



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

SELECCIONADOS TRIATLO TÉCNICO DO NORTE

No sentido de tentar garantir o cumprimento do horário e de assegurar sobretudo uma melhor qualidade da competição, a participação na fase Zonal do Triatlo Técnico encontra-se, para esta época, limitada aos 6 (seis) primeiros classificados da fase Regional, desta forma, os atletas que poderão participar nesta competição são os seguintes:

Infantis Femininos:

Teresa Costa (EA Mário Silva); Flávia Taveira (EB 2,3 Palmeira); Elsa Cruz (CCD Ribeirão); Sara Amaral (EB 2,3 Real); Irene Peixoto (EB 2,3 Palmeira) e Sara Bastos (EA Mário Silva).

Infantis Masculinos:

Pedro Meireles (SC Braga); Narciso Vieira (EBP Gonçalo Sampaio); Rui Lopes (EB 2,3 Real); João Rodrigues (EB 2,3 Palmeira); Eduardo Sousa (EA Mário Silva); Narciso Trindade (EB 2,3 Real).

Iniciados Femininos

Sara Lopes (EB 2,3 Palmeira); Sandra Ferreira (CCD Ribeirão); Daniela Santos (SC Braga); Margarida Ferreira (SC Braga); Margarida Torres (CCD Ribeirão) e Luísa Sampaio (EBP Gonçalo Sampaio).

Iniciados Masculinos

João P. Simões (EB 2,3 D. Maria II); Jorge Rodrigues (CCD Ribeirão); Paulo Silva (CDRC Amarense); Pedro Silva (SC Braga); Rafael Vilas Boas (SC Braga) e Tiago Silva (EBP Gonçalo Sampaio).

Juvenis Femininos

Cláudia Santos (SC Braga); Vera Castro (EBP Gonçalo Sampaio); Cátia Rodrigues (SC Braga); Cátia Silva (EB 2,3 Amaro Arantes – Moure) e Ana Monjane (SC Braga).

Juvenis Masculinos

Duarte Silva (CCD Ribeirão); João Pacheco (SC Braga); Bruno Giesteira (SC Braga); André Santos (CCD Ribeirão); Marco Cunha (EB 2,3 Amaro Arantes – Moure); José Dias (SC Braga).



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

Todos os intervenientes deverão confirmar a sua presença até ao próximo dia 15 (quinze) de Fevereiro (quinta-feira), de forma a possibilitar eventuais substituições, para o telemóvel (961338556) ou email: miguelcaldas@aabraga.pt

Os atletas deverão estar presentes pelas 9 horas do dia 17 de Janeiro (Sábado), no Parque de Exposições de Braga, a fim de participar na competição. Os atletas participarão com o equipamento do seu Clube, apesar desta ser uma competição inter-associações.

O Triatlo Técnico da Zona Norte será o momento privilegiado para efectuar a selecção da AA Braga que participará no próximo dia 7 (sete) de Fevereiro na final nacional a realizar em Alpiarça.

Por decisão da Federação Portuguesa de Atletismo, a edição deste ano do Triatlo Técnico Nacional não contará com a presença de atletas infantis, passando a selecção a ser composta por 2 (dois) iniciados e 1 (um) atleta juvenil. Relativamente aos 2 (dois) atletas iniciados, um deles fará o triatlo original (barreiras, comprimento e peso) enquanto um outro atleta poderá optar pelo triatlo a realizar, escolhendo as provas dentro das seguintes (60 metros, 60 metros barreiras, comprimento, altura e peso).

O processo de selecção do atleta iniciado que fará o triatlo opcional ficará a cargo do Departamento Técnico da AA Braga.