



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

ESTÁGIOS NACIONAIS

A Federação Portuguesa de Atletismo vai realizar Estágios Nacionais, com os objectivos de preparação, observação e avaliação dos atletas. Salientamos as convocatórias que abrangem os atletas filiados na Associação de Braga.

ESTÁGIO NACIONAL MARCHA

O Sector de Marcha da Federação Portuguesa de Atletismo convocou para o seu Estágio Nacional, que decorrerá entre os dias 09 e 11 de Abril, a atleta Ana Cláudia Conceição (SC Braga) e Nuno Silva (CCD Ribeirão), assim como o técnico Domingos Fernandes.

O Estágio irá desenrolar-se em Ansião, tendo como objectivos a Preparação Condicional, Análise Técnica dos Atletas e Formação de Treinadores – Planeamento.

ESTÁGIO NACIONAL VELOCIDADE / ESTAFETAS

O Sector de Velocidade / Estafetas da Federação Portuguesa de Atletismo convocou para o seu Estágio Nacional, que decorrerá entre os dias 01 e 05 de Abril, a atleta Susana Vieira (SC Braga).

O Estágio será efectuado em Elvas, tendo como principais objectivos a preparação, observação e avaliação dos atletas presentes.

ESTÁGIO NACIONAL PREPARAÇÃO MEIO-FUNDO

O Sector Nacional de Meio-Fundo e Fundo da Federação Portuguesa de Atletismo vai realizar mais um Estágio Nacional,

O estágio irá decorrer no Centro de Estágio do Luso entre os dias 06 e 09 de Abril.

Encontram-se seleccionados para este importante momento Luís Mendes (NA Joane), Salomé Rocha, Catarina Ribeiro e Ricardo Costa, estes três últimos atletas do FC Vizela, assim como o treinador do FC Vizela, Rui Ferreira.