é promovido tendo como objectivo sensibilizar a opinião pública para o direito à igualdade e à não-discriminação. A divulgação do tema "**Pessoas Diferentes, Direitos Iguais**" no conjunto da população levará a mensagem de que todas as pessoas, independentemente do respectivo sexo, origem racial ou étnica, religião ou crença, deficiência, idade e orientação sexual, têm direito à igualdade de tratamento.



IV MINI-MARATONA
PESSOAS DIFERENTES
DIREITOS IGUAIS



Regulamento:

1. A APCG - Associação de Paralisia Cerebral de Guimarães, em colaboração com a **Câmara Municipal de Guimarães**, vai organizar a **IV Mini-Maratona "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"**, que terá lugar no dia 19 de Setembro de 2010. Esta é um conjunto de actividades que engloba a própria Mini-Maratona, uma Caminhada, um percurso de Cadeira de Rodas e Actividades de Lazer e Promoção da Saúde.

1.1. A **IV Mini-maratona** (Anexo I) decorrerá nas ruas da cidade de Guimarães e zonas circundantes à cidade e terá a distância de 12.000 metros. A corrida terá início no recinto do campo de S.Mamede junto ao Castelo de Guimarães, e percorrerá ruas da cidade e zonas circundantes da mesma, e chegada junto à pista Gémeos Castro (Cidade desportiva).

1.2. Dado o cariz social e de lazer deste evento, realizar-se-á, em simultâneo com a mini-maratona, uma caminhada na distância de 6.900 metros, (Anexo II) com início e chegada comuns à Mini-Maratona.

1.3. O percurso de cadeira de rodas, na distância de 600 metros terá lugar nas áreas adjacentes à pista Gémeos Castro.

1.4. No parque junto á Pista Gémeos Castro (cidade desportiva) estarão, à disposição dos participantes e do público em geral, instalações denominadas Espaço da Saúde, onde os cidadãos poderão realizar a avaliação gratuita da tensão arterial, do índice de massa corporal, da percentagem da massa gorda e do peso e ainda rastreio e avaliação da visão.



IV MINI-MARATONA
PESSOAS DIFERENTES
DIREITOS IGUAIS



1.5. O programa-horário da **IV Mini-Maratona "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"**, assim como todas as actividades englobadas neste evento, é o seguinte:

Local	Dia	Horas	Actividade
APCG-Penselo	1 a 18/09/2010	09h00 - 18h00	Levantamento Kit's de participação
Pavilhão D.F.H.	1 a 18/09/2010	15h00 - 19h00	Levantamento Kit's de participação
Campo S.Mamede	19/09/2010	08h30 - 09h15	Funcionamento de secretariado
Campo S.Mamede	19/09/2010	09h15	Concentração
Gémeos Castro	19/09/2010	09h00 - 13h00	Espaço Saúde
Campo S.Mamede	19/09/2010	10h00	Partida da IV Mini-Maratona
Campo S.Mamede	19/09/2010	10h15	Partida da Caminhada
Gémeos Castro	19/09/2010	10h45	Chegada prevista da IV Mini-Maratona
Gémeos Castro	19/09/2010	11h45	Chegada prevista da Caminhada
Gémeos Castro	19/09/2010	11h45 - 12h00	Percurso de Cadeira de Rodas
Gémeos Castro	19/09/2010	12h15	Sorteio dos prémios

2. Poderão participar nesta prova, todos os indivíduos de boa saúde, de ambos os sexos, interessados em participar na divulgação do movimento "**Pessoas Diferentes, Direitos Iguais**" e que utilizem o desporto como factor de socialização, contribuindo assim para a formação de uma sociedade pacífica e comprometida com a preservação dos valores éticos e morais que dignificam o ser humano.

3. Apesar da **IV Mini-maratona** ser realizada mais num âmbito participativo do que competitivo, não se aceitarão inscrições de jovens nascidos após o ano 1991.

4. A Caminhada terá a duração máxima de 75 minutos e a III Mini-maratona de 60 minutos.

5. As inscrições para a **IV Mini-maratona** e para a **Caminhada "Pessoas Diferentes, Direitos Iguais"** têm o valor de 5,00€, devendo ser realizadas até ao dia 18/09/2010 na APCG - Guimarães, só sendo consideradas válidas após pagamento. As inscrições para o "Percurso de Cadeiras de Rodas" serão gratuitas e deverão ser efectuadas na APCG até ao dia 18/09/2010.

6. Inscrições de última hora, dia 19/09/2010 até às 9h15 terão uma sobretaxa de 5,00€.



IV MINI-MARATONA
PESSOAS DIFERENTES
DIREITOS IGUAIS



associação
de paralisia
cerebral de
guimarães

7. Aos participantes da **IV Mini-Maratona “Pessoas Diferentes, Direitos Iguais”** serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da prova feminina e da prova masculina. Pelo carácter participativo que a Caminhada e Corrida de Cadeira de Rodas **“Pessoas Diferentes, Direitos Iguais”** encerra, não serão atribuídos prémios de chegada, mas sorteados para cada um dos eventos, 3 prémios aos participantes que concluírem as respectivas provas. No entanto, todos os participantes da IV Mini-Maratona, da Caminhada da Igualdade e Percurso de Cadeira de Rodas, receberão um Kit de participação que conterà além do dorsal de participação, uma t-shirt alusiva ao evento, um boné e brindes diversos. Entre todos os participantes que concluírem qualquer uma das actividades será também sorteado um automóvel **Smart ForTwo**.

7.1. Os colaboradores/voluntários envolvidos na organização do evento, desde que adquiram o respectivo título de participação, mesmo não participando e obviamente não concluindo as provas, terão direito a habilitarem-se aos sorteios a realizar. Os membros da direcção da APCG não poderão habilitar-se a qualquer sorteio.

8. O levantamento do Kit de participação será realizado na Secretaria da APCG – Penselo – Guimarães e no Pavilhão do Desportivo Francisco de Holanda (junto á P.S.P.) em Guimarães entre o dia 1 a 18 de Setembro de 2010 no horário de expediente. O horário no pavilhão do D.F.H. será entre as 15h00 e as 19h00.

9. O sorteio dos prémios referido no ponto 6 será realizado após a realização do percurso de cadeira de rodas independentemente de existirem ainda atletas sem a respectiva prova concluída.

10. O levantamento dos prémios será presencial pelo que se após 5 (cinco) minutos do anúncio do premiado este não comparecer proceder-se-á a novo sorteio que obedecerá às mesmas regras de levantamento aqui anunciadas.

11. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os próprios participantes. No entanto, a organização responsabilizar-se-á por efectuar o seguro desportivo a todos os participantes.



IV MINI-MARATONA
PESSOAS DIFERENTES
DIREITOS IGUAIS



12. Prémios

IV Mini-Maratona

1º. Classificado feminino
2º. Classificado feminino
3º. Classificado feminino

Consola Nintendo Wii
Leitor DVD portátil
Voucher fim-de-semana

1º. Classificado masculino
2º. Classificado masculino
3º. Classificado masculino

Consola Nintendo Wii
Leitor DVD portátil
Voucher fim-de-semana

Caminhada

Sorteio de
Sorteio de
Sorteio de

Consola Nintendo Wii
Leitor DVD portátil
Voucher fim-de-semana

Corrida de Cadeira de Rodas

Sorteio de
Sorteio de
Sorteio de

Consola Nintendo Wii
Leitor DVD portátil
Voucher fim-de-semana

Todos os participantes

Sorteio de um **automóvel Smart ForTwo**

ANEXO I



IV MINI-MARATONA
PESSOAS DIFERENTES
DIREITOS IGUAIS



associação
de paralisia
cerebral de
guimarães

Percurso IV MINI-MARATONA

19 de Setembro de 2010

- Partida Campo de S. Mamede (Nascente)
- Saída direita rua D. Teresa
- Direita rua João Xavier de Carvalho
- Esquerda rua Padre António Caldas
- Rua N. Sra. da Penha
- Avenida Rio de Janeiro
- Na Praceta da Residência ao Fascismo direita para a rua Dr. José Augusto Silva
- Praceta Kaiserslauten
- Rua Santa Marinha da Costa
- Praceta Lions International
- Rua Domingos Torcato Ribeiro
- Rua Dr. José Sampaio
- Av. Cônego Gaspar Estação
- Largo Condessa Mumadona
- Av. Alberto Sampaio
- Largo República do Brasil
- Alameda de S. Dâmaso
- Largo do Toural
- Rua de S. António
- Largo Navarros de Andrade
- Rua Gil Vicente
- Alameda Dr. Alfredo Pimenta
- Avenida de S. Gonçalo
- Avenida de Londres
- Alameda Dr. Mariano Felgueiras
- Rua dos Cuteleiros
- Rua de São Miguel
- Rua das Eiras
- Rua das Casas Novas
- Rua da Vista Alegre
- Rua das Mondas
- Alameda dos Desportos (Pista Gémeos Castro)

Total: 11.600 mts

ANEXO II



IV MINI-MARATONA
PESSOAS DIFERENTES
DIREITOS IGUAIS



associação
de paralisia
cerebral de
guimarães

Percurso CAMINHADA da IV MINI-MARATONA 19 DE SETEMBRO DE 2010

- Campo de S. Mamede
- Esquerda na Rua D. Teresa
- Rua Conde D. Henrique
- Rua Dr. Agostinho Barbosa
- Largo Martins de Sarmento (poente)
- Rua Serpa Pinto
- Largo Condessa Mumadona
- Avenida Alberto Sampaio
- Largo República do Brasil
- Alameda de S. Dâmaso
- Largo do Toural
- Rua de St^o António
- Largo Navarro de Andrade
- Rua Gil Vicente
- Alameda Dr. Alfredo Pimenta
- Avenida de S. Gonçalo
- Avenida de Londres
- Alameda Dr. Mariano Felgueiras
- Rua dos Cuteleiros
- Rua de S. Miguel
- Rua das Eiras
- Rua das Casas Novas
- Alameda dos Desportos (Pista Gémeos Castro)

Total: 5.900 mt