



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

PRAÇA DOS ARSENALISTAS, 75 - 3º DTO. - 4700 BRAGA

DEPARTAMENTO TÉCNICO

ACÇÃO FORMAÇÃO BARREIRAS

A Federação Portuguesa de Atletismo vai realizar uma Acção de Reciclagem para Treinadores de Barreiras, que decorrerá em Alpiarça nos dias **22 e 23 de Novembro** de 2008.

Esta acção será orientada pelo técnico francês, Professor **Jacques Piasenta**, treinador de alguns dos melhores atletas franceses e europeus em provas de barreiras e de velocidade.

Paralelamente a esta Acção de Formação de Treinadores, decorrerá uma Concentração Nacional para atletas do Sector de Barreiras, pelo que a Acção de Reciclagem terá sessões teóricas e sessões práticas.

As sessões práticas decorrerão na Pista Coberta de Alpiarça, enquanto as sessões teóricas terão lugar na Quinta Rural de Alpiarça.

Para além dos treinadores convocados pelo Técnico Nacional de Barreiras, esta Acção está aberta a todos os Treinadores e Monitores interessados que podem assistir, quer às sessões práticas, quer às sessões teóricas.

A acção inicia-se às 9:30 do dia 22 de Novembro e com término para às 23 horas do mesmo dia. No dia seguinte os trabalhos iniciam-se às 9:30, com o final agendado para as 11:30 horas.

Os interessados em participar nesta Acção de Reciclagem devem fazer a sua inscrição pelo email: jabrantes@fpatletismo.pt, como todos os pedidos de informações podem também ser feitos através deste email