



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

SELECÇÃO A.A. BRAGA OLÍMPICO JOVEM NACIONAL

Tendo em consideração os resultados obtidos até ao actual momento da época desportiva, assim como a evolução do desempenho dos vários atletas, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo de Braga seleccionou para representar a AAB na final nacional do Torneio Olímpico Jovem os seguintes atletas:

Iniciados Masculinos:

80 Metros: Eduardo Sá (Escola D. Maria II – Famalicão)

1000 Metros: Francisco Rodrigues (Grupo Recreativo Associativo Cruz)

1500 Metros Obstáculos: Hélder Costa (Grupo Recreativo Associativo Cruz)

100 Metros Barreiras: Pedro Silva (Sporting Clube Braga)

4000 Metros Marcha: Luís Novais (Escola Básica Prof. Gonçalo Sampaio)

Salto Comprimento: Rafael Vilas Boas (Sporting Clube Braga)

Salto Altura: Rafael Vilas Boas (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Tiago Silva (Escola Básica Prof. Gonçalo Sampaio)

Lançamento Dardo: Tiago Silva (Escola Básica Prof. Gonçalo Sampaio)

Estafeta 4x80 Metros: Pedro Silva; Eduardo Sá; Ricardo Ferreira; Ricardo Ferreira (SC Braga)

Iniciados Femininos:

80 Metros: Teresa Costa (Escola Atletismo Mário Silva)

1000 Metros: Ana Fernandes (Futebol Clube Vizela)

1500 Metros Obstáculos: Elsa Gomes (Sporting Clube Braga)

80 Metros Barreiras: Sandra Ferreira (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Salto Comprimento: Sandra Ferreira (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Salto Altura: Elsa Gomes (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Filipa Brito (Sporting Clube Braga)

Lançamento Dardo: Filipa Brito (Sporting Clube Braga)

Estafeta 4x80 Metros: Sandra Ferreira; Teresa Costa; Rose Trindade; Rita Alves (SC Braga)



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

Juvenis Masculinos:

100 Metros: José Macedo (Jovens Unidos Num Ideal)

300 Metros: Francisco Araújo (Escola Básica Prof. Gonçalo Sampaio)

800 Metros: Fernando Pinto (Sporting Clube Braga)

3000 Metros: Ângelo Ribeiro (Grupo Desportivo Unidos Cano)

2000 Metros Obstáculos: Fernando Pinto (Sporting Clube Braga)

110 Metros Barreiras: Hélder Pinto (Sporting Clube Braga)

Salto Comprimento: João Simões (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Salto Altura: Tiago Costa (Clube Cultura Desporto Ribeirão)

Triplo Salto: João Pacheco (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Paulo Silva (Clube Desportivo Recreativo Cultural Amarense)

Lançamento Martelo: Daniel Costa (Sporting Clube Braga)

Estafeta 4x100 Metros: João Simões; José Macedo; Hélder Pinto; Francisco Araújo

Juvenis Femininos:

100 Metros: Ana João Oliveira (Sporting Clube Braga)

300 Metros: Vanda Pinto (Sporting Clube Braga)

800 Metros: Patrícia Caldas (Sporting Clube Braga)

3000 Metros: Rita Lopes (Sporting Clube Braga)

2000 Metros Obstáculos: Catarina Rodrigues (Sporting Clube Braga)

110 Metros Barreiras: Marlene Chaves (Sporting Clube Braga)

Salto Comprimento: Ana João Oliveira (Sporting Clube Braga)

Salto Altura: Ana Monjane (Sporting Clube Braga)

Triplo Salto: Ana Monjane (Sporting Clube Braga)

Lançamento Peso: Alda Fernandes (Sporting Clube Braga)

Lançamento Martelo: Alda Fernandes (Sporting Clube Braga)

Estafeta 4x100 Metros: Marlene Chaves; Ana Monjane; Ana J. Oliveira; Vanda Pinto



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 99 – R/C – 4705-081 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

A saída encontra-se agendada para as 17:30 do dia 04 de Junho (sexta-feira), a partir da Central de Camionagem de Braga. De seguida o autocarro efectuará paragem em Famalicão, por volta das 18:00. A chegada está prevista para o dia 06 de Junho por volta das 17-18 horas no mesmo local de partida. A selecção irá ficar instalada em Fátima.

Os atletas seleccionados deverão confirmar a sua participação, assim como informar antecipadamente um possível caso de lesão, impreterivelmente até dia 02 de Junho.

Todos os atletas devem ser portadores de equipamento completo da AA Braga. Os atletas que ainda não possuam equipamento deverão solicitar o mesmo indicando o tamanho respectivo.

O acompanhamento técnico será efectuado pelo Director Técnico Regional, Prof. Miguel Caldas, Sr. Paulo Soares (AA Braga), Prof. Emanuel Brandão (EP Gonçalo Sampaio) e Prof. Mário Barbosa (SC Braga).

P'lo Director Técnico AA Braga

Prof. Miguel Caldas