



# **ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA**

**PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 R/C – 4705-081 BRAGA**

**DEPARTAMENTO TÉCNICO**

## **CURSO TREINADORES ATLETISMO GRAU 1**

A Associação de Atletismo de Braga vai levar a efeito um Curso de Treinadores de Atletismo de Grau 1 (antigo curso de monitores de atletismo), durante os meses de Setembro (18 e 25), Outubro (5, 16, 23 e 30) e Novembro (1).

O Curso terá local nas instalações da Associação de Atletismo de Braga e no Estádio 1º de Maio, e será aberto a todos os interessados, cuja idade terá que ser superior ou igual a 18 anos.

O valor de inscrição será de 10,00 euros, para despesas de documentação, devendo ser as inscrições efectuadas até dia 15 de Setembro através da ficha de inscrição anexa.

## Curso de Treinadores de Atletismo de 1º Grau

### - Ficha de Inscrição -

Nome completo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Morada completa: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Tel/Telem.: \_\_\_\_\_

Habilitações Literárias: \_\_\_\_\_

Encontra-se ligado à modalidade? \_\_\_\_\_

Em que funções? \_\_\_\_\_

Se já treina atletas indique os seguintes dados:

Escalões	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
Nº de Atletas que treina/Escalão					

Atletas mais representativos:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Motivos da candidatura ao curso de 1º Grau:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Curso de Treinadores de Atletismo de 1º Grau

### - Regulamento do Curso -

1. O Curso de Treinadores de Atletismo de 1º Grau é uma actividade da Associação de Atletismo de Braga, apoiada pela Federação Portuguesa de Atletismo e pelo Projecto de Desenvolvimento de Atletismo da Zona Norte;
2. Este curso tem início a 18 de Setembro de 2010 e termina a 1 de Novembro do mesmo ano, sendo ocupados os dias 18 e 25 de Setembro, os dias 5, 16, 23 e 30 de Outubro e 1 de Novembro;
3. As aulas do curso serão realizadas na sede da Associação de Atletismo de Braga e no Estádio 1º de Maio;
4. Para a admissão a este curso são exigidas as seguintes condições aos candidatos:
  - Terem a idade mínima de 18 anos;
  - Se possível, serem praticantes ou ex-praticantes da modalidade;
5. O prazo de inscrição para o curso decorre até ao dia 15 de Setembro de 2010, sendo a taxa de inscrição de dez euros.
6. As inscrições devem ser enviadas para a Associação de Atletismo de Braga (Praça dos Arsenistas, 99 R/C, 4705-081 Braga; Telemóvel: 961338556; Fax 253216210; miguelcaldas@aabraga.pt)
7. O curso é limitado à participação de 30 candidatos, pelo que, caso o número de inscrições seja superior, haverá selecção dos candidatos inscritos, sendo o critério primordial de selecção, o local de residência e o trabalho desempenhado na modalidade;

8. A ser necessária, esta selecção será realizada até ao dia 16 de Setembro de 2010;
  9. Aos candidatos que não compareçam às aulas, serão marcadas faltas de presença, que serão factor de exclusão se ultrapassarem, 20% da carga horária total do curso;
  10. Para as sessões práticas, todos os candidatos devem apresentar-se com equipamento desportivo, sendo marcadas faltas de presença a todos os que não participarem activamente nas referidas sessões;
  11. No final do curso, todos os candidatos serão submetidos a uma avaliação teórica e uma avaliação prática, de acordo com o Sistema de Formação e Certificação de Treinadores da IAAF;
  12. Aos candidatos que atinjam o final do curso com aptidão, será fornecido um diploma, passado pela Federação Portuguesa de Atletismo, comprovativo do aproveitamento obtido;
- 

# Curso de Treinadores de Atletismo de 1º Grau

**18 de Setembro a 1 de Novembro de 2010**

**- Braga -**

